

---

Subject: nem empfehlung aus blogg

Posted by [timobeil](#) on Wed, 26 Sep 2012 18:37:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,  
habe heute ewtas im internet gelesen und bin auf eine seite namens haarausfall-stopp.com gestoßen. dort spricht der autor aminosäuren eine gute rolle zur haarausfall-bekämpfung zu. konkret empfiehlt er folgende präparate: <http://www.juvel-5.com/> und <http://www.euramin.de/> . was sagt ihr dazu? taugt das was?  
ich finde es persönlich etwas teuer. ggf lieber selbst mischen? oder in den sauren apfel beissen und nochmals 30 euro pro monat mehr in die haarausfall-bekämpfung stecken?  
danke für eure einschätzung!

mfg timo

---

---

Subject: Aw: nem empfehlung aus blogg

Posted by [Yes No](#) on Wed, 26 Sep 2012 18:56:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nee, das ist rausgeschmissenes Geld.

---

---

Subject: Aw: nem empfehlung aus blogg

Posted by [tryit](#) on Wed, 26 Sep 2012 19:46:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ansich ist das zeug gut nur du kannst dir das ganze auch um einiges billiger gestalten! die frage ist ja was ist das besondere an diesem produkt?-> die aminosäuren in dem fall arginin, methionin, glutamin.

die mengen dieser 3 aminosäuren die eine tagesdosis von diesen pillen enthält( sogar noch etwas mehr) kannst du dir auch zuführen indem du jeden tag 250ml milch trinkst und 100g haferflocken ist

und für die übrigen vitamine des b-komplexes, sowie zink, biotin usw. holst du dir von dm haar-aktiv komplex von deren hausmarke. wenn du entgegen der empfohlenen dosis nicht 1 sondern 2 von den pillen am tag nimmst kommst du ziemlich nah an die dosierung von juvel5.( ca. 250% von jedem). juvel 5 hat meisten 350% was aber unsinnig ist da der körper soviel eh nicht verwenden kann.

---