

---

Subject: Blutbild - Laborwerte

Posted by [Gast](#) on Tue, 09 Oct 2012 12:43:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

da wiederholt zur Erstellung eines Blutbildes geraten wird und daraufhin die Fragen kommen, welche Werte denn nun etwas aussagen könnten, sollten wir eine Zusammenfassung erstellen auf die dann verwiesen werden kann. So muss weder alles einzeln erfragt noch immer wieder die selben Fragen beantwortet werden.

Teil 1 - Allgemeine Informationen wie Abkürzungen und Mittelwerte

---

<http://www.code-knacker.de/blutwerte.htm>

- ERGÄNZUNGEN ERWÜNSCHT ! -

Teil 2 - bezüglich des Haarausfalls bedeutsame Messgrößen

---

FE - Eisen (Ferrum)

HB, HGB - Hämoglobin (roter Blutfarbstoff)

T3 (FT3) - Trijodthyronin (freies T3) Schilddrüsenwert

T4 (FT4) - Thyroxin (freies T4) Schilddrüsenwert

- ERGÄNZUNGEN ERWÜNSCHT ! -

Teil 3 - Hinweise, Einschränkungen, Kritik

---

- ERGÄNZUNGEN ERWÜNSCHT ! -

Wenn wir dann ein Gesamtergebnis haben, können wir es hier als PDF abrufbar machen.

---

---

Subject: Aw: Blutbild - Laborwerte

Posted by [Gast](#) on Wed, 17 Oct 2012 13:53:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na, wollen wir diesen Beitrag jetzt sterben lassen und jedes Mal die gleichen Fragen beantworten oder kommt da noch was von jemandem?

Gruß

Feuerstein

---

Subject: Aw: Blutbild - Laborwerte  
Posted by [pilos](#) on Wed, 17 Oct 2012 15:03:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

feuerstein schrieb am Wed, 17 October 2012 16:53Na, wollen wir diesen Beitrag jetzt sterben lassen und jedes Mal die gleichen Fragen beantworten oder kommt da noch was von jemandem?

Gruß  
Feuerstein

man müsste eine datenbank machen und in das alopezie-wiki reinstellen ...

link in meiner signatur

---

Subject: Aw: Blutbild - Laborwerte  
Posted by [mike.](#) on Wed, 17 Oct 2012 15:03:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hatten wir alles schon..

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20711/222032/#msg\\_222032](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20711/222032/#msg_222032)

---

---

Subject: Aw: Blutbild - Laborwerte  
Posted by [Gast](#) on Wed, 17 Oct 2012 15:56:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn ich dem Link von Mike folge und mir alles durchlese (was ich auch getan habe!) muss ich folgendes Fazit ziehen:

Blutwerte sagen nichts aus weil vergleichbare Blutwerte bei unterschiedlichen Personen ganz unterschiedliche Folgen haben können. Oder sie sagen doch etwas aus denn abweichende Blutwerte sind die Folge von Prozessen, die zu Haarausfall führen. Somit sind abweichende Blutwerte nicht Ursache sondern Folge also macht die Untersuchung des Blutes sinn.

Eine Meinung ist dass trotz ungesundem Lebensstil kein Haarausfall auftritt solange man nicht die Veranlagung dazu besitzt. Dann sind Blutwerte völlig egal wenn es um Haarausfall geht. Eine andere Meinung ist dass Blutwerte sehr wohl wichtig sind wenn man unter Haarausfall leidet weil abweichende Blutwerte auf suboptimale Vorgänge im Körper hinweisen die den Haarausfall triggern können.

Mir selbst stellt sich die Frage was überhaupt aussagekräftige Normwerte sind wenn man bedenkt dass für jeden Körper andere Werte optimal sein können.

Wenn die Erhebung von Blutwerten in einem ausreichend großen Umfang erfolgt, sind daraus errechnete Normwerte sehr wohl etwas wert. Dabei muss aber folgendes gelten:

es muss eine sehr große Erhebung einmal unter AGA-Betroffenen und einmal unter Nicht-AGA-Betroffenen erfolgen. Außerdem dürfen an den Erhebungen nur Menschen teilnehmen die offensichtlich unter keinen anderen, gravierenden Erkrankungen leiden. Anschließend müssen die Blutwerte beider Gruppen verglichen werden. Nur so bekäme man Blutwerte aus denen sich Normwerte mit Bezug auf Haarausfall ableiten ließen. Ich wüsste nicht dass das bis jetzt gemacht worden wäre.

