

---

Subject: preisfrage: sebocytendämpfung wie???

Posted by [kkoo](#) on Sun, 23 Apr 2006 19:35:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nicht unmittelbar HA-bezogen, aber nicht weit davon entfernt:

wie kriegt man die sebocyten auf dem kopf dazu, mal ihre talgproduktion runterzufahren? und das ohne hammermed. von innen (a la isotretinoin) u. ohne austrocknungstaktik.

theoretisch: insbes. über hemmung 5-AR I-DHT z.b. durch Dut. o. evtl. auch Pygeum

aber außerdem u. praktisch?

(pilos hat schon tips gegeben dazu, aber vielleicht weiß jemand von euch noch was o. hat erfahrung)

---

---

Subject: Re: preisfrage: sebocytendämpfung wie???

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Mon, 24 Apr 2006 12:06:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi

welche tips hat pilos gegeben? würd mich mal interessieren...

ansonsten vielleicht vitamin B5, soll ja glaub ich talgproduktion hemmen...

die frage ist wirklich gut, weil alles was es bisher an anti-akne-mittel gibt ist ein Witz!

---

---

Subject: Re: preisfrage: sebocytendämpfung wie???

Posted by [coolman](#) on Mon, 24 Apr 2006 17:00:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aus eigener Erfahrung:

B5 ist auch ein Witz!

---

---

Subject: Re: preisfrage: sebocytendämpfung wie???

Posted by [kkoo](#) on Mon, 24 Apr 2006 17:21:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar-in-der-Suppe schrieb am Mon, 24 April 2006 14:06hi

welche tips hat pilos gegeben? würd mich mal interessieren...

ansonsten vielleicht vitamin B5, soll ja glaub ich talgproduktion hemmen...

---

die frage ist wirklich gut, weil alles was es bisher an anti-akne-mittel gibt ist ein Witz!

im prinzip hat er gesagt: gleiches mit gleichem bekämpfen. man darf die haut nicht austrocknen u. chemokeule ist auch nicht, man muss der haut eigentl.beibringen, selbst drauf zu kommen, dass der talg nicht gebraucht wird, und dass die normale hautflora gedeiht. das dauert aber bei den meisten sicher sehr sehr lange...

vit. b5 hilft wohl auch nur manchen, ist allerdings wohl nicht ganz so hammermäßig wie isotretinoin.

offiziell gibt es jedenfalls keine guten sebosuppressiva.

---

---

Subject: Re: preisfrage: sebocytendämpfung wie???  
Posted by [coolman](#) on Tue, 25 Apr 2006 11:44:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab auch mal Gesichtsöl von DR.HAUSCHKA probiert.

Zitat: „Das Gesichtsöl hilft der Haut, ihre Talgproduktion zu normalisieren...“

Nach drei Monaten war meine Haut aber immer noch genauso ölig wie zuvor.

Da habe ich abgebrochen, weil ich dieses zusätzliche Fett auf der Haut echt unangenehm fand.

Eine Alternative (für den T-Bereich) ist vielleicht ein mattierendes Gel.

Die Firma THALGO bietet so ein Fluid an, dass Laminaria-Blatttang enthält.

Angeblich soll dieser Tang Einfluss auf die 5alpha-Reduktase Typ I nehmen.

Und so auch den Sebumfluß mindern.

Das Zeug ist aber nicht gerade billig (28.50€) und probiert hab ich es auch noch nicht.

VG

---

---

Subject: Re: preisfrage: sebocytendämpfung wie???  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Tue, 25 Apr 2006 11:58:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

der hammer ist, soja hilft mir anscheinend ziemlich gut gegen akne, besser als alles andere was ich je probiert habe! oder vllt. ist es auch nur weil ich die kuhmilch dafür größtenteils weglasse (?)

---