

---

Subject: Spironolacton bei Akne und HA  
Posted by [mia\\*](#) on Fri, 09 Nov 2012 16:12:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

seit mehr als einem Jahr therapiere ich meine AGA mit Regaine 2%. Damit habe ich bis heute keine nennenswerte Erfolge (neue Härchen fallen sehr schnell wieder aus, Kopfhaut ist sehr gereizt etc.--> schleichender Haarverlust), irgendwie ist das ganze ein Teufelskreis.

Folgende Hormone sind bei mir erhöht (alles andere ist im Rahmen):

DHEAS 3256 (450-2220)  
DHT 622 (24-368)

Jetzt wurde mir vom Arzt vorgeschlagen Spironolacton auszuprobieren (gerade auch wegen der Akne).

Aber würde sich Spiro auch im Hinblick auf den HA positiv bemerkbar machen? Ich traue mich kaum Regaine ganz abzusetzen.

Wie sind eure Erfahrungen mit Spiro (bei Akne und HA) und in welcher Dosierung nehmt ihr es ein?

Grüße,  
Mia

---

Subject: Aw: Spironolacton bei Akne und HA  
Posted by [mike.](#) on Fri, 09 Nov 2012 16:16:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

50-100 mg .. mehr nicht

meine pers. erfahrungen sind schlecht ... blutdruck hoch und tinnitus, schlafstörung und perm. übermüdet gewesen (jeder reagiert anders drauf)

DHEAs > NNR, Hypophyse>ACTH prüfen lassen

Androstendion, Testo normal?  
Progesteron?

mit pausen nehmen..an zyklus anpassen... ca 20 tage on 10 tage off, so in der art..

---

---

Subject: Aw: Spironolacton bei Akne und HA

Posted by [pilos](#) on Fri, 09 Nov 2012 16:19:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mia\* schrieb am Fri, 09 November 2012 18:12Hallo,

seit mehr als einem Jahr therapiere ich meine AGA mit Regaine 2%. Damit habe ich bis heute keine nennenswerte Erfolge (neue Härchen fallen sehr schnell wieder aus, Kopfhaut ist sehr gereizt etc.--> schleichender Haarverlust), irgendwie ist das ganze ein Teufelskreis.

Folgende Hormone sind bei mir erhöht (alles andere ist im Rahmen):

DHEAS 3256 (450-2220)

DHT 622 (24-368)

Jetzt wurde mir vom Arzt vorgeschlagen Spironolacton auszuprobieren (gerade auch wegen der Akne).

Aber würde sich Spiro auch im Hinblick auf den HA positiv bemerkbar machen? Ich traue mich kaum Regaine ganz abzusetzen.

Wie sind eure Erfahrungen mit Spiro (bei Akne und HA) und in welcher Dosierung nehmt ihr es ein?

Grüße,  
Mia

als frau kannst du spironolactone problemlos testen, darfst nur nicht mit Kalium-haltigen lebensmitteln übertreiben.

wenn dheas so hoch ist bedraf es eine abklärung der NNR, eventuell mit dexamethanson niedrig dosiert dämpfen

und wenn dht so hoch ist, dann solltest du auch zur finasterid 1,25mg (1/4) proscar jeden 2-ten tag greifen...jedoch muss eine schwangerschaft ausgeschlossen sein/werden.

---

Subject: Aw: Spironolacton bei Akne und HA  
Posted by [krx](#) on Fri, 09 Nov 2012 16:19:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mia wird aber eine Frau sein....

Ich denke die NW werden sich hier in einem anderen Rahmen halten....

Persönlich kann ich dir keine Erfahrung aufzeigen, wenn du googlest findest du aber einige Berichte, die Spiro oral als das zurzeit potenteste Mittel zur Bekämpfung der androgenetischen Alopezie sehen.

Gruß.

---

---

Subject: Aw: Spironolacton bei Akne und HA  
Posted by [mike.](#) on Fri, 09 Nov 2012 16:26:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Fri, 09 November 2012 17:19 Mia wird aber eine Frau sein....

Ich denke die NW werden sich hier in einem anderen Rahmen halten....

Persönlich kann ich dir keine Erfahrung aufzeigen, wenn du googlest findest du aber einige Berichte, die Spiro oral als das zurzeit potenteste Mittel zur Bekämpfung der androgenetischen Alopezie sehen.

Gruß.

so ist es .. ich kenne sie noch aus dem frauenforum als man gibts natürlich kein spiro..

