

---

Subject: Gynäkomastie durch Finasterid?

Posted by [floriano](#) on Thu, 25 Oct 2012 14:55:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin 23, 175cm, wiege 74kg. Habe das letzte Mal regelmäßig 2009 trainiert, seitdem alles an Muskeln abgebaut, mich ungesünder ernährt und bin nun leicht übergewichtig. Ich dachte ich hätte nur eine Lipomastie, weil das Gewebe einfach nur wabbelig war, fühlte sich einfach nur nach Fett und Wasser an.

Seit Anfang September habe ich Schmerzen, kribbeln, jucken, drücken in der Brust. Ich habe Finasterid Anfang/ Mitte des Jahres circa 3 Monate durchgängig genommen, dann jedoch wegen Magenschmerzen aufgehört und dann seit Anfang/ Mitte August bis Ende September wieder probiert.

Vor ungefähr zwei Wochen war ich beim Endokrinologen, und heute kamen die Ergebnisse:

- größerer Knoten in der linken Brust ("umschriebenes Drüsengewebe palpabel und sonographisch darstellbar")
- rechte Brust fühle ich nur etwas Gewebe ("rechts unauffällig")
- "die Schilddrüse unauffällig"
- "die Hoden beidseitig unauffällig"
- Befund: "medikamentös induzierte gynaecomastia vera (echte Gynäkomastie)" "...dürfte sich jetzt nach dem Aussetzen des Medikaments spontan zurückbilden"

Seit mindestens drei Wochen verwende ich kein Finasterid mehr, aber von einer "spontanen" Besserung merke ich auch nichts. Der Knoten ist nach wie vor vorhanden, und das schlimmste ist das ständige Kribbeln/ Jucken. Beim Gespräch sagte der Arzt ich solle mindestens zwei Monate warten.

Folgende Blut- Hormonwerte liegen vor:

LH 4,98 mIU/ml

FSH 15,01 mIU/ml

Östradiol 54,87 pg/ml

Progesteron 0,62 ng/ml

DHEA-S 3,77 µg/dl

TSH 1,41 µU/ml

Prolaktin 5,1 ng/ml

Testosteron 7,72 ng/ml

SHBG 38,1 nmol/l

Androgenindex 70,31

Mir wurde morgens auf nüchternem Magen Blut abgenommen.

Kann mir bitte jemand, speziell zu Östradiol, Progesteron, Testosteron und SHBG, meine Werte erklären?

Liegen sie im Normalbereich? Was ist auffällig? Ist irgendwas kritisch?

Vielen Dank.

---

---

Subject: Aw: Gynäkomastie durch Finasterid?  
Posted by [Chris352](#) on Thu, 25 Oct 2012 15:38:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darf ich fragen, wie es mit deiner Libido und Potenz aussieht? Merkst du Unterschiede als vor Beginn der Einnahme?

---

Subject: Aw: Gynäkomastie durch Finasterid?  
Posted by [mike.](#) on Thu, 25 Oct 2012 16:19:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Estradiol von 54 pg/ml

dieser Wert reichte alleine aus mir einen AA-A-Cup zu beschaffen (bei geblockten AR und 5ar2) (ist wohl genetisch eine überempfindlichkeit..oder viel ER)

Testo von über 7 ng/ml finde ich pers. auch recht hoch ... normalisiert sich wieder .. nach ein paar Monaten absetzen...

zur Gyno > Aromatasehemmer..

---

Subject: Aw: Gynäkomastie durch Finasterid?  
Posted by [floriano](#) on Thu, 25 Oct 2012 17:21:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Libido und Potenz sind genau wie vorher auch. Manchmal kaum, oft normal und manchmal stark. Würde da jetzt keine signifikanten Unterschiede festmachen wollen.

Das mit dem Östradiol beunruhigt mich jetzt. Der Arzt hat weder was verschrieben noch gesagt ich solle nochmal wieder kommen.

Soll ich nochmal zum Hausarzt, der mir die Überweisung ausgestellt hatte, und mit ihm meine Werte besprechen und mich nach einem Aromatasehemmer erkundigen? Kann das Zeug auch schwarz besorgen so ist es nicht, allerdings wäre eine ärztlich betreute Medikation mit Zytostatika sehr sinnvoll.

