
Subject: 20.4.06 - Regaine Behandlungsanfang
Posted by [berlin0r](#) on Sat, 22 Apr 2006 13:57:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sooo...auch ich habe mich jetzt mal auf minox eingelassen.

is klar, dass sich nach 3 tagen noch nichts zeigt, aber ist die erhöhte schuppenbildung normal?

Subject: Re: 20.4.06 - Regaine Behandlungsanfang
Posted by [dylan](#) on Sat, 22 Apr 2006 14:04:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab gestern angefangen und leicht rote haut, mehr nicht.

schreib mal was zu nw-status usw.

Subject: Re: 20.4.06 - Regaine Behandlungsanfang
Posted by [Quick](#) on Sat, 22 Apr 2006 14:20:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

berlin0r schrieb am Sam, 22 April 2006 15:57sooo...auch ich habe mich jetzt mal auf minox eingelassen.

is klar, dass sich nach 3 tagen noch nichts zeigt, aber ist die erhöhte schuppenbildung normal?

bei manchen menschen schon. benutzt du regaine? oder ein generika? unter regaine 5% fing es bei mir mit den schuppen ab dem vierten fünften tag auch an...

Quick

Subject: Re: 20.4.06 - Regaine Behandlungsanfang
Posted by [MarcVen](#) on Sat, 22 Apr 2006 15:03:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe gester abend angefangen und heute morgen schon Schuppen an den Stellen gehabt, wo ich Minox aufgetragen habe (Haaransatz Stirn und GHE) Heute Mittag beim Haarewaschen hatte ich auch schon mein erstes Shedding... so viele Haare wie da habe ich noch nie beim Waschen verloren Aber ich bleibe optimistisch... augen zu uns durch...

Subject: Re: 20.4.06 - Regaine Behandlungsanfang

Posted by [user_23](#) on Sat, 22 Apr 2006 16:02:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nach einem tag shedding wäre sehr ungewöhnlich.

Subject: Re: 20.4.06 - Regaine Behandlungsanfang

Posted by [MarcWen](#) on Sat, 22 Apr 2006 16:07:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...dachte ich auch, aber was soll ich sagen... nach einer Nacht deutliche Rötung und Schuppen an den behandelten Stellen... und beim Haare Waschen die extrem vielen Haare

Aber vielleicht ist es ja so, wenn man so extrem negativ anfängt, der positive Ausschlag nicht lange auf sich warten läßt und dann heiße ich ab 2007

Subject: Re: 20.4.06 - Regaine Behandlungsanfang

Posted by [kaya](#) on Sat, 22 Apr 2006 18:49:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ppg im regaine hat deine kopfhaut leicht aufgeweicht und so sind haare, die sowieso ausgefallen wären beim waschen mitausgefallen...
erster neuwuchs ist nach wenigen wochen möglich...

Subject: Re: 20.4.06 - Regaine Behandlungsanfang

Posted by [freddie](#) on Sat, 22 Apr 2006 19:36:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,
habe jetzt auch am 20.6 angefangen. Verliere derzeit beim haarewaschen (also vor einsatz von regaine5%) je nach rubbeln 70-130 haare (Die meisten haare kommen nachher aus dem handtuch, da das fließende wasser die ausgefallenen haare ja sofort wegspült.)

Ich hoffe es war die richtige entscheidung. Denn 40-100 haare sollen ja "normal" sein. Aber ich meine mir halt einzubilden, dass mein vorderkopf doch merklich lichter geworden ist

Ich habe aber extremste probleme das ganze flächendeckend aufzutragen bzw. zu dosieren.

6x mit dem langen spray applikator soll 1ml ergeben? Das Scheint sich mir viel mehr als 1ml zu sein.

Außerdem krieg ich das zeug nicht flächendeckend aufgetragen. Es perlt dann einfach irgendwie den scheidel hinunter, bis es von zonen dichteren haares aufgehalten wird.

Naja, ich hoffe nur, nicht mehr haare durch regaine zu verlieren bzw. meinem Körper dadurch

keinen bärendienst zu erweisen...

