

---

Subject: Geheimratsecken... wieder mal

Posted by [CuteApollon](#) on Mon, 12 Nov 2012 21:19:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,

ich war jetzt einige Zeit abwesend und jetzt wollt ich mal wieder nachfragen, ob es irgendwas gibt, was ich gegen meine Geheimratsecken machen kann?

Fin ist ja eher dazu da, um den Status zu halten und Minox soll an den Ecken nx / nicht viel helfen.

Kann ich noch irgendwas machen, um die Ecken wenigstens nicht größer werden zu lassen?

Am besten relativ günstig, ich bin jetzt ganz armer Student :-/

Was haltet ihr von Ell-Cranell-Produkten? Sind die als Fin-Ersatz tauglich oder doch nur fauler Zauber?

Danke schon mal

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken... wieder mal

Posted by [swissTemples](#) on Mon, 12 Nov 2012 21:26:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

CuteApollon schrieb am Mon, 12 November 2012 22:19Hey Leute,

ich war jetzt einige Zeit abwesend und jetzt wollt ich mal wieder nachfragen, ob es irgendwas gibt, was ich gegen meine Geheimratsecken machen kann?

Fin ist ja eher dazu da, um den Status zu halten und Minox soll an den Ecken nx / nicht viel helfen.

Kann ich noch irgendwas machen, um die Ecken wenigstens nicht größer werden zu lassen?

Am besten relativ günstig, ich bin jetzt ganz armer Student :-/

Was haltet ihr von Ell-Cranell-Produkten? Sind die als Fin-Ersatz tauglich oder doch nur fauler Zauber?

Danke schon mal

Günstig geht leider nicht... Fin hat bei mir die Geheimratseckenbildung nach 2 Monaten komplett gestoppt, ich würd damit anfangen wenn du es dir leisten kannst. Hast du dann deine Haarlinie erst mal "gestoppt" und keinen Juckreiz mehr kannst du mit ASC-J9 die DHT Rezeptoren abschwächen/zerstören und danach mit Wachstumsmitteln wie AHK-CU und PSI den Wachstum ankicken. Kostet leider alles ne dicke Stange Geld was dem Wachstum hilft...

Ell Cranell sagt mir nix, würde aber die Finger davon lassen da es schon zig "Finasterid Alternativen" gab und bisher alle versagt haben, mal einfach so rein nach Statistik.

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken... wieder mal

Posted by [mike.](#) on Mon, 12 Nov 2012 22:37:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geheimratsecken muss man voll allen Seiten angreifen..und das mit meist mittelmäßigen Erfolg

Topischer AR-Blocker (Flutamid topisch, genhair.com)

Topisch Minox inkl. Fin darin gelöst (15mg Fin auf 60ml Minox, so der Verh.)

Topisch ER-Blocker

oral DHT inhibitor (ON\OFF Schema 3Wo\1Wo)

Progesteron (oral eher nicht..nciht erprobt..max 1 yams tgl...konvertiert in leber zu prog.) aber topical (Pilos Selbstherstellung Thread)

NEMs zum wiederaufbau der Haarstruktur ,... Vit B-Komplex, Vit C, D, E,..Zink, Eisen...

die Haut in den GHEs muss wieder aussehen wie Kopfhaut (weiß mit Follikelkanäle)..dann hat man eine Chance

GHEs sind zäh ... hier ist ein Stopp das non-plus-ultra .. danach macht eine kleine Haartransplantation Sinn und man hat ruhe..

LG  
Mike

---

Subject: Aw: Geheimratsecken... wieder mal  
Posted by [CuteApollon](#) on Sat, 24 Nov 2012 17:08:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal Danke für die Antworten

Allerdings habt ihr zwei jetzt mit Sachen um euch geschleudert, die mir unter dem Namen zumindest nix sagen... Könnte ich mal auch Übersetzungen für nen Normal-Doofen bekommen?^^

Ich habe mir schon überlegt Minox mal auszuprobieren. Aber das soll nur 3-4 Jahre wirken, bei manchen soll es den Status gar nicht verbessern sondern eher verschlechtern... Also bei mir ist jetzt ein Jahr ohne Fin zumindest subjektiv der Status mindestens gleich geblieben wenn nicht sogar besser. Bevor ich angefangen habe Fin zu nehmen wars ganz übel... habe dann ein Jahr lang täglich Fin genommen und in der Zeit hat sich mein HA normalisiert, aber auch nach Absetzen wurde es nicht viel schlimmer, nehme aber Bockshornklee + Zink und Biotin... kann das evtl. auch helfen?