---

---

Subject: Aw: Spironolacton bei Akne und HA  
Posted by [Rosso](#) on Fri, 09 Nov 2012 16:30:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist eig. schon das Richtige...Spiro dürfte DHEA senken und sich durch die AR-Blockade um das DHT kümmern.

---

---

Subject: Aw: Spironolacton bei Akne und HA  
Posted by [mike.](#) on Fri, 09 Nov 2012 16:31:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

trotzdem .. spiro + fin greift sie von beiden seiten an und hat eine sehr starke waffe gegen aga....

fin+androcur ist ähnlich und baute fast meine ganze front wieder auf..

---

---

Subject: Aw: Spironolacton bei Akne und HA  
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 09 Nov 2012 16:35:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Fri, 09 November 2012 17:19  
die Spiro oral als das zurzeit  
potenteste Mittel zur Bekämpfung der androgenetischen Alopezie sehen.

Naja da gibt`s sicher noch potentere (Fluta, CPA...usw.) Hab auch schon des öfteren gelesen  
dass Spiro bei Frauen gegen Akne verschrieben wird..als Frau sicher in Ordnung..als Mann will  
man sich das auf Dauer nicht antun.

---

---

Subject: Aw: Spironolacton bei Akne und HA  
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 09 Nov 2012 16:38:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Fri, 09 November 2012 17:31  
  
fin+androcur ist ähnlich und baute fast meine ganze front wieder auf..  
  
Warum eigentlich Fin wenn schon Androcur im Regimen ist?

---

---

Subject: Aw: Spironolacton bei Akne und HA  
Posted by [pilos](#) on Fri, 09 Nov 2012 16:40:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Fri, 09 November 2012 18:38mike. schrieb am Fri, 09 November 2012 17:31  
  
fin+androcur ist ähnlich und baute fast meine ganze front wieder auf..  
  
Warum eigentlich Fin wenn schon Androcur im Regimen ist?  
  
wirken doch beide anders

---

---

Subject: Aw: Spironolacton bei Akne und HA  
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 09 Nov 2012 16:53:02 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 09 November 2012 17:40

wirken doch beide anders

Das weiß ich schon ...dachte bis gerade eben dass komplette Testo-Blockung genügt um eine Umwandlung in DHT zu verhindern...aber danke man lernt nie aus.

---

---

Subject: Aw: Spironolacton bei Akne und HA  
Posted by [pilos](#) on Fri, 09 Nov 2012 17:43:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Fri, 09 November 2012 18:53pilos schrieb am Fri, 09 November 2012 17:40

wirken doch beide anders

Das weiß ich schon ...dachte bis gerade eben dass komplette Testo-Blockung genügt um eine Umwandlung in DHT zu verhindern...aber danke man lernt nie aus.

sowas ist doch gar nicht möglich...da hast du was falsch verstanden

an sich ist schon mal der begriff blockung falsch..enzyme können blockiert werden...hormone kann man nicht blocken sondern nur verdrängen

das testosteron ist nach wie vor da und wirkt auch noch, nur nicht mehr so stark..weil andere auf seinen "stuhl" sitzen

oder das hotel für testosteron ist überbucht.

---

---

Subject: Aw: Spironolacton bei Akne und HA  
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 09 Nov 2012 19:46:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 09 November 2012 18:43

sowas ist doch gar nicht möglich...da hast du was falsch verstanden

---

an sich ist schon mal der begriff blockung falsch..enzyme können blockiert werden...hormone kann man nicht blocken sondern nur verdrängen

das testosteron ist nach wie vor da und wirkt auch noch, nur nicht mehr so stark..weil andere auf seinen "stuhl" sitzen

oder das hotel für testosteron ist überbucht.

Ok hab mich falsch ausgedrückt, ich komme dem Punkt aber langsam näher dass Testo immer noch da ist wusste ich auch noch...heißt also dass obwohl es nicht mehr am AR andocken kann, kann es in den Zellen mittels 5ar immer noch umgewandelt werden...das ist ein Fakt der mir nicht klar war.

---

Subject: Aw: Spironolacton bei Akne und HA  
Posted by [mia\\*](#) on Fri, 09 Nov 2012 22:23:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke schonmal für eure Antworten!

Ich möchte das gern ausprobieren. Lokal wäre mir eigentlich die sympathischere Variante, dann könnte ich es vll mit Minox mischen. Wobei ich Spiro zwingend auch für die Behandlung der Akne brauche, will nämlich endlich von Isotretinoin weg (fördert meinen HA zusätzlich).

