

---

Subject: 1mg auf 0.5 mg update  
Posted by [egal123](#) on Wed, 28 Nov 2012 20:11:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich möchte ein 5-monatiges update geben, um auch auf diesen weg neukömmlingen zu helfen, die sich für den weg mit fin entscheiden und auf der suche nach der richtigen dosis sind!

vor 5 monaten habe ich die dosis wie aus der headline zu entnehmen, von 1 auf 0.5mg gesenkt. der grund war der, dass ich mir erwünscht habe meine schwachen nebenwirkungen noch weiter zu minimieren bzw zu beseitigen. ein weiterer grund war , dass ich angespornt von einer studie war, die hier im forum gezeigt wurde und zu dem ergebnis kam dass 1 mg zu hoch dosiert sei. der effekt der dosis reduzierung war folgender: haarausfall bleibt gleich konstant schwach (keine veränderung), meine schwachen nebenwirkungen haben sich tatsächlich weiter reduziert!!!... Ich verliere somit gleich viel haare wie mit einem mg, einzig ein unterschied konnte ich festmachen. ich habe bemerkt dass ich auf ket sehr gut reagiere, sprich wenn ich ket jeden 2. tag anwende und ein paar minuten einwirken lasse, dass ich innerhalb kürzester zeit, also ca 7-10 tage, bedeutend weniger haare verliere! eig kaum noch welche. jetzt wird manch einer sagen 7-10 tage ist ein unmöglicher zeitraum, aber es ist ganz einfach so. umgekehrt hab ich beobacht, dass wenn ich wieder schleißig bin eben ungefähr in dem selben zeitraum der haarausfall wieder stärker wird. ich weiss dass ket androgen wirkt - nebenwirkungen haben sich nicht wieder verstärkt. also dürfte ket größtenteils nur lokal wirken

in diesem sinne schönen abend noch und möge die scheußliche krankheit aga bald besiegt sein!

---

---

Subject: Aw: 1mg auf 0.5 mg update  
Posted by [hunter](#) on Wed, 28 Nov 2012 20:27:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

welche nws hattest du denn bei 1mg und nimmst du nun täglich 0,5?

---

---

Subject: Aw: 1mg auf 0.5 mg update  
Posted by [egal123](#) on Wed, 28 Nov 2012 20:34:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wässriges sperma, weniger als "normal, leicht libido verlust, konnte aber immer und überall auch wenn ich komplett im öl (angetrunken) war. außerdem denk ich klarer seit dem ich die dosis reduziert habe

---

---

Subject: Aw: 1mg auf 0.5 mg update  
Posted by [egal123](#) on Wed, 28 Nov 2012 20:36:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und ja ich nehme noch 0.5 mg!

---

---

Subject: Aw: 1mg auf 0.5 mg update  
Posted by [Mikey87](#) on Fri, 30 Nov 2012 08:48:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich spiele auch seit längerem mit dem gedanken fin zu nehmen. seit mitte september minox foam...ich verliere kaum noch haare und sehe vermehrt kürzere als alle anderen (selbe dicke/farbe). zusätzlich noch alle drei tage ket, habe jedoch angst dass die wirkung von minox aufhört. Fin war mir bisher irgendwie zu riskant, aber ich denke hier sind echt zu viele, die kontra-fin sind.

Darf ich fragen welches AGA schema du hast bzw andere dinge auch verwendest? On/off Phasen? Neuwuchs?

---

---

Subject: Aw: 1mg auf 0.5 mg update  
Posted by [Foxi](#) on Fri, 30 Nov 2012 09:20:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mikey87

nicht vorschnell auf Fin gehn!  
im Amiforum hatte einer 17Jahre nur mit Minox Erfolg!  
wenn es bei dir wirkt dann bleib mal dabei

Foxi

---

---

Subject: Aw: 1mg auf 0.5 mg update  
Posted by [Mikey87](#) on Fri, 30 Nov 2012 11:24:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja es wirkt, werde bald paar pics reinstellen wo man sehr deutlich die neuen kurzen haare sieht

ABER: ich lese mich seit wochen/monaten in dieses thema ein und habe schon so oft gelesen, dass bei vielen nach einem Jahr schluss mit der minox wirkung war. will dieses risiko irgendwie nicht eingehen. Ich weiß mit fin gehe ich wahrscheinlich ein anderes risiko ein aber vielleicht stellt sich heraus, dass ich gut darauf reagiere und keine/kaum NW's hab wie andere hier auch die es seit jahren/jahrzehnten nehmen.