Subject: Aw: Geheimratsecken... wieder mal  
Posted by [swissTemples](#) on Sat, 24 Nov 2012 19:14:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

CuteApollon schrieb am Sat, 24 November 2012 18:08Erstmal Danke für die Antworten

Allerdings habt ihr zwei jetzt mit Sachen um euch geschleudert, die mir unter dem Namen zumindest nix sagen... Könnte ich mal auch Übersetzungen für nen Normal-Doofen bekommen?^^

Ich habe mir schon überlegt Minox mal auszuprobieren. Aber das soll nur 3-4 Jahre wirken, bei manchen soll es den Status gar nicht verbessern sondern eher verschlechtern... Also bei mir ist jetzt ein Jahr ohne Fin zumindest subjektiv der Status mindestens gleich geblieben wenn nicht sogar besser. Bevor ich angefangen habe Fin zu nehmen wars ganz übel... habe dann ein Jahr lang täglich Fin genommen und in der Zeit hat sich mein HA normalisiert, aber auch nach Absetzen wurde es nicht viel schlimmer, nehme aber Bockshornklee + Zink und Biotin... kann das evtl. auch helfen?

Was verstehst du denn nicht?

Minox hat mir persönlich nicht geholfen sondern die Sache nur verschlimmert. Zudem werden die Haare oft zu "Minoxidil Haaren" sprich so bald du es absetzt verlierst du die und evtl sogar noch mehr da sich die Follikel an das Minox gewöhnt haben und ohne es nicht mehr können. Allerdings ist Minox noch immer an und für sich das beste für den Neuwuchs und ich würde es dir empfehlen wenn du die Disziplin hast es regelmässig zu nehmen, Leute wie ich die schlecht darauf reagieren sind nur recht wenige.

Ich würde an deiner Stelle das Fin nicht absetzen. Weiss nicht wie lange es schon her ist aber die Abklingzeit von den Fin Effekten in deinem Körper bis du wieder "normale" DHT Produktion hast kann bis zu einem Jahr dauern. Wiege dich daher nicht all zu sehr in Sicherheit nur weil du NOCH nicht wieder Haare verlierst, den Fehler haben schon viele gemacht. Nahrungsmittelergänzungen und Zusätze bringen rein GARNICHTS ausser du leidest unter einem Mangel und dein Haarausfall kommt davon, ist jedoch sehr selten! Einem Gesunden Menschen bringen die nichts.

---

Subject: Aw: Geheimratsecken... wieder mal  
Posted by [REMOLAN](#) on Sat, 24 Nov 2012 19:51:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nur weil kein Nährstoffmangel vorliegt, heißt das nicht, dass bestimmte NEM nicht trotzdem was ankurbeln können.

Ein Auto mit vollem Tank hat auch keinen "Mangel", dennoch fährt es mit breiteren Reifen und einem optimierten Motor besser.

Damit will ich den menschlichen Organismus nicht mit einer einfachen Maschine vergleichen, es ist nur eine gewisse Analogie...

Es ist eben so, dass Manche Stoffe einfach was "pushen" können. Eine Art "Upgrade"

Weniger jetzt die typischen Stoffe wie Eisen, Folsäure, Zink, usw, sondern eher Vitamine der B-Gruppe (B2, Inositol, B12...) und bestimmte Antioxidanten (+Vit. E, Toco), bzw. reine Aminosäuren wie etwa Valin, Tryptophan,... und nicht zu vergessen: MSM, Biotin (die hochdosiert oft unterstützen können).

Natürlich soll man nicht einfach alles reinhauen, weil das auf Dauer auch ordentlich Stress für den Körper ist, aber in vernünftigen Dosierungen auch kurweise was einzunehmen ist immer gut.

