

---

Subject: heute treffe ich pilos :)  
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 23 Apr 2006 12:18:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich werd ihm forumsgrüße ausrichten, er ist im moment in wien

---

Subject: Re: heute treffe ich pilos :)  
Posted by [Figaro03](#) on Sun, 23 Apr 2006 12:21:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Besorgst mir ein Autogramm, okay

---

Subject: Re: heute treffe ich pilos :)  
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 23 Apr 2006 12:22:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Figaro03 schrieb am Son, 23 April 2006 14:21Besorgst mir ein Autogramm, okay

logo

---

Subject: Re: heute treffe ich pilos :)  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Sun, 23 Apr 2006 12:33:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich will auch eins.

---

Subject: Re: heute treffe ich pilos :)  
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 23 Apr 2006 12:48:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

frühaufsteher78 schrieb am Son, 23 April 2006 14:33Ich will auch eins.

wieso will von mir keiner eines?

---

Subject: Re: heute treffe ich pilos :)  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Sun, 23 Apr 2006 12:55:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok Glocke, du darfst auch mal quittieren. Immerhin hast schon mehr als 1000 Postings. \*g\*

---

---

Subject: Re: heute treffe ich pilos :)  
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 23 Apr 2006 12:56:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich mach einen kussmundabdruck noch drauf, für dich !

---

---

Subject: Re: heute treffe ich pilos :)  
Posted by [login](#) on Sun, 23 Apr 2006 13:11:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was habt ihr denn vor , Glocke ?

---

---

Subject: Re: heute treffe ich pilos :)  
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 23 Apr 2006 13:13:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo login

er bringt mir etwas mit, er ist zufälliger weise gerade in österreich, ich werde ihn in ein nettes lat.amerikanisches lokal mitnehmen, dachte ich mir...

---

---

Subject: Re: heute treffe ich pilos :)  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Sun, 23 Apr 2006 13:19:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach Glocke, kleb lieber noch 2-3 Haare drauf. \*g\*

---

---

Subject: Re: heute treffe ich pilos :)  
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 23 Apr 2006 15:16:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mach ich  
bzw frühaufsteher, du hast vit-b-komplex abgesetzt?

---

Subject: Re: heute treffe ich pilos :)  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Sun, 23 Apr 2006 15:20:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yup, nicht nur das momentan. \*g\*

---

Subject: Re: heute treffe ich pilos :)  
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 23 Apr 2006 15:39:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

frühaufsteher78 schrieb am Son, 23 April 2006 17:20Yup, nicht nur das momentan. \*g\*

hm? klärst du mich auf? wenn nicht hier, dann per pn bitte, das interessiert mich

lg

---

Subject: Re: heute treffe ich pilos :)  
Posted by [fifi](#) on Sun, 23 Apr 2006 15:49:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wuerd das auch gern wissen, wieso du es abgesetzt hast ? Irgendwelche NW ?

---

Subject: Re: heute treffe ich pilos :)  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Sun, 23 Apr 2006 17:00:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit ich auf den Vit.B-Komplex von ratiopharm umgestiegen bin, hab ich übelste Akne bekommen. Vor allem auf dem Rücken.  
Jetzt hab ich es abgesetzt und es wurde schon wesentlich besser.

---

Subject: kann am vitb 12 liegen  
Posted by [fuselkopf](#) on Sun, 23 Apr 2006 17:47:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn man zuviel von b12 nimmt kann es zu akne ähnlichen symptomen kommen...

---

Subject: Re: heute treffe ich pilos :)  
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 23 Apr 2006 23:35:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oh...alles klar...

---

Subject: Re: kann am vitb 12 liegen  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Mon, 24 Apr 2006 06:45:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das war bei einer Tagesdosis von 1000% dann wohl der Fall.

---

Subject: Re: kann am vitb 12 liegen  
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 24 Apr 2006 06:57:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

frühaufsteher78 schrieb am Mon, 24 April 2006 08:45Das war bei einer Tagesdosis von 1000% dann wohl der Fall.

