

---

Subject: Starke Depression-Verlust meines Selbstbewusstseins

Posted by [Matip](#) on Tue, 13 Nov 2012 19:35:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,

habe ebenfalls AGA und will mich damit abfinden, indem ich mir einen Hammer-Körper antrainiere, einen MM-Schnitt verpasse und so toll aussehe wie der Testeronbomber Jason Statham, allerdings sind das utopische vorstellungen, da ich leider nicht geeignete Kopfform dafür habe bzw ich nicht sonderlich attraktiv bin.

Hatte bis jetzt schon Probleme eine Frau von mir zu überzeugen bzw dass eine überhaupt mal Interesse an mir zeigt. So schreitet meine AGA in letzter Zeit rasend schnell fort und sehe im Spiegel einen depressiven 20-Jährigen, der seinen Vater und seine Verwandtschaft verflucht..

Ich habe Angst keine Frau zu finden geschweige denn sexuell aktiv zu sein, da ich bald mit ner Platte herumlaufen werde. Was sollen meine Freunde und Bekannte von mir denken.. ich bin absolut down, würd mich am liebsten einsperren und nie wieder rausgehen..

Ich hoffe nur dass das bald vorbei ist und ich irgendwie irgendwo her anders meine Lebensenergie schöpfen kann, aber zurzeit könnte ich nur heulen und in Selbstmitleid baden,.

Sorry dass ich Euch mit so einem Scheiss zulaber, aber es muss einmal raus, da weder freunde noch Familie mein Problem ernst nehmen.. :(

---

---

Subject: Aw: Starke Depression-Verlust meines Selbstbewusstseins

Posted by [krx](#) on Tue, 13 Nov 2012 19:40:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kenn ich. Wie groß bist du denn ? ( Interessehalber ?)

Medikamente hast du ausprobiert ? ( Fin,Minox etc...)

Beschäftige dich mal mit Pick-Up... das das nicht alles 1:1 stimmt, was die Pick Up'er verbreiten is klar, doch es kann zu einem guten Selbstbewusstsein bzw. einer guten Selbstwahrnehmung führen

Beschäftige dich zudem mal mit Neil Strauss...

Gruß

---

---

Subject: Aw: Starke Depression-Verlust meines Selbstbewusstseins

Posted by [Matip](#) on Tue, 13 Nov 2012 20:07:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

bin gerade mal 1,73 groß...

PU kenn ich schon, habe Lob des Sexismus und die perfekte Masche gelesen, allerdings stehe ich vielen Thesen äußerst kritisch gegenüber, aber wie ich oben schon beschrieben hab, fällt es mir selbst mit PU schwer bei den Frauen zu landen

Fin und Minox sind leider sauteuer und als Student übersteigen sie meine finanziellen Möglichkeiten.. hab etwas von Proscar gehört, da billiger sein soll?

---

---

Subject: Aw: Starke Depression-Verlust meines Selbstbewusstseins

Posted by [krx](#) on Tue, 13 Nov 2012 20:11:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Exakt die gleiche Größe wie ich... -.-

Ja, klar viele Thesen sind Schwachsinn und das rationalisieren von typischen Verhaltensweisen mit lächerlichen Begriffen ist auch dämlich ABER der Grundtenor stimmt :

Je mehr Frauen du ansprichst, desto größer sind die Chancen dass du bei einer landest

Mit mehr Selbstvertrauen, kommst du besser an

Nicht hinterherlaufen etc...

Auf welcher Norwoodstufe würdest du dich einordnen ? (

<http://www.medizinfo.de/hautundhaar/haar/haarausfall/hamilton-norwood.gif>)

Du kannst z.b. einen Jahresvorrat Finasterid für knapp 100 Euro bekommen...

Und einen Jahresvorrat Minox auch für knapp 100 Euro.

200 / 12 sind bisschen weniger als 17 Euro im Monat... das müsste doch drin sein - oder ?

Das gibts bestimmt auch noch günstiger, war nur von mir kurz überschlagen...

---

---

Subject: Aw: Starke Depression-Verlust meines Selbstbewusstseins

Posted by [Paperbird](#) on Tue, 13 Nov 2012 20:12:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, Proscar günstiger. Hat eine Tab 5 mg. Viertelt man dann mit Tablettenteiler zu 4 gleichen Teilen mit jew. 1,25 mg. Finde ich aber jeden Tag genommen zu Hoch die Dosis. Gibt zuviel NWen. Und Aromatase.

