

---

Subject: Vitamin C topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 28 Nov 2012 18:06:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Freunde,

hier die Studie:

Der Blutspiegel der zirkulierenden Androgene ist wichtig, den Mechanismus des Haarausfalls. Zum Beispiel, ein hohes Maß an DHT (Dihydrotestosteron) ist ein Produkt von Testosteron als die Hauptursache der androgenetische Alopezie identifiziert worden.

Männliche Hormone und deren Metaboliten wie DHT binden an bestimmte Rezeptoren eine wichtige Gruppe von Zellen in der Haut, die Papilla-Zellen. Papillenzellen sind hauptsächlich verantwortlich für den Transport von Nährstoffen zu anderen Zellen im Haarfollikel.

Diese Zellen spielen eine Schlüsselrolle in den Ereignissen, die zu Haarausfall oder Alopezie. Als sie durch männliche Hormone blockiert sind, können sie nicht effektiv füttern die Haarfollikel, daher verlangsamt Haar Produktion nach unten.

Um zu testen, ob Vitamin C einen positiven Effekt hat in der Auflösung von Haarausfall, nahm eine Gruppe koreanischer Forscher aus Kyungpook National University einige Papillenzellen aus der Haut von Männern Haarausfall und setzten sie zu einem Derivat von Vitamin C.

Das Derivat verwendet wurde, war Ascorbinsäure-2-phosphat, die in vielen topischen kosmetischen Produkten verwendet wird und die mit Vitamin C in der Zelle umgewandelt.

Die Idee, Vitamin C Salz auf den tatsächlichen Haarzellen versuchen entstand aus der Forschung vor, in dem die Gruppe von Forschern gezeigt, dass Ascorbinsäure-2-Phosphat-Boosts Haarwuchs geboren.

Um ihre Ergebnisse zu erklären, zogen die Forscher auf die Tatsache aufmerksam, dass Androgene wie DHT bekannt sind, um die Dickkopf-1-Gen, das wiederum produziert ein Protein namens DKK-1 zu aktivieren. Das DKK-1 wird manchmal die Kahlheit Protein namens da hauptsächlich in den Hautzellen in die Menschen unterziehen Haarausfall gefunden.

Die Studie zeigte, dass die DKK-1-Protein-Ebene stieg, sank die Papille Zellpopulation. So wie diese Papillenzellen starb, hörten die Zellen verantwortlich für die Synthese der äußeren Wurzelscheide der Haarsträhnen Funktionieren. Diese schnell zu einem starken Rückgang der Haarwachstum und Haarausfall mehr geführt.

Wenn jedoch die Vitamin-C-Salz zu den Papillenzellen von Glatzenbildung Menschen genommen hinzugefügt wurde, wurde die Produktion des DKK-1-Protein gehemmt.

Es gab jedoch ein zusätzlicher Vorteil: das Vitamin auch zu einem Anstieg in der Produktion von IGF-1, ein Wachstumsfaktor, in den Papillenzellen. Beide Effekte zu einer Umkehrung des Haarausfalls führen.

Dennoch sind weitere Studien erforderlich, um festzustellen, welche Form von Vitamin C wird den größten Nutzen für Menschen mit Haarausfall liefern, ob und topische Zubereitungen oder Ergänzungen besser gerecht wird ihnen.

Inzwischen hat sich ein wichtiger Beweis etabliert direkt korrelierende Vitamin C als wirksam bei der Hemmung der Wirkung von Androgenen in Bezug auf Haarausfall. Das an sich ist ein wichtiger Meilenstein, da Androgene, vor allem DHT, zu einer der Hauptursachen für erblichen Haarausfall und Haarverlust bei Steroid-Nutzern bekannt sind.

Zusammenfassung:

- Vitamin C senkt Androgene
- Vitamin C erhöht IGF-1
- Vitamin C erhöht Dermal-Papilla-Zellen (dadurch gute Versorgung der Haarfollikel mit Nährstoffen)
- Vitamin C bildet neue Blutgefäße
- Vitamin C hemmt das Glatzen-Protein GKK-1
- Vitamin C erhöht Prostaglandin E2 (gut fürs Haarwachstum)

---

Subject: Aw: Vitamin C topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 28 Nov 2012 18:10:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt allerdings einen entscheidenden Nachteil:

Vitamin C setzt Wasserstoffperoxid frei.  
Und das ist einer der Hauptursachen für graue Haare!

---

Subject: Aw: Vitamin C topisch  
Posted by [Yes No](#) on Wed, 28 Nov 2012 19:01:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe schon mal Ascorbinsäure topisch angewendet (ca 20%ige Lösung), auf Gesicht und Kopfhaut. Ergebnis: Pickel (hallo IGF-1! :D).