Subject: Re: 20.4.06 - Regaine Behandlungsanfang
Posted by [MarcWen](#) on Sat, 22 Apr 2006 21:39:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...interessant ist halt nur, dass ich Minox nur auf die kahlen Stellen (GHE und 2cm Haaransatz an der Stirn) aufgetragen habe... Da kann ja eigentlich nix ausfallen, da dort ja nix ist... komisch

Subject: Re: 20.4.06 - Regaine Behandlungsanfang
Posted by [frühaufsteher78](#) on Sat, 22 Apr 2006 23:03:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das lässt sich nicht auf einen Bereich begrenzen. Es wirkt systemisch.

Subject: Re: 20.4.06 - Regaine Behandlungsanfang
Posted by [MarcWen](#) on Sun, 23 Apr 2006 08:19:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na wenn dann auch systemisch die Haare nachwachsen, ist ja ok

Subject: Re: 20.4.06 - Regaine Behandlungsanfang
Posted by [Sedain79](#) on Sun, 23 Apr 2006 09:27:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist denn jetzt genau der Grund warum man nicht schwitzen darf und 4 Stunden warten muss bevor man die Haare wäscht oder anfeuchtet?
Wirkt Minox dann nur nicht so gut weil es schwimmt, oder kommt so mehr in die Blutlaufbahn, weil die Haut irgendwie mehr penetriert wird?

Subject: Re: 20.4.06 - Regaine Behandlungsanfang
Posted by [user_23](#) on Sun, 23 Apr 2006 10:42:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sedain79 schrieb am Son, 23 April 2006 11:27Was ist denn jetzt genau der Grund warum man nicht schwitzen darf und 4 Stunden warten muss bevor man die Haare wäscht oder anfeuchtet?
Wirkt Minox dann nur nicht so gut weil es schwimmt, oder kommt so mehr in die Blutlaufbahn, weil die Haut irgendwie mehr penetriert wird?

das minox könnte aus der kopfhaut ausgeschwemmt werden.

Subject: Re: 20.4.06 - Regaine Behandlungsanfang
Posted by [Sedain79](#) on Sun, 23 Apr 2006 10:45:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ah ok danke.

Also kann man haare schon früher waschen und so, nur die Wirkung könnte dann evtl. was leiden.

Subject: Re: 20.4.06 - Regaine Behandlungsanfang
Posted by [frühaufsteher78](#) on Sun, 23 Apr 2006 10:50:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LOL... das ist auch die Erklärung, warum es zu erhöhtem Haarwachstum auch an anderen Stellen des Körpers kommt.

Subject: Re: 20.4.06 - Regaine Behandlungsanfang
Posted by [MarcWen](#) on Sun, 23 Apr 2006 11:13:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...na hauptsache es wächst erst mal was Egal wo

Da sieht man dann zumindest, dass es überhaupt wirkt und man kein Zuckerwasser gekauft hat. Bin da immer erst mal skeptisch.

Als die ersten NW mit Fin aufgetreten sind, war ich mir auch sicher, dass meine Hobbypharmazie funktiniert und ich das teilen und einkapseln richtig gemacht habe

Subject: Re: 20.4.06 - Regaine Behandlungsanfang
Posted by [frühaufsteher78](#) on Sun, 23 Apr 2006 11:17:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Feedback" ist immer gut.

Subject: Re: 20.4.06 - Regaine Behandlungsanfang
Posted by [MarcWen](#) on Sun, 23 Apr 2006 11:19:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so sehe ich das auch... und bald kommen sicher auch die gewünschten positiven Feedbacks

Subject: Re: 20.4.06 - Regaine Behandlungsanfang
Posted by [berlin0r](#) on Sun, 23 Apr 2006 12:54:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NW = neuwuchs oder nebenwirkungen?

werd euch über beides auf dem laufenden halten. bisher macht sich nichts nennenswertes bemerkbar...

Subject: Re: 20.4.06 - Regaine Behandlungsanfang
Posted by [berlin0r](#) on Sun, 23 Apr 2006 12:56:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich benutze regaine mit 50mg minoxidil in 1ml lösung (ist doch das 5% zeug, oder?)

Subject: Re: 20.4.06 - Regaine Behandlungsanfang
Posted by [freddie](#) on Mon, 01 May 2006 21:46:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So,
verwende es jetzt seit dem 20.4 und erstmals sprühe/sehe ich etwas.
Nämlich größere hautflanschen, die sich lösen (wie bei sonnenbrand, nur ahlt nicht so extrem).
Noch riesenln die nicht in form von schuppen ab.

Mal sehen, wie es weitergeht.

