
Subject: Kaffee / Positive - Negative Wirkung?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Fri, 12 Oct 2012 12:23:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kaffee ist ja in unserer heutigen Gesellschaft nicht mehr weg zu denken.

Er soll ja positive Wirkung auf den Blutdruck haben und das Koffein belebt.

Negative Wirkungen sind:

Die Zinkresorption wird durch Kaffee und Tee, aber auch durch Wein gehemmt.

Enthält Wasserstoffperoxid. (Dadurch werden im Alter die Haare Grau das wir zu wenig Melanin bilden)

Habe schon mehrfach von Grünem (Rohem) Kaffee gelesen. Das erste mal betreffend Gewichtsreduktion.

Nun jedoch auch als extremes Antioxidant. Vorallem die Chlorogensäure.

Hier ein Link zu einem Anti Aging Forum

<http://zeitgunst.com/forum/global/gruener-kaffee-ein-muss-fuer-low-carber-und-immort-t509.html>

Mein Onkel trinkt seit Jahren mindestens 3-5 Tassen Kaffee pro Tag und Raucht wie ein Schlot. Aber sieht auch mit seinem 50 wie schon 70. Total falltiges gesicht.. Aber trotzdem noch ne Mähne..

Wieviel Tassen Kaffee trink ihr pro Tag.

Hat schon mal jemand Grünem Kaffee probiert. (Als Kapseln oder Kaffee Mischung?)

Subject: Aw: Kaffee / Positive - Negative Wirkung?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 13 Oct 2012 01:11:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glaubst Du, dass man vom Kaffee eher graue Haare bekommt?

Ich trinke sehr gerne Kaffee.

Zu Hause jedoch nur Entkoffeinierten. Auswärts würde ich den auch gerne trinken. Aber leider gibt es ja nirgendwo entkoffeinierten Kaffee zu kaufen.

Kaffee macht mich auf jeden Fall sehr nervös und auch regt auch meinen Ruhepuls stark an.

Habe meist einen Ruhepuls von 60 (morgens nach dem aufstehen) bis 80 (nach Kaffee-Genuß).

Also Kaffee tut sicher nicht jedem Menschen gut!

Es gibt ja wirklich Leute, die können ohne Kaffee nicht wach werden. Ich gehöre nicht dazu.

Bin auch ohne Kaffee nervös.

Ich trinke den nur wegen dem herrlichen Geschmack.

Ich glaube, Koffein tut niemanden gut. Aber den einen mehr, dem anderen weniger.

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 13 Oct 2012 05:29:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was nun tuts einigen nicht gut oder niemandem?
Wer ohne Kaffee nicht wach wird wird nur deswegen nicht ohne Kaffee wach weil er seit langer Zeit jeden Morgen einen trinkt.

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?
Posted by [nepomuk](#) on Sat, 13 Oct 2012 10:20:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist eine völlige Illusion, daß man meint, ohne Kaffee nicht wach zu werden. Das ist ein klassisches Symptom einer Drogensucht, ohne den Stoff können bestimmte normale und alltägliche Dinge nicht mehr bewältigt werden. Ich zähle Kaffee (so wie er heute konsumiert wird) zu den gravierendsten Suchtmitteln unserer Gesellschaft (weit vor Cannabis, etc.), mit erheblichen gesundheitlichen und psychischen negativen Folgen.

Wer ohne Kaffee nicht durch den Tag kommt, hat ein Abhängigkeitsproblem (das gilt für jeden Stoff). Als Aufputzmittel zu ganz ausgewählten Anlässen (1/Monat vielleicht) dürfte es folgenlos bleiben. Das gilt nur für Bohnenkaffee, Getreidekaffee ist in der Wirkung ganz anders und eher positiv (in Maßen).

Norwood-0: du schreibst mal, daß du viel Schokolade ißt und jetzt kommt noch der Kaffee dazu. Ich würde jedem von HA Betroffenen raten, als erstes diese beiden Dinge wegzulassen, und zwar komplett. Zucker und Kaffee. Nicht möglich? -> Abhängigkeit überdenken!

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?
Posted by [Paperbird](#) on Sat, 13 Oct 2012 12:22:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@reneschaub: Kaffee oder Tee soll graue Haare machen? Einen grösseren Schwachsinn habe ich noch nie gelesen.

