
Subject: FIN + Libido TOP!

Posted by [Pame](#) on Mon, 05 Nov 2012 21:22:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey allerseits,

war lange Zeit nicht hier und wollte nur kurz einen kleinen Zwischenbericht abgeben.

Nehme mittlerweile jeden 3. Tag nur noch 1mg Propecia und bisher passt alles. Des Weiteren gehe ich seit 6 Monaten ins Gym und nehme natürlich täglich 5mg L-Arginin und 2-3 Eiweissshakes am Tag (Casein und Whey).

Jetzt zu der interessanten Sache.... ich bin seit Monaten gamsig ohne Ende und ich fic.e wie der größte Fic.er und ich bin so froh darüber! Mein Schwanz ist hart und macht seinen Job mehr als nur gut!

Ich weiß nicht woran es liegt, ob es am Gym liegt oder weil ich mehrere Monate nicht hier war und nicht eine Sekunden an den ganzen Mist gedacht habe.... aber mir auch egal alles funktioniert und darüber bin ich froh!

Wollte das hier nur mal einschieben weil hier sonst immer nur Weltuntergangsstimmung verbreitet wird, zumindest war es früher der Fall.

Nichtsdestotrotz ist FIN nicht auf die leichte Schulter zu nehmen, immerhin sind das Hormone und keine Smarties, aber ich fahre mittlerweile super mit allem.

Grüße

Subject: Aw: FIN + Libido TOP!

Posted by [Muad'Dib](#) on Mon, 05 Nov 2012 21:32:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es hat noch nie geschadet etwas für seine mentale und körperliche Gesundheit zu tun, dies hilft bei allen Pillchen.

Subject: Aw: FIN + Libido TOP!

Posted by [Pame](#) on Mon, 05 Nov 2012 21:34:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muad'Dib schrieb am Mon, 05 November 2012 22:32Es hat noch nie geschadet etwas für seine mentale und körperliche Gesundheit zu tun, dies hilft bei allen Pillchen.

Körperlich bin ich fit, da geht es mir sehr gut, mental aber bin ich so ziemlich am Abgrund^^. Hatte Privat sehr viele Rückschläge leider, aber that´s life!

Subject: Aw: FIN + Libido TOP!
Posted by [Chris352](#) on Mon, 05 Nov 2012 21:43:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

War da als du jeden Tag fin genommen hattest auch so oder erst seitdem du jeden 3 Tag eine nimmst?

Subject: Aw: FIN + Libido TOP!
Posted by [Pame](#) on Mon, 05 Nov 2012 22:03:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich nehme schon seit, glaube ich, Anfang des Jahres Fin jeden 3. Tag, ich denke das hat subjektiv schon geholfen.... es belastet allein schon den Kopf nicht so extrem wenn du nur alle paar Tage die Pille einwirfst anstatt jeden Tag.

Ich denke aber das Gym hat auch seinen Teil dazu beigetragen... seit dem ich Muskeln habe und nen leichten Sixpack und mein body attraktiv finde, bin ich auch irgendwie gamsiger bzw. denk öfter an Sex und hab öfters Lust darauf:D.

Ich denke die Mischung macht es... das Gym tut meinen Körper und Geist sehr gut und Fin hat mich in den letzten Monaten kaum beschäftigt.... ersten weil ich hier nicht unterwegs war und zweitens weil ich die Pille "nur" jeden 3. Tag einnehme und nicht mehr täglich damit konfrontiert werde.

Leider gebe ich mir seit einem Monat jedes Wochenende die Kante und das zerfetzt den Körper wieder aber was solls:D

Subject: Aw: FIN + Libido TOP!
Posted by [Chris352](#) on Mon, 05 Nov 2012 22:08:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaub das es an dem neuen Einnahmeschema liegt von dir. PFS tritt ja bei vielen nach dem Absetzen auf. Wenn man allerdings die Einnahme auf 3 mal die Woche beschränkt und dass auch on/off, dann hat man gute chance pfs nicht zu bekommen. Glaube das ist das Erfolgsrezept. Bist über dem Berg nehme ich mal an

Subject: Aw: FIN + Libido TOP!
Posted by [Pame](#) on Mon, 05 Nov 2012 22:14:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich überlege allerdings das on/off sein zu lassen und einfach jeden 3. Tag zu nehmen, hatte vor 1-2 Monaten öfters einige Haare beim duschen in der Hand und irgendwie Panik geschoben.... wahrscheinlich war das aber alles im normalen Rahmen, ich bin halt da etwas paranoid.

Meint ihr das on/off sollte ich beibehalten?

Subject: Aw: FIN + Libido TOP!

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 05 Nov 2012 23:22:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chris352 schrieb am Mon, 05 November 2012 23:08Ich glaub das es an dem neuen Einnahmeschema liegt von dir. PFS tritt ja bei vielen nach dem Absetzen auf. Wenn man allerdings die Einnahme auf 3 mal die Woche beschränkt und dass auch on/off, dann hat man gute chance pfs nicht zu bekommen. Glaube das ist das Erfolgsrezept. Bist über dem Berg nehme ich mal an

Zunächst mal freue ich mich über den Bericht des TE.

Aber, dass er bessere Chancen hat kein PFS zu bekommen (falls er sowas überhaupt bekommen sollte!!!!) nur weil er on off macht und es nur alle drei Tage nimmt ist doch bei allem was man über PFS weiß reinste Spekulation.

Wie siehts denn mit den Haaren aus? @TE

Subject: Aw: FIN + Libido TOP!

