

---

Subject: Kann mich nicht entscheiden: Rasieren oder warten

Posted by [Enissad](#) on Mon, 05 Nov 2012 13:08:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab wie alle Männer in meiner Familie Haarausfall, ging mit ~15 los und wird sich bis 50 fortsetzen (im Moment 28). Geheimratsecken fast bis nach ganz hinten gewandert, und oben am Hinterkopf bei Tageslicht schimmert die Kopfhaut deutlich durch. Ist für mich nun nicht superschlimm, aber optisch sieht es schon nicht mehr toll aus. Toupets, Medikamente und Operationen kommen für mich nicht in Frage, die einzige entscheidung ist also was ich mit meinen Haaren mache - sprich rasieren oder noch abwarten.

Ich persönlich finde, dass eine Glatze vielen erheblich besser stände als lichtetes Haar, aber das ist natürlich Geschmackssache. Leider ist meine Kopfform eher nicht ideal dafür - schmal und lang. Trotzdem überlege ich es auszuprobieren. Besser heute als zu spät... aber auf der anderen Seite ist natürlich das Problem dass wenn es total schlimm aussieht ich dann ein halbes Jahr damit rumrennen muss und nix mehr dagegen machen kann.

Ich hab mal mit Photoshop probiert herauszufinden wie es ungefähr aussehen würde, in dem ich die Haare angepappt und meine Kopflinie nachgemalt habe, aber sehr aussagekräftig ist das natürlich nicht. Trotzdem sieht man schon ungefähr die Form im Seitenprofil. Meint ihr es ist bei meinem recht ausgeprägten/länglichen Hinterkopf einen versuch wert oder sollte ich mich lieber an die restlichen Haar klammern? Zu bedenken ist aber natürlich auch dass der lange Kopf auch mit Haaren sichtbar ist, es also nicht um perfekt sondern besser geht

---

### File Attachments

1) [hum.jpg](#), downloaded 1672 times



Subject: Aw: Kann mich nicht entscheiden: Rasieren oder warten

Posted by [mike.](#) on Mon, 05 Nov 2012 13:13:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

probier es einfach aus ...

soo lang sind sie jetzt nicht .. ich hab mich am Samstag von meinen fast Brustlangen Haaren getrennt...

TU ES

---

Subject: Aw: Kann mich nicht entscheiden: Rasieren oder warten

Posted by [Ka\\$h](#) on Mon, 05 Nov 2012 13:38:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wieso probierst du nicht wenigstens Minox Foam?

Du könntest auch wenn du mit deiner Dichte unzufrieden bist etwas mit Concealer arbeiten...

rasieren kannst du dich immer noch wenn es wirklich bescheiden dünn wird oben, kann ich am Foto jetzt nicht so erkennen!?

---

Subject: Aw: Kann mich nicht entscheiden: Rasieren oder warten

Posted by [rk22](#) on Mon, 05 Nov 2012 14:32:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mach lieber nicht, weil es ja sowieso nichts bringt. Wenn Du machst wirst Du dann total anders aussehen..

Wenn Du kräftiger gebaut bist mach es.

---

Subject: Aw: Kann mich nicht entscheiden: Rasieren oder warten

Posted by [mike.](#) on Mon, 05 Nov 2012 14:50:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

rk22 schrieb am Mon, 05 November 2012 15:32mach lieber nicht, weil es ja sowieso nichts bringt. Wenn Du machst wirst Du dann total anders aussehen..

Wenn Du kräftiger gebaut bist mach es.

was ist so schlimm daran .. ich hatte heuer 2x eine riesen änderung an mir ... (vorgestern statt Haare brustlang > Kurzhaarschnitt (bin jetzt sogar am überlegen ob ich eine Glatze machen soll))

---

---

Subject: Aw: Kann mich nicht entscheiden: Rasieren oder warten  
Posted by [pilos](#) on Mon, 05 Nov 2012 14:53:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schneide sie so zwischen 5-10 mm je nach maschineneinstellung..das sieht gut aus  
komplett abrasieren würde ich nicht

---

Subject: Aw: Kann mich nicht entscheiden: Rasieren oder warten  
Posted by [Enissad](#) on Mon, 05 Nov 2012 15:06:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:wieso probierst du nicht wenigstens Minox Foam?  
Ich glaube nicht wirklich an dessen Wirkung - zumindest nicht an die beabsichtete - und will mich nicht mit Meds vollpumpen für einen Strohhalm. Das sind mir meine Haare dann auch nicht wert.

