
Subject: NEM zusammenstellen

Posted by [herbalist](#) on Fri, 23 Nov 2012 09:14:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das hier wäre die ultimative Waffe gegen HA! Leider gibt es das so nicht zu kaufen. Wer weiß wo ich mir das kaufen und mischen lassen kann? Bei meiner örtlichen Apotheke habe ich schon gefragt, aber die können einen Großteil der Inhaltsstoffe nicht beziehen.

Beta-Sitosterol 20,0 g
Biotin 1,0 g
Bockshornklee 20,0 g
Broccoli Extract 10,0 g
Capsicum 20,0 g
Cats Claw 10,0 g
Cetirizin 1,0 g
Cholin 30,0 g
Clover Red 20,0 g
Coenzym Q10 10,0 g
Dong Quai 20,0 g
Fo Ti 20,0 g
Folic Acid 0,1 g
Ginger 20,0 g
Ginkgo Biloba 5,0 g
Ginseng 20,0 g
Grape Seed 10,0 g
Graviola 10,0 g
Green Tea 10,0 g
Guarana 50,0 g
Inositol 30,0 g
Kieselerde 100,0 g
Kupfer 0,1 g
L-Cysteine 10,0 g
Lycopene 2,0 g
Maca 30,0 g
Maitake Mushroom 5,0 g
Methylsulfonylmethan 30,0 g
Myricetin 10,0 g
Nettle Leaf 5,0 g
Niacinamid 5,0 g
Pantothenic Acid 20,0 g
Para-Aminobenzoic Acid 10,0 g
Pygeum Africanum 20,0 g
Red Raspberry 10,0 g
Reishi Mushroom 5,0 g
Sarsaparilla Root 10,0 g
Saw Palmetto 40,0 g
Shiitake Mushroom 5,0 g
Silica 5,0 g

Soja-Isoflavon 5,0 g
Stinging Nettle 5,0 g
Valerian 20,0 g
Vitamin B1 1,0 g
Vitamin B2 2,0 g
Vitamin B6 1,0 g
Vitamin C 3,8 g
Wild Yam 1,0 g
Zink 2,0 g

Diese Pulvermischung würde für 100 Tage reichen. 7 gramm täglich.

Subject: Aw: NEM zusammenstellen
Posted by [Niewa](#) on Fri, 23 Nov 2012 16:11:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist doch krank, sorry..

Nimm Fin und/oder Minox und/oder spar dir das Geld für eine Haartransplantation.

Subject: Aw: NEM zusammenstellen
Posted by [herbalist](#) on Fri, 23 Nov 2012 17:47:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was soll daran bitte krank sein? Fin zu nehmen, das ist krank...
Keine Fin Diskussion hier. Beim Thema bleiben bitte.

Subject: Aw: NEM zusammenstellen
Posted by [mike.](#) on Fri, 23 Nov 2012 17:53:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

balderr schrieb am Fri, 23 November 2012 18:47Was soll daran bitte krank sein? Fin zu nehmen,
das ist krank...

manche (einschl. mich) berichten von einer Schläfenverdickung von NEMs ..

Biotin kannst 5mg auch nehmen ..manche sagen 1mg .. ich nehme 5mg ohne Probl.

Cettrizin oral wertlos

Vitamine zu niedrig ..mehr C .. Vit E (in manchen soja isoflavone drinnen - welches präp. hast du?)

D3 im Herbst-Winter bis 2000 ie.. Fj Sommer aussetzen oder sporadisch

Subject: Aw: NEM zusammenstellen

Posted by [herbalist](#) on Fri, 23 Nov 2012 18:00:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1mg biotin reicht.

Cetirizin Oral bringt sehr wohl was > Internet.

Vitamine sind bis auf Vitamin C alle über dem Tagesbedarf. Reicht also.

Vitamin C bekomme ich ausserdem genug durch meine gesunde Ernährung.

Von NEMs wirst du nie Nebenwirkungen bekommen wenn du es richtig machst.

Der häufigste Fehler ist falsche Dosierung. Desweiteren ist es wichtig zu Wissen wie diese zusammenspielen.

Manche sind nur in Verbindung mit anderen erst wirksam oder aber effektiver mit anderen zusammen.

Aber bitte nochmal: Beim Thema bleiben!

Hier geht es nicht darum ob es gut oder schlecht ist was ich vorhabe und was ich wie in welchem Verhältnis mische, sondern wo ich alles auf einmal beziehen kann! Danke!

Subject: Aw: NEM zusammenstellen

Posted by [mike](#) on Fri, 23 Nov 2012 18:20:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok - viel erfolg (beobachte und berichte..bitte mit Fotos..ich denke Du wirst was positives erreichen, wenn auch minimal)

Bezug weiss ich leider keinen...

BTT

LG

Mike

Subject: Aw: NEM zusammenstellen

Posted by [herbalist](#) on Fri, 23 Nov 2012 18:28:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minimal reicht mir schon. Es geht ja eigentlich nur darum die nächsten 3-4 Jahre zu überstehen. Bis dahin wird es sicher etwas gutes und effektives geben das es jetzt noch nicht gibt.