Das mit der Gewöhnung des Körpers an Koffein als morgendlichen Wachmacher stimmt, wurde in mehreren (voneinander unabhängigen) Gesundheitssendungen auf verschied. Fernsehsendern gesagt.

Aber nepomuk, ich verstehe deinen Ansatz nicht: Kaffee hat erhebliche gesundheitliche (auch auf Psyche) negative Folgen, auch noch für die ganze Gesellschaft weit vor Cannabis, oh nein was für ein Käse!!!!

Wenn das so wäre, wär er schon längst verboten, genau wie Haschisch.

Überall hört (TV) und liest man jetzt seit kurzem, das Kaffee nach neuesten Forschungen viel gesünder ist als sein Ruf. Enthält sogar Antioxidantien, wie Vitamine.

Mit dem Koffein sollte man es nicht übertreiben, ja natürlich, Kreislauf! Deshalb trinke ich nur den leider teuren Jacobs Krönung Balance mit nur halb soviel Koffein wie normal.

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 13 Oct 2012 12:50:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Richtig Kaffee in Maßen ist tatsächlich nicht ganz ungesund.

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?
Posted by [Gast](#) on Sat, 13 Oct 2012 12:52:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich würde jedem von HA Betroffenen raten, als erstes diese beiden Dinge wegzulassen, und zwar komplett. Zucker und Kaffee

Der Zusammenhang zwischen AGA und Ernährung wird enorm überschätzt.

Ich lehne mich nicht aus dem Fenster, wenn ich behaupte, mich überdurchschnittlich gesund zu ernähren (kein Fast-Food, koche viel/abwechslungsreich, mag keine Süßigkeiten, trinke selten Alkohol, esse wieder, aber wenig Fleisch etc. etc.).

Bringt mir in Bezug auf meine AGA im Verhältnis zur überragenden Mehrheit der männlichen Bevölkerung ohne AGA wenig bis gar nichts.

...die ganzen NEMs sind in meinen Augen eh rausgeschmissenes Geld und eine "moderner Ablasshandel" fürs eigene, gute Gewissen. Eine "bewusste" Ernährung bringt unterm Strich mehr.

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?
Posted by [nepomuk](#) on Sat, 13 Oct 2012 14:13:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Paperbird: Du glaubst offenbar auch nur das, was in der Zeitung steht und an die beschützende Hand von staatlichen Institutionen, dagegen kann man nicht viel machen außer darauf hinweisen, eigene Erfahrungen zu sammeln und die Wirkungen genau zu beobachten. Es gibt ein schönes Diagramm aus medizinischer Sicht über die "Gefährlichkeit" von diversen Suchtmitteln. Auf der einen Achse die körperliche Schädigung, auf der anderen das Abhängigkeitspotential abgetragen. Sowohl Alkohol als auch Tabak sind deutlich schädigender als Cannabis. Verboten sind sie trotzdem nicht. Brennessel waren in Frankreich die letzten 10 Jahre verboten, trotz ihrer ausschließlichen Nützlichkeit. Staatliche Verbote sagen absolut nichts über die echten Risiken aus. Hanf wurde verboten, um damit die aufkommende chemische Industrie (Kunstfasern) zu stärken (vermutet man). Über die wahren Motive von solchen Verboten ist es ohnehin schwer, etwas herauszufinden. Sagen wird es dir niemand. Quecksilber ist hochgiftig, warum wird es trotzdem jetzt massiv in alle Haushaltungen verbracht oder Impfstoffen zugesetzt?

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?
Posted by [knopper22](#) on Sat, 13 Oct 2012 17:31:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jup! es bleibt mal wieder zu sagen gegen ne richtige AGA hilft kein Kraut und kein Appel, wie pilos es immer so schön sagt.

Warum? Sonst hätte man es schon viel eher entdeckt, so lange wie es AGA und Ernährung schon gibt.