---

---

Subject: Aw: Starke Depression-Verlust meines Selbstbewusstseins  
Posted by [pilos](#) on Tue, 13 Nov 2012 20:18:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

übertriebung

ist alles kopfsache und hat mit dem aussehen nicht wirklich so viel zu tun

und übertreibe nicht mit dem hammer-körper...darauf stehen frauen nicht wirklich...

---

Subject: Aw: Starke Depression-Verlust meines Selbstbewusstseins  
Posted by [Matip](#) on Tue, 13 Nov 2012 20:19:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ist denn Aromtase?

Mh, von den Nebenwirkungen hab ich hier gehäuft gehört, vor allem die Libido-Probleme bereiten mir am meisten Angst..., allerdings müssen nicht diese NW's auftreten,oder? NW-Status so zwischen 2 und 3!

---

Subject: Aw: Starke Depression-Verlust meines Selbstbewusstseins  
Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 13 Nov 2012 22:29:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich gehe zu einer (guten!) Psychologin. (ursprünglich nicht wegen der Haarsorgen, sondern wegen Verlust der Mutter, Haustier und Arbeit auf einer Dementenstation...).

Die hat immer mehr festgestellt, dass meine Angst vorm Haarverlust mein Leben derart einengt, dass sie mir heute geraten hat, ein leichtes Medikament zu nehmen, oder gar in eine Klinik zu gehen!

Das ist echt krass. Aber es stimmt. Gehen, wie jetzt, übermäßig Haare aus, kommt wieder diese Panik und der Kontrollzwang und schon kann ich nicht mehr raus gehen... Studium, Arbeit - alles leidet darunter. Und das, obwohl mein Haarstatus mit bald 21 noch kaum schlechter geworden ist. Aber das ist eben dieser Zwang: "Wenn ich nicht aufpasse, könnte sich was

verschlechtern, was mich dann schockieren könnte, wenns offensichtlich wird"

Meine Familie hab ich schon oft "verflucht"... Denn wenns "danach ginge" sollte ich mir bis 23 GAR keine Sorgen machen. scheint aber schon schleichend anzufangen... Gings nach meinem Vater, gäbs bis >30 keine Haarprobleme und gings nach seinem Vater, würde ich jedem hier im Forum mindestens ein Bier spendieren.

Aber auf einer Skala von Schlammgrube -> Goldgrube bade ich eben in der Schlammgrube, aber versuche aus meinen Anlagen (feines, schwaches Haar) das Beste zu machen...

Ich meine, ich sehe ganz gut aus, habe einen guten Körper, bin 1,83, die Kopfform ist auch in Ordnung... Aber kein Grund für mich, übermäßigen HA und evtl bald Lichtungen zu akzeptieren!

(Status zwar NW0,5, aber Tendenz zu diffuser Ausdünnung).

Ich war lange "überzeugt" davon, dass ich nur dann wieder richtig am Leben teilhaben könnte, wenn mein HA komplett weg ist. Und so hab ich mich immer mehr eingeschränkt und den Fokus verloren.

Aber es ist umgekehrt. Am Leben dranbleiben, auch wenn der HA fortzuschreiten scheint...

Meine Psychologin meint, ich solle mir die Haare auf 4mm rasieren, damit mir der übermäßige Haarwechsel nicht mehr auffällt und einfach wieder am Leben teilhaben.

Soweit hat sie ja Recht.

Aber ginge es nach ihrer Meinung, sollte jeder Mensch nichts gegen HA tun, weil Haare einfach "ausfallen und wachsen".

Aber nur, weil man HA nicht akzeptiert und was dagegen tut, heißt ja nicht, dass man einen Zwang entwickelt... nur muss man aufpassen.

Am besten tun, was zumutbar ist um HA aufzuhalten und weiter am Alltag teilhaben.

Zu Finasterid: definitiv keine einfache Entscheidung. Ich habe früher gesagt "Medis würde ich niemals nehmen...meine Gesundheit für meine Haare riskieren". Aber ich habe doch mit Fin begonnen. Nach 5 Monaten: keine Nebenwirkungen, aber auch keine positive Wirkung... HA ist seitdem mehr geworden.

Aber: mach dich nicht verrückt wegen potentieller NW!

Wenn man ein "gutes Körpergefühl" hat, merkt man schon, wenn was nicht stimmt und kann dann pausieren, bzw. Dosis senken.

