
Subject: Verfettung mit Avo weniger ???
Posted by [erolkili](#) on Sat, 22 Apr 2006 13:05:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

unter einnahme von fin habe ich fett angesetzt im gesicht und po-bereich.

Sind die NW unter Avo geringer, insbesondere auf das oben angeführte problem ??

Subject: Re: Verfettung mit Avo weniger ???
Posted by [Eisenhauer](#) on Sat, 22 Apr 2006 13:56:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

erolkili schrieb am Sam, 22 April 2006 15:05Hi,

unter einnahme von fin habe ich fett angesetzt im gesicht und po-bereich.

Sind die NW unter Avo geringer, insbesondere auf das oben angeführte problem ??

boh

warum schiebst du das denn auf finasterid?

wenn du keine funktionsstörung der SD hast liegt es nicht an fin und auch nicht an dut sondern an zuviel kalorien!!!!!!

Subject: Re: Verfettung mit Avo weniger ???
Posted by [erolkili](#) on Sat, 22 Apr 2006 14:26:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

woher willst du denn wissen, dass ich mehr kalorien zugeführt habe....kalorienbedarf war immer gleich...insbesondere an den trainingsfreien wochen weniger !!!!

außerdem war das doch keine antwort auf meine frage !

Subject: Re: Verfettung mit Avo weniger ???
Posted by [sprite](#) on Sat, 22 Apr 2006 15:24:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich setzte auch relativ schnell fett an, und auch am po
aber das liegt an den genen...

Es gibt 2 typen der eine setzt nur am bauch an, und der andere stärke am po, letzteres ist
seltener gibt es aber !

Mit guter Ernährung und sport hat man das aber schnell und einfach im griff !

Subject: Re: Verfettung mit Avo weniger ???
Posted by [zagq](#) on Sat, 22 Apr 2006 16:47:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube so einfach ist das nicht, Sprite! Ich trainiere ca. 5x die Woche....geht schon fast in
Richtung Leistungssport und deshalb nehme ich Veränderungen an meinem Körper
bewußter wahr als andere.

als ich Fin und Avo genommen habe, habe ich deutlich mehr auf meine ernährung geachtet und
mehr Cardio training eingebaut. trotzdem habe ich Fett (!) angesetzt.

Subject: Re: Verfettung mit Avo weniger ???
Posted by [Eisenhauer](#) on Sat, 22 Apr 2006 17:51:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

probiere ma mit einem defizit von 1000 kalorien, dann hast in 7 tagen ein kg fett weg,...aber dabei
viel eiweiß und sport nicht vergessen damit die muskeln geschützt sind

lg
eisenhauer

Subject: Re: Verfettung mit Avo weniger ???
Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 22 Apr 2006 17:54:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eisenhauer schrieb am Sam, 22 April 2006 15:56erolkili schrieb am Sam, 22 April 2006 15:05Hi,
unter einnahme von fin habe ich fett angesetzt im gesicht und po-bereich.

Sind die NW unter Avo geringer, insbesondere auf das oben angeführte problem ??

boh

warum schiebst du das denn auf finasterid?

wenn du keine funktionsstörung der SD hast liegt es nicht an fin und auch nicht an dut sondern an zuviel kalorien!!!!!!

blödsinn

eisenhauer, nur weil du jetzt fin einwirfst, erzähl keine unwahrheiten, um dich selber zu beruhigen

Subject: Re: Verfettung mit Avo weniger ???
Posted by [zagq](#) on Sat, 22 Apr 2006 18:12:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stimmt nicht eisenhauer! auf diese weise hast du nach zwei, drei Monaten mind. 1 kg Fett drauf
Wir wissen doch alle dass der Körper sofort die Verbrennung von Körperfett runterfährt!

Subject: Re: Verfettung mit Avo weniger ???
Posted by [Eisenhauer](#) on Sat, 22 Apr 2006 19:33:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

deswegen ja auch sport machen damit der stoffwechsel oben bleibt
lg
