

---

Subject: beginn minox tipps

Posted by [timobeil](#) on Mon, 22 Oct 2012 13:10:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,

werde die tage anfangen minox zu erwenden, da fin bei mir nur unheil anrichtet. zu der minox geschichte hab ich allerdings ein paar fragen:

schaum oder lösung? besteht in der wirksamkeit ein unterschied? besitzt der schaum auch 5%? (generell habe ich eine relativ sensible kopfhaut, juckt schnell und bildet schuppen.)

wird dieses ket shampoo zusätzlich empfohlen um schuppenbildung vorzubeugen? (ket med das richtige?). ist das panthenol, von dem ich hier gelesen habe zur schonung der kopfhaut während der minoxanwendung?

gibt es noch dinge, die ich zusätzlich zu minox machen könnte gegen den haarausfall? trage gerade nen mm schnitt, also das schmieren von sachen auf dir birne bereitet mir kaum probleme. allerdings will ich nichts mehr nehmen, wass auf die hormone wirkt, insbesondere diese 5a-R hemmt, da fin bei mir probleme verursacht. gibt es denn eine möglichkeit dht topisch zu hemmen, ohne dass so gravierend in den hormonhaushalt eingegriffen wird, wie bei fin?

revivogen und revivata shampoo nen versuch wert, oder is das nur geldmache?

danke für ratschläge und hilfen!

---

---

Subject: Aw: beginn minox tipps

Posted by [mari](#) on Tue, 30 Oct 2012 12:39:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi timobeil

bei mir ist es genauso gewesen...

hab nach ca einem jahr fin einnahme damit aufgehört (wirkung gut, nebenwirkungen schlecht)

jetzt nehm ich seit ca 7 monaten minox 5% liquid von rogain

einige monate war mein haarausfall fast bei null (also wie als kind hald) und in einigen phasen etwas erhöht

das waren wsl die so genannten sheeding phasen...bin wohl seit ca zwei wochen wieder in einer drin, weshalb ich mich wieder in dem forum herumtreibe

nebenwirkungen von minox: juckende kopfhaut und schuppen - nicht viele aber hatte sonst nie welche und jetzt hald ein paar

ich will als nächstes selber diesen schaum ausprobieren...wegen jucken/schuppen usw.

---