Bei Fin NIE auf die Berichte im Internet konzentrieren, in denen es um NW geht. Denn im Internet sind ca. 90% aller Leute mit NW, weil sie sich dort austauschen können.

Die Vielen ohne NW sind meistens im Netz nicht so aktiv.

Objektiv, so gut wie möglich, informieren.

Die Dosis sollte besonders zu Beginn um die 0,5mg gehalten werden. 1mg wird nur als "Standard" verwendet, weil damit die großen Studien zu Finasterid gemacht wurden.

Und ab und zu kleine Pausen sind auch ratsam.

Wirkung ist fast die selbe wie bei 1mg.

NW dürften demnach auch "potentiell gleich" sein, sind aber trotz gleicher Wirkung auf den HA oft geringer (gibt auch hier einige User, die wegen NW Dosis reduziert haben und dann die NW los waren, aber dennoch der HA weiter im Griff war).

"Aromatase" gehört auch dazu: Problem ist vermehrte Umwandlung von T in Estradiol. Betrifft vor allem Fettansammlungen und Brustwachstum. Ist aber selten und auch idR. in den Griff zu bekommen.

Das kann man aber leider nicht fix sagen. Im "Notfall" hilft Fin absetzen/pausieren und kurweise Aromatasehemmer...

Sport und ausgewogene Ernährung können auch nie schaden!

---

---

Subject: Aw: Starke Depression-Verlust meines Selbstbewusstseins  
Posted by [mike](#). on Tue, 13 Nov 2012 22:40:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Matip schrieb am Tue, 13 November 2012 20:35Hey Leute,

habe ebenfalls AGA und will mich damit abfinden, indem ich mir einen Hammer-Körper antrainiere, einen MM-Schnitt verpasse und so toll aussehe wie der Testeronbomber Jason Statham, allerdings sind das utopische vorstellungen, da ich leider nicht geeignete Kopfform dafür habe bzw ich nicht sonderlich attraktiv bin.

Hatte bis jetzt schon Probleme eine Frau von mir zu überzeugen bzw dass eine überhaupt mal Interesse an mir zeigt. So schreitet meine AGA in letzter Zeit rasend schnell fort und sehe im Spiegel einen depressiven 20-Jährigen, der seinen Vater und seine Verwandtschaft verflucht..

Ich habe Angst keine Frau zu finden geschweige denn sexuell aktiv zu sein, da ich bald mit ner Platte herumlaufen werde. Was sollen meine Freunde und Bekannte von mir denken.. ich bin absolut down, würd mich am liebsten einsperren und nie wieder rausgehen..

Ich hoffe nur dass das bald vorbei ist und ich irgendwie irgendwo her anders meine Lebensenergie schöpfen kann, aber zurzeit könnte ich nur heulen und in Selbstmitleid baden,.

Sorry dass ich Euch mit so einem Scheiss zulaber, aber es muss einmal raus, da weder freunde noch Familie mein Problem ernst nehmen.. :(

Du leidest an einer "normalen" Herbstdepression ... auch getriggert von Melatonin aus Sonnenlichtmangel... triggert ebenso eine AGA (umgekehrt wäre das die fruchtbarste Haarzeit..aber bei AGA gehts bergab,..bei non-AGA werden Haare fester)

Hammerkörper würde ich auch nicht übertreiben..wie Pilos sagt.. Frauen finden das oft sogar abstoßend

---

---

Subject: Aw: Starke Depression-Verlust meines Selbstbewusstseins

Posted by [malcanum](#) on Tue, 13 Nov 2012 23:35:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde den Bericht von "countz" zu diesem Thema absolut beeindruckend und zur Nachahmung empfohlen.

Falls Du ihn noch nicht gelesen haben solltest :

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/18065/246986/#msg\\_246986](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/18065/246986/#msg_246986)

---

Subject: Aw: Starke Depression-Verlust meines Selbstbewusstseins

Posted by [Legende](#) on Wed, 14 Nov 2012 17:28:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

malcanum schrieb am Wed, 14 November 2012 00:35Ich finde den Bericht von "countz" zu diesem Thema absolut beeindruckend und zur Nachahmung empfohlen.