---

---

Subject: Aw: 1mg auf 0.5 mg update  
Posted by [knopper22](#) on Sun, 02 Dec 2012 18:25:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum hat denn eigentlich eine Dosisreduzierung nun überhaupt Auswirkungen auf die NW's, wenn es doch offensichtlich gleich viel reduziert?

---

---

Subject: Aw: 1mg auf 0.5 mg update  
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 02 Dec 2012 18:28:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weiß keiner so richtig.  
Fakt ist aber, dass ich nicht die Eier hätte 4 mal die Woche eine ganze Proscar zu schlucken

---

Subject: Aw: 1mg auf 0.5 mg update  
Posted by [qrk123](#) on Sun, 02 Dec 2012 18:37:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es hat mal jemand hier eine Grafik gepostet auf der konnte man lesen in etwa: Bei 1mg ca 95% DHT Hemmung, Bei 0,5mg ca 90% DHT Hemmung und bei 0,25% ca, 50% DHT Hemmung. Meine persönliche Erfahrung kann diese Werte belegen.

Habe festgestellt, dass man auch leicht unterhalb von 0,5 noch gut zurecht kommt. Daher nehme ich einen Tag 0,5 und dann die nächsten beiden jeweils 0,25. Komme damit sehr gut zurecht.

Wenn ich jeden Tag 0,5 nehme, dann habe ich ein ziemlich starkes Ziehen in der Prostataegend. Das ist nicht schön

Edit: Ich würde Minox nicht verharmlosen. Bei Minox hatte ich sehr starke Nebenwirkungen vom gesamten Kreislaufsystem her. Mag bei anderen nicht so sein, aber für mich wars schlimmer als Fin.

---

Subject: Aw: 1mg auf 0.5 mg update  
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 02 Dec 2012 18:46:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

qrk123 schrieb am Sun, 02 December 2012 19:37Es hat mal jemand hier eine Grafik gepostet auf der konnte man lesen in etwa: Bei 1mg ca 95% DHT Hemmung, Bei 0,5mg ca 90% DHT Hemmung und bei 0,25% ca, 50% DHT Hemmung. Soweit ich weiß hemmt Fin DHT zu 70% und Dut zu 90%. Bin ich da falsch informiert?

---

Subject: Aw: 1mg auf 0.5 mg update  
Posted by [qrk123](#) on Sun, 02 Dec 2012 18:53:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich will nicht meine Hand dafür ins Feuer legen, aber meine mich an eine solche Grafik aus einer Studie hier zu erinnern.

---

Subject: Aw: 1mg auf 0.5 mg update

---

Posted by [Gast](#) on Sun, 02 Dec 2012 19:25:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

\*klugscheißmoduson\*

qrk123 schrieb am Sun, 02 December 2012 19:37Es hat mal jemand hier eine Grafik gepostet auf der konnte man lesen in etwa: Bei 1mg ca 95% DHT Hemmung, Bei 0,5mg ca 90% DHT Hemmung und bei 0,25% ca, 50% DHT Hemmung. Meine persönliche Erfahrung kann diese Werte belegen.

Nein. Welche Grafik meinst du denn?

Korkell schrieb am Sun, 02 December 2012 19:46

Soweit ich weiß hemmt Fin DHT zu 70% und Dut zu 90%. Bin ich da falsch informiert?

Ja

zu Fin-Dosen gibt's viele Studien.

zu Dut:

vergleicht verschiedene Dut-Dosen mit 5mg Fin

[http://vipadenievolos.ru/files/research/dutasteride/Dual\\_5\\_a-Reductase\\_inhibition.pdf](http://vipadenievolos.ru/files/research/dutasteride/Dual_5_a-Reductase_inhibition.pdf)

siehe Figure 4a (wenn auch Serum und nicht Skalp-DHT-Level)

\*klugscheißmodusoff\*

---