

---

Subject: Mein Haarausfall, bitte um Hilfe

Posted by [Chillhair](#) on Thu, 25 Oct 2012 20:10:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,

ich bin neu hier im Forum und habe bestimmt seit ca. 2-3 Jahren Haarausfall, aufgefallen ist es mir leider erst Ende 2011 und ich habe bis jetzt nicht viel dagegen gemacht außer die Haare kürzer geschnitten. Glatze ist schwer wegen der Kopfform, da müssen ein paar mm am Oberkopf vorhanden sein.

Ich habe vor 5 Wochen angefangen ein Knoblauchshampoo zu benutzen und vor ca 1,5 Wochen angefangen Bierhefe-Tabletten (Zink+Biotin) täglich zu schlucken.

Nun ist meine Frage an euch, wie sollte ich vorgehen. Als Neuling weiß ich nicht so ganz zurecht...

Ich will eigentlich kein Fin oder Minox benutzen, weil die Nebenwirkungen mir Sorgen bereiten  
Im Worst case laufe ich mit Glatze und Cap rum

Ich wäre für jeden Rat sehr dankbar und würde mich freuen, wenn ihr mir Tipps bzgl Kampf gegen den anlagebedingten Haarausfall geben könntet

MFG

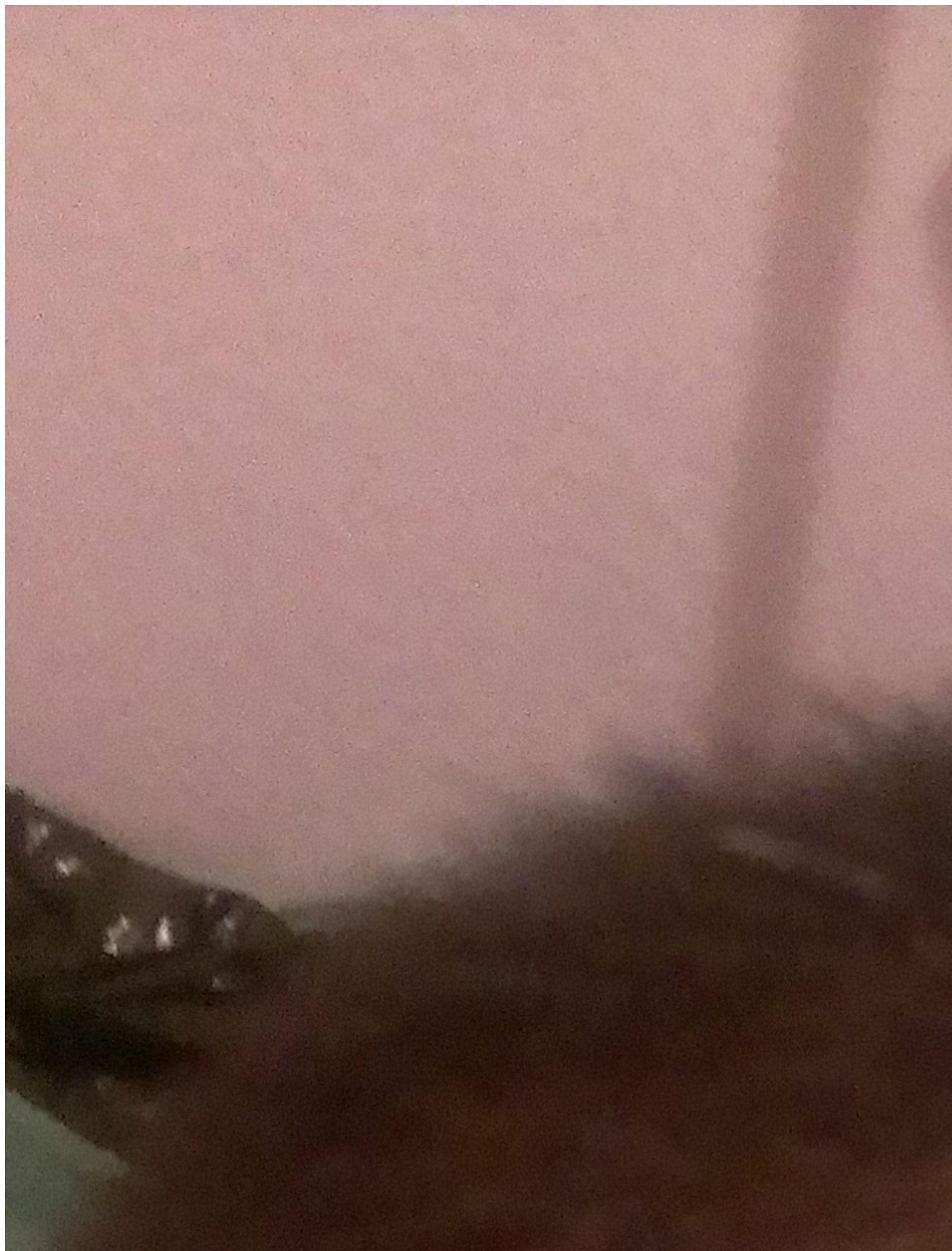
Chillhair

PS: Anbei mein Haarstatus (aktuell)

