
Subject: Akne und Fin?

Posted by [Seitenhaar](#) on Wed, 05 Dec 2012 17:36:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darf man als Akne-Opfer auch finasterid einnehmen? Oder verschlimmert es?

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 05 Dec 2012 18:15:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst schon nehmen.

Akne hat aber Ursachen. Vor allem ein Mangel an den Fettsäuren Omega 3 und 6 sowie Kalium. Nicht zu verwechseln mit kalZium!

Viele aus dem Akne-Forum haben Kaliumreiche Früchte gegessen wie Bananen oder Datteln und die Haut wurde rein.

Kannst alles nachlesen.

Aber auch Giftstoffe im Körper, ein ungesundes Darmmilieu und eine Parasiten-Belastung der Haut (insbesondere mit Demodex-Milben) sind die häufigsten Ursachen.

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [luka](#) on Wed, 05 Dec 2012 18:23:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 05 December 2012 19:15

Akne hat aber Ursachen.

Genau! Als Hauptursache gilt jedoch eine übermäßige Talgproduktion, die durch Androgene induziert wird. Sicherlich ist eine gesunde Ernährung auch für das Hautbild von Vorteil, aber die Ursache von Akne beseitigst du definitiv nicht mit Nahrungsergänzungsmitteln.

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 05 Dec 2012 18:39:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

luka schrieb am Wed, 05 December 2012 19:23Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 05 December 2012 19:15

Akne hat aber Ursachen.

Genau! Als Hauptursache gilt jedoch eine übermäßige Talgproduktion, die durch Androgene induziert wird. Sicherlich ist eine gesunde Ernährung auch für das Hautbild von Vorteil, aber die Ursache von Akne beseitigst du definitiv nicht mit Nahrungsergänzungsmitteln.

Vergiss es das ist zwecklos mit dem...mit Entgiftung und Ernährung können bei dem Schweine fliegen lernen.

Ja du kannst Fin trotz Akne nehmen, es dürfte deine Haut sogar besser machen.

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 05 Dec 2012 20:09:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

luka schrieb am Wed, 05 December 2012 19:23Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 05 December 2012 19:15

Akne hat aber Ursachen.

Genau! Als Hauptursache gilt jedoch eine übermäßige Talgproduktion, die durch Androgene induziert wird. Sicherlich ist eine gesunde Ernährung auch für das Hautbild von Vorteil, aber die Ursache von Akne beseitigst du definitiv nicht mit Nahrungsergänzungsmitteln.

Zum rot markierten:

Ob wir das Kind nun Akne nennen oder "übermäßige Talgproduktion"

Es ist beides das selbe. Und das hat Ursachen.

Wenn es keine Ursachen gäbe, müsste es ja erblich bedingt sein.

Es ist schon erstaunlich, wie die Pharmaindustrie es geschafft hat, euch allen eine so derbe Gehirnwäsche zu verpassen.

Da geht man zum Onkel Doktor, lässt sich eine Salbe verschreiben, vielleicht noch Antibiotika und schon ist die Akne weg.

Schon mal darüber nachgedacht, dass JEDE Krankheit eine Ursache hat?

Naturvölker, die sich normal gesund ernähren, haben keine Akne. Es sei denn, sie haben eine Milben-Infektion.

Mit Nahrungsergänzungsmitteln heilt man auch keine Akne, sondern mit Entgiftung und naturbelassener Ernährung.

Da hast Du dann auch genug Kalium und Omega 3/6 Fettsäuren.

Nahrungsergänzung ist doch auch wieder eine Erfindung der Pharmaindustrie.

In der Natur gibt es keine isolierten Stoffe.

Schau mal ins Akne-Forum. Da gibts genug Leute, die ihre Akne durch Ernährungsumstellung heilen konnten.

Aber da die Leute bequem sind, wird eben lieber jeden Tag eine Tablette eingeworfen, statt an der Ursache zu arbeiten.

Das ist traurig, aber so ist es.

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 05 Dec 2012 20:23:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ahja? Ich habs jahrelang mit allem möglichen Naturkram versucht von schmieren bis zum schlucken NICHTS hat auch nur den Anschein einer Wirkung gehabt, erst das Medikament von dem ich dir schonmal erzählt hat hat innerhalb von 6 Jahren die Akne die ich seit 13 mit mir rumschleppte erledigt.

Und sie hat sich nicht zurückgemeldet.

Du liest einfach zu viel Blödsinn...du musst gar nicht jedem glauben der behauptet, dass die Etablierten lügen selbst wenn sie süßen macht das aus dem der darauf hinweist noch keinen aufrichtigen Menschen.

Beispiel Homöopathie.

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [Gast](#) on Wed, 05 Dec 2012 20:39:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

he's back! norwood at his best!

ok, habe genug rumgestänkert.