Normwerte, auf die man sich üblicherweise bezieht, wurden meinem Wissen nach von offensichtlich gesunden Menschen abgeleitet bei denen aber keine Berücksichtigung ihres Haarstatus erfolgte. Und hinzu kommt dass heute gültige Blutwerte Ergebnisse von Männern UND Frauen sind. Und dass der Haarausfall bei Männern doch etwas anderes ist als bei Frauen ist bekannt.

Mein persönliches Fazit: Blutwerte können sehr wohl etwas aussagen aber nur wenn man Normwerte so ermittelt wie es richtig wäre und nicht dadurch dass mal AGA und Nicht-AGA sowie beide Geschlechter zusammenschmeißt und eine Bandbreite sowie einen Median ermittelt.

Ich denke dass mindestens die Schilddrüsenwerte wichtige Aussagen treffen können.

Frage an alle:

Macht es noch Sinn, Newbies Blutuntersuchungen nahe zu legen (wie ich es auch schon getan habe) wenn die bekannten Normwerte nicht viel aussagen?

@Pilos: danke für den Link. Wenn wir etwas auf die Beine stellen, legen wir es genau dort hin. Dahin kann man dann sehr gut verweisen.

Gruß  
Feuerstein

Subject: Aw: Blutbild - Laborwerte  
Posted by [pilos](#) on Wed, 17 Oct 2012 16:01:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

feuerstein schrieb am Wed, 17 October 2012 18:56  
Ich denke dass mindestens die Schilddrüsenwerte wichtige Aussagen treffen können.

nur nicht bei AGA sondern HA

Zitat:

Macht es noch Sinn, Newbies Blutuntersuchungen nahe zu legen (wie ich es auch schon getan habe) wenn die bekannten Normwerte nicht viel aussagen?

nur wenn kein verdacht auf AGA sondern HA anderer ursache

---

Subject: Aw: Blutbild - Laborwerte  
Posted by [Gast](#) on Wed, 17 Oct 2012 17:58:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 17 October 2012 18:01

Zitat:

Macht es noch Sinn, Newbies Blutuntersuchungen nahe zu legen (wie ich es auch schon getan habe) wenn die bekannten Normwerte nicht viel aussagen?

nur wenn kein verdacht auf AGA sondern HA anderer ursache

Es bleibt der Verdacht dass die gegebenen Normwerte eben keine empfehlenswerten Werte sein könnten.

---

Subject: Aw: Blutbild - Laborwerte  
Posted by [tryit](#) on Wed, 17 Oct 2012 18:42:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

laut denen hier gibt es ja gar keine AGA

Zitat Die Diagnose „Erblich bedingter Haarausfall“ ist eine Erfindung der Schulmedizin, die diesen Haarausfall Androgenetische Alopezie nennt. In Wirklichkeit erbt man nicht die Veranlagung zum Haarausfall, sondern höchstens die Lebensweise seiner Eltern....  
<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/erblich-bedingter-haarausfall.html>

weiter unten sogar: Die Lösung bei „erblich bedingtem“ Haarausfall

und ne "studie" mit video hier: <http://www.zentrum-der-gesundheit.de/haarausfall-studie.html>

nur wird nicht gesagt was die testpersonen gemacht haben um HA zu stoppen und neuwuchs anzuregen. aber denke mal es handelt sich um das was unter: "Die Lösung bei erblich bedingtem Haarausfall" steht

lösung scheint hauptsächlich auf Entsäuerung und gesunde Darmflora abzielen.

wär schön wenns stimmen würd aber die wollen wahrscheinlich auch nur verkaufen wobei das mit dem Sango Korallenpulver und den 100jährigen echt interessant ist  
<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/sango-koralle-calcium.html>

---

Subject: Aw: Blutbild - Laborwerte

Posted by [Gast](#) on Thu, 18 Oct 2012 09:53:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke an alle Antworte,

aber jetzt nochmal zurück zum Thema.

Sollen wir nun aus diesem Beitrag eine Ausarbeitung für Blutwerte und deren Bedeutung bei/gegen HA machen oder nicht?

Wie schon mal geschrieben: ich kann es nicht alleine machen, dazu habe ich zu wenig Ahnung von der Materie. Aber ich biete mich an, die Beiträge zusammenzufassen und aufzuarbeiten. Aus dem Ganzen kann ich dann ein PDF machen und dort ablegen wo Pilos meinte.

Gruß  
Feuerstein