

---

Subject: Zinksalbe oder Bepanthen als Topic?  
Posted by [herbalist](#) on Tue, 04 Dec 2012 15:39:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zinkheilsalbe:

Zink ist an der Bildung von Kreatin, dem Hauptbestandteil von Haaren und Nägeln sowie Kollagenen beteiligt.

Bepanthen:

Der Wirkstoff Dexpanthenol kann durch seine enge chemische Verwandtschaft mit der Panthotensäure der Gruppe der B-Vitamine zugerechnet werden. Die Panthotensäure ist im Pflanzen- und Tierreich weit verbreitet und stellt u.a. einen wesentlichen Bestandteil des normalen Stoffwechsels der Haut dar. Dem Dexpanthenol wird eine fördernde Wirkung auf die Erneuerung des Hautgewebes zugeschrieben.

Der zweite Wirkstoff, Chlorhexidinbis(D-gluconat), der seit Jahren als Antiseptikum verwendet wird, besitzt eine ausgeprägte antibakterielle Wirkung und trägt auf diese Weise zur Vorbeugung von Wundinfektionen bei.

Könnte das helfen und falls ja, was wäre besser?  
Oder beides in einer größeren Dose mischen?

---

---

Subject: Aw: Zinksalbe oder Bepanthen als Topic?  
Posted by [pilos](#) on Tue, 04 Dec 2012 16:32:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wofür soll das helfen?

---

---

Subject: Aw: Zinksalbe oder Bepanthen als Topic?  
Posted by [herbalist](#) on Tue, 04 Dec 2012 16:46:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na gegen HA

---

---

Subject: Aw: Zinksalbe oder Bepanthen als Topic?  
Posted by [Yes No](#) on Tue, 04 Dec 2012 17:31:36 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du kannst Zinksulfat oder -PCA (Zink Pyrrolidon) topisch verwenden, nicht Zinkoxid (Salbe). Panthenol kannst dir auch auf die KH schmieren, kein Problem.  
Noch eine Anmerkung zu dem Zeug, das du (wahrscheinlich) vor hast einzunehmen: sowas wie Proteinpulver und Kreatin würde ich sein lassen..

---

---

Subject: Aw: Zinksalbe oder Bepanthen als Topic?  
Posted by [herbalist](#) on Tue, 04 Dec 2012 17:36:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also würde die Zinksalbe(Zinkoxid) nichts bringen?  
Wie sieht es bei der Bepanthen aus? Das könnte was bringen oder?

Verwandschaft mit B-Vitaminen und antibakterielle Wirkung hört sich ja generell nicht schlecht an...  
das tut der haut die durch ell-cranell bzw. minox oder dergleichen strapaziert ist vielleicht ganz gut.

---

---

Subject: Aw: Zinksalbe oder Bepanthen als Topic?  
Posted by [stefan\\_h](#) on Tue, 04 Dec 2012 18:23:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

balderr schrieb am Tue, 04 December 2012 18:36Also würde die Zinksalbe(Zinkoxid) nichts bringen?  
Wie sieht es bei der Bepanthen aus? Das könnte was bringen oder?  
Viele geben sich Dexpanthenol ins Minox, wegen besserer Hautverträglichkeit. Keinem sind aber dadurch mehr Haare aufgefallen.

---

---

Subject: Aw: Zinksalbe oder Bepanthen als Topic?  
Posted by [pilos](#) on Tue, 04 Dec 2012 18:37:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

balderr schrieb am Tue, 04 December 2012 18:46Na gegen HA

keine wirkung

wenn du topisches zink anwenden willst..dann zink pyrithione sprich Head&Shoulders schuppenshampoo

---

---

Subject: Aw: Zinksalbe oder Bepanthen als Topic?  
Posted by [herbalist](#) on Tue, 04 Dec 2012 22:18:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ein shampoo hab ich schon: Regenepure DR

wie siehts mit bepanthen aus, für den allgemeinen gesundheitszustand der kopfhaut isses doch vermutlich nicht verkehrt!?

ich glaub dann benutz ich das 1x / woche. schaden kanns nicht oder?

---

---

Subject: Aw: Zinksalbe oder Bepanthen als Topic?  
Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Wed, 05 Dec 2012 08:55:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zink trocknet die Haut aus. Daher nur gegen Pickel / Schwellungen etc Anwenden.  
Bepanthen vorallem förderlich bei der Wundheilung. Keine Ahnung ob ein längerer Gebrauch schädlich oder nützlich ist oder gar keinen Effekt hat..

---

---

Subject: Aw: Zinksalbe oder Bepanthen als Topic?  
Posted by [herbalist](#) on Wed, 05 Dec 2012 15:39:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nochmal zwei Fragen:

1. Gibt es eine Salbe/Creme die was taugt gegen HA (fertig zu kaufen)?
  2. Bei uns in der örtlichen Apotheke kann man sich Salben/Cremes machen lassen.  
Die Inhaltsstoffe kann man sich dabei selbst raussuchen. Was sollte da alles drin sein?
- 

---

Subject: Aw: Zinksalbe oder Bepanthen als Topic?  
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Wed, 05 Dec 2012 15:44:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 04 December 2012 17:32

wofür soll das helfen?

Pilos der Geilste

---

---

Subject: Aw: Zinksalbe oder Bepanthen als Topic?  
Posted by [herbalist](#) on Wed, 05 Dec 2012 16:16:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab gelesen das die Kombination von Zinc Sulphate, Azelaic Acid und Vitamin B6 ziemlich gut sein soll. Aber in welchem Mischungsverhältnis?

Schade das es Lipogaine nicht als creme gibt, da wäre alles drin

taugt das hier was (Folligen)?

<http://www.amazon.com/Folligen-Hair-Scalp-Nutrient-Cream/dp/B000QF3PVK>

---

Subject: Aw: Zinksalbe oder Bepanthen als Topic?  
Posted by [mdf123](#) on Wed, 24 Apr 2013 14:33:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Spiroinolacton Creme (S5) von genhair.

---

Subject: Aw: Zinksalbe oder Bepanthen als Topic?  
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 24 Apr 2013 15:02:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wieso sollte das den Haarausfall stoppen?

---

Subject: Aw: Zinksalbe oder Bepanthen als Topic?  
Posted by [HoRi](#) on Thu, 25 Apr 2013 13:34:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaube kaum, dass die Kombination Zink und Bepanthen Haarausfall effektiv stoppen bzw. den Haarwuchs wieder anregen kann. Wenn dem so wäre, müsste ja fast jeder, der Hühnersuppe gegessen (enthält viel Zink) oder seinen Sonnenbrand mit Bepanthen behandelt hat, eine Wirkung bei der restlichen Körperbehaarung gesehen haben. Bisläng konnte ich in einschlägigen Foren (z. B. Gutefrage.net) noch nix lesen wie: Hilfe! Nach dem Sonnenbrand total viele Haare am Rücken!

---

Subject: Aw: Zinksalbe oder Bepanthen als Topic?  
Posted by [kkoo](#) on Thu, 25 Apr 2013 19:43:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Creme und Salbe auf Kopfhaut ist generell Unsinn, es sei denn, man hat immer 0 mm

---

geschnitten. Ich hab's versucht. Man hält es nicht lange durch, wg. dem Geschmiere.

---

---

Subject: Aw: Zinksalbe oder Bepanthen als Topic?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 03 Oct 2015 23:10:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reneschaub schrieb am Wed, 05 December 2012 09:55Zink trocknet die Haut aus.

Na hoffentlich.

Fettige Kopfhaut geht nämlich fast immer mit AGA einher.

---