
Subject: Geheimratsecken Hilfe

Posted by [johnny355](#) on Tue, 04 Dec 2012 14:29:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo.

Meine Situation ist wie folgt: Ich bin 22 Jahre alt und habe bereits deutlich sichtbare Geheimratsecken. Ich denke sie haben sich in den letzten Monaten immer stärker ausgeprägt. Erblisch bin ich auch stark vorbelastet, sowohl mein Vater, als auch Großvater haben beide nur noch einen Kranz. Oben auf dem Kopf haben beide kaum Haare, nur hinten und an den Kotletten, also ich denke einen Kranz oder wie man das im Fachjargon nennt. Ich möchte unbedingt was dagegen tun. Ich habe aufgeschnappt, dass es Mittel wie Finasterid und Propecia gibt und Minoxidil, aber darüber weiß ich nicht viel, z.B. ob sie wirklich gegen genetisch bedingten Haarausfall helfen. Ich möchte auch gerne zu einem Arzt gehen, aber ich weiß nicht was für ein Arzt, vllt ein Hautarzt?... Ich denke viele Ärzte haben selbst eine Glatze und beschwichtigen dann nur oder so, und ich will das man sich damit ernsthaft bei mir beschäftigt. Ich weiß auch nicht, sind diese Medikamente verschreibungspflichtig und vielleicht kennt ihr noch andere Medikamente außer die beiden, die wirklich helfen können?

Für ein paar Tipps wäre ich echt dankbar.

Liebe Grüße

Subject: Aw: Geheimratsecken Hilfe

Posted by [swissTemples](#) on Tue, 04 Dec 2012 15:27:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du solltest mit Finasterid beginnen. Wenn du nen guten Draht zu deinem Arzt (Hausarzt) hast lass dir Proscar verschreiben und viertel die 5mg Tabletten in 1.25mg Stückchen mit einem Pillen teiler. Davon nimmst du dann täglich (Morgens) einen viertel (1.25mg). Dies sollte nach spätestens 5 Monaten deinen Haarausfall verlangsamen wenn nicht sogar ganz stoppen. Wenn du Glück hast wächst auch noch etwas wieder nach von dem was du verloren hast.

Minoxidil kann ich dir nur empfehlen wenn du das Geld und vor allem die Disziplin hast es oft genug an zu wenden. Wenn du mal einen oder zwei Tage Finasterid vergisst ist es nicht so schlimm, bei Minoxidil kann das aber schnell böse mit starkem Haarausfall enden.

Falls du stark juckende Kopfhaut hast solltest du dir noch eine Nizoral creme oder Shampoo kaufen. Das hilft wirklich sehr gut und wirkt sogar etwas gegen Haarausfall.

Subject: Aw: Geheimratsecken Hilfe

Posted by [frodo](#) on Tue, 04 Dec 2012 16:00:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bevor du einfach mit fin anfängst...

lass dich gut aufklären vom arzt

vllt. mit halbjährigen kontrollcheck... hat mein arzt mir damals vorgeschlagen.

Ich für meinen Teil verzichte allerdings auf Finasterid, muss allerdings jeder selber wissen.

Subject: Aw: Geheimratsecken Hilfe
Posted by [frodo](#) on Tue, 04 Dec 2012 16:03:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

swissTemples schrieb am Tue, 04 December 2012 16:27 Wenn du mal einen oder zwei Tage Finasterid vergisst ist es nicht so schlimm, bei Minoxidil kann das aber schnell böse mit starkem Haarausfall enden.

minox kannst du auch mal ne woche aussetzen...
dir werden schon nicht danach die haare vom kopf fallen

allerdings werden dir nach absetzen 2-3 monate später die haare ausfallen und du wirst den status haben den du ohne minox sowieso gehabt hättest

Subject: Aw: Geheimratsecken Hilfe
Posted by [swissTemples](#) on Tue, 04 Dec 2012 23:24:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frodo schrieb am Tue, 04 December 2012 17:03swissTemples schrieb am Tue, 04 December 2012 16:27 Wenn du mal einen oder zwei Tage Finasterid vergisst ist es nicht so schlimm, bei Minoxidil kann das aber schnell böse mit starkem Haarausfall enden.

minox kannst du auch mal ne woche aussetzen...
dir werden schon nicht danach die haare vom kopf fallen

allerdings werden dir nach absetzen 2-3 monate später die haare ausfallen und du wirst den status haben den du ohne minox sowieso gehabt hättest

Bei mir war das einiges schlimmer aber ich schein wohl nicht der typische Minox benutzer zu sein.
