
Subject: Weiblichkeit

Posted by [Tani17](#) on Mon, 10 Dec 2012 18:29:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

meine Frage geht an alle betroffenen Mädels.

Ich bin 20 Jahre alt und hab seit ca. 12 Jahre AA trage keine Perücke nur Tücher und jetzt im Winter Mützen.

Was ich euch eigentlich fragen wollte fühlt ihr euch trotz Haarausfall weiblich?

Also ich hab da im Moment große Probleme mit und stell mir auch immer wieder die Frage ob ich überhaupt einen Freund finde.

Würde mich sehr über Antworten freuen.

LG

Tanja

Subject: Aw: Weiblichkeit

Posted by [mike.](#) on Mon, 10 Dec 2012 18:44:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tani17 schrieb am Mon, 10 December 2012 19:29Hallo,

meine Frage geht an alle betroffenen Mädels.

Ich bin 20 Jahre alt und hab seit ca. 12 Jahre AA trage keine Perücke nur Tücher und jetzt im Winter Mützen.

Was ich euch eigentlich fragen wollte fühlt ihr euch trotz Haarausfall weiblich?

Also ich hab da im Moment große Probleme mit und stell mir auch immer wieder die Frage ob ich überhaupt einen Freund finde.

Würde mich sehr über Antworten freuen.

LG

Tanja

du wirst, brauchst aber nicht fanatisch danach zu suchen und dich irgendwelchen typen aufhalsen..

AA Forum

<http://www.alopezie.de/foren/aareata/>

Frauen-Forum

<http://www.alopezie.de/foren/frauen/>

LG

Mike

Subject: Aw: Weiblichkeit

Posted by [krx](#) on Mon, 10 Dec 2012 21:10:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich als männlicher Betroffener gebe dir den Rat - lege dir ein Haarteil zu. Ich hätte damit absolut kein Problem -also mit der Perücke, denn dann siehst du noch weiblich genug aus...

Subject: Aw: Weiblichkeit

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 10 Dec 2012 21:19:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als frau würde ich mir wirklich ein Haarteil zulegen. Männer gucken bei Frauen nicht so direkt auf Haaransätze oder sowas weil wir davon ausgehen, dass schon alles da ist. Ich denke mit nem Haarteil dürfite sich das Problem für eine Frau beheben lassen. Evtl. sogar besser als für Männer.

Subject: Aw: Weiblichkeit

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 10 Dec 2012 21:57:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muss meinen Vorrednern zustimmen..wenns nicht anders geht leg dir ein Haarteil zu. Der "normale" Mann schaut aber tatsächlich nicht oder kaum auf die Haaransätze von Frauen...seit ich selber betroffen und Mitglied dieses Forums bin tue ich es allerdings auch.

Subject: Aw: Weiblichkeit

Posted by [swissTemples](#) on Mon, 17 Dec 2012 12:39:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein guter Freund von mir ist auch mit einer verlobt die keine Haare auf dem Kopf hat, irgend ne Krankheit... Wär mir jedenfalls nie aufgefallen da ihre Perrücke perfekt aussieht. Scheint auch sonst kein riesen Problem zu sein, mach dir nix draus.

Subject: Aw: Weiblichkeit

Posted by [sunflower3](#) on Mon, 17 Dec 2012 21:29:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Tani,

das ist wirklich ein sehr interessante Frage... ist Frau noch weiblich....?

Hatte bis vor 3 Jahren wunderschöne Haare inkl. Locken.

Erst sind diese rausgegangen dann schleichend ausgefallen . Habe alles unternommen und panisch überall hingernnt.

Ist irgendeine Hormonerkrankung ..nun ja mir bleibt nicht viel übrig wie es zu akzeptieren.

Bin jetzt auch schon längere Zeit Single aber da ich mit mir auch selbst im Wege stehe. Sehr sogar.

Ich hatte das Glück das ich mich zu einem sehr frühen Stadium des HA für ein Haarteil entschieden habe.

Nun vielleicht haben es die anderen gesehen vielleicht auch nicht ... Fakt ist ich kann nichts dafür und muss mich halt so präsentieren.

Nun ich höre sehr oft ich wäre eine so hübsche Frau aber wenn mir die Männer zu nahe kommen tja dann bin ich weg.

So schwer es mir manchmal fällt. Ein neuer Arbeitskollege meinte letztens zu mir ER KANN ES nicht verstehen.