Falls Du ihn noch nicht gelesen haben solltest :

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/18065/246986/#msg\\_246986](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/18065/246986/#msg_246986)

War bei mir ähnlich,

nur waren es nicht 2 Jahre, sondern 0,5 Jahre wo ich mir eine Glatze rasiert habe

War nicht wirklich glücklich, weil ich auch nicht so wie Alpa Gun rüber kommen wollte, da ich nicht den gleichen Vorteil wie ihr es habt...bin nämlich Türke..zudem ich auch teilweise nicht

mehr im Club rein kam

Heute habe ich auf Pilos rat gehört und rasiere mir immer 3, 5 oder 8 mm je nachdem ich lust habe...

und dann tatsächlich steht es mir besser

Zudem ich immer ein 2-3 Tagebart schneide und bald eine Brille tragen werde, wegen meinen Augen und nicht wegen der Optik, fals

das jetzt welche denken sollten ..mal sehen wie es rüber kommt Kann dann ja mal berichten, wenn ich WE feiern gehe oder sonst was.

Aber auch wenn nichts wird..wirds mir egal sein

Mehr erfolg wie damals mit Haaren bei Frauen habe ich dennoch nicht..wenn das aussehen nicht stimmt, dann

haben die "erstmal so gut wie keine interesse" (mit mein aussehen von damals hatte man interesse)

und wenn weder ich, noch meine freunde.. die nicht kennen, dann ist mit dem kennen lernen noch schwerer.

Ob ich heute glücklich bin mit dem HA?

Nein bis heute habe ich noch Hoffnung in der Med...dann kommt aber als nächstes "das

Finanzielle"..

Aber auch nicht traurig..einfach normal.

Heute nimm ich das alles gelassen hin.."

-----

@Matip

Das mit dem Hammer Körper wirst du auch nicht hin bekommen..das was du in Hollywood siehst..

Alles nur Märchen mit Eiweiß und Co.

Die schlucken alle Pillen, selbst das bringt keinen wunder  
Nachdem Motto Pillen schlucken und Trainieren gehen = Bodybuilder, ist Märchen !

Erst mit einen perfekten strickten Ernährungsplan und Trainingsplan das du Jahrelang durch ziehen muss.

Fazit :

Normales Training mit Eiweiß reicht voll kommen aus.

\* Was ist Pick-Up?

---

Subject: Aw: Starke Depression-Verlust meines Selbstbewusstseins

Posted by [kkoo](#) on Wed, 14 Nov 2012 18:14:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Matip schrieb am Tue, 13 November 2012 20:35Hey Leute,

habe ebenfalls AGA und will mich damit abfinden, indem ich mir einen Hammer-Körper antrainiere, einen MM-Schnitt verpasse und so toll aussehe wie der Testeronbomber Jason Statham, allerdings sind das utopische vorstellungen, da ich leider nicht geeignete Kopfform dafür habe bzw ich nicht sonderlich attraktiv bin.

Der Statham ist auch nicht groß, hat ne Boxernase und läuft wie einer, der Brote schmuggelt.

Ich bin wohl ungefähr doppelt so alt wie Du, und kann Dir sagen: es geht sehr vielen wie Dir, auch viele haben solche Probleme auch ohne AGA. Ich habe mich früher oft gewundert, warum

tatsächlich interessante Frauen doch oft Freunde mit AGA haben. Und die Antwort ist: die AGA macht nichts, und man muss auch nichtmal arg attraktiv sein. Sondern man muss witzig und einfühlsam sein und improvisieren können und Überraschungen bieten. Dann vielleicht noch kochen können, bissel elegante (und nicht teure!) Kleidung udgl.

---

---

Subject: Aw: Starke Depression-Verlust meines Selbstbewusstseins  
Posted by [Legende](#) on Wed, 14 Nov 2012 18:49:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Wed, 14 November 2012 19:14

Der Statham ist auch nicht groß, hat ne Boxernase und läuft wie einer, der Brote schmuggelt.

Ich bin wohl ungefähr doppelt so alt wie Du, und kann Dir sagen: es geht sehr vielen wie Dir, auch viele haben solche Probleme auch ohne AGA. Ich habe mich früher oft gewundert, warum tatsächlich interessante Frauen doch oft Freunde mit AGA haben. Und die Antwort ist: die AGA macht nichts, und man muss auch nichtmal arg attraktiv sein. Sondern man muss witzig und einfühlsam sein und improvisieren können und Überraschungen bieten. Dann vielleicht noch kochen können, bissel elegante (und nicht teure!) Kleidung udgl.

Männer die viel geld haben teure Autos fahren sind immer attraktiv  
Besonders sein Promi-status reicht voll kommen aus.