Also kommt nur oral in Frage, aber wieviel dann? Anfangen mit 25 und dann langsam steigern? Ich habe da gar keine Ahnung.

---

Subject: Aw: Spironolacton bei Akne und HA  
Posted by [Nina91](#) on Tue, 19 Feb 2013 20:15:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[mia\\*](#) schrieb am Fri, 09 November 2012 23:23Danke schonmal für eure Antworten!

Ich möchte das gern ausprobieren. Lokal wäre mir eigentlich die sympathischere Variante, dann könnte ich es vll mit Minox mischen. Wobei ich Spiro zwingend auch für die Behandlung der Akne brauche, will nämlich endlich von Isotretinoin weg (fördert meinen HA zusätzlich).

Also kommt nur oral in Frage, aber wieviel dann? Anfangen mit 25 und dann langsam steigern? Ich habe da gar keine Ahnung.

Da ich mit 50mg Spironolacton + 4mg E2 + sehr wenig Cyproteronacetat (2-4mg) binnen 2 Monaten nen weiblichen Testosteronwert hatte würde ich vllt doch eher mit 25mg anfangen und auf 25mg bleiben bis du mal nen hormonprofil gemacht hast.. Mögliche NW: Kreislaufsschwäche, Hauttrockenhaut, Harndrang.

---

---

Subject: Aw: Spironolacton bei Akne und HA  
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 19 Feb 2013 20:54:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nina91 schrieb am Tue, 19 February 2013 21:15

Da ich mit 50mg Spironolacton + 4mg E2 + sehr wenig Cyproteronacetat (2-4mg) binnen 2 Monaten nen weiblichen Testosteronwert hatte

Glaubst du das lag hauptsächlich am Spiro dass dein Testo runterging.? Ich hab irgendwo mal ne Studie gesehen (war glaube ich auf nem Amiboard verlinkt) die zeigte dass Spiro erst ab hohen Dosen (150-200 mg) Auswirkungen auf die Testowerte hat (reduzierend)...vorher nur DHEA, DHT, etc. vom AR fernhält.

Ich habs bis jetzt 2 mal kurzzeitig angesetzt und subjektiv gings mit Test stark aufwärts. Nebenbei muss ich mal erwähnen dass Spiro bis jetzt das härteste ist was mir in meiner Medikamentenhistorie untergekommen ist...12,5 mg reichen bei mir schon für den vollen diuretischen Effekt welcher nicht von schlechten Eltern ist.. : Also..besser Finger weg.

---

---

Subject: Aw: Spironolacton bei Akne und HA  
Posted by [Nina91](#) on Tue, 19 Feb 2013 20:58:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Tue, 19 February 2013 21:54Nina91 schrieb am Tue, 19 February 2013 21:15

Da ich mit 50mg Spironolacton + 4mg E2 + sehr wenig Cyproteronacetat (2-4mg) binnen 2 Monaten nen weiblichen Testosteronwert hatte

Glaubst du das lag hauptsächlich am Spiro dass dein Testo runterging.? Ich hab irgendwo mal ne Studie gesehen (war glaube ich auf nem Amiboard verlinkt) die zeigte dass Spiro erst ab hohen Dosen (150-200 mg) Auswirkungen auf die Testowerte hat (reduzierend)...vorher nur DHEA, DHT, etc. vom AR fernhält.

Ich habs bis jetzt 2 mal kurzzeitig angesetzt und subjektiv gings mit Test stark aufwärts. Nebenbei muss ich mal erwähnen dass Spiro bis jetzt das härteste ist was mir in meiner

Medikamentenhistorie untergekommen ist...12,5 mg reichen bei mir schon für den vollen diuretischen Effekt welcher nicht von schlechten Eltern ist.. :  
Also..besser Finger weg. smug:

Ich denke schon, mein Professor für endokrinologische Medizin hat gesagt, dass man dafür normalerweise 150-200 mg braucht um das Testo in den weiblichen Referenzbereich zu drücken ohne andere antiandrogene Beithherapie, aber wirkt ja individuell unterschiedlich und wie hoch oder niedrig mein Ausgangswert war weiß ich auch nicht, weil ich damals noch keine Möglichkeit kannte das zu testen ohne Arzt und die wollten mir nicht helfen damals...