Ich : was denn ? Er : na das du keinen Freund hast mir würden sie doch die Bude einrennen.

Und stattdessen mich gut zu fühlen und das Kompliment anzunehmen denke ich

WENN DER WÜSSTE WÜRDE ER ABHAUEN..

Am WE wollten mir zwei Männer bei einer Party durch die Haare wuscheln. Ich habe sie Gott sei Dank abgefangen und habe gesagt ich möchte das nicht.

Aber mich strengt das alles so an. VERHEIMLICHEN , verrutscht nix??? oder mein Gott hat er die Hülsen gespürt???

Ich habe es wirklich satt...

Vielleciht klebe ich irgendwann in der Hoffnung man merkt es dann weniger.

Aber auch wenn ich jetzt soviel schreibe es muss von der Seele. Ich fühle mich nicht mehr so weiblich.

Und da ändern auch meine Brüste und meine sportliche Figur nichts.

Oft frage ich mich warum : aber es bringt einen nicht weiter.

Ich hoffe auch für dich das du es irgendwann aktzeptieren kannst und auch vertrauen zu einem Partner hast.

LG sun

Subject: Aw: Weiblichkeit

Posted by [Ruul](#) on Mon, 17 Dec 2012 22:39:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sunflower

Du musst einfach anfangen darüber zu reden. Anders bekommst du das Gefühl nicht weg.

Ich bin zwar männlich, aber trag ein Haarteil und das einfachste ist es, es einfach potentiellen partnern zu erzählen. Such dir Dates aus mit Leuten die nicht in deinem Freundeskreis sind, sollte der schlecht reagieren, dann suche dir einen Neuen und werf den anderen weg. Jemand

der oberflächlich ist, ist nicht gut für eine Beziehung.

Aus meiner Erfahrung weiss ich aber, dass die meisten Menschen darauf überhaupt nicht schlecht reagieren. Du willst gar nicht wissen wie oft ich schon in dieser Situation war und wirklich mir ist noch nie was schlechtes passiert.

Ich mein Ich wohn in einer WG und habs sogar meinen Mitbewohnern erzählt und deren Reaktion war "ok joa dann ist das wohl so". Thema gegessen und keine Verhaltensänderungen, nicht mal Blicke oder so.

Subject: Aw: Weiblichkeit

Posted by [sunflower3](#) on Mon, 17 Dec 2012 22:47:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für deine schnelle Rückantwort.

Du hast recht ich sollte einen Schritt nach vorne wagen

Leute die mich nicht kennen ok verstehe. Es ist extrem schwierig auf dem Dorf und im Geschäft.

Sag mal spürst du dein Haarteil stark?

Ich meines schon da es ja mit Hülsen befestigt ist und es rutscht auch was zusätzlich Unsicherheit bringt ohne Stirnband fast nicht möglich(zumindest nach einer Woche)...

Mal sehen ob ich mal den Schritt des rasierens schaffe ...

Es ist auf jeden Fall eine Probe niemand zu bekommen der Oberflächlich ist...

Mit 30 ist das echt ein Käse . Hättest mir das vor 3 Jahren gesagt hätte ich es bei Frauen nicht wirklich gekannt.

Danke nochmal

Subject: Aw: Weiblichkeit

Posted by [Knorkell](#) on Fri, 21 Dec 2012 00:44:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab diese Logik nie verstanden, was ist eine schlechte Reaktion der Freunde? Wenn sie dir sagen "Steh zur Glatze" ist das eine schlechte Reaktion? Sind sie dann oberflächlich? Ich kapiers nicht. Eigentlich ist es eher oberflächlich ein Haarteil zu tragen auch wenn ich persönlich nichts dagegen hab.

Subject: Aw: Weiblichkeit

Posted by [sunflower3](#) on Sat, 22 Dec 2012 10:05:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich finde es halt schwierig bei ner Frau Glatze zu tragen.

Beim Mann absolut ok

Subject: Aw: Weiblichkeit
Posted by [Tani17](#) on Sun, 23 Dec 2012 15:27:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

erst einmal vielen Dank für die zahlreichen Antworten.

Aber besonders der Artikel von Sunflower3 hat mich sehr berührt.