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 05 Dec 2012 20:41:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Wed, 05 December 2012 21:23Ahja? Ich habs jahrelang mit allem möglichen Naturkram versucht von schmieren bis zum schlucken NICHTS hat auch nur den Anschein einer Wirkung gehabt, erst das Medikament von dem ich dir schonmal erzählt hat hat innerhalb von 6 Jahren die Akne die ich seit 13 mit mir rumschleppte erledigt.

Und sie hat sich nicht zurückgemeldet.

Du liest einfach zu viel Blödsinn...du musst gar nicht jedem glauben der behauptet, dass die Etablierten lügen selbst wenn sie süßen macht das aus dem der darauf hinweist noch keinen aufrichtigen Menschen.

Beispiel Homöopathie.

Nur weil DU andere Erfahrungen gemacht hast, stellst Du Deine These gleich als Allgemeinverbindlich dar?

Das ist doch wohl nicht Dein Ernst.

Ich weiß ja nicht, was genau Du alles für Naturheilmittel angewandt hast. Es gibt eben solche und solche...

Nicht jedes Mittel ist das Richtige. Dafür gibts ja auch extra Heilpraktiker, die dafür geschult sind.

So wie Du es Dir vorstellst, mal eben etwas ergoogeln, dann in die Apotheke und schon ist alles erledigt, so leicht ist es leider nicht.

Die Ursache Deiner Akne waren vermutlich diese Demodex-Milben. Dadurch, dass Deine Haut so stark austrocknete, hatten die Milben kein Millieu mehr und sind abgestorben.

Somit war die Schulmedizin ausnahmsweise mal richtig und hat die Ursache beseitigt.

Das hättest aber auch leichter haben können... Also mit weniger oder gar keinen Nebenwirkungen.

Es gibt genug Leute, die waren schon bei x Ärzten und bei denen hat gar nichts geholfen. Kein Wunder, wenn die Ursachen nie behoben werden.

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 05 Dec 2012 20:46:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 05 December 2012 21:41Korkell schrieb am Wed, 05 December 2012 21:23Ahja? Ich habs jahrelang mit allem möglichen Naturkram versucht von schmieren bis zum schlucken NICHTS hat auch nur den Anschein einer Wirkung gehabt, erst das Medikament von dem ich dir schonmal erzählt hat hat innerhalb von 6 Jahren die Akne die ich seit 13 mit mir rumschleppte erledigt.

Und sie hat sich nicht zurückgemeldet.

Du liest einfach zu viel Blödsinn...du musst gar nicht jedem glauben der behauptet, dass die Etablierten lügen selbst wenn sie süßen macht das aus dem der darauf hinweist noch keinen aufrichtigen Menschen.

Beispiel Homöopathie.

Nur weil DU andere Erfahrungen gemacht hast, stellst Du Deine These gleich als Allgemeinverbindlich dar?

Das ist doch wohl nicht Dein Ernst.

Ich weiß ja nicht, was genau Du alles für Naturheilmittel angewandt hast. Es gibt eben solche und solche...

Nicht jedes Mittel ist das Richtige. Dafür gibts ja auch extra Heilpraktiker, die dafür geschult sind.

So wie Du es Dir vorstellst, mal eben etwas ergoogeln, dann in die Apotheke und schon ist alles erledigt, so leicht ist es leider nicht.

Die Ursache Deiner Akne waren vermutlich diese Demodex-Milben. Dadurch, dass Deine Haut so stark austrocknete, hatten die Milben kein Millieu mehr und sind abgestorben.

Somit war die Schulmedizin ausnahmsweise mal richtig und hat die Ursache beseitigt.

Das hättest aber auch leichter haben können... Also mit weniger oder gar keinen Nebenwirkungen.

Es gibt genug Leute, die waren schon bei x Ärzten und bei denen hat gar nichts geholfen.

Kein Wunder, wenn die Ursachen nie behoben werden.

Meine Mutter hat mich zu 2 Naturheilpraktikern geschliffen weil die früher auch mal so drauf war, wie so viele Muttis.

Komisch, dass mein Bruder genau dasselbe Aknemuster in derselben Zeit hatte und dieses Mittel verweigert und weiterhin Akne hat, mein Vater hatte es genauso.

Früher hat man gesagt schmier Zahnpasta drauf heute sagt man schmier Heilerde mit Teebaumöl Gemisch drauf und ernähre dich basisch, Halbwissen vermarktet sich eben gut, und je stärker der Glaube daran desto länger kauft man den Mist.

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [luka](#) on Wed, 05 Dec 2012 20:50:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Egal wie man es nennt: Androgene sind hauptverantwortlich bei Akne! Gegenfrage: Warum verbessert sich das klinische Erscheinungsbild bei Aknepatienten unter Einnahme von CPA? Übrigens spielt bei unreiner Haut durchaus auch eine Veranlagungskomponente eine Rolle, ähnlich wie beim SE.

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 05 Dec 2012 20:51:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja an Vererbung glaubt Norwood ja nicht, jedenfalls nicht an ungewünscht vererbte Merkmale...