Es ist aber auch richtig, man sollte sich stylish kleiden ohne das ..hast du extrem schlechte karten  
..es sei denn die andere  
legt auch nicht so viel wert darauf.

---

---

Subject: Aw: Starke Depression-Verlust meines Selbstbewusstseins  
Posted by [Matip](#) on Wed, 14 Nov 2012 19:24:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ihr müsst wissen, dass ich zeimlich eitel bin und es unheimlich wichtig ist gut auszusehen, wie ich bei meiner Umwelt ankomme, vor allem bei den Mädels Allerdings ist das zur Zeit so dass ich zur Zeit den einen oder den anderen Flirt,Nummer bzw Kuss ergattern kann mit meinem jetzigen aussehen..

@kkoo naja, schöne Worte, allerdings wage ich es sehr zu bezweifeln, dass frauen in meinem Alter wirklich nur auf innere WErte achten, die wollen ja auch ihren spaß!

@kimimaro

hoffen in die Medizin hab ich auch, aber ich denke die hat sich andere und vor allem wichtigere Prioritäten gesetzt^^

ähm PU ist die KUNst des Verführens, sehr kontrovers diskutiert, viele sagen, dass das purer 50iger Jahre Sexismus sei, aber viele sehen darin nur wirklich die "Kunst" des verführens und

haben auch erstaunliche Erfolge!

Werde wohl alles mit meinem Hautarzt absprechen und mir gründlich überlegen wie und wann mit Fin, aber sehr wahrscheinlich dass ich da zuschlagen werde, hauptsache bis 30 ein paar Haare aufm Kopp

---

Subject: Aw: Starke Depression-Verlust meines Selbstbewusstseins  
Posted by [Dash1](#) on Wed, 14 Nov 2012 19:50:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Deine Sorgen und Ängste zur Zeit erinnern mich sehr stark an die Anfangszeit meiner AGA. Bei mir ging es vor etwa 3 Jahren mit dem Haarausfall los. Zuerst nicht ganz so auffällig aber dann plötzlich in einem rasanten Tempo. Habe innerhalb von knapp einem halben Jahr extrem viele Haare verloren bis zu dem Status den du zu Beginn meines eigenen Threads hier sehen kannst.

Ich dachte damals das wäre quasi das Ende meiner Jugend und dass mich wenn das so weitergeht niemals mehr eine attraktive Frau auch nur ansatzweise in Erwägung ziehen würde.

Hab mich auch wochenlang daheim verkrochen und bin nur noch zur Schule und anderen Pflichtterminen aus dem Haus. Diese tiefgreifende Verunsicherung hat sich natürlich auch frauentechnisch bemerkbar gemacht. War zwar auch schon vorher recht schüchtern aber hab in der Zeit in dieser Hinsicht dann gar nix mehr gebacken bekommen und war mehr damit beschäftigt mich selbst zu bemitleiden.

Dann hab ich beschlossen, was dagegen zu tun und unter anderem hier nach Hilfe gesucht. Die ganzen Erfahrungsberichte, dass es auch besser werden oder zumindest so bleiben kann wie es ist haben mich dann zumindest ein wenig aufgemuntert.

Mein Status ist zwar auch heute noch mehr schlecht als recht aber wenn ich das so halten kann könnte ich nach momentanen Stand zumindest damit leben.

Wenn du ausgehst etc solltest du, so schwer es auch fallen mag, das Thema Haarausfall einfach mal vergessen und dich auf deine Stärken besinnen.

Ich bekomme von anderen Kollegen öfter mal das Haarproblem vorgehalten und werde auf daraus folgende mangelnde Attraktivität für Frauen hingewiesen.

Dazu nur eins: Scheiß drauf!

Bei mir funktioniert das gerade im letzten Jahr sehr sehr gut. Hatte weitergehende "Kontakte" mit tollen sehr gutaussehenden Frauen, die ich mir in meiner Hochdepriphase nie erträumen mochte.

Habe zwar auch ab und an immer noch solche Phasen in denen ich gerne einfach losheulen würd und mir vorstell wie viel besser mein Leben mit vollem Haar doch noch sein könnte...aber meistens fang ich mich da zum Glück spätestens nach ein paar Tagen wenn ich mir vor Augen führe was auch so alles möglich sein kann, in jeglicher Hinsicht Kann meinen Vorrednern also nur beipflichten, auch vermeintliche (!!!) Unattraktivität bedeutet nicht, dass du keinen Erfolg haben kannst.