Als ich mir deinen Artikel durchgelesen habe dachte ich mir, ja genau so ist es bei mir auch. Höre auch oft das ich eine hübsche Frau bin und das ich keinen Freund hab wundert jeden. Aber ich denke mir immer, welcher Mann möchte den schon eine Glatzköpfige Freundin da nützt es auch nichts wenn sie ein schönes Gesicht und einen sportlichen Körper hat.

Bei mir ist es auch so, sobald ich merke da könnte mehr daraus werden kann ich mich nicht darauf einlassen.

Bemühe mich trotzdem zu hoffen das ich doch mal jemanden find der mich so annimmt wie ich bin.

Wünsche euch alles Gute.
Liebe Grüße

Subject: Aw: Weiblichkeit
Posted by [Enissad](#) on Sun, 23 Dec 2012 15:43:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde auch Frauen können Glatzen sehr gut stehen. Aber es ist zugegebenermaßen etwas komplizierter als bei Männern und benötigt daher ein offensives Selbstbewusstsein, da es in unserer Gesellschaft außerhalb der Norm ist. Doch genau dies könnte eben ein Anreiz sein es zu tun und entsprechend strahlt dies dann auch Einzigartigkeit aus.

Wenn du eher die Unauffälligkeit liebst, unter dem Radar bleiben willst, dem Mainstream folgst (ist alles nicht negativ gemeint) wirst du vielleicht damit nicht ganz glücklich, aber wenn du innere Stärker zeigen willst, eine rebellische Ader hast und lernen kannst damit gut umzugehen ist das eigentlich die perfekte (Nicht)Frisur

Subject: Aw: Weiblichkeit
Posted by [sunflower3](#) on Sun, 23 Dec 2012 20:49:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Tani,

glaube wirklich wir können uns die Hand geben:-D

es ist wirklich eine Zwickmühle... ja verdammt ich habe mich früher so akzeptiert wie ich bin. Bitte versteht mich nicht falsch bin weder eingebildet noch oberflächlich ABER ich habe mir gefallen.

Wahrscheinlich weil mein Stolz gerade die Haare waren.
Es ist immer schlimm wenn einem genommen wird was man hatte.

Es ist eine Sache von Arzt zu Arzt zu rennen --- vergeblich--
Habe sehr viel darüber geschrieben nun habe ich mich aber dafür entschieden ein Haarteil zu besitzen ja auch weil ich in der Öffentlichkeit normal sein möchte .
Und dank einer Super Friseurin ist mir das auch gelungen. So bleibt das Gefühl und das man es spürt auf dem Kopf.

Wenn ich eine Methode finden würde wo sich natürlich und leicht anfühlt könnte ich vll. mit leben.
Gibt es denn etwas wenn einem ein Mann an den Kopf fasst es nicht gleich spürt ??????

Tani denke wir sollten uns wirklich mal austauschen denn ich denke uns beschäftigt derzeit das gleiche THEMA
Männer grins

FROHE WEIHNACHTEN

Subject: Aw: Weiblichkeit
Posted by [Tani17](#) on Tue, 25 Dec 2012 18:24:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi sunflower3,

ja ich glaube wir grübeln momentan über das selbe Thema.
Bei mir ist es so ich bin 20 Jahre alt und hatte eigentlich noch nie einen Freund, da mein Haarausfall schon mit 9 losging.
Also Pubertät und die ganze Zeit ging eigentlich an mir vorbei.
Aber so langsam bekomme ich echt Sehnsucht nach Liebe und einem Partner und denke mir immer genauso wie du,
dass ich eigentlich gar net so schlecht aussehe.
Aber denke gleichzeitig immer wieder wer will eine Freundin mit Glatze und fühle mich dann auch manchmal so
als ob ich weniger Wert bin wie eine Frau mit Löwenmähne.
Auf der Arbeit hat mich mein Kollege schon gefragt, weil ich immer Mütze trage, er wolle gern mal meine Haare sehen
und ob ich lange oder kurze Haare habe. Und da hab ich ihm einfach von meiner Krankheit erzählt und er hat gemeint
das ich trotzdem eine hübsche Frau wär und ein schönes Gesicht habe. Er könne nich verstehen dass ich keinen
Freund habe.
Aber für mich ist diese Krankheit einfach ein Hinderniss ich stehe mir selber im Weg und traue mich auch net
mit jemanden etwas anzufangen weil ich Angst hab Enttäuscht zu werden.

Wie ist das bei dir gehts du am Wochenende aus?