Man braucht irgendwo hemmende Chemie ansonsten lichtet es sich oben, egal was man isst. Damit meine ich nicht unbedingt Fin. Wenn mal was "besseres" kommt wird es auch ne Art Topical sein was synthetisch hergestellt wird und n bestimmten Stoff (oder auch mehrere wovon ich mittlerweile fest ausgehe) in der Kopfhaut hemmt. Anders geht es nicht!

nepomuk schrieb am Sat, 13 October 2012 16:13

...
Quecksilber ist hochgiftig, warum wird es trotzdem jetzt massiv in alle Haushaltungen verbracht oder Impfstoffen zugesetzt?

hmm Energieparlampen is ja klar (juuuuuu der Friiiiiiedensnobelpreis für hochgiftge Energiepsparlampen geht an die EU), aber bei Impfstoffen auch immer noch? ich meine man injiziert ja damit das Zeug direkt in den Blutkreislauf, und das schon bei Babys! Das wäre schon fahrlässige Körperverletzung, und gehört bestraft! Ich meine man weiß ja das das Zeug hochgiftig ist. Weiß da jemand mehr?

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?
Posted by [Paperbird](#) on Sat, 13 Oct 2012 21:02:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Amalgam!

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?
Posted by [knopper22](#) on Sat, 13 Oct 2012 21:52:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jup genau! Durchaus kontrovers diskutiert. ich weiß ich weiß...

Ich wurde bspw. letzens als Esoterikspinner hingestellt als ich damit anfang, dabei ist es doch soo offensichtlich, oder nicht?

Ich meine es ist doch voll real, das Quecksilber ist IST da mit drin, ich meine was soll daran Esoterik sein?

Manchmal versteh ich die Leute nicht...

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Sun, 14 Oct 2012 10:30:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@paperbird

"Kaffee oder Tee soll graue Haare machen? Einen grösseren Schwachsinn habe ich noch nie gelesen."

Ich habe nicht gesagt das Kaffe graue / weisse Haare macht aber er fördert dies, da Kaffe Wasserstoff Peroxid enthält (nach der Röstung)

Warum Haare grau werden

<http://www.scinexx.de/wissen-aktuell-9596-2009-03-04.html>

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 14 Oct 2012 10:49:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im Salzbergwerk arbeiten macht graue Haare...

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?
Posted by [Paperbird](#) on Sun, 14 Oct 2012 14:13:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Zahnarzt meinte mal, als ich ihn darauf ansprach, das mit dem gefährlichen Amalgam in Blomben sei völlig übertrieben und unverhältnismässig. Die emittierte Menge Quecksilber sei so gering, da sei es gefährlicher zweimal in der Woche Fisch zu essen, da sei mehr Quecksilber drin.

Ob das stimmt, weiss ich nicht. Ich weiss nur eins. Von den Alternativen zu Amalgam-Füllungen bin ich nur enttäuscht worden. Lichtgehärteter Kunststoff brach ab bzw. heraus nach 1,2 Jahren. Zement noch schlimmer - brösel. Amalgam hält bei mir jahrelang. Da nehme ich das Gift-Risiko in Kauf, solange nichts besseres entwickelt wurde.

@reneschaub: Wenn das mit Kaffee verstärkt Graubildung der Haare stimmen sollte, trinke ich ab morgen keinen mehr.

Aber wie soll ich dann morgens munter werden? Soll ich mir Cola heiss machen oder was? Bin koffeinabhängig. Meine einzige verbliebene Sucht/Laster.

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 14 Oct 2012 14:17:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich seh das so, auf irrationalen Verdacht hin ein Produkt aus dem Konsum zu verbannen ist wie einen verdächtigen auf Verdacht schuldig zu sprechen

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?

Posted by [knopper22](#) on Sun, 14 Oct 2012 15:35:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jup seh ich genauso! Kaffee ist sicherlich nicht sooo das extreme Gift, anders als bei Quecksilber! Auch wenn es nur geringe mengen sind, es IST ein Neurotoxin mit dem nicht zu spaßen ist.

Selbst geringe Mengen können schädlich sein!

Es kann bspw. sehr sehr schleichend wirken und z.b. ne Depression auslösen, und dann wundert man sich. Ebenso wie Erinnerungsschwierigkeiten, Konzentrationsstörungen usw... also das man heutzutage eigentlich gar nicht braucht.

Dann heißt es irgendwann Burnout, und man doktert und doktert rum, sucht evt. familiäre / psychische Gründe. Aber der Auslöser ist fast immer extern eben bspw. durch verschiedene Gifte, die Ärzte wissen es bloß nicht besser.