---

Subject: Re: heute treffe ich pilos :)  
Posted by [chris22](#) on Mon, 24 Apr 2006 08:09:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

der vitamin b komplex von ratiopharm hat doch nur 10 mikrogramm B12 ?

[http://www2.ratiopharm.com/apps/c25\\_teratioproduct/de/display\\_v2/index.cfm?fuseaction=proddetailpopup&pid=1803&l ID=2](http://www2.ratiopharm.com/apps/c25_teratioproduct/de/display_v2/index.cfm?fuseaction=proddetailpopup&pid=1803&l ID=2)

chris

---

Subject: Re: heute treffe ich pilos :)  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Mon, 24 Apr 2006 08:27:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja und das entspricht laut der Packung einer Tagesdosis von 1000%.

---

Subject: Re: heute treffe ich pilos :)  
Posted by [chris22](#) on Mon, 24 Apr 2006 13:05:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lol, stimmt, bei 10 mikrogramm schon, hätte ich nicht gedacht, dachte nur bei wirklich hohen dosierungen 100 mikrogramm aufwärts.

chris

---

---

Subject: Re: heute treffe ich pilos :)  
Posted by [chris22](#) on Mon, 24 Apr 2006 13:34:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe noch mal nachgeschaut...bei 10mcg ist seltsam dass du akne entwickelt hast, es ist kein einzigster fall bei solchen geringen dosen dokumentiert. über die ernährung nimmt man ja oftmals schon mehr als 10mcg auf...

seltsam seltsam...

chris

---

Subject: Re: heute treffe ich pilos :)  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Mon, 24 Apr 2006 13:47:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kanns dir leider auch nicht beantworten. Allerdings ist mir Akne ja auch nicht unbekannt, bin also immer ein potentielles Opfer.  
Vielleicht lags auch gar nicht daran und es war nur ein dummer Zufall. Who knows?

---

Subject: Re: heute treffe ich pilos :)  
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 24 Apr 2006 19:11:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos ist ein sehr genialer kerl, noch viel genialer als hier im forum

frühaufsteher: hab dein autogramm

lg

---

Subject: Re: heute treffe ich pilos :)  
Posted by [Gast](#) on Mon, 24 Apr 2006 19:54:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glockenspiel schrieb am Mon, 24 April 2006 21:11pilos ist ein sehr genialer kerl, noch viel genialer als hier im forum

das glaube ich...

---

Subject: Re: heute treffe ich pilos :)  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Mon, 24 Apr 2006 21:16:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yiippiieeeeeee..... und deine Haare kleben hoffentlich auch schon drauf.

---

Subject: Re: heute treffe ich pilos :)  
Posted by [chris22](#) on Tue, 25 Apr 2006 11:32:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie alt ist pilos eigentlich, ist das noch ein junger hüpfher oder ein eher älterer herr ?

chris

---

Subject: Re: heute treffe ich pilos :)  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 25 Apr 2006 13:03:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

LOL...und was kommt als nächstes? "pilos, bist du verheiratet" oder "pilos, was hast du für Hobbies?"

---

Subject: Re: heute treffe ich pilos :)  
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 25 Apr 2006 14:02:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jung und stark  
chris, check bitte dringend deine pm, auch wenns lästig ist

---

Subject: Re: heute treffe ich pilos :)  
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 25 Apr 2006 15:33:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

frühaufsteher78 schrieb am Son, 23 April 2006 19:00: Seit ich auf den Vit.B-Komplex von ratiopharm umgestiegen bin, hab ich übelste Akne bekommen. Vor allem auf dem Rücken. Jetzt hab ich es abgesetzt und es wurde schon wesentlich besser.

irgendwie kommt mir das bei mir jetzt auch so vor...

---

Subject: Re: heute treffe ich pilos :)  
Posted by [Billy-Joe](#) on Tue, 25 Apr 2006 20:09:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erzähl uns mehr von pilos! Oder er soll sich hier melden und was von sich erzählen!

---