---

---

Subject: Aw: Spironolacton bei Akne und HA  
Posted by [lala](#) on Tue, 30 Jul 2013 19:45:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nina91 schrieb am Tue, 19 February 2013 21:58Haar20 schrieb am Tue, 19 February 2013 21:54Nina91 schrieb am Tue, 19 February 2013 21:15

Da ich mit 50mg Spironolacton + 4mg E2 + sehr wenig Cyproteronacetat (2-4mg) binnen 2 Monaten nen weiblichen Testosteronwert hatte

Glaubst du das lag hauptsächlich am Spiro dass dein Testo runterging.? Ich hab irgendwo mal ne Studie gesehen (war glaube ich auf nem Amiboard verlinkt) die zeigte dass Spiro erst ab hohen Dosen (150-200 mg) Auswirkungen auf die Testowerte hat (reduzierend)...vorher nur DHEA, DHT, etc. vom AR fernhält.

Ich habs bis jetzt 2 mal kurzzeitig angesetzt und subjektiv gings mit Test stark aufwärts. Nebenbei muss ich mal erwähnen dass Spiro bis jetzt das härteste ist was mir in meiner Medikamentenhistorie untergekommen ist...12,5 mg reichen bei mir schon für den vollen diuretischen Effekt welcher nicht von schlechten Eltern ist.. :  
Also..besser Finger weg. smug:

Ich denke schon, mein Professor für endokrinologische Medizin hat gesagt, dass man dafür normalerweise 150-200 mg braucht um das Testo in den weiblichen Referenzbereich zu drücken ohne andere antiandrogene Beithherapie, aber wirkt ja individuell unterschiedlich und wie hoch oder niedrig mein Ausgangswert war weiß ich auch nicht, weil ich damals noch keine Möglichkeit kannte das zu testen ohne Arzt und die wollten mir nicht helfen damals...

hi zusammen  
darauf möchte ich nochmal eingehen.  
mir ist die antiandrogene wirkung von spiro noch nicht ganz klar. senkt es Testo, ja oder nein.  
Bzw. ist das tatsächlich dosisabhängig?

[http://www.gyn-endo-handbuch.de/foha\\_lv/lvpatb114.htm](http://www.gyn-endo-handbuch.de/foha_lv/lvpatb114.htm)

Eine wesentliche Beeinflussung auf die zirkulatorischen Hormonspiegel (LH, Testosteron, freies Testosteron, 17a -Hydroxyprogesteron, DHEAS) wurde unter der üblichen niedrigen Dosierung (50-100 mg/d) nicht beobachtet mit Ausnahme einer signifikanten Senkung des 5a -Dihydrotestosteron (Grunwald et al,1994). Erst bei höherer Dosierung zur Behandlung von Männern wurde eine Verdrängung des Testosterons vom SHBG beobachtet (Caminos-Torres, 1977).

darauf baue ich ehrlichgesagt. mein bisschen Testo möchte ich behalten - eher pushen.

und die einnahme von DHEA und pregnenolon wäre auch eher widersinning, wenn spiro "dagegenhält"

---

Subject: Aw: Spironolacton bei Akne und HA  
Posted by [pilos](#) on Tue, 30 Jul 2013 20:01:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Tue, 30 July 2013 22:45

hi zusammen

darauf möchte ich nochmal eingehen.

mir ist die antiandrogene wirkung von spiro noch nicht ganz klar. senkt es Testo, ja oder nein.  
Bzw. ist das tatsächlich dosisabhängig?

an sich verdrängt es androgene vom rezeptor

aber soviel spiro ist wirklich heftig..dann lieber low-dose- fluta..das belastet den körper nicht so

---

Subject: Aw: Spironolacton bei Akne und HA  
Posted by [lala](#) on Tue, 30 Jul 2013 20:17:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 30 July 2013 22:01lala schrieb am Tue, 30 July 2013 22:45

hi zusammen

darauf möchte ich nochmal eingehen.

mir ist die antiandrogene wirkung von spiro noch nicht ganz klar. senkt es Testo, ja oder nein.  
Bzw. ist das tatsächlich dosisabhängig?

an sich verdrängt es androgene vom rezeptor

aber soviel spiro ist wirklich heftig..dann lieber low-dose- fluta..das belastet den körper nicht so

mit so viel meinst du 50 mg?

---

---

Subject: Aw: Spironolacton bei Akne und HA  
Posted by [pilos](#) on Tue, 30 Jul 2013 20:27:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lala schrieb am Tue, 30 July 2013 23:17

mit so viel meinst du 50 mg?

nein die 150-200

und man muss auf sein kalium achten, also was man ißt

---