Subject: Minox-Müdigkeit

Posted by [humboldt](#) on Thu, 06 Dec 2012 13:09:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich benutze ja schon länger 3x wöchentlich Minox, zurzeit den 2%igen Schaum. Mit wirklich guten Resultaten!

Allerdings komme ich morgens seitdem ziemlich schlecht aus dem Bett, egal wie viele Stunden ich geschlafen habe. Wenn ich dann erstmal aufgestanden bin und der Kreislauf etwas hochgefahren ist, ist es ok..Und es liegt eindeutig am Minox. Wenn ich mal eine kurze Zeit unterbreche, hab ich das Problem nicht.

An diejenigen, denen es mit Minox auch so geht: was macht ihr dagegen? Habt ihr einen Eimer Wasser an euern Wecker gekoppelt, der sich dann über euch ergießt oder lasst ihr euch aus dem Bett ganz fakir-like auf ein Nagelbrett oder Glasscherben fallen, damit ihr eine ordentliche Adrenalinausschüttung kriegt!?

Subject: Aw: Minox-Müdigkeit

Posted by [mike.](#) on Thu, 06 Dec 2012 13:30:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das stimmt wirklich ... Dein Kreislauf .. ich habe von 5% Benetzung der ganzen Schädeldecke das gleiche (15% machen Brummen des Kopfes und Hörverlust für den halben Tag).. mit Tinnitus, Müdigkeit, Konzentrationsschwierigkeiten, bin unausgeschlafen trotz zb 8h Schlaf...

wenn ich Minox 1 Wo. OFF habe genügen 4h Schlaf um hellwach frisch und munter aus dem Bett zu springen und am Tag bis in die Nacht hinein fit zu sein..

mich erinnern die minox NW stark an die von Spiro oral ... an was das wohl liegen mag ...

Subject: Aw: Minox-Müdigkeit

Posted by [Mikey87](#) on Thu, 06 Dec 2012 13:48:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich nehme es jetzt seit 3 monaten, 5%, 2x tägl, hatte in den ersten Wochen die selben Müdigkeitserscheinungen & leichtes Schwindelgefühl nach dem Auftragen, glaube aber, dass sich mein Körper mittlerweile iwie daran gewöhnt hat

Subject: Aw: Minox-Müdigkeit
Posted by [herbalist](#) on Thu, 06 Dec 2012 14:02:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich benutze seit ner Woche 1ml täglich Lipogaine, da sind auch 5% Minox drin.
Ich merke bis jetzt keinen Unterschied was Müdigkeit angeht.
Vielleicht liegt das aber an meinen NEMs die meinen allgemeinen Zustand stark verbessern.
Probleme mit Kopfhaut (Rötung oder dergleichen) habe ich auch nicht.

Subject: Aw: Minox-Müdigkeit
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 06 Dec 2012 14:07:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich spür davon glaube ich nichts.

Subject: Aw: Minox-Müdigkeit
Posted by [mike.](#) on Thu, 06 Dec 2012 14:24:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir ist es klar, mein kreislauf war immer schon anfällig.....(mal hoch, mal tief, dann wieder normal).. spiro oral oder minox topical (was durchaus systemisch wirkt, im blutkreislauf gerät und verarbeitet wird)...

schwindel, kopfweh, tinnitus, dumpfe wahrnehmung, leistungsverlust des gedächtnisses...in diesen phasen...

Subject: Aw: Minox-Müdigkeit
Posted by [humboldt](#) on Thu, 06 Dec 2012 14:36:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 06 December 2012 15:24 bei mir ist es klar, mein kreislauf war immer schon anfällig.....(mal hoch, mal tief, dann wieder normal).. spiro oral oder minox topical (was durchaus systemisch wirkt, im blutkreislauf gerät und verarbeitet wird)...

schwindel, kopfweh, tinnitus, dumpfe wahrnehmung, leistungsverlust des gedächtnisses...in diesen phasen...

Ja...das trifft es ziemlich gut! Es ist auch vollständig reversibel, wie du schon geschrieben hast.
Nach spätestens einer Woche OFF merkt man nichts mehr.

Aber könnte ja sein, dass jemand das in Griff bekommen hat TROTZ fortdauernder Anwendung!?