Wünsch dir echt, dass du es aus dem Tief heraus schaffst und mit der möglichen Medikation noch ein paar Erfolge erzielen kannst.

---

Subject: Aw: Starke Depression-Verlust meines Selbstbewusstseins

Posted by [kkoo](#) on Wed, 14 Nov 2012 20:22:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Matip schrieb am Wed, 14 November 2012 20:24Ihr müsst wissen, dass ich ziemlich eitel bin und es unheimlich wichtig ist gut auszusehen, wie ich bei meiner Umwelt ankomme, vor allem bei den Mädels. Allerdings ist das zur Zeit so dass ich zur Zeit den einen oder den anderen Flirt,Nummer bzw Kuss ergattern kann mit meinem jetzigen aussehen..

@kkoo naja, schöne Worte, allerdings wage ich es sehr zu bezweifeln, dass frauen in meinem Alter wirklich nur auf innere WERte achten, die wollen ja auch ihren spaß!

Das ist ok, wenn Du eitel bist, aber nur, wenn Du auch was zu bieten hast.

Die Frauen in Deinem Alter wissen meist nicht, was sie wollen. Das ist Deine Chance. Bzw., wenn die Spaß wollen, musst Du Spaß bieten.

---

Subject: Aw: Starke Depression-Verlust meines Selbstbewusstseins

Posted by [lecon](#) on Thu, 15 Nov 2012 10:10:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Matip,

ich lese hier schon geraume Zeit still mit, aber Dein Post hat mich dazu bewogen, mich hier dann doch mal anzumelden und zu schreiben. Kurzum: Ich bin, was die psychische Verfassung anbelangt, in genau der gleichen Situation wie Du! Ich merke, wie mein Haarstatus gefühlt von Tag zu Tag schlechter wird und bin tatsächlich mehr als nur depressiv verstimmt. Ich hoffe, dass das alles - wie mike schreibt - durch eine Herbstdepression zumindest verstärkt wird.

Ich bin mittlerweile sogar so weit, dass ich mir überlege, auch mit Fin zu starten - obwohl ich das aus Angst vor NW für mich immer abgelehnt habe.

Du bist also nicht alleine!

Alles Gute

lecon

---

Subject: Aw: Starke Depression-Verlust meines Selbstbewusstseins

Posted by [samy1.0](#) on Thu, 15 Nov 2012 11:21:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 13 November 2012 23:40Matip schrieb am Tue, 13 November 2012 20:35Hey Leute,

habe ebenfalls AGA und will mich damit abfinden, indem ich mir einen Hammer-Körper

---

antrainiere, einen MM-Schnitt verpasse und so toll aussehe wie der Testeronbomber Jason Statham, allerdings sind das utopische vorstellungen, da ich leider nicht geeignete Kopfform dafür habe bzw ich nicht sonderlich attraktiv bin.

Hatte bis jetzt schon Probleme eine Frau von mir zu überzeugen bzw dass eine überhaupt mal Interesse an mir zeigt. So schreitet meine AGA in letzter Zeit rasend schnell fort und sehe im Spiegel einen depressiven 20-Jährigen, der seinen Vater und seine Verwandtschaft verflucht..

Ich habe Angst keine Frau zu finden geschweige denn sexuell aktiv zu sein, da ich bald mit ner Platte herumlaufen werde. Was sollen meine Freunde und Bekannte von mir denken.. ich bin absolut down, würd mich am liebsten einsperren und nie wieder rausgehen..

Ich hoffe nur dass das bald vorbei ist und ich irgendwie irgendwo her anders meine Lebensenergie schöpfen kann, aber zurzeit könnte ich nur heulen und in Selbstmitleid baden,.

Sorry dass ich Euch mit so einem Scheiss zulaber, aber es muss einmal raus, da weder freunde noch Familie mein Problem ernst nehmen.. :(

Du leidest an einer "normalen" Herbstdepression ... auch getriggert von Melatonin aus Sonnenlichtmangel... triggert ebenso eine AGA (umgekehrt wäre das die fruchtbarste Haarzeit..aber bei AGA gehts bergab,.bei non-AGA werden Haare fester)

Hammerkörper würde ich auch nicht übertreiben..wie Pulos sagt.. Frauen finden das oft sogar abstoßend

Und diesen erhöhten Haarwechsel durch Sonnenlichtmangel, kann man doch mit Vitamin D Tropfen entgegen wirken oder?