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 05 Dec 2012 21:15:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

luka schrieb am Wed, 05 December 2012 21:50Egal wie man es nennt: Androgene sind hauptverantwortlich bei Akne! Gegenfrage: Warum verbessert sich das klinische Erscheinungsbild bei Aknepatienten unter Einnahme von CPA? Übrigens spielt bei unreiner Haut durchaus auch eine Veranlagungskomponente eine Rolle, ähnlich wie beim SE.

Ganz einfache Antwort:

Man darf Trigger nicht mit Ursachen verwechseln!

Androgene sind keine Ursache, sondern ein Trigger. Nimmt man diesen Trigger weg, geht auch die Akne weg.

Es gibt aber genügend dokumentierte Fälle, wo Akne durch Entgiftung und Ernährungsumstellung geheilt wurde. Und der Hormon-Level ist noch immer der selbe.

Auch Brust- und Prostatakrebs sind Hormonabhängig.

Aber kein seriöser Mediziner würde nun sagen, dass die Östrogene bzw. Androgene die Ursache dieser Erkrankungen sind.

Es sind Trigger. Nicht mehr und nicht weniger.

Es gibt nun mal Krankheiten, die nur in Anwesenheit von Hormonen ausbrechen können.

Subject: Aw: Akne und Fin?

Korkell schrieb am Wed, 05 December 2012 21:46Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 05 December 2012 21:41Korkell schrieb am Wed, 05 December 2012 21:23Ahja? Ich hab's jahrelang mit allem möglichen Naturkram versucht von Schmier bis zum Schlucken NICHTS hat auch nur den Anschein einer Wirkung gehabt, erst das Medikament von dem ich dir schonmal erzählt hat hat innerhalb von 6 Jahren die Akne die ich seit 13 mit mir rumschleppte erledigt.

Und sie hat sich nicht zurückgemeldet.

Du liest einfach zu viel Blödsinn...du musst gar nicht jedem glauben der behauptet, dass die Etablierten lügen selbst wenn sie süßen macht das aus dem der darauf hinweist noch keinen aufrichtigen Menschen.

Beispiel Homöopathie.

Nur weil DU andere Erfahrungen gemacht hast, stellst Du Deine These gleich als Allgemeinverbindlich dar?

Das ist doch wohl nicht Dein Ernst.

Ich weiß ja nicht, was genau Du alles für Naturheilmittel angewandt hast. Es gibt eben solche und solche...

Nicht jedes Mittel ist das Richtige. Dafür gibts ja auch extra Heilpraktiker, die dafür geschult sind.

So wie Du es Dir vorstellst, mal eben etwas ergoogeln, dann in die Apotheke und schon ist alles erledigt, so leicht ist es leider nicht.

Die Ursache Deiner Akne waren vermutlich diese Demodex-Milben. Dadurch, dass Deine Haut so stark austrocknete, hatten die Milben kein Milieu mehr und sind abgestorben.

Somit war die Schulmedizin ausnahmsweise mal richtig und hat die Ursache beseitigt.

Das hättest aber auch leichter haben können... Also mit weniger oder gar keinen Nebenwirkungen.

Es gibt genug Leute, die waren schon bei x Ärzten und bei denen hat gar nichts geholfen.

Kein Wunder, wenn die Ursachen nie behoben werden.

Meine Mutter hat mich zu 2 Naturheilpraktikern geschliffen weil die früher auch mal so drauf war, wie so viele Muttis.

Komisch, dass mein Bruder genau dasselbe Aknemuster in derselben Zeit hatte und dieses Mittel verweigert und weiterhin Akne hat, mein Vater hatte es genauso.

Früher hat man gesagt schmier Zahnpasta drauf heute sagt man schmier Heilerde mit Teebaumöl Gemisch drauf und ernähre dich basisch, Halbwissen vermarktet sich eben gut, und je stärker der Glaube daran desto länger kauft man den Mist.

Heilpraktiker ist nicht gleich Heilpraktiker. Es gibt leider genug Heilpraktiker(innen), die nur Heilpraktiker(in) geworden sind, weil sie eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung suchen und einen reichen Kerl an ihrer Seite haben, der das nötige Kleingeld hat, um deren Studium zu finanzieren.

Seriöse Heilpraktiker sind aber für mich Leute, die das Hauptberuflich machen und nicht Nebenberuflich.

Und natürlich gibt es überall gute und schlechte Heiler.

Egal ob Zahnpasta oder Heilerde.. es ist und bleibt Symptombehandlung.

Denn die Ursache liegt, außer bei der Milben-Infektion immer im Inneren.

Meine Mutter (hat weder mit Heilpraktikern, noch mit Ärzten was am Hut), hat nun mehrere Leber-Reinigungen hinter sich.