Habe ohnehin das Gefühl, in jüngster Zeit, extrem anfällig auf NW von irgendwelchen Arzneimitteln zu reagieren und quasi alle NW abzugreifen. Egal um was es sich handelt.

---

Subject: Aw: Gynäkomastie durch Finasterid?  
Posted by [Foxi](#) on Thu, 25 Oct 2012 18:21:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zu  
Habe ohnehin das Gefühl, in jüngster Zeit, extrem anfällig auf NW von irgendwelchen

---

Arzneimitteln zu reagieren und quasi alle NW abzugreifen. Egal um was es sich handelt.

genau das ist bei mir auch das Problem, ich vertrage absolut keine Medikamente mehr  
reagier Allergisch auf alle Blutdruckmittel-reagier Allergisch auf Kopfschmerztabletten  
reagier Allergisch auf Allergietabletten bzw. Unverträglichkeiten nicht alles ist  
Allergisch bedingt!

ob Finasterid das Immunsystem schädigt?  
Bradykinin Störung??  
<http://www.angiooedem.net/index.php?id=6>

Foxi

---

---

Subject: Aw: Gynäkomastie durch Finasterid?  
Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 26 Oct 2012 02:15:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Floriano: Prolaktin sieht zumindest gut aus (hohe Werte stehen oft in Verbindung mit Libido/Erektionsproblemen) -also scheint Fin da nichts induziert zu haben...  
Bist eher auf E2- Verschiebung anfällig. Das kannst du fix in den Griff bekommen, wenn du Ernährung und Sport wieder etwas verbesserst...  
Bei schon vorhandener Gyno wäre natürlich "kurweise" ein Aromatasehemmer hilfreich, wenn dein Arzt dir schon was verschrieben hat..?

Fin wirst du jetzt natürlich eine Zeit lang nicht anrühren... Falls du es in einigen Monaten noch mal in Erwägung ziehst: geringere Dosis und Zyklen einbauen ("Auszeiten"). Aber erst mal den Hormonhaushalt und die begonnene Gyno in den Griff bekommen!

@mike: ich hatte VOR Fin einen Testo-Wert von 9,2 ng/ml. waer krass, wenn der unter Fin noch höher ist. Muss ich mal testen lassen... Estradiol war bei mir allerdings "nur" 26... Aber vielleicht bin ich auch nicht so anfällig für E2...  
Das macht schon eine Tendenz aus, die in den Genen liegt. -und der Lebensstil trägt natürlich auch immer was dazu bei.

Also @Foxi: kann man nicht pauschal sagen, was welche Nebenwirkungen hat...  
Wenn Fin bei manchen überhaupt keine Wirkung hat, gibt es eben auch welche die keine Nebenwirkung haben.  
Ob's das Immunsystem belastet... Ist natürlich wahrscheinlich, auf Dauer, aber zeigt sich nur, wenn ohnehin schon was nicht stimmt.  
Prinzipell ist Testo/DHT gar nicht so gut für das Immunsystem... Männer haben durchschnittlich geringere Lebenserwartung als Frauen. Das hängt auch mit den Hormonen zusammen. Gibt immer Ausnahmen, aber schematisch könnte man es so formulieren: Mann (Jagen, Kraft in kurzer Zeit, Stress...) / Frau (weniger Spontankraft, Energie speichern, ruhigeres Gemüt,...)

Abschließend zur Theorie, dass Fin das Immunsystem schädigen soll: jedes Medikament, das im Körper keine "Selbsteilung" anregt, ist potentiell belastend fürs Immunsystem.

---

---

Subject: Aw: Gynäkomastie durch Finasterid?  
Posted by [toppics](#) on Mon, 29 Oct 2012 21:15:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

floriano schrieb am Thu, 25 October 2012 19:21

Soll ich nochmal zum Hausarzt, der mir die Überweisung ausgestellt hatte, und mit ihm meine Werte besprechen und mich nach einem Aromatasehemmer erkundigen? Kann das Zeug auch schwarz besorgen so ist es nicht, allerdings wäre eine ärztlich betreute Medikation mit Zytostatika sehr sinnvoll.

