

---

Subject: extremer haarverlust nach einer höheren gewichtsabnahme möglich?

Posted by [Tony.M](#) on Mon, 12 Nov 2012 18:00:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi.  
seit knapp 3-4 monaten habe ich mit sport angefangen (joggen) und habe in diesem zeitraum ohne hungerstreik, zusätzlichen diätpillen etc. knapp 18 kilo verloren und befinde mich laut bmi in einem völlig gesunden (normalen) zustand.  
was jedoch innerhalb dieser 3-4 monaten passiert ist, zumindest haartechnisch, ist nicht so erfreulich...  
noch vor 4 monaten hatte ich bis auf ein zwei lichte stellen noch meine volle haarpracht. ich bin 22, vor knapp 4 jahren bekam ich nach einem allgemeinen test die botschaft, dass ich an einem erblich bedingten haarausfall leide, jedoch hatte sich bis vor 4 monaten kaum was an meinem haarstatus geändert.  
bis auf eine kleine stelle hinten rechts hatte ich eigentlich noch meine haare gut im griff und keinem aus meinem umkreis fiel irgendwas auf.  
erst jetzt, also sprich seitdem ich eben sport treibe und so viel innerhalb kürzester zeit abgenommen habe, ist es so krass geworden, dass man bei gut belichteten räumen ganz klar meine kopfhaut in der mitte sieht. und zwar sieht es wie eine kranzform aus. sprich an den seiten noch recht stark behaart und in der mitte sehr hell, fein und mit vielen lücken, also sehr licht. ich meine, dass ich iwann ne glatze haben werde, ist mir bewusst, jedoch finde ich den extremen, plötzlichen haarverlust innerhalb weniger monate schon sehr verdächtig.  
meint ihr, das liegt wirklich daran, dass es iwann aufgrund meiner diagnose so kommen sollte? ist es normal, dass man innerhalb von 3-4 monaten so viele haare verliert? kann dies der prozess des erblich bedingten haarausfalls sein? oder meint ihr, es hängt mit meiner gewichtsabnahme zusammen? denn im internet habe ich recherchiert und bin zu ergebnissen gekommen, dass ein höherer gewichtsverlust auch gleich verlust zahlreicher vitamine im körper bedeutet, welche wiederum für die haare kontraproduktiv sein kann.  
werde demnächst auch zum arzt gehen, jedoch würde ich zumindest vorher wissen, ob eine gewichtsabnahme auswirkungen auf die haare haben könnte...  
lg

---

---

Subject: Aw: extremer haarverlust nach einer höheren gewichtsabnahme möglich?

Posted by [swissTemples](#) on Mon, 12 Nov 2012 21:34:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lass dich mal auf Pilze auf deiner Kopfhaut untersuchen. Ist dies nicht der Fall hast du wohl einfach Pech gehabt und es fängt zufälligerweise gerade jetzt an. Ich hab auch die meisten haare in einem Zeitraum von ~3 Monaten verloren.

---

---

Subject: Aw: extremer haarverlust nach einer höheren gewichtsabnahme möglich?

Posted by [Tony.M](#) on Tue, 13 Nov 2012 05:00:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

swissTemples schrieb am Mon, 12 November 2012 22:34 Lass dich mal auf Pilze auf deiner Kopfhaut untersuchen. Ist dies nicht der Fall hast du wohl einfach Pech gehabt und es fängt zufälligerweise gerade jetzt an. Ich hab auch die meisten haare in einem Zeitraum von ~3 Monaten verloren.

du meinst also, es hat nichts mit dem gewichtsverlust zu tun?  
und gibt es zeichen für einen pilz, dass man das erkennen kann?  
also meine kopfhaut juckt in den letzten wochen sehr übertrieben. bis jetzt kann ich dieses gefühl nicht. jedoch habe ich weder mit schuppen, sonst noch mit krusten oder so zu kämpfen. es juckt einfach nur und wenn ich mal den spiegel in nem gut beleuchteten raum auf meinen kopf halte und tief in meine kopfhaut blicke, sehe ich auch keine wunden oder so. oder erkennt mandiese pilze mit bloßem auge nicht?  
lg

---

---

Subject: Aw: extremer haarverlust nach einer höheren gewichtsabnahme möglich?

Posted by [swissTemples](#) on Thu, 27 Dec 2012 12:23:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tony.M schrieb am Tue, 13 November 2012 06:00

du meinst also, es hat nichts mit dem gewichtsverlust zu tun?  
und gibt es zeichen für einen pilz, dass man das erkennen kann?  
also meine kopfhaut juckt in den letzten wochen sehr übertrieben. bis jetzt kann ich dieses gefühl nicht. jedoch habe ich weder mit schuppen, sonst noch mit krusten oder so zu kämpfen. es juckt einfach nur und wenn ich mal den spiegel in nem gut beleuchteten raum auf meinen kopf halte und tief in meine kopfhaut blicke, sehe ich auch keine wunden oder so. oder erkennt mandiese pilze mit bloßem auge nicht?  
lg

Nein absolut nicht.

Im besten fall starkes jucken und viel schuppen, meistens sieht man aber nix und manchmal bemerkt man auch nix.

Ja Pilze sieht man nicht, geh mal zum Dermatologen.

---