
Subject: Teebaumöl gegen unreine Haut/Akne

Posted by [frühaufsteher78](#) on Mon, 24 Apr 2006 06:55:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nachdem es mich nach meiner Vit.B Überdosierung übelst erwischt hat, hab ich mich mal wieder intensiver dem Teebaumöl gewidmet und ich bin echt begeistert.

Ich hab das abends im Gesicht verteilt und am nächsten morgen fühlt sich die Haut an, als hätte sie ein Peeling bekommen. Die Akne war natürlich noch nicht weg, aber inzwischen ist sie unverkennbar auf dem Rückzug.

Kann es also jedem nur wärmstens empfehlen das zu testen. Am besten aber erst nur in einem kleinen Bereich, denn manchen ist Teebaumöl zu "aggressiv".

Subject: Re: Teebaumöl gegen unreine Haut/Akne

Posted by [chris1000](#) on Mon, 24 Apr 2006 07:25:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,

experimentier auch schon ne zeitland mit teebaumöl in minox rum.

hilft mE zB gut gegen juckreiz, allerdings überwiegen bei dauernder anwendung die hautreizenden eigenschaften des öls selbst.

sporadisch angewandt (und entsprechend dosiert) kann es aber sehr hilfreich sein, auf dauer würd ich aber was anderes versuchen: mandelöl, glyzerin ...

lg,
chr.

Subject: Re: Teebaumöl gegen unreine Haut/Akne

Posted by [frühaufsteher78](#) on Mon, 24 Apr 2006 07:40:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, aber mir gings primär um die antiseptische Wirkung. Die hab ich ja bei Mandelöl und Co nicht oder?

Subject: Re: Teebaumöl gegen unreine Haut/Akne

Posted by [chris1000](#) on Mon, 24 Apr 2006 09:05:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frühaufsteher78 schrieb am Mon, 24 April 2006 09:40Ja, aber mir gings primär um die antiseptische Wirkung. Die hab ich ja bei Mandelöl und Co nicht oder?

nö, bei mandelöl überwiegen die hautpflegenden eigenschaften. mit gehts eher um

maßnahmen gegen die austrocknung der kopfhaut durch den alkohol. die führt bei mir zu juckreiz/schuppung und - in weiterer konsequenz - naturgemäß auch zu wunden stellen (gelegentlich).

am besten scheint ein wenig glyzerin anzuschlagen, mit mandelöl im haar kann man schwer vor die tür gehen. das gilt aber auch für teebaumöl, misch es daher häufiger ins haarshampoo als in die minox-lösung. riecht zwar auch intensiv, bleibt aber so nicht gleich ewig auf der kopfhaut...

lg,
chr.

Subject: Re: Teebaumöl gegen unreine Haut/Akne
Posted by [frühaufsteher78](#) on Mon, 24 Apr 2006 09:38:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, mir gings hier auch primär um die Gesichtshaut und die Beseitigung der Akne. Ausnahmsweise hat das jetzt mal nichts mit den Haare auf der Rübe zu tun. *g*

Subject: Re: Teebaumöl gegen unreine Haut/Akne
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Mon, 24 Apr 2006 11:47:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also hab das auch mal probiert mit teebaumöl gegen akne aber eher negative erfahrungen gemacht! starke hautreizungen durch das zeug bekommen...

Subject: Re: Teebaumöl gegen unreine Haut/Akne
Posted by [Lemon](#) on Mon, 24 Apr 2006 12:08:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teebaumöl ist auch nicht gegen Akne, sondern wenn man mal einen kleinen Pickel hat. Aber ich finde die Salbe von meinem Hautarzt besser, das dauert nicht lange, und alles is wieder schick.

Subject: Re: Teebaumöl gegen unreine Haut/Akne
Posted by [frühaufsteher78](#) on Mon, 24 Apr 2006 12:16:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry, das waren bei mir aber absolut keine kleinen Pickel mehr!
Wirkt halt bei jedem anders.

Subject: Re: Teebaumöl gegen unreine Haut/Akne
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Mon, 24 Apr 2006 13:46:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lemon schrieb am Mon, 24 April 2006 14:08 Teebaumöl ist auch nicht gegen Akne, sondern wenn man mal einen kleinen Pickel hat. Aber ich finde die Salbe von meinem Hautarzt besser, das dauert nicht lange, und alles is wieder schick.

wäre natürlich super wenn du uns den namen sagen könntest!