Zitat:Wenn Du machst wirst Du dann total anders aussehen..  
Das macht einen Teil des Reizes aus. Total anders = ok. Total schlimm = nicht so toll

Zitat:Wenn Du kräftiger gebaut bist mach es.  
Leider nicht. Allerdings finde ich dass es auch zu schlanken Personen passen \_kann\_. Frage ist natürlich ob das auf mich zutreffen wird. Aber es stimmt schon die Gefahr unter "Chemo" zu landen besteht schon wenn man dünner ist.

Zitat:schneide sie so zwischen 5-10 mm je nach maschineneinstellung..das sieht gut aus  
Wenn dann versuche ich es sicher erst - schadet ja nichts. Danach komplett ab geht ja immer.

---

Subject: Aw: Kann mich nicht entscheiden: Rasieren oder warten  
Posted by [Legende](#) on Mon, 05 Nov 2012 15:35:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glatze stehen eher leute, die durchtrainiert sind

Eher 5-8mm

---

Subject: Aw: Kann mich nicht entscheiden: Rasieren oder warten  
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Mon, 05 Nov 2012 15:49:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oh man deprimierend

---

vielleicht Toppik

---

---

Subject: Aw: Kann mich nicht entscheiden: Rasieren oder warten

Posted by [mike](#) on Mon, 05 Nov 2012 15:51:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kimimaro schrieb am Mon, 05 November 2012 16:35 Glatze stehen eher leute, die durchtrainiert sind

Eher 5-8mm

aber bitte ohne stiernacken  
glatze und stiernacken

sein nacken und hals sieht noch sehr jugendlich schlank aus ... leicht durchtrainierte schulterpartie und kantiges eckiges muskulöses kiefer sieht hammermäßig aus ....

---

---

Subject: Aw: Kann mich nicht entscheiden: Rasieren oder warten

Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 05 Nov 2012 17:36:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab die letzten 2 Jahre immer wieder einen mm- Cut gemacht (2-4mm) wenn ich wieder mal über den übermäßigen Haarwechsel frustriert war... Hat mich dann doch immer wieder gewundert, dass die Dichte nicht nachlässt und ließ sie wieder wachsen...

Nur bei der >1cm Marke wurde es wieder frustrierend, weil es aussah, als ob GHE und Tonsur ausdünnen würden- was, wie ich immer wieder feststellen musste, lediglich an meiner feinen, schnurgeraden Haarstruktur liegt, und nochdazu die Wuchsrichtung (mittlerer Oberkopf wachsen alle fast im 90grad Winkel).

Also kann bei noch vorhandenem dichten Oberkopfhaar bei einem Buzz Cut (>1-1,5cm) sehr leicht der Eindruck entstehen "jetzt ist alles aus". Bei richtiger Rasur sieht es erst mal super aus, wenn die Kopfform passt, nur der Übergang zum Buzz Cut ist eben schwierig...

Rasur sieht am besten aus bei: sehr hoher Dichte vom restlichen Haupthaar, oder bei normaler-geringer Dichte aber dicke/dunkle Schäfte der verbliebenen Haare.

@Mike: wieso hast du dir überlegt die Haare zu rasieren?

Sie sind doch ziemlich dicht und voll!?

Oder möchtest du mal sehen, wie sich deine Kopfform macht?

-zu "Stiernacken" sag ich nur "BANE". (Tom Hardy)

---

---

Subject: Aw: Kann mich nicht entscheiden: Rasieren oder warten

Posted by [Enissad](#) on Tue, 06 Nov 2012 17:46:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Morgen kommt die Haarschneidemaschine an, dann werd ich mal sehen ob ich mich wirklich schon entschieden habe. Am besten kaufe ich davor noch ein damit ich mich notfalls die nächsten 2 Monate in der Wohnung verbarrikadieren kann wenn es schiefeht

Ich hab in den letzten Tagen aber noch mal etwas darauf geachtet bei anderen - es gibt ja nun nicht wenige Männer mit Haarausfall - bei fast allen fände ich dass ihnen eine Glatze/Superkurz viel besser stände. Zumal es oft auch jünger wirken würde als ausgehene Haare (natürlich nur solange derjenige selbst noch jung ist im Alter wird es dann wieder umgekehrt). Einziger wirklich nachteil bei allen ist die latente politische Gesinnung die von vielen damit assoziiert wird.