Wünsch dir trotz allem Frohe Weihnachten

LG

Subject: Aw: Weiblichkeit

Posted by [sunflower3](#) on Wed, 26 Dec 2012 10:10:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Tani,

ich denke wir dürfen in der Tat nicht den Mut verlieren...

Ich hatte schon 2 lange Beziehungen - da hatte ich allerdings noch keine Haarprobleme...

Wie gesagt ich habe mir ein Haarteil zugelegt in einem Stadium wo meine Mitmenschen es noch nicht gemerkt haben.

Möchtest du kein Haarteil??

Klar fühlt es sich komisch an aber zumindest Äusserlich kann man es ab und an vergessen.

Ich suche allerdings nach einer Möglichkeit die man kaum fühlt...sprich ich brauche eine optimale Montur...

Noch vor 2 Jahren hätte ich nicht mal geglaubt das ich hier über Haarerersatz schreibe ..leider ging alles sehr schnell und ich habe auch Angst alles zu verlieren...

Aber ich kann es ja leider nicht aufhalten und meine Ärzte sind auch ratlos.

Ich hoffe sehr , dass der Gentechnik den Durchbruch gelingt.

Ich möchte gerne mir wieder durch die Haare streichen können.

2 Männer wollten eine Beziehung mit mir ABER diese kannten mich mit Haarteil aber wüßten nicht das es eines ist verstehst:-D Von dem her hat es meine Friseurin gut hinbekommen .. ABER ich kann einfach nicht...

dir auch frohe Weihnacht

Subject: Aw: Weiblichkeit

Posted by [bgb13](#) on Thu, 27 Dec 2012 13:54:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke für eine Frau ist es sehr schwer ohne Haare. Aber wenn der richtige Mann kommt, solltest du ihm vertrauen und ganz offen damit umgehen, dass du keine Haare hast und nicht aus lauter Angst alles abblocken. Das macht dich doch auf Dauer auch nicht glücklich, wenn du immer alleine bist.

Subject: Aw: Weiblichkeit

Posted by [andyyyyy](#) on Thu, 27 Dec 2012 13:58:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kleb es doch einfach fest mit Kleber oder Klebebändern. Und was ist so schlimm an nem Haarteil? So lange Du gut aussiehst wär es mir total egal. Ok, verrutschen wär irgendwie blöd, deswegen kleb es fest ! Achso, mir fällt grad ein, wahrscheinlich hast du noch (lange) haare, oder? du kannst es ja nur am rand festkleben und etwas grösser machen als deine natürlichen haare. die dann mit spangen zusammen machen. Aber du kannst sie auch abrasieren und dann wär es perfekt. jedenfalls für tani wär das glaub ich gut.

Ig andy

Subject: Aw: Weiblichkeit

Posted by [Bagels](#) on Thu, 27 Dec 2012 19:26:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So meine lieben Damen,

Normalerweise bin ich in Foren eher ein stiller Mitleser, hier will ich mich jedoch mal zu Wort melden, in der Hoffnung, dass ich als Mann, euer Wohlbefinden und die damit verbundene Lebensqualität etwas zu steigern!

Solang ich mich erinnern kann, galt ich als süß, hübsch, gut aussehend und attraktiv. Es fing damit an, dass alle meinten ich wäre ein ausgesprochen süßes Kind, setzte sich fort, indem ich zu Schulzeiten auf den Umfragezetteln der Mädchen (ihr kennt so merkwürdige Umfragen sicher auch) immer als hübscheste der Klasse gewählt wurde, äusserte sich im jungen Erwachsenenalter darin, dass mich viele Flirts und damalige Freundinnen anfangs etwas misstrauisch gefragt haben, warum ich denn ausgerechnet sie ausgewählt hätte, wenn ich doch auch jede andere hier haben könnte und endete darin, dass sich bis heute sehr viele Frauen für mich interessieren, ohne dass ich sonderlich viel dafür machen muss.

Dies soll jetzt keine eitle und angeberische Beweihräucherung meiner eigenen Person werden, jedoch kann ich vermutlich recht objektiv behaupten, dass die Mehrheit der Frauen sowohl mein Gesicht, als auch meinen Körper (trotz leichter AGA) als überdurchschnittlich attraktiv ansehen würden.

Da ich mir darüber im klaren bin, stelle ich natürlich auch gewisse optische Ansprüche an meine potentiellen Partnerinnen und kann daher nicht leugnen, dass der äussere erste Eindruck vermutlich darüber entscheidet, ob ich eine Frau anspreche oder nicht.

