
Subject: Kopfhautschmerzen(Trichodynie)
Posted by [gizeh](#) on Thu, 11 Oct 2012 19:13:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo leute,

ich habe vor ein paar Wochen Fin abgesetzt und nun wieder diese Kopfhautschmerzen(Trichodynie) . . . kenne das noch von vor meiner Fin Zeit, damals hatte ich es nur in den geheimratsecken jetzt der ganze oberkopf. Das fühlt sich an als hätte ich ein Beule, und die Haare schmerzen/stechen/brennen in der kopfhaut wenn man sie bewegt - kann das garnicht richtig beschreiben

Hat bitte jemand einen Tipp was dagegen helfen könnte ?

Subject: Aw: Kopfhautschmerzen(Trichodynie)
Posted by [lala](#) on Thu, 11 Oct 2012 19:17:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das hab ich auch, genau so

ganz schlechtes zeichen meiner erfahrung nach.

nimm wieder fin

ein versuch wert wäre auch cet topisch - das hilft ja grad einigen gegen kopfhautjucken und brennen. warum dann nicht gegen die schmerzen.

Subject: Aw: Kopfhautschmerzen(Trichodynie)
Posted by [gizeh](#) on Thu, 11 Oct 2012 19:28:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

leider ist fin keine option mehr für mich

Glaube auch das es nen schlechtes zeichen ist, denke man spürt die haarfollikel die sich entzünden oder sterben ka . . . scheiße dachte echt es dauert nach 3.5 Jahren Fin länger als ein Monat bis der mist wieder losgeht! Ich lese mich mal in den cet faden ein !

Subject: Aw: Kopfhautschmerzen(Trichodynie)
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 11 Oct 2012 19:43:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast Du es schon mal mit Kopf-Massagen versucht?
Also bei mir begann der Haarausfall damals schon mit 16/17. Ganz üble Aloezie! Aber

Schmerzen der Kopfhaut hatte ich noch nie.
Die Haare können also auch ohne Schmerzen ausgehen.

Kaffee-Einläufe sollen auch sehr gut gegen Schmerzen aller Art wirken!
Ergänzend dazu wäre vielleicht auch eine Panthenol-Salbe für die Kopfhaut ganz gut.

Subject: Aw: Kopfhautschmerzen(Trichodynie)
Posted by [lala](#) on Thu, 11 Oct 2012 19:52:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gizeh schrieb am Thu, 11 October 2012 21:28: leider ist fin keine option mehr für mich

Glaube auch das es nen schlechtes zeichen ist, denke man spürt die haarfollikel die sich entzünden oder sterben ka . . . scheiße dachte echt es dauert nach 3.5 Jahren Fin länger als ein Monat bis der mist wieder losgeht! Ich lese mich mal in den cet faden ein !

tu das.
wäre wirklich eine option.
cet bekommst du rezeptfrei überall und die mischung ist über nacht gemacht.
vllt sogar cet-pantostin-mischung. (i.wer hatte damit guten erfolg)

klar gehen haare auch ohne trichodynie aus, nur ist es wirklich so: wenn die schmerzen kommen, kannst du deinen a*** verwetten, dass in kurzer zeit der schub kommt.

Subject: Aw: Kopfhautschmerzen(Trichodynie)
Posted by [mike.](#) on Thu, 11 Oct 2012 19:54:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gizeh schrieb am Thu, 11 October 2012 21:28: leider ist fin keine option mehr für mich

Glaube auch das es nen schlechtes zeichen ist, denke man spürt die haarfollikel die sich entzünden oder sterben ka . . . scheiße dachte echt es dauert nach 3.5 Jahren Fin länger als ein Monat bis der mist wieder losgeht! Ich lese mich mal in den cet faden ein !

du hattest NW?

Ev auch hier .. viel NW und viel Wirkung

meine Trichodynie ist durch Fin nie richtig weggegangen
ich war kein ganz so guter Responder.... hatte auch keine NW ausser anfangs leichtes Hodenziehen und flüssigeres Sperma...

Subject: Aw: Kopfhautschmerzen(Trichodynie)
Posted by [eintrachtboy](#) on Thu, 11 Oct 2012 19:56:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir hat gegen trichodynie geholfen, stress abzubauen und jeden tag ca. 20-30 minuten zu laufen, merkte oft direkt nach dem laufen eine verbesserung. bildschirmarbeit dagegen stresst mich anscheinend, wenn ich den ganzen tag vorm pc verbringe hab ich auch oft trichodynie. weiss ja nicht wie das bei anderen leuten ist, jeder ist ja bekanntlich anders und reagiert anders... aber vielleicht ist es ja bei dir einen versuch wert ich hatte vor ca. 1,5 jahren trichodynie, in einer zeit in der ich sehr sehr viel stress hatte (studium, erste prüfungen) und oft nachts am bildschirm lernte. seit ich danach wieder viel sport gemacht habe und stress reduziert habe, ist sie sehr zurückgegangen, seit einem jahr ca. bin ich sie im grossen und ganzen los, ausser an seltenen tagen. hoffe ich konnte dir anregungen geben!

Subject: Aw: Kopfhautschmerzen(Trichodynie)
Posted by [gizeh](#) on Fri, 12 Oct 2012 19:00:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ eintrachtboy
@lala
@Ab-2008-Norwood-null

Danke für eure Tipps, werde mal das ein oder andere ausprobieren !

@ mike

die Trichodynie ging bei mir durch Fin weg, aber auch nicht schlagartig . . .
und hatte eigentlich keine Nebenwirkungen bemerkt bis auf etwas flüssigeres Sperma und trockene haut, letzteres ist auch der Grund gewesen weshalb ich es abgesetzt habe, es ist seit Mai 2012 so krass geworden(ekzeme) das ich das Gefühl hatte ich werde ein Reptil. . .

Naja, aber jetzt nach dem absetzen gemerkt das ich ne ganze menge weiterer Nebenwirkungen hatte, die müssen sich aber so langsam eingeschlichen haben das ich es nicht richtig mitbekommen habe.