### File Attachments

---

1) [Haarausfall1.jpg](#), downloaded 508 times



Subject: Aw: Mein Haarausfall, bitte um Hilfe  
Posted by [pilos](#) on Thu, 25 Oct 2012 20:20:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Chillhair schrieb am Thu, 25 October 2012 23:10  
Ich habe vor 5 Wochen angefangen ein Knoblauchshampoo zu benutzen und vor ca 1,5 Wochen angefangen Bierhefe-Tabletten (Zink+Biotin) täglich zu schlucken.

verbrauche sie zur ende und kaufe keines mehr...

Zitat:Ich will eigentlich kein Fin oder Minox benutzen, weil die Nebenwirkungen mir Sorgen bereiten

AGA nach Ludwig-Muster  
müsste die Schilddrüse trotzdem mal untersucht werden

deine ängste vor minox-fin in dieser kombination sind unbegründet

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/225853/#msg\\_225853](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/225853/#msg_225853)

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall, bitte um Hilfe  
Posted by [Chillhair](#) on Thu, 25 Oct 2012 20:23:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erstmal danke für deine Antworten

Zitat:verbrauche sie zur ende und kaufe keines mehr... Exclamation

Meinst du jetzt die Tabletten oder das Shampoo? Oder beides?

Zu den Nebenwirkungen von Fin: also ich habe persönlich keine Lust auf Libidoverlust oder Potenzstörungen....  
Genau diese Nebenwirkungen sollen ja laut Userberichten auch vermehrt bei der Benutzung von Minox auftreten...

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall, bitte um Hilfe  
Posted by [pilos](#) on Thu, 25 Oct 2012 20:35:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Chillhair schrieb am Thu, 25 October 2012 23:23  
Meinst du jetzt die Tabletten oder das Shampoo? Oder beides?

beides

Zitat:Zu den Nebenwirkungen von Fin: also ich habe persönlich keine Lust auf Libidoverlust oder Potenzstörungen....  
Genau diese Nebenwirkungen sollen ja laut Userberichten auch vermehrt bei der Benutzung von Minox auftreten...

in der besagten kombination/konzentration...kaum

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall, bitte um Hilfe  
Posted by [Chillhair](#) on Thu, 25 Oct 2012 21:06:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wieso rätst du mir den vom Shampoo und von den Tabletten ab?  
Ich denke vor allem nach der Benutzung des Shampoos verliere ich kaum noch Haare!!!

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall, bitte um Hilfe  
Posted by [Haareweg](#) on Thu, 25 Oct 2012 21:08:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

unsinn

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall, bitte um Hilfe  
Posted by [Chillhair](#) on Thu, 25 Oct 2012 21:40:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wieso ist es denn Unsinn?  
Ihr antwortet ja nur mit einzelnen Wörtern

PS: Ich habe nahezu eine identische Kopfform wie Andre Agassi xD

Da ist es doch wohl schwer mit einer Glatze oder?

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall, bitte um Hilfe  
Posted by [Tuna83](#) on Thu, 25 Oct 2012 22:21:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

??

Andre Agassi hat doch eine vorteilhafte Kopfform. Er sieht gut und männlich aus.

Neben Fin und Minox gibts noch ketoconazol shampoo. Täglich angewandt verdickt es nachweislich die Haare.

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall, bitte um Hilfe  
Posted by [Chillhair](#) on Thu, 25 Oct 2012 22:27:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja aber er hat halt keine glatte Fläche Oben, eher so nen leichten Huckel und der hintere Teil des Oberkopfes ist etwas höher Genau so ist die Kopfform bei mir auch, Ich dachte immer das sei ein Eierkopf oder eher eine komische Kopfform

Siehe dazu hier das Bild:

[http://bc02.rp-online.de/polopoly\\_fs/andre-agassi-stand-australiopen-zweiten-runde-1.1368974.1313410442!/httpImage/3547187260.jpg\\_gen/derivatives/rpo32\\_457/3547187260.jpg](http://bc02.rp-online.de/polopoly_fs/andre-agassi-stand-australiopen-zweiten-runde-1.1368974.1313410442!/httpImage/3547187260.jpg_gen/derivatives/rpo32_457/3547187260.jpg)