Hierbei ist natürlich auch das Haar besonders wichtig. Nicht nur weil es exponiert ist, sondern auch da lange Haare für mich wohl tatsächlich symbolhaft für ein weibliches Erscheinungsbild sind. Zugegebenermaßen klingt es bis hierhin vielleicht etwas desillusionierend und wenig erbaulich für Frauen mit Haarausfall.

Ich muss jedoch sagen, dass es für mich im weiteren Verlauf des Kennenlernens, sei es ein Flirt, eine Affaire, eine Freundin oder was auch immer, wirklich völlig unerheblich wäre. Im Gegenteil, wenn sie mir irgendwann gestehen würde, dass sie aus diversen medizinischen

Gründen eine Perücke tragen muss, dann würde ich dies wahrscheinlich eher als Zeichen von Vertrauen auffassen, in jedem Fall nicht negativ. Ich bezweifel sogar stark, dass ich es selbst herausfinden würde, da ich den Frauen wirklich nicht akribisch genau auf den Haaransatz schaue und auch keine ärztliche Untersuchung der Kopfhaut durchführen würde. Würden mir beim Streicheln oder ähnlichem tatsächlich irgendwelche Dinge auffallen, die mir nicht natürlich erscheinen, würde ich vermutlich erstmal davon ausgehen, dass dies irgendwelche Haarspangen oder Extensions sind und nicht weiter nachfragen, da ich mich mit den Trends der Frauenfrisuren nicht wirklich beschäftige

Angenommen sie würde es mir weder sagen, noch wäre es mir durch körperliche Berührungen aufgefallen und der unwahrscheinliche Fall einträte, dass sie ihre Perücke vor mir verliert, dann wäre ich selbstredend zunächst erschrocken, aber würde sie sofort trösten wollen, da ich davon ausgehe, dass ihr die Sache sicher sehr peinlich ist und sie auf keinen Fall verurteilen oder weniger attraktiv finden, da ich jetzt weiss, dass sie nicht ihre echten Haare auf dem Kopf trägt. Mädchen neigen, vermutlich sogar noch mehr als Jungs, dazu, ihr Selbstwertgefühl stark an ihrer äusseren Attraktivität zu messen und leiden meistens auch stärker unter der Tatsache, keinen Partner zu finden. Dies resultiert in verstärkter Unsicherheit und Unnahrbarkeit obwohl sich sogar potentielle Möglichkeiten und Interessenten zeigen (so wie hier von einigen Betroffenen beschrieben), was natürlich bedingt, dass sie noch länger ohne Partner auskommen müssen und es sich irgendwann so sehr hochschaukelt, dass sie sämtliche Probleme auf ihr lichtetes Haar projizieren und sich gegenüber Frauen mit vollem Haar unterlegen fühlen, obwohl sie vielleicht ansonsten 10x attraktiver sind. Das ganze ist natürlich jetzt unabhängig von den berühmten inneren Werten betrachtet, welche ehrlich gesagt, in der multifaktoriell bedingten Anziehungskraft und vor allem in einer längerfristigen Beziehung weitaus wichtiger sind!

Also zusammenfassend will ich nochmal sagen, ob ihr eine Perücke tragen würdet oder euer eigenes Haar, wäre mir persönlich völlig egal. Ein hübsches Gesicht und hübscher Körper sind, was die äusserliche Attraktivität angeht, viel entscheidender und die "unechten" Haare unterscheiden sich ja rein optisch nicht wirklich voneinander. Genauso egal wäre es mir, wenn es durch fühlen rauskommen würde, bzw. bei mir unbekanntem Frauen, würde ich vermutlich denken, dass sie einfach nur irgendwelche Haarspangen oder ähnliches versteckt haben um ihren Frisuren einen besseren Halt zu verleihen. Falls sie es nicht sagen würde und ich es selbst herausfände, würde es ihrer Attraktivität sicherlich keinen Abbruch tun! Also macht euch nicht verrückt, es gibt weitaus schlimmere Dinge im Leben! Versucht die Situation mit einer gesunden Mischung aus Selbstbewusstsein, sympathischer Selbstironie und vernünftiger Prinzipiensetzung bestmöglich zu meistern und steigert euch nicht so in dieses Thema Haare hinein! Es ist weitaus weniger wichtig als ihr denkt..