Warum steigen wohl die Burnoutfälle in den letzten Jahren so extrem an? ja klar die hektische, stressigere Welt usw.... so die offizielle Version, alles Quatsch.

Früher hatten die Menschen auch Stress und da teils sogar nich mehr (große Familie, Versorgung) und es gab so gut wie kein Burnout bzw. Depressionen....

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?

Posted by [nepomuk](#) on Sun, 14 Oct 2012 17:48:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Quecksilber in Impfungen läuft unter der Bezeichnung Thiomersal. Einfach vor der Impfung nach dem Beipackzettel verlangen und genau studieren. Soll angebl. in den meisten Grippeimpfungen enthalten sein.

Der Zusammenhang Amalgam und HA scheint auch sehr interessant zu sein, da bei vielen Vergiftungen ja auch die Haare ausgehen. Hier auch den Zahnstatus der Mutter berücksichtigen, denn Kinder von "Amalgam-Müttern" weisen bereits bei der Geburt eine Quecksilbervergiftung auf.

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?

Posted by [knopper22](#) on Sun, 14 Oct 2012 18:13:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lol ok ich wusste schon warum ich noch nie ne Gripeschutzimpfung mitgemacht habe.. Jetzt bei mir im Betrieb neulich auch "Wer macht alles die diesjährige Gripeschutzimpfung

mit?" ging die Sekretärin mit nem Schrieps rum.

War ziemlich mit der einzige der sie nicht mitmacht, und von jeder Seite "ach lass dich doch impfen", "Die wissen schon was sie tun, sind ja schließlich Ärzte" usw....

Aber das man mit Quecksilber vollgepumpt wird, was auch noch problemlos die Blut-Hirn-Schranke durchdringt sagen sie einem natürlich nicht.

Tja wie verblendet doch die Leute sind....

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?

Posted by [Paperbird](#) on Sun, 14 Oct 2012 19:24:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@knopper1922;)

Vielleicht ist das die Matrix in der wir alle leben:

Mit Quecksilber die Leute verdummen, damit die Mächtigen uns problemlos kontrollieren können. Und weil sich immer mehr informieren durch das Internet und rausziehen aus der Quecksilberbedampfung, so wie du der Impfungen nicht mitmacht, werden jetzt mal schnell ungiftige Glühlampen verboten, damit durch St.sparlampen wieder mehr Leute vernebelt werden.

Es grüsst

George Orwell

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 14 Oct 2012 19:34:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.youtube.com/watch?v=rLut-5cDWuk>

Das lässt grüßen.

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?

Posted by [malcanum](#) on Sun, 14 Oct 2012 23:30:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja sowieso ist die Matrix daran beteiligt, aber leider hilft das Niemandem weiter, denn das auf sich selbst gestellte Experiment darf nicht von außen beeinflusst werden.

Deshalb müssen wir dann wohl schon selbst die Dinge in die Hand nehmen.

Zum Thema Kaffee...neueste Erkenntnisse sagen das er ab mehr als 2 Tassen pro Tag den grünen Star provoziert.

Eig kann man nehmen was man will, gibt immer positive und negative Eigenschaften.

Wie immer macht die Dosierung die Toxizität aus.

Gegen oder für AGA?

Garantiert kann man mit seinem Kaffee Konsum nicht gegen eine aggressive AGA angehen.

Genauso wenig wie mit dem Zurückhalten der Selbstbefriedigung oä. (meine Meinung)

Alles zusammen genommen kann man möglicherweise, wenn man nur noch Obst und Gemüse ißt und nicht mehr an Frauen denkt, einen ausgewogenen/neutralen physischen Zustand erreichen. Der wird dann allerdings unter dem Druck der unbefriedigten Psyche leiden. Dadurch erfolgt Stress, und der wiederum ist Gift für die Haare...

Dreht sich alles im Kreis.

Die Trigger stehen sowieso immer und ständig in Warteposition und lauern auf Ihren Einsatz, je nach genetischer Prädispositionierung.

Viel Spaß und Erfolg bei der selektiven Suche

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?

