
Subject: Johanniskraut gegen depression ?
Posted by [toaster1990](#) on Sun, 04 Nov 2012 11:03:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich leide leider auch mittlerweile nach vielen Jahren in Einnahme an depressiver Stimmung mit allem seinen Zeichen, Denkprobleme, Sprachprobleme, Hilflosigkeit, Angstzustände sowie geringes Selbstbewusstsein und vieles mehr, könnte uns das vielleicht helfen? Hat jemand schon Erfahrung mit dem Kraut?

Subject: Aw: Johanniskraut gegen depression ?
Posted by [pilos](#) on Sun, 04 Nov 2012 11:25:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

toaster1990 schrieb am Sun, 04 November 2012 13:03: Ich leide leider auch mittlerweile nach vielen Jahren in Einnahme an depressiver Stimmung mit allem seinen Zeichen, Denkprobleme, Sprachprobleme, Hilflosigkeit, Angstzustände sowie geringes Selbstbewusstsein und vieles mehr, könnte uns das vielleicht helfen? Hat jemand schon Erfahrung mit dem Kraut?

Das Zeug geht noch mehr auf die Potenz

Subject: Aw: Johanniskraut gegen depression ?
Posted by [toaster1990](#) on Sun, 04 Nov 2012 11:33:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

=(, ich hoffe sehr, dass das was in der Bild stand mit dem zwei Jahren auch was wird, würde so gerne aufhören in zu nehmen

Subject: Aw: Johanniskraut gegen depression ?
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 04 Nov 2012 12:12:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warst mal beim Arzt? Oder hast dir dein Leben angeguckt? Kann durchaus von Fin kommen, aber ich würde die wahrscheinlicheren Faktoren nicht außen vor lassen, nur weil man es auf Fin schieben kann.

Geh einfach mal zu nem Neurologen und schwätz mit dem, kann aber an die temporäre Einnahme weiterer Medis gekoppelt sein. Aber die helfen auch

Subject: Aw: Johanniskraut gegen depression ?

Posted by [Mr.Goodkat](#) on Sun, 04 Nov 2012 12:15:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 04 November 2012 12:25toaster1990 schrieb am Sun, 04 November 2012 13:03Ich leide leider auch mittlweile nach vielen jahren fin einnahme an depressiver stimmung mit allem seinen zeichen, denkprobleme, sprachprobleme, hilflosigkeit angstzustände sowie gerniges selbstbewusstsein udn vieles mehr, könnte uns das villt helfen? hat jemand schon erfahrung mit dem kraut ?

das zeug geht noch mehr auf die potenz

Stimmt genau, was Pilos sagt. Entweder die Dosis ist zu gering und es wirkt gar nicht, oder man kauft es in höheren Dosen, dann gibt es das aber nur in der Apotheke und es wirkt, dies ist auf dauer aber auch keine Lösung, da es eine ähnliche Wirkung, wie sog. SSRI's hat und die gehen auch extrem auf die Libido und die Potenz. Leider können SSRI's auch wieder gewisse Probleme hervorrufen. http://de.wikipedia.org/wiki/SSRI-bedingte_sexuelle_Dysfunktion
Also, falls du auf die Idee kommen solltest es mit Antidepressiva zu versuchen. Vom Johanniskraut habe ich so etwas noch nie gelesen, einige mit PFS haben es aber versucht, aber jedoch auch ohne Wirkung (positiv noch negativ).

<http://de.wikipedia.org/wiki/5-Hydroxytryptophan#Nebenwirkungen>

Dies soll ganz gut wirken, aber setzt du es wieder ab, fällst du in ein noch tiefers loch.

Versuche es mal mit sport und Sonne (zur not mal kurz auf die Sonnenbank), so doof wie es klingen mag. Unter der Einnahme von Finasterid sinken u.a die ALLO werte, was damit zu tun hat, das die 5AR für die Umwandlung einiger Neurosteroiden wichtig ist.

<http://de.wikipedia.org/wiki/Steroid-5%CE%B1-Reduktase>

Zudem sinken die Vit. D3 Werte und die glutathion-werte. Diese 2 Werte könntest du mal bestimmen lassen und wenn sie niedrig sind, ggf, dich in absprache mit deinem Arzt nehmen.

<http://www.medicaljournalofcairouniversity.com/Admin/PDF/1-9-77Med.5.pdf>

Korkell schrieb am Sun, 04 November 2012 13:12

Geh einfach mal zu nem Neurologen und schwätz mit dem, kann aber an die temporäre Einnahme weiterer Medis gekoppelt sein. Aber die helfen auch

Fin gegen haarausfall, Für die NW von fin antidepressiva und gegen die ED Viagra...eine gute Lösung ist dies nicht. Keiner kann sagen, wie gut die helfen und auch die temporäre Einnahme kann wieder Probleme machen. Jeder sollte sich gut überlegen, was er vorher nimmt und sich über alle möglichen NW im klaren sein. Hierzu gehört aber, dass aber Alle NW auch genannt werden. Natürlich kann man alles auf die Lebensumstände schieben und ich hatte, wie jeder auch schon Phasen in meinem leben, wo ich etwas down war. Was jedoch fakt ist, das das senken von Androgenen durch Finasterid depressionen auslösen kann. Ich finde es nur sehr auffällig, dass hier viele User immer die gleichen Gründe angeben und alles auf, entweder Lebensumstände oder, ja mit 30 geht die Libido so oder so runter, schieben. Du kennst deine Lebensumstände am besten....und bei vielen Männern sinken im Alter die Androgene...damit

verbunden ist ein mangel an motivation und teilweise auch depressionen, geht man nun hin und senkt mit einem Antiandrogen wie Finasterid die Androgene...kann dies natürlich auch passieren, nicht um sonst gibt man vielen Männern im Alter, auch wieder nach Indikation, ggf Testo.

Geh auf jeden Fall, zu einem Facharzt und berichte Deine Probleme.
Risiko -Nutzen einens Medikaments muss immer gut überlegt werden..von aussagen, wie die helfen aber auch...halte ich nicht viel.