LG

Subject: Aw: Weiblichkeit
Posted by [Mona](#) on Fri, 28 Dec 2012 08:02:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tani17 schrieb am Mon, 10 December 2012 19:29Hallo,

meine Frage geht an alle betroffenen Mädels.

Ich bin 20 Jahre alt und hab seit ca. 12 Jahre AA trage keine Perücke nur Tücher und jetzt im Winter Mützen.

Was ich euch eigentlich fragen wollte fühlt ihr euch trotz Haarausfall weiblich?

Also ich hab da im Moment große Probleme mit und stell mir auch immer wieder die Frage ob ich überhaupt einen Freund finde.

Würde mich sehr über Antworten freuen.

LG

Tanja

Hallo Tanja,

ich möchte dir auch kurz noch ein paar Zeilen schreiben...

Ich trage selber seit fast 23 Jahren Haarersatz - das nur als Erklärung, damit du weißt, das geht prima umzulegen und auch durch alle Lebenssituationen hindurch!

Ob nun mit dem Hintergrund AA, oder AGA, oder Sonstwas:

Die Probleme mit dem Haarverlust bestehen in unseren Köpfen - nicht in denen der Anderen! Das solltest du versuchen, anzunehmen und dir immer wieder klar zu machen.

Und klar trägt "Frau" im Winter Mützen - Mützen sind voll im Trend!

Ich werde gleich auch eine aufsetzen, wenn wir zum Einkaufen fahren und anschließend mit unserem Hund eine große Tour machen, wer wird das denn nicht nutzen, wenn sich die Gelegenheit ergibt!? Versuch´ doch einfach, NUR das Positive herauszufiltern!? Warum also Eigenhaar, oder Haarersatz zurechtmachen, wenn es nicht nötig ist und man eine hübsche Mütze tragen kann? Keine Lebenszeit unnötig verdödeln - spontan sein, Mütze auf und raus ins Leben...

Aus meinen vielen Jahren der Erfahrung kann ich dir nur ans Herz legen:

Gibt es einen schlechten Tag - nicht dagegen ankämpfen, dann lieber sagen: O.k., heute ist ein "bad day" - bitteschön, dann nehme ich den und lese, schaue fern - was auch immer mir gut tut. Und morgen gehts dann wieder frisch erholt los...

Partner: Nimm´ das Positive! Wenn du es dem in Frage kommenden Partner gesagt hast, kannst du daran festmachen, wie er "tickt". Kein Verständnis - oder er nimmt ein wenig Abstand? Gut - muss man akzeptieren, aber dann taugt der auch nicht die Wurzel, wenn später einmal Krankheit, oder anders bedingte schlechte Zeiten auftreten sollten. Und jaaaaa, es gibt sie, die Lieben und absolut verständnisvollen Männer, das steht ihnen nur nicht vor den Kopf geschrieben, man muss es herausfinden. Gib dir Zeit, dem wirst du schon begegnen! Ich habe auch so einen "bekommen" - und der mag es hier zuhause sogar lieber haben, wenn ich keinen Haarersatz trage. Begründung: Er kann mir einfach mal nach Lust und Laune über den Kopf

streichen und ich kann mich frei und "luftig" fühlen ohne Haarerersatz, zudem erspart es mir Mühe und schont den Haarerersatz.

Mein Haarerersatz hat in meinem Leben einen eher "praktischen Nutzen", nicht mehr und nicht weniger. Der Haarerersatz gehört zum Leben dazu und wird "benutzt", wie Schuhe anziehen vor dem Rausgehen. Alles eine Frage der Gewohnheit - und mit dem passenden Partner völlig easy und einfach schön.

Mit Charakter und Wesenszügen hat ein Haarstatus überhaupt GAR nichts zu tun, wer das im nahen Umfeld nicht annehm mag, der kann wohl kaum eine Bereicherung sein fürs Leben. Es gibt also eigentlich keinen Grund, warum du dir Sorgen machen müsstest, vielleicht musst du einfach noch ein wenig daran arbeiten, dich selber zu mögen, wie du nunmal bist!? Dann strahlst du das auch aus und das Leben wird es dir danken - ganz bestimmt!