Ich könnte mir natürlich auch alles einzeln besorgen, aber das wird sicher viel teurer kommen. Ich hoffe jemand hat oder weiß eine Bezugsquelle. Bis dahin werd ich wohl noch in diversen Apotheken nachfragen.

Subject: Aw: NEM zusammenstellen
Posted by [Yes No](#) on Fri, 23 Nov 2012 18:37:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

balderr schrieb am Fri, 23 November 2012 19:00wo ich alles auf einmal beziehen kann!
1. Wäre wie ein sechser im Lotto, wenn du so einen Laden findest (wo überhaupt, in DE?).
2. Konzentrier dich auf was sinnvolles: bspw OC000459.

Subject: Aw: NEM zusammenstellen
Posted by [herbalist](#) on Fri, 23 Nov 2012 18:57:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, in DE. Ist ja alles Rezeptfrei was da drin ist.

Subject: Aw: NEM zusammenstellen
Posted by [Paperbird](#) on Sat, 24 Nov 2012 03:39:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Biste schon alle NEM-Shops durch? Internet meine ich....Biovea, nutrilife, iherb, etc. etc.

Subject: Aw: NEM zusammenstellen
Posted by [herbalist](#) on Sat, 24 Nov 2012 10:00:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe deine 3 genannten angeschrieben. Welche gibt es noch?
Deutschsprachige natürlich bevorzugt.

Subject: Aw: NEM zusammenstellen
Posted by [herbalist](#) on Wed, 28 Nov 2012 17:52:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab mir mal alles einzeln zusammengestellt. Das ist keine Option
Kosten wären über 100 € / Monat.

In Hairomega sind einige der Sachen bereits enthalten. Gibt es noch ein anderes Produkt neben Hairomega das viele der Inhaltsstoffe hat?

Subject: Aw: NEM zusammenstellen
Posted by [ynneb](#) on Mon, 07 Jan 2013 06:40:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

herbalist schrieb am Wed, 28 November 2012 18:52Ich hab mir mal alles einzeln zusammengestellt. Das ist keine Option
Kosten wären über 100 € / Monat.

In Hairomega sind einige der Sachen bereits enthalten. Gibt es noch ein anderes Produkt neben Hairomega das viele der Inhaltsstoffe hat?

'Foligain' von Biovea hat auch recht viele inhaltsstoffe
Aber ist nicht gerade günstig.

Subject: Aw: NEM zusammenstellen
Posted by [me too](#) on Mon, 07 Jan 2013 09:38:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 23 November 2012 18:53
manche (einschl. mich) berichten von einer Schläfenverdickung von NEMs ..

Kann ich ebenfalls absolut bestätigen.

Subject: Aw: NEM zusammenstellen
Posted by [oliver12](#) on Thu, 28 Apr 2016 21:02:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würde mir an deiner stelle lieber hair rite kaufen
http://www.amazon.com/Hair-Rite-Supplements-Ingredients-Prevention/dp/B00Z89Z152/ref=sr_1_1_a_it?ie=UTF8&qid=1461877203&sr=8-1&keywords=hair+rite
da sind 33 inhaltsstoffe drin.
würde mir aber zu viel kosten da noch fracht zoll etc hinzukommt
das beste deutsche mir bekannte mittel ist amitamin hair plus
da sind 21 inhaltsstoffe drin..kann man sich das priorin, pantovigar, inneov sparen..das ist abzocke.

oder kennt jemand ein besseres präperat wie amitamin hair plus?

Subject: Aw: NEM zusammenstellen
Posted by [oliver12](#) on Mon, 30 May 2016 22:50:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde dir zu hair covet von lipogaine raten da sind 37 inhaltsstoffe drin für 30€. gibts aus uk.

Subject: Aw: NEM zusammenstellen
Posted by [DaDani](#) on Tue, 31 May 2016 20:05:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In dem "hair covet" von lipogaine sind sogar DHT-Blocker wie Saw palmetto usw. drinnen... Kann irgendwer mehr zu diesen Tabletten sagen?
Irgendjemand schon probiert oder am nehmen? Mit diversen DHT-Blockern wie der sägepalme könnten diese doch evtl wirken wie Fin (auch mit den Nebenwirkungen, richtig?)
An sich ist das Produkt ja für Frauen beworben.

Subject: Aw: NEM zusammenstellen
Posted by [valesk](#) on Wed, 01 Jun 2016 12:45:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diese Produkte wirken nichtmal ansatzweise so stark wie FIN.

Subject: Aw: NEM zusammenstellen
Posted by [DaDani](#) on Wed, 01 Jun 2016 12:50:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, aber wirken sie überhaupt? Wenn auch nur schwach, wär das ja schon was. Finasterid ist und bleibt ein harter Eingriff in den Hormonhaushalt.
Wenn diese Tabletten zumindest etwas wirken, dann könnten diese doch eine gute Ergänzung zu diversen Topicals (Ket, Minox, Ru,...) sein, oder?

Etwas so starkes wie Fin wollen ja immer weniger nehmen.