Des weiteren hat sich noch Parasiten-Kuren gemacht und auch eine Nieren-Reinigung. Das sind alles alternativmedizinische Verfahren, die man bei sich zu Hause in Eigenregie durchführt.

Und seitdem hat sie keine Schulter-Schmerzen mehr, kein Wasser in den Beinen mehr und deutlich bessere Sehkraft.

Das was die Alternativmediziner als "Schlacken" bezeichnen, gibt es nämlich tatsächlich! Im Laufe der Jahre lagern sich Gifte und andere Abfälle im Körper an. Wenn man die im Rahmen solcher Kuren ausscheidet, kann man sich ja vorstellen, dass dann auch sämtliche Beschwerden weggehen.

Ich kann Dich aber schon verstehen. Jeder ist halt von dem überzeugt, womit er am besten Erfahrungen gemacht hat. Das ist bei Dir die Schulmedizin und bei mir eher das genaue Gegenteil..

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [luka](#) on Wed, 05 Dec 2012 21:25:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay... ich verbessere mich: Androgene sorgen für Akne bei entsprechender Rezeptorenempfindlichkeit und Veranlagung. Sie sind notwendig, aber nicht hinreichend.

CPA dämpft die Androgenwirkung. Bekämpfen deine Naturmittelchen die definitive Ursache?!

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 05 Dec 2012 21:27:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich war schon in Naturheilkliniken nicht bei sozialarbeitsstudentinnen.

Meine Mutter hat sogar mal ne Ausbildung als Heilpraktikerin angefangen weil sie dachte man lernt da natürliche Heilkunde....hat sie im ersten Jahr auch und dann kam halt der Bullshit und sie hat abgebrochen.

1. Wenns so verdammt schwer ist einen "richtig guten" zu finden kann mir der ganze Mist gestohlen bleiben (zumahl es eh Quacksalberei ist)
2. Es gibt keine Heiler...es gibt nur Medizin, wer Heil sucht soll in die Kirche gehen...

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 05 Dec 2012 21:32:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

luka schrieb am Wed, 05 December 2012 22:25Okay... ich verbessere mich: Androgene sorgen für Akne bei entsprechender Rezeptorenempfindlichkeit und Veranlagung. Sie sind notwendig, aber nicht hinreichend.

CPA dämpft die Androgenwirkung. Bekämpfen deine Naturmittelchen die definitive Ursache?!

Ja, das sagte ich doch. Das Ausschalten der Androgene sind reine Symptomunterdrückung.

Ich habe in meiner Datenbank alle Infos über Ursachen und Behandlung von Akne.

Alles genauestens über Jahre recherchiert.

Hier der Auszug aus meiner Datenbank:

Zitat:

Ursachen:

- Demodexmilben in und auf der Haut
- Kalium-Mangel
- Mangel an Omega 3 und Omega 6 (bzw. schlechtes Verhältnis beider, darf höchstens 1:4 sein, besser 1:1)
- Schlechtes Darmmilieu (Mangel an guten Darmbakterien, Mangel an Ballaststoffen, aber auch Darnpilze)
- Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten (INSBESONDERE Milchprodukte, auch Laktosefreie!!)
- Schlechte Hautpflege (Cremes die unverträglich sind und die Poren verstopfen)
- Pickel durch schlechte Rasur (unzureichende Desinfektion)
- Schweinefleisch

Behandlung:

- Abtötung der Milben mit 96% Alkohol, Teebaumöl oder Rizinusöl (mind. 3 Monate)
- 2-4 Gramm Kalium am Tag
- Ballaststoff-Menge erhöhen (Müsli), Darmsanierung durchführen, Pilze abtöten und Schwermetalle mit Chlorella-Algen binden, gesunde Darmbakterien zuführen
- Milchprodukte AUSNAHMSLOS verbannen
- nur noch verträgliche Hautcremes benutzen
- nach der Rasur gut desinfizieren
- Kein Schweinefleisch essen, Ausnahmen vermeiden

zusätzlich:

2-3x/Woche ein Wasch-Peeling, um die Haut porentief zu reinigen.

Sollten alle Maßnahmen nicht greifen, sollte eine Leber-Reinigung in Erwägung gezogen werden.

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 05 Dec 2012 21:37:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Wed, 05 December 2012 22:27Ich war schon in Naturheilkliniken nicht bei sozialarbeitsstudentinnen.

Meine Mutter hat sogar mal ne Ausbildung als Heilpraktikerin angefangen weil sie dachte man lernt da natürliche Heilkunde....hat sie im ersten Jahr auch und dann kam halt der Bullshit und sie hat abgebrochen.

1. Wenns so verdammt schwer ist einen "richtig guten" zu finden kann mir der ganze Mist gestohlen bleiben (zumahl es eh Quacksalberei ist)

2. Es gibt keine Heiler...es gibt nur Medizin, wer Heil sucht soll in die Kirche gehen...

Bei Deiner inneren Einstellung gegenüber der ganzheitlichen Medizin, wundert es mich nicht, dass bei Dir nie was hilft.