Mann dreh nicht durch und fang an irgend ein Zeug zu nehmen. Fin hat deinen Hormonhaushalt durcheinander gebracht und das wird sicher nicht besser wenn du weiter medikamente einnimmst die darauf Einfluss nehmen. Ich habe Fin auch abgesetzt weil sich bei mir ein Knoten in der Brust gebildet hat. Es hat schon sehr lange gebraucht aber sich dann doch zurückgebildet. Hab einfach geduld und warte ab bis sich alles normalisiert.

---

Subject: Aw: Gynäkomastie durch Finasterid?  
Posted by [humboldt](#) on Tue, 30 Oct 2012 06:54:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ganz ehrlich..ich denke, dass Fin bei nahezu allen Anwendern Veränderungen an der Brust hervorruft. Nur ist es eben bei den meisten über die Jahre der Einnahme eine (leichte) Lipo und nur in seltenen Fällen eine echte Gyno.

Aber eine Lipo durch Fin hat sich bei ALLEN mir bekannten Fin-Usern entwickelt (inklusive mir)! Sogas wieder mit Sport/Ernährungsumstellung in den Griff zu bekommen, ist zeit- und kostenintensiv.

---

Subject: Aw: Gynäkomastie durch Finasterid?  
Posted by [Mink](#) on Tue, 30 Oct 2012 09:46:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Tue, 30 October 2012 07:54Aber eine Lipo durch Fin hat sich bei ALLEN mir bekannten Fin-Usern entwickelt (inklusive mir)! Sogas wieder mit Sport/Ernährungsumstellung in den Griff zu bekommen, ist zeit- und kostenintensiv.

Fast unmöglich, da Sport/Ernährung nicht immer genau dort angreift, wo man eine Wirkung wünscht. Im Falle einer Lipo kann man trainieren bis man einen Panzer an Brustmuskulatur hat - er bleibt letztlich überlagert von einer Fettschicht. Das Einzige was wirklich hilft ist Absaugen. In

einer Stunde ist das Fett weg und kann niemals an der Stelle zurückkommen. Nachteil: Kostet zwar kaum Zeit aber nicht gerade wenig Geld...

---

---

Subject: Aw: Gynäkomastie durch Finasterid?  
Posted by [Mr.Goodkat](#) on Fri, 02 Nov 2012 15:29:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Versucht mal Vit. B6 100mg morgens und 100mg abends...das senkt etwas den Prolaktin-Spiegel und kann bei manchen helfen. Einige haben etwas höhere Prolaktinwerte unter Fin. Googlet einfach mal ich müsste dies auch rausuchen, aber mir hilft es ganz gut. Hab seit dem keine "puffigen" Brustwarzen mehr und das ziehen ist auch weg.

---

---

Subject: Aw: Gynäkomastie durch Finasterid?  
Posted by [Niewa](#) on Sat, 22 Dec 2012 23:08:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

wie schauts aus? Wieder alles beim Alten?

---

---

Subject: Aw: Gynäkomastie durch Finasterid?  
Posted by [floriano1](#) on Sun, 23 Dec 2012 10:38:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute, entschuldigt habe meinen alten Account verbummelt.

Also ich war Donnerstag zum Ultraschall und zur Mammographie.

Der dortige Arzt, wenn man ihn aufgrund seines Halbwissens so titulieren darf, sagt:  
"Sie haben keine Gynäkomastie, ich kann nichts erkennen was dort nicht hingehört"

Ich: "Und was ist mit dem Knoten in meiner linken Brust"

Er: "Da muss es sich um eine Fettansammlung handeln, das Einzige was Sie haben ist eine leichte Lipomastie.

Sie könnten sich das theoretisch operativ entfernen lassen, allerdings bliebe dann eine hässliche Narbe erhalten.

Ich werde die Untersuchungsaufnahmen Ihrem behandelndem Arzt zukommen lassen. Setzen Sie sich mit ihm auseinander ..."

Möglicherweise liegt es daran, dass ich seit Ende Nov (ca. den 23.) Anastrozol e2d nehme. Bis Anfang Dez (ca. den 5.) ohne Finasterid und ohne Regaine/ sonstiges.

Allerdings wurden die Haare schlagartig dünner, zu dünn für meinen Geschmack.

