
Subject: welches shampoo?

Posted by [Tony.M](#) on Mon, 05 Nov 2012 17:13:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi.

leider leide ich auch unter erblich bedingtem haarausfall, jedoch ist es bei mir bis auf ein paar ganz wenige lichte stellen noch nicht so dramatisch wie der ein oder andere hier.

ich bin 23 jahre alt und denke mal, dass dann so mit ende 20 bei dem tempo die haare kaum noch zu sehen sein werden.

was mich viel mehr stört ist, dass meine vorhandenen haare so schwach und ohne volumen sind, dass ich sogar mit einem uhukleber die haare nicht in form bringen könnte.

ständig fallen sie runter.

ausserdem habe ich auch das gefühl, dass mein schampoo den prozess leider negativ beschleunigt.

könnt ihr mir ein shampoo empfehlen, was zumindest mindestens nicht schädlich für meine haare und kopfhaut wäre?

benutze zurzeit das alpecin coffein shampoo c1, habe auch head and shoulders anti schuppen/haarverlust hier rumliegen.

welches der beiden würdet ihr mich empfehlen?

was benutzt ihr für schampoos?

wäre für einen ratschlag sehr dankbar.

lg

Subject: Aw: welches shampoo?

Posted by [rk22](#) on Mon, 05 Nov 2012 20:54:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:was benutzt ihr für schampoos?

ich benutze zurzeit sebamed everyday shampoo und ket med von hexal

Zitat:welches der beiden würdet ihr mich empfehlen?

also bei mir hatte h&s die haare sehr weich gemacht ich benutze es nicht mehr

ich kann leider nach meinen Erfahrungen kein Shampoo empfehlen.. alle schlecht für meine/unsere Erwartungen..

Subject: Aw: welches shampoo?

Posted by [Bl!zz@rd](#) on Mon, 05 Nov 2012 21:33:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teste mal Nioxin Shampoo und Conditioner. Ich fahre ganz gut damit im Moment. Macht das Haar griffiger und kühlt die Kopfhaut! Google einfach mal ob es was für dich ist!

Subject: Aw: welches shampoo?
Posted by [Ka\\$h](#) on Tue, 06 Nov 2012 10:23:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe gestern Abend im TV auch eine neue Werbung für ein Haarshampoo gegen Haarausfall gesehen.

konnte mir aber leider nicht merken wie es heißt, hat den Spot noch jemand gesehen? Muss auf VOX nach 20 Uhr gewesen sein!

Subject: Aw: welches shampoo?
Posted by [Karnis](#) on Tue, 06 Nov 2012 11:48:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann Regene Pure DR empfehlen, kannst du über die Produktseite oder über Ebay beziehen.

Subject: Aw: welches shampoo?
Posted by [Ka\\$h](#) on Wed, 07 Nov 2012 08:30:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ka\$h schrieb am Tue, 06 November 2012 11:23 Habe gestern Abend im TV auch eine neue Werbung für ein Haarshampoo gegen Haarausfall gesehen.

konnte mir aber leider nicht merken wie es heißt, hat den Spot noch jemand gesehen? Muss auf VOX nach 20 Uhr gewesen sein!

war übrigens ein neues Shampoo von Ell-Cranell hab es gestern nochmal in der Werbung gesehen!

Subject: Aw: welches shampoo?
Posted by [alexis84](#) on Wed, 07 Nov 2012 08:45:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@rk22

Hast du das Gefühl das Sebamed every day shampoo macht die HAare weich?
Weil das ist genau was ich nicht möchte , ich will das sie kräftig und griffig bleiben.

Danke dir!

Grüße
alexis84

Subject: Aw: welches shampoo?
Posted by [SandKing](#) on Wed, 07 Nov 2012 14:03:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich benutze das alverde Sensitivshampoo Salbei Birke, gibt es im dm. Die Haare bleiben meiner Ansicht nach ziemlich griffig nach der Wäsche. Zwar nicht so sehr, als wenn man sie bloß mit Wasser wäscht, aber auf jeden Fall deutlich besser mit den "Normalo-Shampoos" voller Tenside.

Subject: Aw: welches shampoo?
Posted by [rk22](#) on Thu, 08 Nov 2012 00:37:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@alexis84

ja ich habe das Gefühl es macht die haare nicht weich

Subject: Aw: welches shampoo?
Posted by [cimbo](#) on Thu, 08 Nov 2012 09:13:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nutze fast ausschließlich Natur Shampoo s... Weil die milder sind...

Subject: Aw: welches shampoo?
Posted by [Nizi](#) on Thu, 08 Nov 2012 10:36:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein El Cranell Shampoo ist mir nicht bekannt.

In Kombination mit Minoxidil würde ich von den ohnehin nicht wirksamen Koffeinshampoos abraten, da die sich gegenseitig in der Wirkung hemmen.