Subject: Re: 20.4.06 - Regaine Behandlungsanfang
Posted by [kalbo](#) on Tue, 02 May 2006 08:03:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich hab am 25.4.06 angefangen und habe auch diese
"Hautabschürfungen"/Schuppenbildung. Was tut Ihr dagegen?

Gruss
Kalbo

Subject: Re: 20.4.06 - Regaine Behandlungsanfang
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 02 May 2006 09:52:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kalbo schrieb am Die, 02 Mai 2006 10:03also ich hab am 25.4.06 angefangen und habe auch

diese "Hautabschürfungen"/Schuppenbildung. Was tut Ihr dagegen?

Gruss
Kalbo

...hab die auch... aber nicht so extrem... trage es ja auch nur in den GHE und Haaransatz Sinn auf...

Nehme nen mildes Shampoo... so langsam kommt das wieder in den grünen Bereich.

Subject: Re: 20.4.06 - Regaine Behandlungsanfang
Posted by [freddie](#) on Tue, 09 May 2006 16:14:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, bin jetzt knapp 3 Wochen am Zeugs draufschmierem.

Diese Woche ist es in Sachen Schuppenbildung ganz schlimm. Sind nicht so kleine Schuppen, wie man sie vielleicht kennt, sondern größere stücke, die sich in den haaren festsetzen. Ich glaube jemand hier im forum hatte es "extremo Schuppen" genannt

Jemand sagte auch, dass man mit apfelessig dagegen ansteuern könnte?
Wie soll das genau gehen? Beim haarewaschen erst essig draufkippen, und dann shampoo drüber?

Ansonsten stelle ich jetzt wohl erste Anzeichen eines Sheddings fest. in der 3 Woche ist das zwar ein wenig früh, aber ich bilde es mir definitiv nicht ein!

Hoffentlich kommen am Ende wirklich auch mehr Haare zurück, als ich verloren habe (bzw. soviele wie ich durchs shedding verliere)...

Subject: Re: 20.4.06 - Regaine Behandlungsanfang
Posted by [user_23](#) on Tue, 09 May 2006 16:17:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

den apfeleesig kannst du auch noch mit nem schuss apfelsaft verdünnen.
dann ca 30 min einwirken lassen und ohne shampoo gründlich die haare waschen.

Subject: Re: 20.4.06 - Regaine Behandlungsanfang
Posted by [tvtotalfan](#) on Tue, 09 May 2006 16:25:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Antwort ist nicht ganz einfach.

Ich mache das momentan so:

Mein Minox habe ich gemischt mit destilliertem Wasser (nicht mit Alkohol wie mir empfohlen wurde weil das m.E. die Kopfhaut noch mehr reizen oder besser gesagt austrocknen würde).

In den letzten Wochen nehme ich fast nur noch das Kerium-Shampoo (Anti-Schuppen) aus der Apo + 2x die Woche das Ket + und heute habe ich mir Head & shoulders gekauft welches ich ausprobieren möchte.

Bei Schuppenshampoos gibts nämlich kein bestimmtes Shampoo welches allgemein hilft, es ist ein individuelles Problem. Beim einen schlägt z.B. Ket super an gegen Schuppen...bei mir z.B. nicht besonders.

...seither habe ich (immerhin) nur noch ganz kleine Schuppen und die auch drastisch minimiert.

Dann kommt da noch der Juckreiz dazu mit welchem ich momentan zu kämpfen habe. Dagegen nehme ich dann Apelessig/Apfelsaft Mischung topisch (7:3 Mischung) irgendwann am Tag wenn ich Zeit dafür habe (meist einige Stunden vor dem Duschen - bin Abendduscher), ein Handtuch drumwickeln, 20 Minuten einwirken lassen, mit warmem Wasser wieder ausspülen.

Nach 3 Wochen kannst Du nicht unbedingt schon was erwarten. Zieh es, was immer auch kommen mag, mindestens 4-6 Monate durch !

Subject: Re: 20.4.06 - Regaine Behandlungsanfang

Posted by [kkoo](#) on Tue, 09 May 2006 16:30:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

freddie schrieb am Die, 09 Mai 2006 18:14So, bin jetzt knapp 3 Wochen am Zeugs draufschmierem.