Alles Gute für dich und viele Grüße von Mona

Subject: Aw: Weiblichkeit
Posted by [mia*](#) on Fri, 04 Jan 2013 08:02:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

erstmal ist es schön, dass es so einen Austausch hier gibt. Mona, du hast einen sehr tollen, mutmachenden Beitrag geschrieben
Und ich finde ihr wirkt insgesamt doch recht optimistisch, super!

Es ist genau mein Thema. Auch ich bin betroffen (AGA) und nehme es inzwischen hin. Alles andere hat mich nur zusätzlich beunruhigt, Arztbesuche etc haben viel Kraft gekostet. Bei mir sind es Hormone und Veranlagung und gerade verliere ich so viel Haare wie noch nie. War der Verlauf zuerst schleichend habe ich nun das Gefühl dass mir keine Zeit mehr bleibt.

Bislang kann ich mich aber mit kosmetischen Lösungen nicht arrangieren. Weder möchte ich Streuhaare verwenden, noch ein Haarteil oder Perücke tragen weil ich mich persönlich dann verkleidet fühlen würde. Vielleicht ist so eine Lösung aber später denkbar.
Gerade mag ich lieber dazu stehen, dass die Haare weniger werden und irgendwann rasiere ich sie ganz ab.

Ich fühl mich weiblich, habe aber ständig Angst vor den Reaktionen anderer die meinen Haarstatus begutachten können. Und es ist mir unangenehm mich erklären zu müssen. Wenn ich Männer kennenlerne habe ich auch sofort Bedenken, dass sie den HA bemerken und nicht damit umgehen können. Ich weiß nicht wie ihr da herangeht? Wie verhaltet ihr euch wenn euch jemand gefällt, ihr aber sofort an eure Haare denken müsst und dadurch blockiert seid? Manchmal hab ich das Bedürfnis sofort drüber zu reden, andererseits denke ich es ist eh offensichtlich genug, wozu also sofort mit der Tür ins Haus fallen und es dadurch komplizierter

machen?

Was an sich lächerlich ist, denn entweder man mag uns so, oder eben nicht. Es stimmt schon, Männer die nicht damit umgehen können, passen dann auch nicht.

Es ist trotzdem schwierig. Wissen denn Freunde um eure Situation? Ich kann mir vorstellen, dass es vielleicht leichter ist sich Stück für Stück immer mehr Menschen anzuvertrauen.

Vielleicht klappts dann auch gegenüber Männern besser.

Alles Gute für euch!

Liebe Grüße

Subject: Aw: Weiblichkeit

Posted by [sunflower3](#) on Sun, 13 Jan 2013 16:04:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich finde es gut das du dazu stehst und dich auch mit der Kahlheit auseinandersetzt. Ich persönlich kann es optisch nicht. Meine engsten Freunde wissen Bescheid allerdings lackiere ich mir auch die Nägel , schminke mich dann möchte ich rein optisch mit dichten Haaren nach draussen gehen. Einfach weil es mir besser gefällt und ich mich wieder "normal fühlen kann.

Zumindest wenn ich an einem Spiegel durchlaufe ... das Gefühlsleben ist natürlich schon ein anderes.

Viele sagen vll. es wäre egal wenn die Freundin Haarteil trägt interessant wäre es natürlich diese Männer im wahren Leben kennenzulernen.

Natürlich liegt es dann auch an uns ob wir es zulassen ...

Ig sun

Subject: Aw: Weiblichkeit

Posted by [Tuna83](#) on Thu, 17 Jan 2013 01:30:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir persönlich wäre das wurscht bei einer Frau ich reagiere auf andere Schlüsselreize Gibt aber sicher einen Prozentsatz an Männern die auf lange Frauenhaare abfahren, jeder ist anders. Von daher ist eure Auswahl nun etwas eingeschränkt, aber man passt sowieso nicht mit jedem zusammen - so what?

Zuerst müsst ihr mit euch selbst zusammenpassen und es akzeptieren, was immer eine gewisse Zeit braucht.

Subject: Aw: Weiblichkeit

Posted by [mike.](#) on Thu, 17 Jan 2013 15:50:08 GMT

Tuna83 schrieb am Thu, 17 January 2013 02:30Mir persönlich wäre das wurscht bei einer Frau ich reagiere auf andere Schlüsselreize Gibt aber sicher einen Prozentsatz an Männern die auf lange Frauenhaare abfahren, jeder ist anders. Von daher ist eure Auswahl nun etwas eingeschränkt, aber man passt sowieso nicht mit jedem zusammen - so what? Zuerst müsst ihr mit euch selbst zusammenpassen und es akzeptieren, was immer eine gewisse Zeit braucht.