Für mich habe ich die Kombination von SebaMed Every Day Shampoo + jeden 3. Tag Ket gefunden und fahre gut damit.

Subject: Aw: welches shampoo?
Posted by [cimbo](#) on Thu, 08 Nov 2012 14:26:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum nehmen alles das seba med??

Subject: Aw: welches shampoo?
Posted by [rk22](#) on Thu, 08 Nov 2012 16:46:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehme es eigentlich wegen dem ph wert..

Subject: Aw: welches shampoo?
Posted by [krutoff](#) on Thu, 08 Nov 2012 17:01:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

verursachen nicht die Zuckertenside zusätzlichen Haarausfall, zumindestens die von Alverde im DM sind bei meinen fettigen Haaren absolut tabu

Subject: Aw: welches shampoo?
Posted by [cimbo](#) on Thu, 08 Nov 2012 20:50:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab ich auch mal gehört mit den Zucker Tensiden, ist da was dran??

Subject: Aw: welches shampoo?
Posted by [Jackson](#) on Fri, 09 Nov 2012 09:35:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde dir zu einem Baby Shampoo raten. Die sind sehr Mild und gut. In Rossmann gibts die Flasche für 1,30€.

Subject: Aw: welches shampoo?
Posted by [rk22](#) on Sat, 10 Nov 2012 13:43:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich will es auch wissen verursachen Zucker Tenside Haarausfall??
Sollte ich sebamed nicht mehr benutzen?

Subject: Aw: welches shampoo?
Posted by [qrk123](#) on Sat, 10 Nov 2012 15:48:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man sich hier bitte mal auf ein shampoo einigen? Bräuchte auch noch ein tägliches mit dem die Haare gut aussehen und es keine Nebenwirkungen gibt. Preis spielt keine Rolle

Subject: Aw: welches shampoo?

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sat, 10 Nov 2012 19:23:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shampoo bringt nichts nur Beruhigung.

Bevor 2014 PGF2alpha nicht in den Regalen steht läuft garnix.

Subject: Aw: welches shampoo?

Posted by [Tony.M](#) on Mon, 12 Nov 2012 17:45:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na wunderbar, vielen dank für die zahlreichen antworten, doch weitergebracht hat mich keine um ehrlich zu sein...

der eine sagt a, der andere b, der andere sogar c usw...

auf was soll ich denn bei der wahl achten?

ich habe zwei neue sachen entdeckt:

einmal "blauer lotus von guhl" und einmal "bübchen kamille bad", letzteres eher für babys als badgel gedacht.

kann man eines der beiden benutzen? soweit ich weiss sollte man darauf achten, dass keine silikone enthalten sind, oder?

lg

Subject: Aw: welches shampoo?

Posted by [samy1.0](#) on Mon, 12 Nov 2012 17:53:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tony.M schrieb am Mon, 12 November 2012 18:45na wunderbar, vielen dank für die zahlreichen antworten, doch weitergebracht hat mich keine um ehrlich zu sein...

der eine sagt a, der andere b, der andere sogar c usw...

auf was soll ich denn bei der wahl achten?

ich habe zwei neue sachen entdeckt:

einmal "blauer lotus von guhl" und einmal "bübchen kamille bad", letzteres eher für babys als badgel gedacht.

kann man eines der beiden benutzen? soweit ich weiss sollte man darauf achten, dass keine silikone enthalten sind, oder?

lg

Ist doch kla das es unterschiedliche Meinungen zu Shampoos gibt, da jeder unterschiedliche Haare hat...

Ich nehm das Ei-Öl shampoo von Rausch. (aus der Apo)

Hab sehr dünnes Haar und bekomme durch dieses shampoo mehr Griff in die Haare.

mfg samy

Subject: Aw: welches shampoo?
Posted by [Gast](#) on Mon, 12 Nov 2012 18:10:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Terzolin, Nizoral oder Ket (Markennamen) mit dem Wirkstoff Ketokonazol:

Schampoo bei Schuppen und Seborrhoischem Ekzem aus der Apotheke

wirkt:

- antifugal
- antiinflammatorisch
- leicht antiandrogen

ich behaupte, das ist das Standardshampoo bei AGA.
...aber es ist nur ein Shampoo.

Subject: Aw: welches shampoo?
Posted by [Tony.M](#) on Mon, 12 Nov 2012 18:15:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was haltet ihr von blauer lotus von guhl?
gibt mir sehr gutes volumen, wodurch ich meine haare sehr gut stylen kann.
es enthält keine silikone.
hat jemand damit erfahrungen auf lange sicht gemacht?
kann dieses shampoo schlecht für die haare sein?
lg

Subject: Aw: welches shampoo?
Posted by [Gast](#) on Mon, 12 Nov 2012 18:20:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gegenfrage: Willst du eine Shampo mit Inhaltsstoffen, die deine Haare

- gut stylen lassen
- gut riechen lassen
- sich gut anfühlen lassen
- glänzen lassen
- gut kämmen lassen
- mehr Volumen geben?

oder willst du eine Shampoo für/gegen AGA?