---

Subject: Aw: Vitamin C topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 28 Nov 2012 20:28:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

swipe schrieb am Wed, 28 November 2012 20:01 Habe schon mal Ascorbinsäure topisch angewendet (ca 20%ige Lösung), auf Gesicht und Kopfhaut. Ergebnis: Pickel (hallo IGF-1! ). Das kam aber weniger wegen Vitamin C, sondern mehr wegen der Creme die Du verwendet hast. Es ist genau das Gegenteil der Fall. Vitamin C wirkt GEGEN Pickel. Zumindest dann, wenn man es pur anwendet. Und dann hat es auch einen so extrem niedrigen

PH-Wert, dass es a) gut penetrieren kann und b) werden die Akne-verursachenden Bakterien durch die starke Säure vertrieben.

Wenn man mal googelt nach:  
topical vitamin c acne

findet man nur Berichte, dass es GEGEN Pickel wirkt.

---

---

Subject: Aw: Vitamin C topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 01 Dec 2012 21:52:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Keiner eine Meinung dazu?

---

---

Subject: Aw: Vitamin C topisch

Posted by [swissTemples](#) on Tue, 04 Dec 2012 13:48:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Für die Haut ist topisches Vitamin C ganz gut. Ist das einzige was in einer Hautcreme wichtig ist und drin sein sollte, all der andere Kram is unnütze Geldverschwendung.

Kann sehr gut sein dass es auch auf Haare nen Einfluss hat. Ob der jedoch stark genug ist um was zu bewirken? Könnte man ja leicht beweisen, Vitamin C kostet ja fast nix und cremes gibts auch schon fixfertig.

---

---

Subject: Aw: Vitamin C topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 21 Jun 2014 22:33:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://translate.google.de/translate?hl=de&sl=en&u=http://www.hairadd.com/hair-tips/0021.html&prev=/search%3Fq%3Dstudy%2Btopical%2Bascorbic%2Bacid%2Bhair%2Bdermal%2Bpapilla%26biw%3D1366%26bih%3D622>

---

---

Subject: Aw: Vitamin C topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 21 Jun 2014 22:37:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und es stimuliert die Dermal-Papilla-Zellen sogar bei echten Menschen (nicht nur im Reagenzglas):

<http://translate.google.de/translate?hl=de&sl=en&u=http://www.biomedcentral.com/1471-5945/4/13&prev=/search%3Fq%3Dtopical%2Bvitamin%2Bc%2Bnew%2Bblood%26biw%3D1366%26bih%3D622>

---

---

Subject: Aw: Vitamin C topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 19 Jan 2016 23:44:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum testet niemand Vitamin C topisch?  
<http://www.ironmagazine.com/blog/2015/vitamin-c-phosphate-offers-your-hair-protection-from-and-rogens/>

---

Subject: Aw: Vitamin C topisch  
Posted by [pilos](#) on Wed, 20 Jan 2016 06:56:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 20 January 2016 01:44 Warum testet niemand Vitamin C topisch?  
<http://www.ironmagazine.com/blog/2015/vitamin-c-phosphate-offers-your-hair-protection-from-and-rogens/>

du bist auch nur ein gerupftes huhn

knallst dir vit C seit monate drauf und stellst ständig solche fragen

---

Subject: Aw: Vitamin C topisch  
Posted by [OhNoHair](#) on Wed, 20 Jan 2016 07:35:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 20 January 2016 00:44 Warum testet niemand Vitamin C topisch?  
<http://www.ironmagazine.com/blog/2015/vitamin-c-phosphate-offers-your-hair-protection-from-and-rogens/>

Also ich teste kein Vitamin C topisch weil ich von der Pharma-Lobby bezahlt werde. Und ihr so ?

---

Subject: Aw: Vitamin C topisch  
Posted by [Yes No](#) on Wed, 20 Jan 2016 11:16:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Doch, Ich tue es des Öfteren.  
Normale Ascorbinsäure halt, kein Derivat. Vor dem Schlafengehen eine 3%ige Lösung in Wasser, ca 4h nach der letz. Mahlzeit, besser wäre noch später, wenn der Insulinpegel wieder auf Normalniveau ist.

---

Subject: Aw: Vitamin C topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 20 Jan 2016 15:41:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vitamin C topisch nahm ich letztes Jahr von Januar bis Februar, also genau 2 Monate. Allerdings ohne Penetrationsmittel. Daher konnte es wahrscheinlich nicht wirken. Zudem nahm ich auch kein saures Vitamin C, sondern basisches. Laut Studien muss/soll es aber unbedingt sauer sein (PH weniger als 3,5), damit es penetrieren kann.

---

Subject: Aw: Vitamin C topisch

Posted by [Waaaaas](#) on Wed, 20 Jan 2016 18:05:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood versuch mal wirklich ALLES zu nehmen was es auf dem Markt gibt. Also Dut, Minox, Laser, Relaxer, Rizinusöl, Fin, Vitamin C, Zink, Badekappe und was weiss ich was es sonst noch so gibt. Vielleicht schaffst du dann Norwood 0

---

Subject: Aw: Vitamin C topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 20 Jan 2016 21:25:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Waaaaas schrieb am Wed, 20 January 2016 19:05: Norwood versuch mal wirklich ALLES zu nehmen was es auf dem Markt gibt. Also Dut, Minox, Laser, Relaxer, Rizinusöl, Fin, Vitamin C, Zink, Badekappe und was weiss ich was es sonst noch so gibt. Vielleicht schaffst du dann Norwood 0

Alles geht nicht, da zu viel für die Kopfhaut.