---

Subject: Aw: Kann mich nicht entscheiden: Rasieren oder warten

Posted by [Enissad](#) on Wed, 07 Nov 2012 21:06:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

\*surr\* Ab ist es. Ergebnis. Naja, hätte schlimmer kommen können Kopfform nicht ganz ideal, aber ich kann damit gut leben und denke es war eine gute Entscheidung, zumindest um es zu probieren.

Ich hatte erst mit 7mm angefangen, aber das ging leider nicht da die kahle Stelle auf dem Hinterkopf da viel zu sichtbar blieb. Dann bin ich runter auf 5mm, das passt schon besser. Ich bin mir aber nicht sicher ob ich nicht besser noch auf 3, 1 oder gar 0 gehen sollte. Was meint ihr?

(darf keine direkten Links setzen)

[imageshack.us/a/img10/102/shortfront.jpg](http://imageshack.us/a/img10/102/shortfront.jpg)

[img844.imageshack.us/img844/643/shortside.jpg](http://img844.imageshack.us/img844/643/shortside.jpg)

[img141.imageshack.us/img141/4192/shorttop.jpg](http://img141.imageshack.us/img141/4192/shorttop.jpg)

---

Subject: Aw: Kann mich nicht entscheiden: Rasieren oder warten

Posted by [mike.](#) on Wed, 07 Nov 2012 22:08:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sieht super aus

Du hast eine super männl. kantige Gesichtsform ...

---

Subject: Aw: Kann mich nicht entscheiden: Rasieren oder warten

Posted by [Ka\\$h](#) on Wed, 07 Nov 2012 23:02:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox Foam hilft vielen und wäre eine topische alternative .. somit pumpst du dich ja nicht mit Medikamenten "voll"

Deinem HA Muster zu Folge denke ich persönlich du könntest Minox probieren würde dir sicher einiges an Dichte am Oberkopf bringen!

---

---

Subject: Aw: Kann mich nicht entscheiden: Rasieren oder warten  
Posted by [Enissad](#) on Thu, 08 Nov 2012 08:39:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ka\$h schrieb am Thu, 08 November 2012 00:02Minox Foam hilft vielen und wäre eine topische alternative ..

Das Gefühl hatte ich nicht als ich mal nen paar Seiten durchs Forum geblättert habe. Um genau zu sein habe ich nicht ein Post gefunden wo ich objektiv sagen würde "wow bei dem hat's was gebracht". Ist aber auch unwichtig, für mich kommt es halt nicht in Frage. Wenn die Haare weg sind, sind sie halt weg. Es gibt genug andere Sachen die für mich drängender sind, als zu versuchen mit irgendwelche Mitteln das Rückgängig zu machen und dafür dann auch noch Nebenwirkungen in Kauf zu nehmen.

Und ich bin mit dem Millimeterschnitt zufrieden genug. Wie ich im Anfangspost schon gesagt habe: Für mich hat das auch eine gewisse trotzige Aussage nicht krampfhaft an den Haaren und den mit ihnen verbundenen Schönheitsidealen zu hängen. Klar dass muss jeder für sich entscheiden, aber ich finde rasieren ist eine bessere Lösung.

---

---

Subject: Aw: Kann mich nicht entscheiden: Rasieren oder warten  
Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 09 Nov 2012 08:32:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Enissad schrieb am Thu, 08 November 2012 09:39Ka\$h schrieb am Thu, 08 November 2012 00:02Minox Foam hilft vielen und wäre eine topische alternative ..

Das Gefühl hatte ich nicht als ich mal nen paar Seiten durchs Forum geblättert habe. Um genau zu sein habe ich nicht ein Post gefunden wo ich objektiv sagen würde "wow bei dem hat's was gebracht".

dann weiß ich nicht auf welchen Seiten du im Forum unterwegs warst.. ich kenne genug Beispiele von Neuwachstum... meist ist dies ohne Minox (natürlich oft in Kombination mit Fin) gar nicht möglich

---

---

Subject: Aw: Kann mich nicht entscheiden: Rasieren oder warten

---

Posted by [bgb13](#) on Mon, 12 Nov 2012 11:25:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
ganz rasieren würde ich auch nicht. Aber mal so ultrakurz versuchen, dann weißt du wo die Richtung hin geht....

---

Subject: Aw: Kann mich nicht entscheiden: Rasieren oder warten

Posted by [Krafter](#) on Fri, 16 Nov 2012 10:07:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde Vorschlagen probieren es einfach mal aus. Haare wachsen nach wo sie noch wachsen.

Und ich finde auf deinem Beispielfoto sah es doch garnicht schlecht aus!

---