
Subject: kompetenter Arzt (o.ä.) in Ruhrgebiet oder Umgebung?

Posted by [OnkelDonald](#) on Sat, 22 Apr 2006 17:35:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin 25, habe AGA seit ich 18 bin. Derzeitiger Status: "Guildo Horn"-Frisur, weil ich mich bisher einfach nicht von den langen Haaren trennen konnte bzw. wenn ich es denn mal ausprobierte (mit 20 Jahren mal auf 3 cm gekürzt), hab ich sie SCHNELL wieder wachsen lassen - war eine Katastrophe. Seinerzeit bei Ärzten gewesen, auch an der Uni-Klinik Bochum, die da wohl am Puls der Zeit sein sollen, Diagnose überall dieselbe, Behandlungsempfehlung auch: nämlich "Damit abfinden".

Weil um potentielle Nebenwirkungen (und angeblich wenig Wirkung) der gängigsten Mittel so viel Wirbel gemacht wurde, habe ich in den letzten 3 Jahren dann auch - schweren Herzens - die Sache "nicht weiter verfolgt". Neulich, beim genaueren Blick in den Spiegel war ich dann aber doch sehr schockiert, wie viele Haare ich in den letzten Jahren gelassen habe

Nun habe ich beschlossen, doch mal wieder einen Fachmann aufzusuchen und zu retten, was zu retten ist. Kann mir jemand einen im Ruhrgebiet/Umgebung empfehlen?

Vielleicht auch (zusätzlich?) einen, dem die psychischen Begleiterscheinungen bewusst sind, insbesondere bei einem Patienten, der aufgrund vieler Schicksalsschläge in anderen Lebensbereichen sowieso schon einige Nervenzusammenbrüche, Hörstürze sowie inzwischen starke soziale Probleme, Studienabbruch, große innere Konflikte und enorme Depressionen (teilweise mit Suizidgefahr, ernsthaft!) hinter sich hat. Da ist der HA ein großer Tropfen, der schnell mal das Fass zum Überlaufen bringt.

Was ich bräuchte, wäre vielleicht auch eine Art "Typenberater" für Frisuren also, was man mit dem verbleibenden Resthaar anstellen kann, dass ich mir eine Optik schaffe, mit der ich mich auch irgendwann mal identifizieren kann! Ist mir nämlich wichtig! In letzter Zeit liebäugle ich nämlich dann doch mit einem Kurzhaarschnitt, seitdem mir bewusst ist, wie kacke die aktuelle Guildo-Horn-Version aussieht! Aber da treten dann halt so doofe Probleme auf, dass ich mit 14 Jahren mal ein Garagentor auf den Kopf bekommen habe (HÖLLISCHE Schmerzen!!!) und wohl seither an dieser Stelle eine Macke und - wie ich gestern entdeckte - Spuren eines Blutergusses habe, genau an der Tonsurstelle, wo die Haare momentan eh am dünnsten sind

Subject: Re: kompetenter Arzt (o.ä.) in Ruhrgebiet oder Umgebung?

Posted by [MarcWen](#) on Sat, 22 Apr 2006 18:46:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...könnte Dir jemanden in Köln empfehlen, wenn das nicht zu weit ist... man muß aber 2-3 Besuche einplanen!

Subject: Re: kompetenter Arzt (o.ä.) in Ruhrgebiet oder Umgebung?

Posted by [OnkelDonald](#) on Sat, 22 Apr 2006 18:59:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, Köln geht noch so gerade, immerhin haben die heut wieder gewonnen

Also, dann empfehl ihn mir mal bitte. Was ist das für ein Jemand?

Subject: Re: kompetenter Arzt (o.ä.) in Ruhrgebiet oder Umgebung?

Posted by [Angie65](#) on Sat, 22 Apr 2006 19:00:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Sam, 22 April 2006 20:46...könnte Dir jemanden in Köln empfehlen, wenn das nicht zu weit ist... man muß aber 2-3 Besuche einplanen!

Sorry, wenn ich mich hier mal mit reinhänge, aber ich suche ja auch einen Arzt, und ich würde auch von Gelsenkirchen nach Köln fahren. Was für ein Arzt ist das denn ? Ein Hautarzt oder ein Internist ? Kannst Du vielleicht etwas mehr erzählen ? Musst ja keinen Namen nennen. Nur was für ein Arzt es ist und warum Du ihn empfehlen kannst.