Subject: Aw: Minox-Müdigkeit
Posted by [mike.](#) on Thu, 06 Dec 2012 14:44:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich kenne niemanden und ich glaube nicht, das trotz Minox das möglich ist...

ich werde irgendwann auf Minox ganz verzichten wollen, weil das auf Dauer nicht tragbar ist
Ich machte heuer immer Kuren .. 1-2 3/1on/off zyklen(ca 2 Monate) und dann 1 Monat weg damit...

ausserdem glaube (hoffe) ich, meine bisherigen Haare mit meinen jetzigen oralen Sachen gut halten zu können.

EDIT: Ausserdem geht mir das geschmiere auf den Keks (oT)

Subject: Aw: Minox-Müdigkeit
Posted by [frodo](#) on Thu, 06 Dec 2012 18:30:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

keinerlei probleme
obwohl, müde bin ich trotzdem ...
aber ganz egal wann ich ins bett geh
aber hab keinen redenswerten unterscheid gemerkt, seitdem ich minox nehme

Subject: Aw: Minox-Müdigkeit
Posted by [Muad'Dib](#) on Thu, 06 Dec 2012 19:12:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox entzieht bei manchen ziemlich stark Nährstoffe, vorrangig Kalium, aus dem Blut. Ein Einfluss auf den Kreislauf ist zwar auch vorhanden, aber nach allen Studien ist dieser kaum nachweisbar.

Vielleicht hilft vor dem Schlafen gehen eine Banane und ein paar Nüsse.

Subject: Aw: Minox-Müdigkeit
Posted by [Foxi](#) on Sun, 09 Dec 2012 18:38:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.gesundheitsfrage.net/frage/jedes-blutdruckmittel-saugt-alle-kraft-ab>

Subject: Aw: Minox-Müdigkeit
Posted by [frodo](#) on Mon, 10 Dec 2012 08:40:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@foxi
schon ein unterschied ob
man minox oral ala blutdruckmittel
oder topisch auf die birne schmiert

Subject: Aw: Minox-Müdigkeit
Posted by [humboldt](#) on Mon, 10 Dec 2012 11:52:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frodo,
es ist sicher ein Unterschied, keine Frage! Aber dennoch geht Minox topisch ebenfalls systemisch..ich kann es 3x die Woche anwenden und damit komme ich bei immer noch ordentlicher Wirkung ganz gut klar! Aber dennoch habe ich mich davon verabschiedet, zu denken, dass dieser ganze Mist nicht doch ziemlich ins System geht. Nur, so lange es keine Alternativen gibt am Markt, muss man eben mit dem bestehenden auskommen...

Wenn ich Minox anwende wie empfohlen, also 2x täglich, komme ich schon mit der 2%igen Mischung nicht mehr aus dem Quark. Müde ohne Ende, trotzdem Schlafstörungen, geht dann sogar auf die Potenz, Kopfschmerzen, Knochen- und Muskelschmerzen, trockene schuppige Haut sogar an der Stirn, aufgedunsenes blasses Gesicht, Konzentrationsprobleme,..

Das soll jetzt kein Rumgejammere sein, sondern sind einfach in meinem Fall Tatsachen. 5% kann ich gar nicht mehr nehmen..

Meine Haare sind mir leider immer noch zu wichtig und ich nehme diesen ganzen Scheiß in Kauf, weil der Leidensdruck einfach sehr hoch ist..

Ich beneide diejenigen, die die Kombination Fin/Minox in der empfohlenen Dosis anwenden können. Das führt bei mir so echt zum Totalausfall..für mich im Alltag total ausgeschlossen mittlerweile.

Also schlepe ich mich mit angepassten "Mini-Dosen" durch, bis es Alternativen am Markt gibt. Aber "Problem gelöst" ist echt was anderes!!! Zumal mit über 30 der genetische Druck scheinbar nochmal ein paar Gänge hoch schaltet und man eigentlich die Dosen eher nach oben schrauben müsste..aber wie gesagt, bei mir unmöglich mit Prostata- und Blutdruck-Medikamenten! Ein Scheiß-Dilemma...und ich schäme mich für meine Eitelkeit

und Oberflächlichkeit!

Subject: Aw: Minox-Müdigkeit
Posted by [Foxi](#) on Mon, 10 Dec 2012 16:31:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt

blos was kommt von was???

