
Subject: 0,2 Mg am Tag / Sinnvoll ?
Posted by [krx](#) on Sun, 02 Dec 2012 18:46:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen.

Eigentlich wollte ich ja mit Fin ganz aufhören, doch irgendwie habe ich doch Angst, dass der Haarausfall noch schlimmer wird, und ich muss mir wohl doch eingestehen, dass ich an meinen Haaren hänge ! Überraschend.

Gut, Fin konnte meinen Ausfall zwar nicht stoppen, aber Hoffnung besteht ja immer noch.

Nun überlege ich, 0,2 mg Fin täglich zu nehmen, und zwar 5 Tage hintereinander, und dann 2 Tage Pause, und dann wieder 0,2 mg für 5 Tage.

Generell geht man ja davon aus, dass 0,2mg fasst die gleiche DHT Senkung im Serum erreichen. Nun meine Frage - wenn 0,2 mg gleichviel DHT senken, warum verschwinden bei manchen dann die NW.

Liest sich für mich völlig unlogisch, da eben doch eine klare Kausalität zwischen DHT Senkung und Nebenwirkungen besteht.

Denkt ihr, es ist sinnvoll so Vorzugehen, wie ich es vorhabe...?

Gruß

Subject: Aw: 0,2 Mg am Tag / Sinnvoll ?
Posted by [qrk123](#) on Sun, 02 Dec 2012 18:49:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe unterschiedliche Graphen hier im Forum gelesen. Eine hatte angegeben bei 0,25mg fast die gleiche Wirkung und eine andere bei 0,25 nur etwa die halbe Wirkung.

Ich persönlich habe den Eindruck, dass bei 0,25 die Wirkung spürbar geringer ist zu 0,5mg. Zumindest bei mir.

Zudem, wenn du allgemein schon keine Wirkung feststellen kannst, wieso solltest du dann noch mit einer geringeren Dosis weitermachen?

Subject: Aw: 0,2 Mg am Tag / Sinnvoll ?
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 02 Dec 2012 22:09:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wenn ich von mir sprechen kann ist es so: 0,1 mg und anscheinend auch noch etwas weniger (kann man schwer genau dosieren aber so 0,08-0,07 mg) haben bei mir die gleiche

Wirkung wie 0,5 mg oder mehr (auf die Kopfbehaarung). Nehme ich mehr als 0,1 mg merke ich deutlich wie Testo bei mir hochgefahren wird (Haut, und vor allem Libido explodiert fast...und nein ist keine Einbildung hab oft genug experimentiert)

Würde ich diese für mich "hohen" Dosen etwas länger nehmen kommt das nem Östrogenflash gleich! Und das hab ich schon öfter zu spüren bekommen!

Daraus schließe ich dass sehr viel weniger DHT unter geringen Dosen gesenkt wird was allerdings immer noch genügt um den Status aufrecht zu erhalten allerdings dadurch Testo nicht so weit an die Decke geht dass die Aromatase induziert wird (bei manch wenigen). Das ist wohl der Grund dass geringere Dosen bei manchen weniger NW bei gleichbleibender gewollter Wirkung bedeuten. Leider funktioniert dass lange nicht bei jedem weil jeder andere Voraussetzungen mitbringt.

@krx

Wenn bei dir schon sehr hohe Dosen nix bewirken werdens kleine wohl auch kaum...aber probieren kannstes ja.

Subject: Aw: 0,2 Mg am Tag / Sinnvoll ?

Posted by [schutzgeist](#) on Mon, 03 Dec 2012 10:19:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi krx,

gehe gerade auch momentan runter auf 0,5mg hat aber eher Geldgründe und reine vorsicht.

Fin wirkt bei mir bis auf die GHE und Haarlinie sehr gut.

Ich habe auch schon öfters gelesen das NW signifikant weniger werden wenn man unter 0,5 mg geht. Obwohl mehr oder weniger DHT im selben masse im System gesenkt wird.

Entweder es handelt sich hier um placebo oder Finasterid erzeugt nebenwirkungen nicht nur durch DHT Hemmung sondern noch an anderen stellen wo diese 0.5 mg entscheiden können.

Meine empfehlung für dich: Nimm eine geringe dosis 0,2 mg und beobachte. Ich hoffe das der prozess bei NW4-5 stehen bleibt und du evtl mit 30 dann eine HT planen kannst. Rein eine überlegung

Subject: Aw: 0,2 Mg am Tag / Sinnvoll ?

Posted by [eragon](#) on Mon, 03 Dec 2012 11:36:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Versuch macht klug - eine Alternative zum gänzlichen Absetzen.

Subject: Aw: 0,2 Mg am Tag / Sinnvoll ?

Posted by [Darrell77](#) on Mon, 03 Dec 2012 11:44:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Haar2O: über wie lange Zeit hast du jeweils deine Versuche bzgl Wirksamkeit gemacht? Würd mich interessieren, wann du zu der Conclusio kommst, dass das genauso gut wirkt. Bin bei mir gerade am rätseln...
Danke

Subject: Aw: 0,2 Mg am Tag / Sinnvoll ?
Posted by [Haareweg](#) on Mon, 03 Dec 2012 11:53:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei einigen (z.B. mir) war die dosis völlig egal. nebenwirkungen waren immer da.

Subject: Aw: 0,2 Mg am Tag / Sinnvoll ?
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 03 Dec 2012 12:52:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darrell77 schrieb am Mon, 03 December 2012 12:44 @Haar2O: über wie lange Zeit hast du jeweils deine Versuche bzgl Wirksamkeit gemacht? Würd mich interessieren, wann du zu der Conclusio kommst, dass das genauso gut wirkt. Bin bei mir gerade am rätseln...
Danke

Maximal 2- 3 Wochen...mehr brauchts nicht um Veränderungen sichtbar zu sehen. So schnell und gut wie Fin angeschlagen hat..genauso schnell (sehr viel schneller) gehts auch wieder Bergab bei absetzen oder zu wenig mg. Ich weiß aber auch dass ich da wohl nen ziemlicher Einzelfall bin...naja was solls denn.
Auf jedenfall bewirken starke Dosisreduzierungen weniger NW`s...
Wenn du noch so viele Haare hast wie beschrieben wirst du wohl auch keine schnelle Veränderung sehen bei verringern der Dosis oder Absetzen.