Schon in der Bibel steht: Es geschehe nach Deinem Glauben.

Und Du glaubst an die Schulmedizin und an Ärzte. Und der liebe Gott sagt zu Dir: Dein Wunsch ist mir Befehl.

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 05 Dec 2012 21:50:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube an gar nichts, ich hoffe, dass irgendwas hilft...

Oder denkst du mit 13/14 hab ich genauso über Naturheilkunde gedacht wie heute? Das kam erst als ich von ihr in jeder Hinsicht enttäuscht wurde...

Und das Bibelzitat ist so unglaublich aus dem Zusammenhang gerissen da möchte man mit dem Kopf gegen den Tisch hauen.

Und nochwas. Wenn eine "Medizin" nur hilft weil man daran glaubt ist es per Definition weder Medizin noch Heilung sondern ein Placebo.

Oder streitest du jetzt die Wirkung von Stoffen auf den Körper komplett ab?

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 05 Dec 2012 21:59:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Wed, 05 December 2012 22:50Ich glaube an gar nichts, ich hoffe, dass irgendwas hilft...

Oder denkst du mit 13/14 hab ich genauso über Naturheilkunde gedacht wie heute? Das kam erst als ich von ihr in jeder Hinsicht enttäuscht wurde...

Und das Bibelzitat ist so unglaublich aus dem Zusammenhang gerissen da möchte man mit dem Kopf gegen den Tisch hauen.

Und nochwas. Wenn eine "Medizin" nur hilft weil man daran glaubt ist es per Definition weder Medizin noch Heilung sondern ein Placebo.

Oder streitest du jetzt die Wirkung von Stoffen auf den Körper komplett ab?

Ist doch gut.

Dann brauchen wir im Prinzip gar keine Medikamente. Weder vom Heilpraktiker, noch vom Arzt. Denn jeder kann sich selbst durch richtiges Denken, durch GLAUBE selbst heilen. Der Geist formt das Fleisch.

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 05 Dec 2012 22:14:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann kann ich mir auch Gliedmaße nachwachsen lassen wenn der Geist das Fleisch formt.

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [EinesTages](#) on Wed, 05 Dec 2012 23:00:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab bemerkt wenn man sich stärkefrei ernährt, keine redbulls und so sachen trinkt das man eine reine haut bekommt und auch die akne verschwinden. ich glaube das akne hatt wirklich was mit dem ernährung zu tun!

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 05 Dec 2012 23:22:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Wed, 05 December 2012 23:14 Dann kann ich mir auch Gliedmaße nachwachsen lassen wenn der Geist das Fleisch formt.

Das kann nicht funktionieren, weil TIEF in Deinem Unterbewusstsein verankert ist, dass es nicht funktioniert.

Ansonsten könnte es klappen.

Wobei... das ganze hat auch Grenzen.

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 06 Dec 2012 00:11:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Thu, 06 December 2012 00:22 Korkell schrieb am Wed, 05 December 2012 23:14 Dann kann ich mir auch Gliedmaße nachwachsen lassen wenn der Geist das Fleisch formt.

Das kann nicht funktionieren, weil TIEF in Deinem Unterbewusstsein verankert ist, dass es nicht funktioniert.

Ansonsten könnte es klappen.

Wobei... das ganze hat auch Grenzen.

Lol...

"Wobei... das ganze hat auch Grenzen"

Du scheinst selbst nicht ganz zu wissen was die Grenzen des möglichen sind?!

Wie schauts denn mit deiner "Haarwachstumssuggestion" aus?

Der Glaube kann ja bekanntlich Berge versetzen...was ansich ja auch ne schöne Sache ist aber warum suggerierst du dir nicht einfach verminderten Bartwuchs wenn du nicht täglich rasieren willst? Warum überhaupt der ganze Homöopathie-Kram wenn es viel einfacher wäre?

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [Knorkell](#) on Thu, 06 Dec 2012 00:15:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar20 schrieb am Thu, 06 December 2012 01:11Ab-2008-Norwood-null schrieb am Thu, 06 December 2012 00:22Korkell schrieb am Wed, 05 December 2012 23:14Dann kann ich mir auch Gliedmaße nachwachsen lassen wenn der Geist das Fleisch formt.

Das kann nicht funktionieren, weil TIEF in Deinem Unterbewusstsein verankert ist, dass es nicht funktioniert.

Ansonsten könnte es klappen.

Wobei... das ganze hat auch Grenzen.

Lol...

"Wobei... das ganze hat auch Grenzen"

Du scheinst selbst nicht ganz zu wissen was die Grenzen des möglichen sind?!

Wie schauts denn mit deiner "Haarwachstumssuggestion" aus?