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall, bitte um Hilfe  
Posted by [luka](#) on Fri, 26 Oct 2012 12:02:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Chillhair schrieb am Thu, 25 October 2012 23:40 Wieso ist es denn Unsinn?  
Ihr antwortet ja nur mit einzelnen Wörtern

Shampoos gegen HA nützen nur dem Hersteller etwas > Umsatzgewinn. Leider wirkt ein Shampoo gegen AGA nicht. Einzig und allein KET werden leichte antiandrogene Eigenschaften zugeschrieben. Sollte dir das Risiko von Fin und Minox zu groß sein, dann bleiben dir bis auf KET leider keine nachhaltig wirksamen Alternativen und mit KET allein, kannst Du deinen Status auch nicht wirklich halten. Nahrungsergänzungsmittel helfen nicht, da durch das DHT die Schrumpfung des Follikels weiter vorangetrieben wird > Follikel wird nicht mehr Nährstoffen versorgt, egal wieviel Du zuführst > Follikel verkümmert weiter > Haar fällt irgendwann aus.

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall, bitte um Hilfe

---

Posted by [frodo](#) on Fri, 26 Oct 2012 12:15:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Chillhair schrieb am Thu, 25 October 2012 22:23Erstmal danke für deine Antworten

Zitat:verbrauche sie zur ende und kaufe keines mehr... Exclamation

Meinst du jetzt die Tabletten oder das Shampoo? Oder beides?

Zu den Nebenwirkungen von Fin: also ich habe persönlich keine Lust auf Libidoverlust oder Potenzstörungen....

Genau diese Nebenwirkungen sollen ja laut Userberichten auch vermehrt bei der Benutzung von Minox auftreten...

Nebenwirkungen von Fin und Minox sind nicht vergleichbar...

Nur weil 1er mal nen thread aufgemacht hat und Minox benutzt unter Potenzproblemen leidet, heißt dies nicht

das es vermehrt auftritt...

Libidoverlust oder Potenzstörung werden nichtmal unter den seltenen Nebenwirkungen von minox angegeben

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall, bitte um Hilfe

Posted by [luka](#) on Fri, 26 Oct 2012 12:40:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:

Nur weil 1er mal nen thread aufgemacht hat und Minox benutzt unter Potenzproblemen leidet, heißt dies nicht

das es vermehrt auftritt...

Libidoverlust oder Potenzstörung werden nichtmal unter den seltenen Nebenwirkungen von minox angegeben

Genau! Bei Minox musst du keinerlei Auswirkungen auf die Sexualfunktion befürchten!

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall, bitte um Hilfe

Posted by [SirRagusa](#) on Fri, 26 Oct 2012 16:30:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn es für dich kein problem wäre ne glatze zu tragen TRAG EINE und fang nicht mit minox und finasterid an. so kurz wie deine haare sind kannst du das doch fast schon perfekt beurteilen, oder dir meinungen einholen.

finasterid macht mehr probleme als hier manche wahr haben wollen. deshalb rate ICH dir dich vorher damit zu beschäftigen, denn hier sagen sicher genau so viele leute "nimm es ruhig" wie "fange bloß nicht damit an"...

ich hab nen kumpel der auch so ausdünnst wie du. bei dem wurden schilddrüsenprobleme festgestellt. er meinte er nimmt dann medikamente, was die haare dann wieder dicker macht.

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall, bitte um Hilfe  
Posted by [Chillhair](#) on Fri, 26 Oct 2012 16:53:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich danke dir sehr für deine Meinung  
Ich hab mich mit der Glatze angefreundet hab sie über mehrere Wochen getragen und würde sie im worst case wieder tragen. So schäbig sieht das halt nicht aus mit etwas Bräune und dem gewissen Style läuft das.  
Ich wollte als nächstes sowieso meine Schilddrüse testen lassen und hoffe dass es irgendwie damit zusammenhängt und ich dann wieder etwas dichtere Haare bekomme.  
Dein Rat hat mir sehr geholfen und unterstützt mein Vorhaben in nächster Zeit.

MFG

Chillhair

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall, bitte um Hilfe  
Posted by [Chillhair](#) on Fri, 26 Oct 2012 17:18:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

frodo schrieb am Fri, 26 October 2012 14:15Chillhair schrieb am Thu, 25 October 2012 22:23Erstmal danke für deine Antworten

Zitat:verbrauche sie zur ende und kaufe keines mehr... Exclamation

Meinst du jetzt die Tabletten oder das Shampoo? Oder beides?

Zu den Nebenwirkungen von Fin: also ich habe persönlich keine Lust auf Libidoverlust oder Potenzstörungen....  
Genau diese Nebenwirkungen sollen ja laut Userberichten auch vermehrt bei der Benutzung von Minox auftreten...

