

---

Subject: Habt ihr auch vereinzelt weisse Haare  
Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Wed, 24 Oct 2012 05:50:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe schon mehrfach festgestellt das ich Weisse Haare habe und das schon mit 31. Am Hinterkopf und an der Schläfe. Intressanter weise nicht vorn oder auf der Kopfplatte.

Habt ich auch vereinzelt weisse Haare und ja mit welchem Alter?

---

---

Subject: Aw: Habt ihr auch vereinzelt weisse Haare  
Posted by [frodo](#) on Wed, 24 Oct 2012 05:55:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

soweit ich weiß sind weiße haare wie auch glatzenbildung vererbbar...  
mein Opa hatte mit 30 schon sehr viele graue haare...  
ich bin 26 und bei mir an den schläfen bilden sich auch schon graue haare

---

---

Subject: Aw: Habt ihr auch vereinzelt weisse Haare  
Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Wed, 24 Oct 2012 06:05:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Vater hat noch volles Haar und erst mit 45 hatte er vereinzelt graue Haare. Das gleiche bei meinem Opa. Nur weil es bei deinem Opa auch so war glaube ich nicht das graue Haare vererbbar sind.

Hast du auch schon mal was versucht dagegen zu machen mit NEMS?  
Es liegt ja an der Katalase das die nicht mehr richtig so tut..

Eventuell kommt durch SOD wieder in Schwung  
<http://www.iherb.com/Life-Extension-SODzyme-with-GliSODin-Wolfberry-90-Veggie-Caps/7447>

---

---

Subject: Aw: Habt ihr auch vereinzelt weisse Haare  
Posted by [frodo](#) on Mon, 29 Oct 2012 08:05:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme von Doppel Herz : Haar Vital +Zink +Hirseextrakt  
ich hoffe das hilft  
die erfahrungsberichte die ich gelesen habe sind alle sehr positiv

---

---

Subject: Aw: Habt ihr auch vereinzelt weisse Haare

---

Posted by [Paperbird](#) on Mon, 29 Oct 2012 16:56:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir waren schon mit 30 die Koteletten ziemlich scheiss grau.

[http://www.biovea-deutschland.com/product\\_detail.aspx?NAME=FOLIGAIN®-ANTI-GRAU-HAARFORMEL-60-Kapseln&PID=2564&OS=204](http://www.biovea-deutschland.com/product_detail.aspx?NAME=FOLIGAIN®-ANTI-GRAU-HAARFORMEL-60-Kapseln&PID=2564&OS=204)

Ist Katalase drin.

---

---

Subject: Aw: Habt ihr auch vereinzelt weisse Haare

Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Mon, 29 Oct 2012 18:13:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Scheinbar genügt scho ein Kupfer Nem.

Hat anscheinend schon vielen geholfen dann Kupfer Melanin bildet.

<http://www.ihr-wellness-magazin.de/anti-aging/anti-aging-tipps/kupfer.html>

Wen man keine NEM nehmen möchte nimmt man am besten Nüsse. Diese haben glaube ich alles drin was man braucht. Omega 3, Zink, Kupfer etc etc

---