Der Glaube kann ja bekanntlich Berge versetzen...was ansich ja auch ne schöne Sache ist aber warum suggerierst du dir nicht einfach verminderten Bartwuchs wenn du nicht täglich rasieren willst? Warum überhaupt der ganze Homöopathie-Kram wenn es viel einfacher wäre?

Zweifel und so

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 06 Dec 2012 11:07:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du wirst lachen..

aber genau das tue ich bereits seit einigen Tagen!

Ich male mir innere Bilder, dass auf meiner rechten Gesichtshälfte ganz viele Babyface-Zellen sind, die die Haarfollikel des Bartes vertreiben.

Mit genau dieser Methode hat auch mal jemand seinen Krebs geheilt. Das Video ist vom bayerischen fernsehen und kann man sich bei youtube ansehen.

Ich visualisiere erstmal nur die rechte Gesichtshälfte, damit ich den Beweis habe, dass es tatsächlich wegen den Gedanken war und nicht wegen irgendwas anderes. Ich nehme ja auch noch Süßholz.

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [Knorkell](#) on Thu, 06 Dec 2012 11:35:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im Vergleich zu deiner Antibartmeditation wirkt Süßholz sogar richtig vernünftig. Und seinen Krebs hat damit niemand geheilt nur weil das Spätprogramm ein Loch füllen musste und dafür irgendwelche Deppen vor die Kamera gezerrt hat die gegen Geld Halbwahrheiten verbreiten.

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [mike.](#) on Thu, 06 Dec 2012 12:35:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Thu, 06 December 2012 12:07 Du wirst lachen.. aber genau das tue ich bereits seit einigen Tagen!
Ich male mir innere Bilder, dass auf meiner rechten Gesichtshälfte ganz viele Babyface-Zellen sind, die die Haarfollikel des Bartes vertreiben.
Mit genau dieser Methode hat auch mal jemand seinen Krebs geheilt. Das Video ist vom bayerischen fernsehen und kann man sich bei youtube ansehen.
Ich visualisiere erstmal nur die rechte Gesichtshälfte, damit ich den Beweis habe, dass es tatsächlich wegen den Gedanken war und nicht wegen irgendwas anderes. Ich nehme ja auch noch Süßholz.

...nimm mein Regimen, dann bekommst Du Dein Babyface binnen 3 Monaten...

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 06 Dec 2012 12:54:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haha

Wird schon klappen mit den Gedanken..

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 06 Dec 2012 12:56:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Thu, 06 December 2012 12:35 Im Vergleich zu deiner Antibartmeditation wirkt Süßholz sogar richtig vernünftig. Und seinen Krebs hat damit niemand geheilt nur weil das Spätprogramm ein Loch füllen musste und dafür irgendwelche Deppen vor die Kamera gezerrt hat die gegen Geld Halbwahrheiten verbreiten.
Klar kann man mittels Gedanken Krankheiten heilen.
Würden Gedanken keine Wirkung haben, würde es ja auch den Placebo-Effekt gar nicht

geben.

Jede vernünftige Studie wird Doppelblind und Placebokontrolliert durchgeführt. Warum wohl?

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [Knorkell](#) on Thu, 06 Dec 2012 13:38:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, Placebo KANN nur funktionieren wenn man nichts davon weiß so werden diese Studien auch durchgeführt.

Außerdem werden diese Studien durchgeführt um zu testen ob Medikamente eine bessere Wirkung haben als Placebos....verstehst du das?

Wir haben darüber schonmal geredet und ich sagte Placebo hat Grenzen da hast du mich angemacht von wegen wo ich die Grenze ziehen würde was geht und was nicht.

Du hast da gerade selbst eine Grenze gezogen mit dem Bein.

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [Seitenhaar](#) on Thu, 06 Dec 2012 14:30:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Whoah, was geht denn hier ab? lol

Also gibt es keine Komplikationen mit Fin wenn man unreine Haut bzw. Akne hat?

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [Knorkell](#) on Thu, 06 Dec 2012 14:34:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein gar nicht, deine Haut wird sich eher verbessern, bei vielen sogar stark.

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [mike.](#) on Thu, 06 Dec 2012 14:36:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seitenhaar schrieb am Wed, 05 December 2012 18:36Darf man als Akne-Opfer auch finasterid einnehmen? Oder verschlimmert es?

die haben Deinen Thread versaut

Ja, als Akne-Opfer kann Fin. gut tun, muss aber nicht ... meine Haut wurde anfangs besser, später schlechter ..

wenn Du von anfang an ON/OFF Zyklen einbaust oder einfach immer wieder ausreichend Pausen machst .. wirst Du eher mehr Nutzen haben.

weniger DHT
mehr ASD(metaboliten aus erh. T), T, E2, E3...

das beste wäre, wenn T gleich bleibt unter Therapie ...kannst Du hin und wieder testen lassen (gleiche Uhrzeit, VOR Fin und in Therapie und vllt. mal in einer längeren OFF-Phase)

ich hatte anfangs sogar eine bessere Haut wie meine Freundin...