Edit

Nicht schon wieder 14 Zeilen über dich, Foxi! -> Foxi-Thread!

Mona

Subject: Aw: Minox-Müdigkeit
Posted by [Tuna83](#) on Mon, 10 Dec 2012 21:09:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Mon, 10 December 2012 12:52frodo,
es ist sicher ein Unterschied, keine Frage! Aber dennoch geht Minox topisch ebenfalls systemisch..ich kann es 3x die Woche anwenden und damit komme ich bei immer noch ordentlicher Wirkung ganz gut klar! Aber dennoch habe ich mich davon verabschiedet, zu denken, dass dieser ganze Mist nicht doch ziemlich ins System geht. Nur, so lange es keine Alternativen gibt am Markt, muss man eben mit dem bestehenden auskommen...

Wenn ich Minox anwende wie empfohlen, also 2x täglich, komme ich schon mit der 2%igen Mischung nicht mehr aus dem Quark. Müde ohne Ende, trotzdem Schlafstörungen, geht dann sogar auf die Potenz, Kopfschmerzen, Knochen- und Muskelschmerzen, trockene schuppige Haut sogar an der Stirn, aufgedunsenes blasses Gesicht, Konzentrationsprobleme,..

Das soll jetzt kein Rumgejammere sein, sondern sind einfach in meinem Fall Tatsachen. 5% kann ich gar nicht mehr nehmen..

Bei mir ähnlich. Bin im Moment auf 2% 1xtäglich und ist immernoch zuviel des Guten.

Subject: Aw: Minox-Müdigkeit

Posted by [Foxy](#) on Thu, 20 Dec 2012 16:19:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was Minox so alles macht wenn man zurück blättert
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/21509/>

Subject: Aw: Minox-Müdigkeit

Posted by [Samsara](#) on Fri, 21 Dec 2012 13:22:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin 23, Männlich und benutze Minoxodil von Kirkland 5%, 1ml täglich, seit etwas über einer Woche.

Ich bin direkt nach dem Auftragen etwas schläfrig, fühle mich irgendwie gerädert und schlapp, auch bisschen schwach manchmal auch ein bisschen angespannt, des alles noch stunden später.

Es wurde schon ein klein wenig besser, lässt sich zwar aushalten, aber ich würde wegen der Wirkung dann doch lieber 2 mal täglich benutzen.

Gibt es hier jemanden von euch bei dem die Nebenwirkungen nach einer weile verschwunden sind ?

Reicht auch 1ml täglich ?

Könnte ich auf die 2% lösung wechseln ? Soll ja nur für frauen sein.

P.s

Ich schmier mir das Zeug ins gesicht, wegen Bartwuchs

Sollte aber von wirkung und nebenwirkung ähnlich sein denke ich.

Subject: Aw: Minox-Müdigkeit

Posted by [stefan_h](#) on Fri, 21 Dec 2012 13:59:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich komme generell extrem schlecht morgens aus dem Bett. Minox hatte das Problem dazu noch verschärft, was sich nach längerer Anwendung allerdings etwas verbesserte.

Wer nur morgens mit aus dem Bett kommen Probleme hat, der könnte darüber nachdenken, Minox nur morgens nach dem Aufstehen anzuwenden und nicht mehr Abends vor dem schlafen gehen. Einmal recht ja auch.

Bei genereller Müdigkeit durch Minox würde mich interessieren ob es was bringt, Medikamente gegen niedrigem Blutdruck (Hypotonie) einzunehmen oder gar als Tropfen (falls es stabil bleibt) direkt mit in das Minox zu geben, um die Müdigkeit auszugleichen???

Subject: Aw: Minox-Müdigkeit

Posted by [Samsara](#) on Fri, 21 Dec 2012 14:48:33 GMT

Morgens komme ich auch schwer aus dem Bett, aber wenn ich es mittags nehme eher schlecht durch den tag...

Vielleicht nur 0,5ml dafür 2 mal täglich, sollte auch wirkung zeigen, oder ?

Und falls nicht dann vielleicht doch die 2% Lösung.

Naja, tropfen gegen Blutdruck würde ich nicht direkt in das Minox mischen (falls ich es richtig verstanden hab)

Vielleicht bringt es ja was, aber meinen Blutdruck habe ich ja davor und danach gemessen, der war Normal.

Naja, meiner ist immer niedrig so um 100/60