

---

Subject: gekränkt,gedemütigt und ängstlich  
Posted by [Matip](#) on Mon, 03 Dec 2012 20:11:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,

leide auch definitiv an AGA und seitdem mir das wirklich bewusst geworden ist, ist für mich eine Welt zusammengebrochen. Vorher muss ich auch schon überdurchschnittlichen Haarausfall gehabt haben, da zu meinem jetzigen Zeitpunkt meine Geheimratstecken sich verdammt tief hineingefressen haben, aber so wie scheint, habe ich das nicht wirklich wahrgenommen bzw. geschickt verdrängt.

Es ist so, dass ich verdammt stolz und eitel auf mein Aussehen bin, da ich damals in der Schule und in der Uni verdammt gute Resonanz des weiblichen Geschlechts bekommen habe bzw. bei mir lief und läuft es einfach mit den Schnecken.

Aber durch Urlaubsfotos von diesem Jahr ist mir klar geworden dass ich Haarausfall habe: Ich fühle mich gedemütigt, mein Stolz ist gebrochen und fühle mich minderwertig. Ich versinke in Neid und Selbstmitleid, wenn in der Uni die anderen Kerle, die mit ner Löwnmähne rurennen.

Was sollen meine Freunde, Bekannte und Verwandte sagen? Bin gerade Anfang 20 und bei mir rast es. Ich habe Angst nicht mehr sexuell aktiv sein zu können bzw ich meine Traumfrau nicht finden werde

Es ist zum Kopfzerbrechen, ich hoffe die ganze Zeit, dass meine AGA mit einer zurückgewichenen Haarlinie und ein dünnen Haaren aufhört, aber wenn ich mir meinen vater angucke, dann ahne ich schon, was mir blühen wird..

Wie wird man damit fertig? Heilt die Zeit diese seelischen "Schmerzen"? Ich habe ehrlich gesagt Angst vor meiner Zukunft

---

---

Subject: Aw: gekränkt,gedemütigt und ängstlich  
Posted by [frodo](#) on Tue, 04 Dec 2012 16:14:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

da gibt es einige threads... vllt. guckste mal bei der suche  
aber ich bzw. eine vielzahl der forumuser verstehen dein leiden  
mir gehts da nicht anders...

Bin total eitel, wenn ich in den spiegel gucken... krieg ich fast das kotzen.  
Ich versuch irgendwas dagegen zu machen und hoffe auf das beste...  
viel glück

---

---

Subject: Aw: gekränkt,gedemütigt und ängstlich  
Posted by [swissTemples](#) on Tue, 18 Dec 2012 14:39:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir auf der Arbeit gibts genug ältere Herren mit schlimmer NW6-7 Glatzen und die haben

teils richtig hübsche Frauen und scheinen Spass am Leben zu haben. Da komm ich mir dann immer etwas dumm vor mit meinen NW2 Problemchen.

So dumm es klingt ist halt alles ne Einstellungssache, ich bin persönlich aber auch erst wieder glücklich seit ich mit Fin meinen Haarausfall gestoppt habe.

---

---

Subject: Aw: gekränkt,gedemütigt und ängstlich  
Posted by [egal123](#) on Tue, 18 Dec 2012 15:07:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: gekränkt,gedemütigt und ängstlich  
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Tue, 18 Dec 2012 15:16:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

matip ich kann dich vollkommen verstehen.

aber wir (die so leiden) werden einfach von allen alleine gelassen.  
nicht weil wir uns zurückziehen. weil die leute das als "kein problem" sehen.  
wie ist es denn bei dir wenn du nun auch ohne haare frauen ohne ende bekommen würdest?  
wäre es dir dann egal?  
das ist nämlich der unterschied. dann hast du eigentlich kein problem mit deinen haaren  
sondern mit dir selbst.  
ich muss sagen ich komme auch mit meinen GHE bei der frauenwelt gut an. aber mich interessiert das nicht  
denn ich muss mir selbst gefallen und wenn ich nun mir mit haaren besser gefalle können da auch 1000 frauen nichts dran ändern.

---

Subject: Aw: gekränkt,gedemütigt und ängstlich  
Posted by [Minox86](#) on Wed, 19 Dec 2012 23:01:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mehr Haare 2012 schrieb am Tue, 18 December 2012 16:16... denn ich muss mir selbst gefallen und wenn ich nun mir mit haaren besser gefalle können da auch 1000 frauen nichts dran ändern.

Genau so sieht's aus! Bin seit 7 Jahren weg vom Markt! Glücklich vergeben und meiner Freundin sind die Ecken total egal. Von anderen auch nie was negatives zu meinen Haarstatus gehört bisher (kann es auch noch einigermaßen kaschieren). Okay, mit ca. NW 2.5 hat's mich jetzt auch noch nicht so hart getroffen trotzdem gehen mir die kahlen Stellen tierisch auf die Nüsse. Bin mit 1,72 m kein Riese und vom Gesicht eher fein als männlich markant. Da passt

HA einfach nicht in's Bild. Echt ne Seuche dieser Haarausfall.

---