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [mike](#). on Thu, 06 Dec 2012 14:38:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Thu, 06 December 2012 15:34Nein gar nicht, deine Haut wird sich eher verbessern, bei vielen sogar stark.

ich habe gestern ein Foto gesehen, wo ich neben meiner Schwester stand.

Die ersten Monate Fin.

Fazit: Meine Haut im Gesicht war gleich wie ihre. (meine eine nuance dunkler)

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [Seitenhaar](#) on Thu, 06 Dec 2012 14:39:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sind pausen nicht wieder schlecht für die Haare? Ich glaub kaum das wenn der DHT wert wieder ansteigt den Haaren gut tut

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [mike](#). on Thu, 06 Dec 2012 14:47:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seitenhaar schrieb am Thu, 06 December 2012 15:39Sind pausen nicht wieder schlecht für die Haare? Ich glaub kaum das wenn der DHT wert wieder ansteigt den Haaren gut tut

kann sein..aber eine upregulation macht Dein Rest-DHT (ja sogar ASD und andere Androgene) aggressiver und es kommt irgendwann das gleiحه raus.. bzw wird mit UR schlimmer (wirst am Hautbild sehen.. Fetiger Rücken, fettige Stirn etc.. ab da an muss man DHT im Blut steigen lassen um das Gewebe zum runterregeln zuu bringen)

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [stanni](#) on Thu, 06 Dec 2012 14:49:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es verschlimmert sich dadurch nicht, sondern eher im Gegenteil.

Interessant ist auch das bei manchen Menschen Akne durch Ejakulieren gefördert wird, das ist kein Mythos, da ich leider auch zu diesen Menschen gehöre. Ich habe im Internet etliche Menschen gefunden denen es genau so geht bzw. die im selbstest erstaunliche Verbesserungen ihrer Haut feststellen konnten. Soweit ich es beurteilen kann liegt es bei mir daran, dass nach dem Ejakulieren das Testo steigt dadurch mehr DHT entsteht und das führt zu einer erhöhten Talgproduktion.

Hier ein interessantes Statement aus einem anderen Forum:

I'm a Doctor, and am facing the same problem. Have seen lot of posts urging doctors to shed attention on this issue, and i have derived few conclusion from my own and others experience. They might not be proven in medical science, but again thats what medical science is all about, good observations and appropriate conclusions.

I will first explain what i feel is the physiology behind this and the possible remedies.....If we remove the root, then only we can kill the tree...

1. Physiology :: Male puberty is attained from anywhere between 13 - 16 years of age, somewhat later than our girl counterparts. Now everyone has a unique genome (genetic constitution), so development of acne is primarily multi factorial. What happens during our puberty is that there is stimulation from --- Hypothalamus ----- Pituitary Gland ----- Testis ----- Leydig Cells ----- secrete Testosterone ----- Affects Various Metabolic Processes in our body including acne burst.

This is called HPT Axis (Hypothalami Pituitary Testicular Axis)

Along with this ,there is the beginning of production of sperms from testis which are manufactured in millions from the spermatpgoniaa (germ cell) which will then go on to fertilize the egg from your female counterpart.

Sperms are very small haploid cells, so they need a liquid base to be ejaculated as we cannot throw cells directly without any medium. So this liquid (seminal fluid) comes from seminal vesicles and prostate (located just below the bladder).

The process of sperm formation is called spermatogenesis and is directly stimulated by TESTOSTERONE

Will not go in more details and straight way come to the point as this much info is suffice for u to understand ::

NOW I WILL TRY TO PUT FORWARD A PROBABLE THEORY OF WHAT GOES WRONG WITH THIS AMAZING HUMAN PHYSIOLOGY LEADING TO ACNE

2. For proper functioning of our sexual system, three key organs have to work in extreme tandem and balance to maintain right amount of testosterone. (Hypothalamus - Pituitary - Testis) (HPT axis)

This HPT axis stabilizes by around 15 years of age.(varies greatly between individuals)

Now if guys start masturbating before or around this age, the HPT axis is disturbed before it is fully mature.

I will elaborate this ::: Masturbation ----- millions of sperms are ejaculated along seminal fluid ----- stimulate leydig cells to secrete testosterone ----- promote formation of new sperms (spermatogenesis) ---- cycle continues.....

So frequent masturbation / sex ----- Pulses of increased testosterone levels

Now, our body has a beautiful mechanism to control this ---- Any rise in testosterone causes negative feedback (suppression) of pituitary and hence the level of testosterone is maintained.

HPT AXIS STILL NOT FULLY STABILIZED ----- WITH PREMATURE / EARLY START OF MASTURBATION ----- CONSISTENT ELEVATED TESTOSTERONE LEVELS ----- ACNE (TESTOSTERONE PROMOTED SEBUM SECRETION) ----- PROBLEM PERSISTS FOR YEARS AS STILL YOU CONTINUE TO MASTURBATE GIVING YOUR BODY NO TIME TO STABILIZE.....