Posted by [nepomuk](#) on Mon, 15 Oct 2012 09:30:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur noch zwei Anmerkungen dazu: diejenigen, die im Kranken/Gesundheitswesen arbeiten, sind häufig kritischer mit der Pharmamedizin als der Normalbürger. Keiner meiner Kollegen im Rettungsdienst hat sich gegen Hepatitis impfen lassen, obwohl man ja in einem Risikoberuf arbeitet. Und die Kollegin, die es doch mal gemacht hat, hat heute einen Leberschaden davon.

Ich kenne eine ältere Dame, die von heute auf morgen alle ihre Medikamente abgesetzt hat (Bluthochdruck etc. pp.). Der Grund: sie erkannte, daß diese ihre Urteilsfähigkeit und Willensbildung massiv negativ beeinflussten. Unter Medikamenten wurde sie zum willenlosen Kind, mit dem man alles machen konnte (sagt sie selbst - und sie kennt den Unterschied noch zu früher, wo sie nichts genommen hatte).

Zum Kaffee: dieser Verändert ebenfalls die Psyche: man muß dazu aber ein bißchen sensibel sein, um das zu erkennen und die gleiche Person mit hohem Kaffeekonsum in einem Zeitraum ohne Konsum vergleichen. Der Unterschied ist verblüffend (die depressive Verstimmung durch Kaffee ist da nur ein Aspekt).

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 15 Oct 2012 10:52:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm ich trink seit Jahren Kaffee und mich hat noch keiner auf mein neues Verhalten angesprochen.

Eigentlich ist doch eh alles Gift, außer sich vor der Mattschreibe (also dem Computerbildschirm

denn TV guckt ja heute angeblich niemand mehr) das Hirn grillen zu lassen...wobei da wurd ja nachgewiesen, dass es höchstens auf die Sehkraft geht.

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Mon, 15 Oct 2012 11:46:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TV Schauen grillt schon das Hirn aber nur bei den Plasma TV`s. Die erhöhen die Hirntemperatur um 2c !

Nun haben wir ja genügend um die Negative Seite diskutiert.

Hat jemand Erfahrung mit grünem (rohen) Kaffeebohnen ? Es gibt ja ne 50/50% Instant Mischung von Nestle.

Chlorogensäuren soll ja scheins eines der besten Antioxidatien sein. Um ein vielfach besseres als OPC etc

Marketing Gag oder ist da was dran?

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?

Posted by [Gast](#) on Mon, 15 Oct 2012 11:55:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Plasma TV`s erhöhen die Hirntemperatur um 2c

wer erzählt denn den Unsinn? Quelle bitte!

Ich bin gespannt wie das funktionieren soll. Bestimmt wieder eine "nachvollziehbare" Erklärung, die aber jeglicher Grundlage entbehrt.

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?

Posted by [knopper22](#) on Mon, 15 Oct 2012 16:43:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Plasma Plasma Plasma?

Wer büddeschön hat das heutzutage überhaupt noch? Dachte die wären spätestens seit LED tot!

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 15 Oct 2012 16:44:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich sags immer wieder, Leute wacht auf!!!

<http://www.youtube.com/watch?v=rLut-5cDWuk>

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?
Posted by [Paperbird](#) on Mon, 15 Oct 2012 18:38:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell ist also ein Spammer hier! Schade, hoffe das kostet dich Repu-Punkte!

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 16 Oct 2012 00:23:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Paperbird schrieb am Mon, 15 October 2012 20:38Korkell ist also ein Spammer hier! Schade, hoffe das kostet dich Repu-Punkte!
LOL wen zum Teufel kümmern hier noch Repupunkte?
Ich finde lächerliche Verschwörungstheorien ohne Belege, geschweigedenn seriöse sind Spam.

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?
Posted by [Paperbird](#) on Tue, 16 Oct 2012 16:26:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Völlig richtig Korkell!
Meine Theorie mit der Quecksilber-Matrix war Ironie, wollte diese scheiss Verschwörungstheorien auf die Schippe nehmen.
Aber wenn du so denkst, warum musste es dann zweimal sein, dein Youtube-Link, einmal hätte auch gereicht, das meinte ich mit Spammer!

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 16 Oct 2012 16:29:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weil der Link einfach immer geht

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 16 Oct 2012 16:29:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?
Posted by [knopper22](#) on Tue, 16 Oct 2012 17:29:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm ich frage mich warum ihr das mit dem Quecksilber (Amalgam, Energiesparlampen usw...) so als lächerliche Verschwörungstheorie abtut.

ich meine das Quecksilber ist doch da und ja es IST giftig. und zwar das giftigste Element im ganzen Universum, wenn man mal die nicht radioaktiven nimmt.