---

Subject: Aw: Starke Depression-Verlust meines Selbstbewusstseins

Posted by [Yes No](#) on Thu, 15 Nov 2012 11:42:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Matip schrieb am Tue, 13 November 2012 20:35Ich habe Angst keine Frau zu finden geschweige denn sexuell aktiv zu sein

Wieso? Willst du deine Krankheit etwa übertragen, damit es einem anderen genauso gut dabei geht, wie zur Zeit dir? Sei doch froh, dass du bei dem ganzen Balzgehabe gar nicht mitmischen mußt. Paradoxerweise komm wahrscheinlich allein dadurch sogar mehr bei rum..

Ausserdem: durch den ganzen Stress eskalierst du nur dein Problem. Denn: Haarfolikel sind Konsumenten von Stresshormonen :D

~

---

---

Subject: Aw: Starke Depression-Verlust meines Selbstbewusstseins  
Posted by [mike](#) on Thu, 15 Nov 2012 13:29:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

samy1.0 schrieb am Thu, 15 November 2012 12:21

Und diesen erhöhten Haarwechsel durch Sonnenlichtmangel, kann man doch mit Vitamin D Tropfen entgegen wirken oder?

ja, ist ein "tropfen auf dem heißen stein", ist aber produktiv, auch für die haut..

---

Subject: Aw: Starke Depression-Verlust meines Selbstbewusstseins  
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Thu, 15 Nov 2012 18:09:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du willst dich wenigstens damit abfinden.

dann wirst du es schaffen.

schlimmer ist es wenn man haare als teil seines körpers sieht.

---

Subject: Aw: Starke Depression-Verlust meines Selbstbewusstseins  
Posted by [Paperbird](#) on Thu, 15 Nov 2012 19:11:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na, "weniger Haare 2012", wieviel Forschungsinstitute o. Pharmafirmen haben sich bei Dir denn schon gemeldet, um Dich als Probanden für neue Haarwuchs-wundermittel zu "benutzen"?  
(Deine bescheuerte Signatur)

---

Subject: Aw: Starke Depression-Verlust meines Selbstbewusstseins  
Posted by [Matip](#) on Thu, 15 Nov 2012 21:45:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es ist frustrierend, heute geht es mit dem Umständen entsprechend ein wenig besser, hab heute keine Panikattacke bekommen als ich vorm Spiegel stand, aber trotzdem fühl ich mich irgendwie schlecht

werd mich mal in den ferien an die glatze bzw 3mm ranwagen mal gucken wie das mir so steht

---

Subject: Aw: Starke Depression-Verlust meines Selbstbewusstseins  
Posted by [Legende](#) on Fri, 16 Nov 2012 04:38:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Matip schrieb am Thu, 15 November 2012 22:45Es ist frustrierend, heute geht es mit dem Umständen entsprechend ein wenig besser, hab heute keine Panikattacke bekommen als ich vorm Spiegel stand, aber trotzdem fühl ich mich irgendwie schlecht

werd mich mal in den ferien an die glatze bzw 3mm ranwagen mal gucken wie das mir so steht

mach 5 mm

---

---

Subject: Aw: Starke Depression-Verlust meines Selbstbewusstseins  
Posted by [Leidensgenosse84](#) on Fri, 16 Nov 2012 13:35:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann das sehr gut nachvollziehen, mir geht es derzeit wieder ähnlich, obwohl ich mich nach dem Studium eigentlich voll und ganz auf die Arbeitssuche konzentrieren sollte. Ich weiß nicht, aber die letzten Monate über hat sich mein HA (vor allem GHE rechts) rapide verschlechtert, trotz ca. 2 Jahren Finasterid. Derzeit kann ich mich noch zurückziehen, ständig mit Mütze rausgehen etc. Naja, das wird irgendwann ein Ende haben und dann, tja, keine Ahnung. Es ist eben so verdammt ungerecht - wenn jeder davon betroffen wäre, hätte der HA wohl nicht diese extremen psych. Auswirkungen.