Diese Woche ist es in Sachen Schuppenbildung ganz schlimm. Sind nicht so kleine Schuppen, wie man sie vielleicht kennt, sondern größere stücke, die sich in den haaren festsetzen. Ich glaube jemand hier im forum hatte es "extremo Schuppen" genannt

Jemand sagte auch, dass man mit apelessig dagegen ansteuern könnte?

Wie soll das genau gehen? Beim haarewaschen erst essig draufkippen, und dann shampoo drüber?

Ansonsten stelle ich jetzt wohl erste Anzeichen eines Sheddings fest. in der 3 Woche ist das zwar ein wenig früh, aber ich bilde es mir definitiv nicht ein!

Hoffentlich kommen am Ende wirklich auch mehr Haare zurück, als ich verloren habe (bzw. soviele wie ich durchs shedding verliere)...

die schuppen musst du echt in griff kriegen, sonst wirst du minox womöglich nur deswegen absetzen... nimmst du das sensitive minox?

Subject: Re: at tv total
Posted by [kkoo](#) on Tue, 09 May 2006 16:33:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Die, 09 Mai 2006 18:25Die Antwort ist nicht ganz einfach.

Ich mache das momentan so:

Mein Minox habe ich gemischt mit destilliertem Wasser (nicht mit Alkohol wie mir empfohlen wurde weil das m.E. die Kopfhaut noch mehr reizen oder besser gesagt austrocknen würde).

tv,
wie das denn mit dem wasser, darin löst sich minox doch kaum. oder verdünnst du sozusagen nur?

Subject: Re: 20.4.06 - Regaine Behandlungsanfang
Posted by [fifi](#) on Tue, 09 May 2006 19:27:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kaya schrieb am Sam, 22 April 2006 20:49das ppg im regaine hat deine kopfhaut leicht aufgeweicht und so sind haare, die sowieso ausgefallen wären beim waschen mitausgefallen... erster neuwuchs ist nach wenigen wochen möglich...

Ahhh! Das erklärt wieso ich momentan nach 4 Wochen Anwendung shedding am Hinterkopf habe wobei ich nur vorne auftrage ... Dachte mir schon, dass es komisch ist.

Subject: Re: at tv total
Posted by [tvtotalfan](#) on Tue, 09 May 2006 20:47:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Die, 09 Mai 2006 18:33tvtotalfan schrieb am Die, 09 Mai 2006 18:25Die Antwort ist nicht ganz einfach.

Ich mache das momentan so:

Mein Minox habe ich gemischt mit destilliertem Wasser (nicht mit Alkohol wie mir empfohlen wurde weil das m.E. die Kopfhaut noch mehr reizen oder besser gesagt austrocknen würde).

tv,
wie das denn mit dem wasser, darin löst sich minox doch kaum. oder verdünnst du sozusagen nur?

ja, nur verdünnen, denn mit nun längeren Haaren ist das total ätzend mit dem aufsprühen und da sprühe ich grundsätzlich viel mehr drauf weil ich es ja näher hinhalten muss...

Damit das aber meine Kopfhaut nicht so reizt sprühe ich somit mit dem verdünnten Minox mehr, habe aber nicht unbedingt mehr Minox auf dem Kopf wie bei mm-Schnitt und unverdünntem Minox...

Subject: Re: at tv total
Posted by [kkoo](#) on Tue, 09 May 2006 21:26:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Die, 09 Mai 2006 22:47kkoo schrieb am Die, 09 Mai 2006 18:33tvtotalfan schrieb am Die, 09 Mai 2006 18:25Die Antwort ist nicht ganz einfach.

Ich mache das momentan so:

Mein Minox habe ich gemischt mit destilliertem Wasser (nicht mit Alkohol wie mir empfohlen wurde weil das m.E. die Kopfhaut noch mehr reizen oder besser gesagt austrocknen würde).

tv,
wie das denn mit dem wasser, darin löst sich minox doch kaum. oder verdünnst du sozusagen nur?

ja, nur verdünnen, denn mit nun längeren Haaren ist das total ätzend mit dem aufsprühen und da sprühe ich grundsätzlich viel mehr drauf weil ich es ja näher hinhalten muss...

Damit das aber meine Kopfhaut nicht so reizt sprühe ich somit mit dem verdünnten Minox mehr, habe aber nicht unbedingt mehr Minox auf dem Kopf wie bei mm-Schnitt und unverdünntem Minox...

du wärst wohl auch ein kandidat für dieses regaine-gel, dass es so schlecht zu geben scheint....