There are a few flaws in this ,but this is the closest i could get.....

I have thought of few trials which can be conducted to confirm this theory :

A. 24 hr/7 days testosterone assay monitoring in a person facing this problem with masturbation and in a person masturbating and still not having acne...

B. In Identical Twins, who have similar genome, one starts masturbating early and other late and see how they progress...

SUGGESTIONS TO GET RID OF THIS PROBLEM

1. Since the root cause of this acne tree is testosterone, STOP MASTURBATING. I know its not easy ,but believe me, as a doctor i can say this is the best , natural and also most difficult way to get rid of it.

Give your body some time to build up, it will tell you when it is ready.....

2. Rather than a remedy ,its an advice to all ::: You will be able to cherish good skin only if you live ,so don't use any nonsense product on your face. Lots of products have horrible pharmacokinetics and adverse effects. First comes your body,then your skin...

Some very useful natural suggestions to be followed on daily basis :::

1. Take Oral Vit C tab Daily
2. Take Vit B Complex + Zinc + Selenium + Chromium Tab Once Daily (Vit b & c are water soluble so don't worry)

Cont this for a month and see...

3. Steam your face for 15 - 20 min 4 times / week
4. Use aloe vera gel every night, it is useful.....
5. Find blackheads and remove them, as with it u will never have a clear face.....

All this is secondary, but primarily you need to stop masturbating, i could not find another remedy, if u have do let me know....

Don't know how long you need to stop masturbation / sex, as u will have to resume it some day. Still gathering data on it...

Hope u find this useful.....

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [Seitenhaar](#) on Thu, 06 Dec 2012 14:50:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Haut ist von natur aus fettig. Akne am Rücken und Gesicht nur noch vereinzelte Pusteln.

Subject: Aw: Akne und Fin?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 06 Dec 2012 17:52:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Thu, 06 December 2012 14:38Ja, Placebo KANN nur funktionieren wenn man nichts davon weiß so werden diese Studien auch durchgeführt.

Außerdem werden diese Studien durchgeführt um zu testen ob Medikamente eine bessere Wirkung haben als Placebos....verstehst du das?

Wir haben darüber schonmal geredet und ich sagte Placebo hat Grenzen da hast du mich angemacht von wegen wo ich die Grenze ziehen würde was geht und was nicht.

Du hast da gerade selbst eine Grenze gezogen mit dem Bein.

Du hast scheinbar nicht verstanden, was Placebo bedeutet.

Die meisten Menschen glauben daran, dass das Medikament eine Wirkung hat und das Placebo nicht. Also genau wie Du.

Daher werden die Studien Doppelblind gemacht, so dass weder Arzt noch Patient wissen, was sie da schlucken.

Dennoch gibt es aber immer wieder stark Gläubige unter den Probanden. Die glauben, dass das Zuckerwasser was sie da schlucken wirkt. Es wirkt aber nur deshalb, weil die Probanden davon ausgehen, dass es sich um Wirkstoff handelt und nicht um Placebo.

Sobald der Proband weiß, dass er ein Placebo schluckt, wirkt es schlagartig nicht mehr!
Das Medikament hat natürlich IMMER eine Wirkung, also auch, wenn man nicht daran glaubt.
Im übrigen gibt es auch Studien, wo das Placebo besser abgeschnitten hat, als der Wirkstoff.
Hängt halt davon ab, an was die Probanden glauben.
Bei Dir würde ein Placebo z.B. NIE wirken. Weil da jeglicher Glaube fehlt.
Dir müsste man richtig starke Medikamente verabreichen, die so extreme Nebenwirkungen haben, dass Du daran glaubst.

Subject: Aw: Akne und Fin?
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 07 Dec 2012 16:41:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://de.wikipedia.org/wiki/Placebo>

Dann erklär mir mal warum du dir weder deinen Bart weg noch deine Haare wieder her glauben konntest.

Subject: Aw: Akne und Fin?
Posted by [mike.](#) on Fri, 07 Dec 2012 17:55:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Thu, 06 December 2012 18:52.....
Dir müsste man richtig starke Medikamente verabreichen, die so extreme Nebenwirkungen haben, dass Du daran glaubst.....

erst dann willst du es gerne glauben

das sind norwoods folter methoden, entweder du glaubst was er sagt, oder du schluckst starke medikamente, damit du es glauben willst

(natürlich nur spaß meinerseits)

Subject: Aw: Akne und Fin?
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 08 Dec 2012 00:42:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und solche spielen sich dann auf und erheben einen allgemeinen Gültigkeitsanspruch für ihre Aussagen die nicht mal die verhasste "Schulmedizin" für sich beansprucht.
Aber naja soll er mal weiter glauben, hat ihn ja bisher weit gebracht. Er hat nichts von dem was er gerne hätte.