Subject: Aw: NEM zusammenstellen
Posted by [chribe](#) on Wed, 01 Jun 2016 13:14:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DaDani schrieb am Wed, 01 June 2016 14:50Ja, aber wirken sie überhaupt? Wenn auch nur schwach, wär das ja schon was. Finasterid ist und bleibt ein harter Eingriff in den

Hormonhaushalt.

Wenn diese Tabletten zumindest etwas wirken, dann könnten diese doch eine gute Ergänzung zu diversen Topicals (Ket, Minox, Ru,...) sein, oder?

Etwas so starkes wie Fin wollen ja immer weniger nehmen.

Der Wirkmechanismus ist doch der selbe, egal ob durch Fin oder Nems. Weniger NW= weniger Wirkung. Das könnte man genauso gut durch eine Minidosis Fin erreichen. Spart halt eine Menge Geld.

Subject: Aw: NEM zusammenstellen

Posted by [Obes89](#) on Wed, 01 Jun 2016 13:50:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chribe schrieb am Wed, 01 June 2016 15:14DaDani schrieb am Wed, 01 June 2016 14:50Ja, aber wirken sie überhaupt? Wenn auch nur schwach, wär das ja schon was. Finasterid ist und bleibt ein harter Eingriff in den Hormonhaushalt.

Wenn diese Tabletten zumindest etwas wirken, dann könnten diese doch eine gute Ergänzung zu diversen Topicals (Ket, Minox, Ru,...) sein, oder?

Etwas so starkes wie Fin wollen ja immer weniger nehmen.

Der Wirkmechanismus ist doch der selbe, egal ob durch Fin oder Nems. Weniger NW= weniger Wirkung. Das könnte man genauso gut durch eine Minidosis Fin erreichen. Spart halt eine Menge Geld.

Kann verstehen wenn man nicht zu fin oder dut greifen will. Ich denke man sollte halt topisch mit ket,ru etc. Angreifen und nimmt unterstützend fin oder dut in einem Bereich der ungefähr eine 50% dht Wirkung erreicht. Dadurch sollte es nur bei sehr empfindlichen Leuten zu NW kommen. Und selbst diese geringe Hemmung kann auf lange Sicht einen Beitrag leisten dazu dann noch ein paar sinnvolle nems wie Zink und gesunde Ernährung und es sollte passen.

Subject: Aw: NEM zusammenstellen

Posted by [yoda](#) on Wed, 01 Jun 2016 13:51:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nicht zu vergessen Mikronährstoffe. Hier der Inhalt von den Multivitamin die ich nehme. Finde das eine saubere Abstimmung.

Kalzium 495 mg (62 % RDA*)
Magnesium 150 mg (40 % RDA*)
Vitamin C 150 mg (188 % RDA*)
grüner Tee-Extrakt (95 %) 100 mg
Cholin Bitartrat 61 mg

Traubenkern-Extrakt (95 %) 50 mg
Hesperidin 39 mg
Vitamin B1 25 mg (2265 % RDA*)
Vitamin B2 25 mg (1779 % RDA*)
Vitamin B3 25 mg (156 % RDA*)
Vitamin B5 25 mg (414 % RDA*)
Vitamin B6 25 mg (1779 % RDA*)
Quercetin 25 mg
Inosit 25 mg
Zink 15 mg (160 % RDA*)
Eisen 14
1 mg (100 % RDA*)
Vitamin E 10
5 mg (88 % RDA*)
Probiotika 150.000.000 Einheiten
Lutein 10 mg
Co-Enzyme Q10 10 mg
Piperin 6 mg
Lycopin 10 % 3
3 mg
Vitamin A 400 µg (50 % RDA*)
Folsäure 400 µg (200 % RDA*)
D-Biotin 150 µg
Mangan 100 µg (48 % RDA*)
Kupfer 100 µg (100 % RDA*)
Vitamin K 100 µg (133 % RDA*)
Chrom 100 µg (250 % RDA*)
Bor 100 µg
Vitamin B12 100 µg (4000 % RDA*)
Selen 55 µg (100 % RDA*)
Vitamin D3 25 µg (498 % RDA*).

Mikrokristalline Zellulose (Bindemittel)
Kalziumkarbonat
Magnesiumoxid
Ascorbinsäure
Zitrusbioflavanoide (35 % Hesperidin)
grüner Tee-Extrakt (95 % Polyphenole)
Cholin-Bitartrat
Traubenkern-Extrakt 95 %
Riboflavin
Nicotinamid
Kalzium D Pantothenat
Pyroxidin HCL
Quercetin
Inosit

Zinkoxid
Eisenfumarat
DL-alpha-Tocopherol
Magnesiumstearat (Fließmittel)
Siliziumdioxid (Fließmittel)
Lactobacillus Acidophilus
L-Selenmethionin
Ringelblumenextrakt (90 % Lutein)
Co-Enzym Q10
Schwarzer Pfeffer-Extrakt (95 % Piperin)
Lycopin
Retinolacetat
Folsäure
D-Biotin
Manganzitrat
Kupferzitrat
Vitamin K1
Chrom-Picolinat
Borax
Cyanocobalamin
Selenmethionin
Cholecalciferol.