Also habe ich dann Anfang Dez. 5mg Finasterid gefünftelt, gesechelt, oder gesiebelt und Regaine 1x pro Tag 12-15 Sprühstöße genommen.

Als Shampoo nehme ich, wie schon vorher, Vichy Dercos Aminexil gegen Haarausfall.

Bin gerade in einer kleinen Sheddingphase, die allerdings (diffus) verläuft. (Nennt man das so wenn nur an bestimmten Stellen die Haare deutlicher wegfallen als an anderen?)  
Vom oberem, hinterem Kopf bis fast in die Mitte, bis fast nach vorne, allerdings bessert es sich schon. Kann aber auch am normalen Haarwachstum liegen. War seit ca. 8 Wochen nicht beim Friseur,  
wollte eigentlich vorherige Woche aber war zu faul, also dann nach Weihnachten. Und dann nochmal an der linken Geheimratsecke, die NOCH wesentlich kleiner ist als die rechte (Asymmetrie),  
wegen des Wirbels, der mehr rechts ist, anstatt mittig. Wenn die rechte GE wie die linke wäre, wäre das toll. ./

Noch 1 bis 3 Monate und dann setz ich Regaine wieder ab und fahre mit Vichy Dercos Aminexil Pro fort (sau teuer, aber ich werde dann nur 1/3 Ampulle pro Tag abends für den Oberkopf verwenden).

Habe ich schon mal genommen, es verdichtet die Haare und wenige, neue kommen auch hinzu. Regaine macht mich fertig, (ich denke es ist Regaine und nicht Finasterid). Ich bin sau müde, penne 14 Stunden am Tag (habe momentan Urlaub) und mache gar nichts, ausser Gassi gehen und zocken.

---

Subject: Aw: Gynäkomastie durch Finasterid?  
Posted by [Tuna83](#) on Sun, 23 Dec 2012 17:21:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weiss nicht ob du Minox schon von Beginn an nimmst. Manchmal kann es auch eine Lipo auslösen, nur zur Info.

---

Subject: Aw: Gynäkomastie durch Finasterid?  
Posted by [floriano1](#) on Sun, 23 Dec 2012 17:36:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für den Hinweis, habe ich nicht vorher genommen. Halte ich auch für ein Märchen, da es nicht in den Nebenwirkungen aufgelistet ist.  
Ein Pharmaziehersteller muss immer alle Eventualitäten auflisten!  
Eine Lipomastie wird meiner Ansicht nach niemals von einer adäquaten Verwendungen von Regaine topisch ausgelöst werden können.  
Durch die topische Anwendung wird nicht in den Hormonhaushalt eingegriffen.

---

Subject: Aw: Gynäkomastie durch Finasterid?  
Posted by [Haareweg](#) on Sun, 23 Dec 2012 18:17:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

floriano1 schrieb am Sun, 23 December 2012 18:36  
Durch die topische Anwendung wird nicht in den Hormonhaushalt eingegriffen.

sorry, das wurde hier oft schon wiederlegt!

---

---

Subject: Aw: Gynäkomastie durch Finasterid?  
Posted by [Tuna83](#) on Wed, 26 Dec 2012 00:58:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

floriano1 schrieb am Sun, 23 December 2012 18:36 Danke für den Hinweis, habe ich nicht vorher genommen. Halte ich auch für ein Märchen, da es nicht in den Nebenwirkungen aufgelistet ist.

Ein Pharmaziehersteller muss immer alle Eventualitäten auflisten!

Es ist wünschenswert dass es so wäre, aber leider bei Minox und Fin nicht der Fall.

---

---

Subject: Aw: Gynäkomastie durch Finasterid?  
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Wed, 26 Dec 2012 09:49:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

floriano1 schrieb am Sun, 23 December 2012 18:36 Danke für den Hinweis, habe ich nicht vorher genommen. Halte ich auch für ein Märchen, da es nicht in den Nebenwirkungen aufgelistet ist.

Ein Pharmaziehersteller muss immer alle Eventualitäten auflisten!

Viele Zulassungsstudien sind frisiert !

Muss man dazu noch etwas sagen?

Mich würde es nicht wundern wenn die Nebenwirkungen von Finasterid irgendwann erweitert werden.

Dann werden sich einige bei mir hier entschuldigen

---