
Subject: Dünne Haare

Posted by [#Tobii](#) on Mon, 19 Nov 2012 11:32:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo miteinander,

ich wusste nicht in welche Sparte ich meine Frage platzieren sollte, falls dieser Thread hier nicht reinpasst bitte ich einen Moderator ihn zu verschieben.

Ich habe und hatte schon immer dünne Haare am ganzen Kopf. Zum Glück habe ich noch sehr viele Haare, diese sind aber leider alle dünn und deswegen hier meine Fragen.

Wird es irgendwann die Möglichkeit geben diese zu stärken?

Welches Gen ist dafür überhaupt verantwortlich?

Wird in diese Richtung überhaupt geforscht?

Allgemein kann man ja sagen, dass zum Beispiel Inder oder Chinesen dickere Haare haben als zum Beispiel Deutsche.

Es wäre nett wenn jemand dazu ein paar Zeilen verfassen könnte.

Subject: Aw: Dünne Haare

Posted by [mike.](#) on Mon, 19 Nov 2012 12:33:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bist Du blond?

blonde haben viele und dünne Haare ~150.000

braun ~ 120.000

schwarz ~100.000

rot ~80.000

so in etwa wenn ich das richtig im kopf habe

Hormonkonstellation E2+Prog+IGF1hoch+WF allg hoch+keine AGA(oder bei bestehender AGA>überexprimierung der AR wieder gut gemacht mit AR-Blocker) machen Haare dicker/fester

grundsätzlich wenn das haar schon immer so war ... belasse es so und starte nicht extra ein threatment ..ausnahme NEMs --->

+ Biotin, VitB-Komplex(Biefhefe), ev.Antioxidantien, Folsäure, VitD3 etc.....(ähnl. meine NEMs(Signatur)).....

machen auch etwas haare u. nagel fester ...
nat. erh. Melatonin im Herbst die Haare dunkler (bei nicht-wütender-aga)

Subject: Aw: Dünne Haare
Posted by [#Tobii](#) on Mon, 19 Nov 2012 13:34:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könntest du das ganze noch auf deutsch übersetzen?
Gibt es irgendwann die Möglichkeit seine Haare einfach dicker zu machen?

Ich habe hellbraune Haare.

Subject: Aw: Dünne Haare
Posted by [mike.](#) on Mon, 19 Nov 2012 13:46:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 19 November 2012 13:33

.....grundsätzlich wenn das haar schon immer so war ... belasse es so und starte nicht extra ein threatment ..ausnahme NEMs --->

+ Biotin, VitB-Komplex(Biefhefe), ev.Antioxidantien, Folsäure, VitD3 etc.....(ähnl. meine NEMs(Signatur)).....
machen auch etwas haare u. nagel fester ...
nat. erh. Melatonin im Herbst die Haare dunkler (bei nicht-wütender-aga).....

NEMs kannst Du testen...nimm eher weniger wie mehr... und in mitten einer Mahlzeit oder kurz danach einnehmen ... lieber aber weniger anstatt mehr...

Subject: Aw: Dünne Haare
Posted by [#Tobii](#) on Mon, 19 Nov 2012 13:49:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme momentan Fin und den Minox Foam für meine Geheimratsecken.

Hat das was du vorschlägst Nebenwirkungen? Werden die Haare dadurch viel dicker?
Wahrscheinlich wird es für immer ein Traum bleiben, aber ich hätte gerne so dickes Haar wie Inder.

Subject: Aw: Dünne Haare

Posted by [mike.](#) on Mon, 19 Nov 2012 14:01:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tobii87 schrieb am Mon, 19 November 2012 14:49Ich nehme momentan Fin und den Minox Foam für meine Geheimratsecken.

Hat das was du vorschlägst Nebenwirkungen? Werden die Haare dadurch viel dicker? Wahrscheinlich wird es für immer ein Traum bleiben, aber ich hätte gerne so dickes Haar wie Inder.

- ich auch

mehr geht nicht .. NEMs+Minox+AGA Threatment ist maximum

sei froh das Du ein "Luxuspoblem" hast

Subject: Aw: Dünne Haare

Posted by [#Tobii](#) on Mon, 19 Nov 2012 14:36:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welche Nebenwirkungen haben diese Nems jetzt?

Subject: Aw: Dünne Haare

Posted by [mike.](#) on Mon, 19 Nov 2012 14:44:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tobii87 schrieb am Mon, 19 November 2012 15:36Welche Nebenwirkungen haben diese Nems jetzt?

zuviel Vit B - taube Finger

zuviel von allem allg. Vergiftungserscheinungen .. brechreiz.. Durchfall, Magen-Darumverstimmungen .. gerade wenn Du nen Cocktail auf nüchternem Magen einwirfst..

nimm das hier

<http://www.taxofit.de/produkte/pd/taxofitR-haare-plus-ultra-chrono-depotR.html>

da ist das meiste drin und macht keine Probleme

+ Biotin 5mg tgl dazu

und fertig

Subject: Aw: Dünne Haare
Posted by [#Tobii](#) on Mon, 19 Nov 2012 14:52:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gut, werd ich mal ausprobieren.
Wie lange soll ich das testen, wann kann ich mit eventuellen Erfolgen rechnen?

Subject: Aw: Dünne Haare
Posted by [mike.](#) on Mon, 19 Nov 2012 15:11:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tobii87 schrieb am Mon, 19 November 2012 15:52 Gut, werd ich mal ausprobieren.
Wie lange soll ich das testen, wann kann ich mit eventuellen Erfolgen rechnen?

ind. verschieden .. es kann auch sein, das sich gar nix tut..weiss keiner vorher

bin raus hier
Viel Erfolg.
LG
Mike