Subject: Aw: welches shampoo?
Posted by [Tony.M](#) on Mon, 12 Nov 2012 18:21:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tysa schrieb am Mon, 12 November 2012 19:20Gegenfrage: Willst du eine Shampo mit Inhaltsstoffen, die deine Haare

- gut stylen lassen
- gut riechen lassen
- sich gut anfühlen lassen
- glänzen lassen
- gut kämmen lassen
- mehr Volumen geben?

oder willst du eine Shampoo für/gegen AGA?

2 sachen nur: etwas mehr volumen und sollte meinen haarausfall nicht negativ beeinflussen. glänzen, kämmen usw... brauch ich nicht!
ach ja, sollte für die tägliche pflege sein, zumal meine haare sehr schnell fetten, wenn ich mal einen tag die haare nicht mit shampoo gewaschen habe.

Subject: Aw: welches shampoo?
Posted by [Gast](#) on Mon, 12 Nov 2012 18:37:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm, die gegenfrage war rhetorischer art. mit shampoos bzgl volumen etc. kenne ich mich nicht aus.

wenn´s um AGA geht, nimm ketokonazol.

Subject: Aw: welches shampoo?
Posted by [Tony.M](#) on Mon, 12 Nov 2012 18:45:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tysa schrieb am Mon, 12 November 2012 19:37hm, die gegenfrage war rhetorischer art. mit shampoos bzgl volumen etc. kenne ich mich nicht aus.

wenn´s um AGA geht, nimm ketokonazol.
ganz ehrlich, dass irgendein shampoo xyz wirklich was gegen erblich bedingten haarausfall richten soll, das glaube ich nie im leben.
mir geht es bei dieser frage nur darum, ob es shampoos gibt, die zumindest den haarausfall nicht negativ beeinflussen bzw. beschleunigen und zudem nebenbei das haar etwas kräftiger machen, sprich etwas mehr volumen verleihen.
ich habe nun gelernt, dass ich in zukunft auf silikonfreie shampoos zugreifen muss.
nun fragt sich nur, wie man so etwas erkennen kann.
zur verfügung hätte ich das alpecin coffein shampoo c1 und das schaumä for men und noch blauer lotus von guhl.
mit letzterem habe ich eigentlich tolle erfahrungen gemacht, jedoch trocknet es die haare etwas aus. können diese shampoos auch shedding verursachen?

über das schaum für männer habe ich fast ausschließlich nur positives gelesen, jedoch fiel es hier gar nicht auf. hat niemand von euch dieses shampoo ausprobiert?
oder seid ihr alle auf der suche nach shampoos, die den haarausfall stoppen könnten?
lg

Subject: Aw: welches shampoo?
Posted by [Gast](#) on Mon, 12 Nov 2012 19:38:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:ganz ehrlich, dass irgendein shampoo xyz wirklich was gegen erblich bedingten haarausfall richten soll, das glaube ich nie im leben.
gut erkannt. eine AGA wirst du mit einem shampoo allein nicht stoppen. wenn ein shampoo bei AGA, dann Ket.

Zitat:ich habe nun gelernt, dass ich in zukunft auf silikonfreie shampoos zugreifen muss.nun fragt sich nur, wie man so etwas erkennen kann.
Produktrückseite unter "Inhaltsstoffen"

Zitat:zur verfügung hätte ich das alpecin coffein shampoo c1 und das schaum für männer und noch blauer lotus von guhl.
mit letzterem habe ich eigentlich tolle erfahrungen gemacht, jedoch trocknet es die haare etwas aus. können diese shampoos auch shedding verursachen?
dann nimm die einfach weiterhin. sind dermatologisch getestet (was immer diese floskel heißen mag). nein, verursachen kein shedding.

Zitat:
über das schaum für männer habe ich fast ausschließlich nur positives gelesen, jedoch fiel es hier gar nicht auf. hat niemand von euch dieses shampoo ausprobiert?

zumindest hat sich bisher niemand dazu gemeldet. wenn du nur positives gelesen hast, probier´s doch einfach mal aus.

Zitat:oder seid ihr alle auf der suche nach shampoos, die den haarausfall stoppen könnten?
naja, was heißt schon stoppen. nennen wir es "ergänzend" oder "unterstützend"

grüße
tysa

Subject: Aw: welches shampoo?
Posted by [BePartofIt](#) on Fri, 23 Nov 2012 20:43:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich benutze seit zwei monaten nur noch baby-schampoo.

Kein Jucken mehr auf der Kopfhaut ...Kopfhaut und Haare fühlen sich wieder viel besser an..

Gruß

Chris