Mich wundert auch warum es immer mehr Demenz / Alzheimer Fälle, bzw. massig psychische Krankheiten gibt.

Klar man kann es nicht beweisen und müsste ne ewige Studie machen, aber es liegt definitiv nicht am hektischeren Alltag. Es liegt an Giften und zwar an solchen die so schleichend wirken das es sich eben nur darin äußert, da bin ich mir fast ziemlich sicher.

Und die liebe EU die das giftigste Element des Universums uns aufzwingt in Form von Energiesparlampen bekommt dafür auch noch den Friedensnobelpreis, ich dachte ich hör nicht richtig den Tag.
Verdrehte Welt....

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 16 Oct 2012 19:43:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Natürlich ist das mit den Energiesparlampen nicht die beste Lösung aber Herrgott nochmal jetzt kriegt euch mal wieder ein.

Eine Energiesparlampe enthält ca.5mg Quecksilber und Fiebertermometer enthalten bis zu einem Gramm und das reibt man an seinen Körper...

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?
Posted by [knopper22](#) on Tue, 16 Oct 2012 20:02:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jup aber meiner Meinung nach schon seit 20 Jahren verboten.
Sprich man müsste schon ein seeehr altes haben....

Des weilen gibt es ja extra diese RoHS-Norm (EG-Norm, http://de.wikipedia.org/wiki/Richtlinie_2002/95/EG_%28RoHS%29) die Quecksilber in elektronischen Bauteilen eindeutig verbietet. Naja Energiesparlampen sind natürlich davon ausgenommen....

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Mon, 19 Nov 2012 15:35:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kaffe enthält auch recht viel Niacin welches PGD2 von Mastzellen freisetzt.
Sind Lebensmittel mit hohem Niacin gehalt schlecht?

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?

Posted by [Paperbird](#) on Mon, 19 Nov 2012 16:41:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, aber das mit dem Kaffe soll Aga verursachen? Durch Freisetzung von Pgd2?

Kann irgendwie nicht stimmen.

Mein alter Schulfreund: Habe ihn dieser Tage wieder getroffen. Wir frühstückten zusammen.
Er ist nur ein Jahr älter als ich. Er trank noch NIE Kaffee, weils ihm nicht schmeckt. Morgens nur Milch mit Kakao. Und er hat den Endstatus Aga, wiess jetzt nicht welche Nummer. 5 oder 6.
Er hat jedenfalls nur noch Kranz. Wie Gysi.

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?

Posted by [knopper22](#) on Mon, 19 Nov 2012 17:21:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Paperbird schrieb am Mon, 19 November 2012 17:41

...

Und er hat den Endstatus Aga, wiess jetzt nicht welche Nummer. 5 oder 6.
Er hat jedenfalls nur noch Kranz. Wie Gysi.

Mit wieviel Jahren wenn man fragen darf?

Glaube ja persönlich auch nicht dran. Klar mag die ein oder andere Ernährungsweise ne AGA beeinflussen, aber NUR durch NEM's ne komplette AGA aufhalten bzw. Neuwuchs zu erzeugen halte ich doch für nahezu unmöglich, bzw. für unlogisch.
Dazu haben es zu viele, auch die sich gesund ernähren...

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?

Posted by [Paperbird](#) on Mon, 19 Nov 2012 17:38:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Er ist jetzt 38 aber sagt, er hat schon Jahre diesen Endzustand Aga.

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Tue, 20 Nov 2012 07:14:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nicht nur Kaffee induziert PGD2 sondern alle Lebensmittel mit Niacin.

Subject: Aw: Kaffe / Positive - Negative Wirkung?
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 21 Nov 2012 13:42:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zink Aufnahme werden durch Kaffee negativ beeinflusst.
Resorptionshemmende Faktoren stellen beispielsweise Ballaststoffe, Tannine (Gerbstoffe in Kaffee und Tee) sowie Phytinsäure (eine bioaktive Substanz die in Pflanzen enthalten ist) dar.

Quelle

Zitronensäure und Eiweis unterstützen hingegen die Aufnahme.