--

ein paar gute Extensions, Haarteil helfen... Medikation dauert 6-12 Mo. bis sie wirkung zeigen können .. bis Haare wieder Brustlang sind dauert das auch 2-3 Jahre .. ich werde mir auch Extensions zulegen/mich mal umsehen .. da ich die kürzeren Haare jetzt endgültig satt habe und bis Kinnlang noch ein paar Monate dauert

@Sun. Eisen, Ferritin, Vit B Komplex nicht vergessen .. selbst ich, der so viel NEMs hat und überall super Werte .. hat Eisen im unteren Ref.

PS:

So eine Haar-Medikation ist eine "Lebensaufgabe" .. was was Mann/vorallem Frau sich gleich fix wie das Zähnputzen morgens einplanen sollte..das Pillennehmen und Minox-schmierer...

Subject: Aw: Weiblichkeit

Posted by [sunflower3](#) on Sun, 20 Jan 2013 11:23:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ja auch ich weiß wir sollten uns innerlich akzeptieren aber es ist verdammt schwer. Einst schwarze volle Haare mit Locken nun Haarerersatz .

Mike mit meiner Gyn mache ich es jetzt so 3 Wochen Medis dann eine Woche Pause.

Sie meinte man könne Androcur erhöhen aber das will ich nicht.

Was mich verwundert in der Pillenfreien Zeit sind mir vorne starke drahtige Haare gewachsen derzeit eher dünn bis nichts .

Naja ich ziehe es weiter durch...

LG sun

Subject: Aw: Weiblichkeit
Posted by [sunflower3](#) on Sun, 20 Jan 2013 11:25:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi tuna,
natürlich hast du recht aber man fühlt sich dennoch seltsam und in seiner Freiheit eingeschränkt.
Ich finde es dennoch beruhigend das es Männer mit einer guten Einstellung gibt .
Mal sehen wann ich es einem Anvertrauen kann.

Grüße sun

Subject: Aw: Weiblichkeit
Posted by [Sinéad](#) on Sun, 03 Feb 2013 20:03:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Tani,

es gibt tatsächlich Männer, die Frauen mit rasierter Glatze attraktiv finden.

Lasse dich nur nicht von albernen Mainstream-Idealen stressen warum sollen denn bitteschön Männer mit Glatze herumlaufen dürfen, während Frauen sich unter nervigen Perücken verstecken sollen!?

Ich habe seit November 2012 sehr schnell fortschreitende Alopecia Areata. Die immer dünner werdenden Haare und kahle Stellen haben mich zunächst sehr deprimiert. Vor ca. 3 Wochen habe ich mich dann getraut und mir eine Glatze rasiert das war für mich die Offenbarung !!!

Den neuen Look liebe ich total, ich war schon immer unkonventionell und zudem habe ich eine schöne Kopf- und Gesichtsform, die nun sehr viel besser zur Geltung kommt.

Mein Freund findet meinen neuen Stil sehr sexy! Ich sähe sehr futuristisch aus, wie aus einem Science-Fiction-Film, beispielsweise wie Lieutenant Ilia aus Star Trek. Außerdem bewundert er meinen Mut und meine Entschlossenheit, dass ich zu mir stehe und den verlorenen Haaren nicht nachtrauere.

Perücken kommen für mich wie schon gesagt ABSOLUT NICHT infrage. Ich hasse dieses Versteckspiel. Dieses unbequeme, schwitzige Gefühl! Das ständige Aufpassen-Müssen auf diesen teuren Gegenstand! Mehr als nervig !! Habe für ein paar Tage ein echtes Luxusmodell probetragen das passt definitiv nicht zu meinem Lebensstil!

Das viele Geld, das mich die ganze Perückensache kosten würde, habe ich lieber in cooles Fashion-Design, sexy Kleidchen und sinnliches Make-Up investiert.

Subject: Aw: Weiblichkeit
Posted by [mia*](#) on Mon, 04 Feb 2013 08:54:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Sinéad,

deine Entscheidung liest sich fantastisch und klingt nach viel Selbstbewusstsein. Es ist schön, dass du dich selbst so gut annehmen kannst und zu deinem neuen Look stehst. Du hast Post von mir

Liebe Grüße