---

---

Subject: Aw: Starke Depression-Verlust meines Selbstbewusstseins  
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Fri, 16 Nov 2012 17:37:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Paperbird schrieb am Thu, 15 November 2012 20:11Na, "weniger Haare 2012", wieviel Forschungsinstitute o. Pharmafirmen haben sich bei Dir denn schon gemeldet, um Dich als Probanden für neue Haarwuchs-wundermittel zu "benutzen"? (Deine bescheuerte Signatur)

aufbassen. sind schon ganz andere komiker von autos überfahren worden

---

---

Subject: Aw: Starke Depression-Verlust meines Selbstbewusstseins  
Posted by [Paperbird](#) on Fri, 16 Nov 2012 17:49:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Soll das eine Drohung sein?

Und aufpassen wird mit p geschrieben, außerdem wird Proband mit d am Ende geschrieben!

---

---

Subject: Aw: Starke Depression-Verlust meines Selbstbewusstseins

Posted by [Knorkell](#) on Fri, 16 Nov 2012 20:24:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mehr Haare 2012 schrieb am Fri, 16 November 2012 18:37Paperbird schrieb am Thu, 15 November 2012 20:11Na, "weniger Haare 2012", wieviel Forschungsinstitute o. Pharmafirmen haben sich bei Dir denn schon gemeldet, um Dich als Probanden für neue Haarwuchs-wundermittel zu "benutzen"? (Deine bescheuerte Signatur)

aufbassen. sind schon ganz andere komiker von autos überfahren worden  
Taktgefühl

---

Subject: Aw: Starke Depression-Verlust meines Selbstbewusstseins

Posted by [samy1.0](#) on Sun, 18 Nov 2012 16:38:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Korkell schrieb am Fri, 16 November 2012 21:24mehr Haare 2012 schrieb am Fri, 16 November 2012 18:37Paperbird schrieb am Thu, 15 November 2012 20:11Na, "weniger Haare 2012", wieviel Forschungsinstitute o. Pharmafirmen haben sich bei Dir denn schon gemeldet, um Dich als Probanden für neue Haarwuchs-wundermittel zu "benutzen"? (Deine bescheuerte Signatur)

aufbassen. sind schon ganz andere komiker von autos überfahren worden  
Taktgefühl

Geil das du von Taktgefühl sprichst

---

Subject: Aw: Starke Depression-Verlust meines Selbstbewusstseins

Posted by [EinesTages](#) on Sun, 18 Nov 2012 16:56:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Subject: Aw: Starke Depression-Verlust meines Selbstbewusstseins

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 18 Nov 2012 16:57:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

samy1.0 schrieb am Sun, 18 November 2012 17:38Korkell schrieb am Fri, 16 November 2012 21:24mehr Haare 2012 schrieb am Fri, 16 November 2012 18:37Paperbird schrieb am Thu, 15 November 2012 20:11Na, "weniger Haare 2012", wieviel Forschungsinstitute o. Pharmafirmen haben sich bei Dir denn schon gemeldet, um Dich als Probanden für neue

Haarwuchs-wundermittel zu "benutzen"? (Deine bescheuerte Signatur)

aufbassen. sind schon ganz andere komiker von autos überfahren worden  
Taktgefühl

Geil das du von Taktgefühl sprichst

Jep wenn solche durch die Blumen vermittelten Todeswünsche kommen maße ich mir an von  
Taktgefühl zu sprechen.

---

---

Subject: Aw: Starke Depression-Verlust meines Selbstbewusstseins

Posted by [malcanum](#) on Sun, 18 Nov 2012 18:43:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

samy1.0 schrieb am Sun, 18 November 2012 17:38Korkell schrieb am Fri, 16 November 2012  
21:24mehr Haare 2012 schrieb am Fri, 16 November 2012 18:37Paperbird schrieb am Thu, 15  
November 2012 20:11Na, "weniger Haare 2012", wieviel Forschungsinstitute o. Pharmafirmen  
haben sich bei Dir denn schon gemeldet, um Dich als Probanden für neue  
Haarwuchs-wundermittel zu "benutzen"? (Deine bescheuerte Signatur)

aufbassen. sind schon ganz andere komiker von autos überfahren worden  
Taktgefühl

Geil das du von Taktgefühl sprichst

Ich glaube von Beiden ist das mehr spaßig, augenzwinkernd gemeint.  
Hoffe ich

---

---

Subject: Aw: Starke Depression-Verlust meines Selbstbewusstseins

Posted by [Paperbird](#) on Sun, 18 Nov 2012 19:32:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat malcanum:

Ich glaube von Beiden ist das mehr spaßig, augenzwinkernd gemeint.  
Hoffe ich

Na klaaaaaar!

---