Danke !

Liebe Grüße

Angie

Subject: Re: kompetenter Arzt (o.ä.) in Ruhrgebiet oder Umgebung?

Posted by [MarcWen](#) on Sat, 22 Apr 2006 21:33:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...also wie gesagt, es ist ein Hautarzt bzw Hautärztin.

Habe den auch nur durch Zufall bekommen, meine Frau ist dort schon öfters gewesen. Hatte vorher also keine Ahnung, was mich dort erwartet.

Ich war im März primär wegen meinen Schuppen dort und habe während dem Gespräch auf meine Haarprobleme aufmerksam gemacht.

Kurze optische Diagnose und Zustimmung... dann die Frage, wann ich mir zum letzten mal die Haare gewaschen habe, gestern... das ist schade, für eine Haarwurzelanalyse darf man 5 Tage keine Haare waschen, kein Spray, kein Gel... alles natur... also neuen Termin eine Woche später vereinbart und den Test gemacht... dann dauert es ca. 5-7 Tage, bis die Ergebnisse vorliegen. Die waren eindeutig, hormonell bedingter Haarausfall... dann noch mal ein Beratungsgespräch und die Alternativen diskutiert. Da ich da schon viel hier gelesen hatte, hab ich gleich die Fin Lösung favorisiert. Die Ärtn meinte, das ist ziemlich teuer, da gibt es ein vergleichbares Mittel, 5fache Menge und günstiger... ob ich Erfahrung im Tabletten teilen habe... sicher doch... da hatte ich mir schon die Beschreibung vom Frankfurter ausgedruckt... Also hab ich mein Rezept Proscar bekommen und ich bin glücklich zur Apo
Kann Euch gerne den Namen nennen... denke das darf man hier im forum... ist ja kein

Geheimnis, oder?

Subject: Re: kompetenter Arzt (o.ä.) in Ruhrgebiet oder Umgebung?

Posted by [user_23](#) on Sat, 22 Apr 2006 21:51:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde es per pm mitteilen.

theoretisch dürfte dir der arzt proscar gar nicht verschreiben.

Subject: Re: kompetenter Arzt (o.ä.) in Ruhrgebiet oder Umgebung?

Posted by [MarcWen](#) on Sat, 22 Apr 2006 21:57:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok... habe es per PM geschickt

Subject: Re: kompetenter Arzt (o.ä.) in Ruhrgebiet oder Umgebung?

Posted by [OnkelDonald](#) on Sat, 22 Apr 2006 23:54:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ein Trichogramm hab ich inzwischen schon zweimal (oder war es dreimal??) gemacht, immer mit derselben Diagnose. Wenn die mir da nochmal was rausrupfen, hab ich da glaub ich gar keine Haare mehr... mit dem alten (eindeutigen) Befund unterm Arm könnte man sich diesen ersten Termin hoffentlich sparen, denn bei der erwähnten "Vorbereitung" dazu kommt es bei mir zu enormen Problemen, weil ich schlichtweg eine stark fettende Kopfhaut habe. Mehr als 48 Stunden ohne Haarwäsche ist ABSOLUT nicht drin, da bildet sich millimeterdick Talg und juckt wie sau - ich hatte damals "geschummelt" und mir innerhalb der 5 Tage die Haare einmal kurz mit kalt Wasser durchgespült, sonst wär ich wahnsinnig geworden! (Hab ich der Ärztin natürlich auch direkt gesagt. Sie fand das nich so dolle, aber das Ergebnis war trotzdem eindeutig.)

Nur so viel dazu...

Subject: Re: kompetenter Arzt (o.ä.) in Ruhrgebiet oder Umgebung?

Posted by [MarcWen](#) on Sun, 23 Apr 2006 08:18:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...wenn Du da nen Befund hast, einfach mitnehmen... das sollte auch reichen.

Was hast du denn für Werte?

Mir hat man gesagt, die Grenze für den Hormonwert liegt bei 15. Am Hinterkopf hatte ich 13 und am Vorderkopf 21. Also AGA im vorderen Bereich, Haaransatz und GHE... halt was man auch direkt sieht.
