
Subject: Pickel durch 3Wo on und 1Wo off
Posted by [Jackson](#) on Fri, 09 Nov 2012 09:39:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat noch jemand die Erfahrung gemacht, dass beim absetzen von Fin (3Wo on / 1Wo off) die Pickel dann nur noch so sprießen?
Mittlerweile habe ich stark mit diesem Problem zu kämpfen.
Hat jemand vielleicht ein Tipp für mich.

Subject: Aw: Pickel durch 3Wo on und 1Wo off
Posted by [mike.](#) on Fri, 09 Nov 2012 09:55:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

deine AR haben sich upreguliert..darum jew. der Schock

wie lange hast Du Fin ohne ON/OFF genommen?

Subject: Aw: Pickel durch 3Wo on und 1Wo off
Posted by [Jackson](#) on Fri, 09 Nov 2012 13:08:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 09 November 2012 10:55deine AR haben sich upreguliert..darum jew. der Schock

wie lange hast Du Fin ohne ON/OFF genommen?

Ohne on/Off ca. 11 J. Mit ca. 2J.
Aber das mit den Pickeln ist erst seit ca. einem halben Jahr so, vorher war kamen zwar auch welche in der OFF Phase, aber nie so schlimm wie jetzt.

Subject: Aw: Pickel durch 3Wo on und 1Wo off
Posted by [gero1986](#) on Fri, 09 Nov 2012 14:15:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ihc weiß nicht ob das daran liegt. Ich bekomme fast bei allen Cremes und Medikamenten Pickel.
Kmmt wohl an, wie man sich ernährt.