Nebenwirkungen von Fin und Minox sind nicht vergleichbar...  
Nur weil 1er mal nen thread aufgemacht hat und Minox benutzt unter Potenzproblemen leidet, heißt dies nicht  
das es vermehrt auftritt...

Libidoverlust oder Potenzstörung werden nichtmal unter den seltenen Nebenwirkungen von minox angegeben

Okay Minox werde ich wohl ausprobieren, aber dürfte es Komplikationen zwischen dem Knoblauchshampoo und Minox geben? Ich hoffe nicht.

Vielen Dank für eure Antworten, alle super hilfsbereit hier. Echt bewundernswert

MFG

Chillhair

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall, bitte um Hilfe  
Posted by [pilos](#) on Fri, 26 Oct 2012 17:29:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

SirRagusa schrieb am Fri, 26 October 2012 19:30

ich hab nen kumpel der auch so ausdünnst wie du. bei dem wurden schilddrüsenprobleme festgestellt. er meinte er nimmt dann medikamente, was die haare dann wieder dicker macht.

habe ich auf darauf hingewiesen

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/245280/#msg\\_245280](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/245280/#msg_245280)

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall, bitte um Hilfe  
Posted by [Chillhair](#) on Sat, 27 Oct 2012 00:18:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe sehr viele miniaturisierte Haare, die halt auch eher ausfallen als meine längeren Haare auf der selben Fläche am Oberkopf...

Die längeren Haare fallen kaum aus...

Wenn eine Schilddrüsenunterfunktion vorliegen sollte, wird dann höchstwahrscheinlich der Haarausfall zurückgehen oder ist es eher irreversibel?

Danke schonmal für die Antworten

MFG

Chillhair

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall, bitte um Hilfe



Posted by [luka](#) on Sat, 27 Oct 2012 15:17:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Chillhair schrieb am Sat, 27 October 2012 02:18 Wenn eine Schilddrüsenunterfunktion vorliegen sollte, wird dann höchstwahrscheinlich der Haarausfall zurückgehen oder ist es eher irreversibel?

Im Falle einer Schilddrüsenunterfunktion wirst du mit Medikamenten eingestellt, z.B. L-Thyroxin. Ist dein T4-Spiegel wieder auf Normalniveau sollte der Haarausfall innerhalb von 3 bis 6 Monaten stoppen. Alle Follikel, die bedingt durch den T4-Mangel in die Ruhephase gewechselt sind können sich regenerieren und normale Terminalhaare produzieren. Ist also reversibel > im Gegensatz zur AGA.

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall, bitte um Hilfe

Posted by [Chillhair](#) on Tue, 06 Nov 2012 15:59:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So hab meine Schilddrüse und die Blutwerte checken lassen... Es ist alles okay. Super Werte sagte der Arzt...

Also ist es bei mir zu 100% die AGA...

Muss wohl damit leben... Minox werde ich aber erstmal nicht benutzen

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall, bitte um Hilfe

Posted by [pilos](#) on Tue, 06 Nov 2012 16:05:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Chillhair schrieb am Tue, 06 November 2012 17:59 So hab meine Schilddrüse und die Blutwerte checken lassen... Es ist alles okay. Super Werte sagte der Arzt....

wo sind die werte?

---

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall, bitte um Hilfe

Posted by [Chillhair](#) on Tue, 06 Nov 2012 16:19:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Er hat mir die nicht genannt, er meinte halt es wäre alles im grünen Bereich. Hab ihm auch die Situation mit dem Haarausfall geschildert und er sagte die Schilddrüse ist top, bzw. auch alle anderen Blutwerte, kein Eisenmangel usw

@Pilos dürfte es Komplikationen geben, wenn ich Minox + das Knoblauchshampoo gemeinsam benutze?

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall, bitte um Hilfe  
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 06 Nov 2012 16:45:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was erhoffst du dir von Knochblauchshampoo?

---

Subject: Aw: Mein Haarausfall, bitte um Hilfe  
Posted by [Chillhair](#) on Tue, 06 Nov 2012 17:02:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Korkell

Ich weiß nicht ob es meine subjektive Wahrnehmung ist oder ob es tatsächlich so ist, aber ich verliere kaum noch Haare beim Haare waschen. Vorher war das ordentlich der Fall...  
Ich bin der Meinung mit dem Shampoo zumindest meinen Haarstatus halten zu können (zumindest über einige Jahre)  
Die Haare die mir ausfallen beim Haarewaschen sind maximal 4-5 miniaturisierte Haare.  
Die längeren Haare am Oberkopf fallen nicht aus