Und jetzt komm mir bitte keiner mit "Aber Körperhaare wachsen auch bei Nährstoffmangel gut, warum sollen NEMs speziell für die Kopfhaare gut sein?"

Gut, das ist ein wenig so, wie wenn man sagt "Dieses Pulver lässt deinen Bizeps wachsen". Woher "weiß" die Substanz, wo sie gebraucht wird?

Naja, sehr kompliziert das Ganze, aber wie gesagt: Manche NEMs sind einfach wirksam weil sie bestimmte Faktoren (von Zig Faktoren) angreifen.

Mit NEMs lassen sich zB. Entzündliche Prozesse unterbinden, Durchblutung verbessern, Gewebe auflockern (verjüngen) und außerdem kann manchmal eine "Reserve" ganz sinnvoll sein (sofern kein ungesunder Überschuss daraus wird).

Ein paar NEMs haben sich zumindest ergänzend zu Fin oft als unterstützend erwiesen.

Wie immer ist natürlich die hormonelle Komponente (beim Mann) am wichtigsten, NEMs decken dann wieder ein kleines Eckchen ab.

@CuteApollon: Wieso hast du Fin abgesetzt? Nebenwirkungen? Es gibt hier einen User, der mit Fin seinen HA umgekehrt (verdichtet) hat und jetzt über 1,5 Jahre nach Absetzen noch immer alles hat... Vllt. sind die Follikel "umprogrammiert" worden

Wenns nach einem Jahr wirklich noch nicht schlechter geworden ist, würd ich einfach weiter beobachten und wenns wieder los gehen sollte, wieder mit Fin zu beginnen (0,5-0,6 mg 3Wochen on/1 Woche off) - falls du keine/kaum Nebenwirkungen hattest. Falls es wegen dem Geld war... Fin kannst du über Umwege auch in der 5mg Variante bekommen, so kommst du mit 60-80€ über ein Jahr aus.

Bockshornklee (Kapseln, Tee,...) kannst ruhig nehmen, ist allein in der Winterzeit gut um Erkältungen vorzubeugen und gut gegen Mikroentzündungen. Zink nur nicht zu hoch dosieren. Biotin kannst ruhig 2,5-5mg nehmen.

Falls deine "Problemzone" GHE nicht allzu groß ist, könntest du eben einen topischen Rezeptorblocker anwenden, wenn du Neuwuchs möchtest, Wachstumsstimulanten dazu(Wenn nicht Minox, dann eben evtl. AHK, oder du testest das Capillogain Tonic).

Dass es halt nicht zu viel Geschmiere wird

Ich pers. merke mit 2x Flutamid und 1x Minox Tägl. am Ansatz, wie mühselig das ist

---

Subject: Aw: Geheimratsecken... wieder mal

Posted by [CuteApollon](#) on Wed, 19 Dec 2012 13:43:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Sat, 24 November 2012 20:51

Nur weil kein Nährstoffmangel vorliegt, heißt das nicht, dass bestimmte NEM nicht trotzdem was ankurbeln können.

Ein Auto mit vollem Tank hat auch keinen "Mangel", dennoch fährt es mit breiteren Reifen und einem optimierten Motor besser.

Damit will ich den menschlichen Organismus nicht mit einer einfachen Maschine vergleichen, es ist nur eine gewisse Analogie...

Es ist eben so, dass Manche Stoffe einfach was "pushen" können. Eine Art "Upgrade"

Weniger jetzt die typischen Stoffe wie Eisen, Folsäure, Zink, usw, sondern eher Vitamine der B-Gruppe (B2, Inositol, B12...) und bestimmte Antioxidanten (+Vit. E, Toco), bzw. reine Aminosäuren wie etwa Valin, Tryptophan,... und nicht zu vergessen: MSM, Biotin (die hochdosiert oft unterstützen können).

Natürlich soll man nicht einfach alles reinhauen, weil das auf Dauer auch ordentlich Stress für den Körper ist, aber in vernünftigen Dosierungen auch kurweise was einzunehmen ist immer gut.

Und jetzt komm mir bitte keiner mit "Aber Körperhaare wachsen auch bei Nährstoffmangel gut, warum sollen NEMs speziell für die Kopfhaare gut sein?"