Posted by [Pame](#) on Mon, 05 Nov 2012 23:23:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare sehen so aus zur Zeit:

<http://www.alopezie.de/foren/transplant/index.php/t/5796/>

Subject: Aw: FIN + Libido TOP!

Posted by [knopper22](#) on Tue, 06 Nov 2012 06:35:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pame schrieb am Tue, 06 November 2012 00:23Haare sehen so aus zur Zeit:

<http://www.alopezie.de/foren/transplant/index.php/t/5796/>

lol na bitte!

Sieht doch Top aus! Da sieht man mal wieder was Fin eigentlich schaffen kann. Ohne hättest du bestimmt schon vieles oben zerstört. Kein anderes Mittel schafft das.

Dazu noch der von dir beschriebene Body, und die Zahl der Frauen die darauf stehen ist bestimmt weitaus mehr, als wenn du nur den Body hättest und oben n Kranz, und Platte!

Is ja immer mein Reden, es passt dann einfach nicht zum Gesamtbild da es einen trotz körperlicher Fitness und evt. Sixpack (wer sieht das schon gleich auf der Straße, Haare aber schon!) um Jahre älter erscheinen lässt.

Also hart lieber durchziehen und sich mit anderen Mitteln wieder aufputschen (L-Argi usw.), solange bis es wirklich ne vernünftige Alternative gibt!
Um n komplettes Leben zu zerstören braucht es schon mehr als Fin.

Subject: Aw: FIN + Libido TOP!
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 06 Nov 2012 08:26:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Tue, 06 November 2012 07:35Pame schrieb am Tue, 06 November 2012 00:23Haare sehen so aus zur Zeit:

<http://www.alopezie.de/foren/transplant/index.php/t/5796/>

lol na bitte!

Sieht doch Top aus! Da sieht man mal wieder was Fin eigentlich schaffen kann. Ohne hättest du bestimmt schon vieles oben zerstört. Kein anderes Mittel schafft das.

Dazu noch der von dir beschriebene Body, und die Zahl der Frauen die darauf stehen ist bestimmt weitaus mehr, als wenn du nur den Body hättest und oben n Kranz, und Platte!

Is ja immer mein Reden, es passt dann einfach nicht zum Gesamtbild da es einen trotz körperlicher Fitness und evt. Sixpack (wer sieht das schon gleich auf der Straße, Haare aber schon!) um Jahre älter erscheinen lässt.

Also hart lieber durchziehen und sich mit anderen Mitteln wieder aufputschen (L-Argi usw.), solange bis es wirklich ne vernünftige Alternative gibt!

Um n komplettes Leben zu zerstören braucht es schon mehr als Fin.

Oh ich ahne böses

Subject: Aw: FIN + Libido TOP!
Posted by [knopper22](#) on Tue, 06 Nov 2012 12:01:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein diesmal nicht Goodkat, und auch nicht Foxi...
Falls du das meintest....

@ TE, welches L-Argi verwendest du?

Subject: Aw: FIN + Libido TOP!
Posted by [Pame](#) on Wed, 07 Nov 2012 17:41:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verwende das L-Arginin von Fitmart.de

Subject: Aw: FIN + Libido TOP!

Posted by [Darrell77](#) on Sun, 18 Nov 2012 18:50:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Super Bericht! Freut mich sehr für dich und tut dem Forum sehr gut auch mal einen guten Bericht zu Fin zu bekommen. Dein Status ist toll. Hab das nicht so genau verfolgt aber du hast wohl nur an den GHE was machen lassen?! Sieht jedenfalls toll aus.

Bin jetzt seit fast 1 1/2 Jahren auf Fin. Habe schon gute Fortschritte gemacht bei den Haaren obwohl ich immer noch oft beim Waschen mehr als 150 Haare verliere! Trotzdem hab ich in der Zeit nie den Eindruck gehabt, dass die Haare schlechter werden. Alles ist trotzdem (noch) nicht zusammengewachsen, aber es ist genug, dass niemand was merkt.

Ich hab mir 0,5mg bzw. 1mg Fin gestartet bis ich zu 1.25mg Proscar-vierteln übergegangen bin. Die "einzigsten" Probleme, die ich habe/hatte sind eine verminderte Libido und sehr trockene Augen. Speziell mit 1.25mg pro Tag war das mit den Augen sehr störend. Jetzt hab ich seit Okt wieder 1.25mg EOD verwendet und das hilft ganz ordentlich bei den Augen! Mit der Libido ist es nur minimal besser würde ich sagen. Ich traue mich nicht wirklich auf 1.25mg alle drei Tage zu gehen, da ich immer noch relativ viele Haare verliere. War bei mir eigentlich fast immer so während Fin, obwohl es zu wirken scheint. Ich werde das aber wohl auch mal probieren. L-Arginin hat damals bei mir auch schön gewirkt, wenn auch die Libido nur minimal angeregt wurde.

Alles in allem ist mein Fazit zu Fin: Haare behalten bzw. verbessert zu Lasten einer teils deutlich verminderten Libido und oft etwas dumpferem Höhepunkt. Aber funktioniert hat immer noch alles. Einzig die Reizleitung ist etwas verzögerter. Aber ich gebe nicht auf, und werde mit der Dosierung weiter rumspielen und vielleicht irgendwann auch so wie du auf alle drei Tage übergehen. Fitnessstraining halte ich übrigens auch für wichtig, bin in der Form meines Lebens und bin immerhin Mitte 30.