Minox, Fin und Dut habe ich aber bereits erfolglos ausgetestet.

---

Subject: Aw: Vitamin C topisch

Posted by [opti](#) on Thu, 21 Jan 2016 12:57:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du solltest vll mal was ein bisschen länger nehmen und nicht nur 1-2 monate..

---

Subject: Aw: Vitamin C topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 21 Jan 2016 17:16:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Thu, 21 January 2016 13:57du solltest vll mal was ein bisschen länger nehmen und nicht nur 1-2 monate..

Das reicht völlig, um beurteilen zu können, ob etwas wirkt.

Fin und Minox habe ich übrigens 3 Jahre getestet.

Dut 6 Monate.

Keinerlei Ergebnisse. Nichtmal ansatzweise.

---

---

Subject: Aw: Vitamin C topisch

Posted by [pilos](#) on Thu, 21 Jan 2016 17:24:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 21 January 2016 19:16opti schrieb am Thu, 21 January 2016 13:57du solltest vll mal was ein bisschen länger nehmen und nicht nur 1-2 monate..

Das reicht völlig, um beurteilen zu können, ob etwas wirkt.

.  
völliger quatsch...erst nach monate

bestes beispiel

[http://www.hairsite.com/hair-loss/forum\\_entry-id-25116-page-0-category-0-order-last\\_answer.html](http://www.hairsite.com/hair-loss/forum_entry-id-25116-page-0-category-0-order-last_answer.html)

---

---

Subject: Aw: Vitamin C topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 21 Jan 2016 20:04:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 21 January 2016 18:24Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 21 January 2016 19:16opti schrieb am Thu, 21 January 2016 13:57du solltest vll mal was ein bisschen länger nehmen und nicht nur 1-2 monate..

Das reicht völlig, um beurteilen zu können, ob etwas wirkt.

.  
völliger quatsch...erst nach monate

bestes beispiel

[http://www.hairsite.com/hair-loss/forum\\_entry-id-25116-page-0-category-0-order-last\\_answer.html](http://www.hairsite.com/hair-loss/forum_entry-id-25116-page-0-category-0-order-last_answer.html)

Ich erwarte ja auch nicht, dass ich nach 2 Monaten auf NW-0 bin. Aber es sollte sich doch wenigstens ETWAS getan haben.

Was mir auf den Bildern auffällt ist, dass alle lediglich schütteres Haar haben. Aber keiner von denen hat eine richtige Glatze, wo NICHTS mehr wächst.

Das bisherige Haar wächst also einfach dicker nach und bleibt länger in der Wachstumsphase. Das ist alles.

---

Ich aber möchte dort Haare wachsen lassen, wo wirklich alles 100% blank ist! Das ist schon ein Unterschied.

---

---

Subject: Aw: Vitamin C topisch  
Posted by [Ryder89](#) on Thu, 21 Jan 2016 20:30:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also nach 2 Monaten hat sich bei mir kein bisschen was verändert... Ich würd sagen, dass irgendwann im 4. Monat langsam Haare gekommen sind!

Natürlich ist man ungeduldig aber ich würde aus heutiger Sicht sagen, dass ein Fazit eventuell nach 1,5 bis 2 Jahren möglich ist...

Nach 2 Monaten etwas zu beurteilen ist einfach nicht seriös...

---

---

Subject: Aw: Vitamin C topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 21 Jan 2016 21:42:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was dauert denn da so lange?

---

---

Subject: Aw: Vitamin C topisch  
Posted by [OhNoHair](#) on Fri, 22 Jan 2016 09:54:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Macht euch doch keine Mühe Norwood belehren/aufklären zu wollen. Geht bei ihm rein und direkt wieder raus.

Mach so wie du denkst Norwood, hat ja bis jetzt alles super geklappt bei dir ...

---

---

Subject: Aw: Vitamin C topisch  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 12 Nov 2017 13:39:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich teste seit einigen Wochen wieder Vitamin C topisch. Jetzt hab ich das Problem, dass meine Kopfhaut davon richtig HART wurde! Dabei wollte ich ja das Gegenteil erreichen, nämlich dass sie so elastisch und weich wird wie die Stirn.

Stattdessen kann ich sie kaum noch kneten. So hart ist sie geworden. Wie kann das denn sein? Schade, ich hatte mir von Vitamin C so viel erhofft.

Gerade die Weichheit der Kopfhaut soll gegen AGA das A und O sein. In der Massage-Studie wuchsen die Haare parallel zur Erweichung der Kopfhaut.

Kann es sein, dass Vitamin C die Fibrose eher noch verstärkt hat, weil es Kollagen fördert?

---