Gut, das ist ein wenig so, wie wenn man sagt "Dieses Pulver lässt deinen Bizeps wachsen".

Woher "weiß" die Substanz, wo sie gebraucht wird?

Naja, sehr kompliziert das Ganze, aber wie gesagt: Manche NEMs sind einfach wirksam weil sie bestimmte Faktoren (von Zig Faktoren) angreifen.

Mit NEMs lassen sich zB. Entzündliche Prozesse unterbinden, Durchblutung verbessern, Gewebe auflockern (verjüngen) und außerdem kann manchmal eine "Reserve" ganz sinnvoll sein (sofern kein ungesunder Überschuss daraus wird).

Ein paar NEMs haben sich zumindest ergänzend zu Fin oft als unterstützend erwiesen.

Wie immer ist natürlich die hormonelle Komponente (beim Mann) am wichtigsten, NEMs decken dann wieder ein kleines Eckchen ab.

@CuteApollon: Wieso hast du Fin abgesetzt? Nebenwirkungen? Es gibt hier einen User, der mit Fin seinen HA umgekehrt (verdichtet) hat und jetzt über 1,5 Jahre nach Absetzen noch immer alles hat... Vllt. sind die Follikel "umprogrammiert" worden

Wenns nach einem Jahr wirklich noch nicht schlechter geworden ist, würd ich einfach weiter beobachten und wenns wieder los gehen sollte, wieder mit Fin zu beginnen (0,5-0,6 mg 3Wochen on/1 Woche off) - falls du keine/kaum Nebenwirkungen hattest. Falls es wegen dem Geld war... Fin kannst du über Umwege auch in der 5mg Variante bekommen, so kommst du mit 60-80€ über ein Jahr aus.

Bockshornklee (Kapseln, Tee,...) kannst ruhig nehmen, ist allein in der Winterzeit gut um Erkältungen vorzubeugen und gut gegen Mikroentzündungen. Zink nur nicht zu hoch dosieren. Biotin kannst ruhig 2,5-5mg nehmen.

Falls deine "Problemzone" GHE nicht allzu groß ist, könntest du eben einen topischen Rezeptorblocker anwenden, wenn du Neuwuchs möchtest, Wachstumsstimulanten dazu(Wenn nicht Minox, dann eben evtl. AHK, oder du testest das Capillogain Tonic).

Dass es halt nicht zu viel Geschmiere wird

Ich pers. merke mit 2x Flutamid und 1x Minox Tägl. am Ansatz, wie mühselig das ist

Danke, deine Antwort war jetzt wirklich hilfreich

Also Fin hab ich abgesetzt, weils einfach alle war XD

Mein Arzt ziert sich noch, mir die 5-mg-Variante zu verschreiben, obwohl ich schon mit mehreren Argumenten gekommen bin<sup>o</sup>

Ich habe jetzt beschlossen, mit Eil Cranell anzufangen. Die Nebenwirkungen sollen über ein leichtes Brennen nicht hinausgehen und es soll bei vielen auch sehr gut helfen. Bin gespannt, ob ich drauf anspreche. Aber für 20€ (die Packung soll einige Wochen halten) kann ichs schon mal probieren

Gerade habe ich noch einen Artikel gelesen:

<http://www.ratgeberzentrale.de/rubriken/gesundheit-wellness-ernaehrung/artikel/bockshornklee-macht-haare-schoen.html>

Ich nehme schon länger immer mal wieder Bockshornklee (anderer Hersteller als der in der Stadt). Und ich konnte eine Tendenz feststellen dass es besser werden würde, aber so den Durchbruch hab ich mit den Noname-Dingern nicht hinbekommen... habs aber auch nicht mit anderen Sachen (wie Fin) kombiniert... evtl. wären dann die Ergebnisse noch besser.

Hast du Damit schon Erfahrung sammeln können?

Gibts noch Vorschläge? Das Problem ist halt, dass mir als Student derzeit wirklich das Geld fehlt um mir sehr teure Mittel zu kaufen, deshalb versuch ich nen Mittelweg aus Wirksamkeit und günstig zu finden