
Subject: fin abesetzen

Posted by [timobeil](#) on Wed, 26 Sep 2012 18:06:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,
bin aufgrund meines anderen threads zu dem entschluss gekommen, fin erstmal wieder sein zu lassen.

kann mir einer sagen, ob ich es nach 9 wochen einnahme von einem auf den anderen tag nicht mehr einnehmen soll? oder lieber erstmal dosis reduzieren, bevor ich ganz aufhöre.

danke für den ratschlag!

mfg timo

Subject: Aw: fin abesetzen

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 26 Sep 2012 18:45:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

9 Wochen? Na du hast dir ja scheinbar sehr gut überlegt worauf du dich einlässt. Senk 2-3 Wochen die Dosis und lass es dann weg.

Subject: Aw: fin abesetzen

Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 26 Sep 2012 18:55:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn es um NW geht, würde ich erst mal die Dosis reduzieren.

Wenn du jetzt 1mg nimmst, reduziere auf 0,5 (für 3 Wochen). Dann setze eine Woche ganz aus. Dann machst du wieder 3 Wochen mit nur noch 0,25 oder 0,1mg. Dann wieder eine Woche aussetzen. Dann evtl. Schluss machen.

Also ausschleichen ist bestimmt besser, als abrupt absetzen (gibt Berichte von nachträglich noch schlimmeren NWs nach abruptem Absetzen).

Ich bin natürlich kein Arzt und auch keiner der User mit langjähriger Erfahrung... Aber man hüpf auch nicht von der heißen Sauna in den Eishaufen (ok, gibt Manche)... also langsam abkühlen.

Andererseits... 9 Wochen sind keine lange Zeit... dennoch halte ich ausschleichen für "sicherer".

LG

Subject: Aw: fin abesetzen

Posted by [Nutrition](#) on Wed, 26 Sep 2012 19:41:52 GMT

hi,

Bei Propecia Help gibts in der Faq einen Eintrag dazu (Punkt 5):

I'm currently taking the drug, experiencing side effects and want to quit. How should I quit?

Firstly, unlike other medications whereby reducing dosage would reduce the medications effect, Finasteride does not operate in this manner due to its extreme potency against the 5AR2 enzyme and resultant DHT surpression, whereby it can take up to a week or more for DHT to even begin to return to baseline after a single dose, as noted here:

<http://www.propeciahelp.com/forum/viewtopic.php?p=12187#12187>

In addition, Finasteride has a near-flat dose response such that 0.05mg inhibits nearly as much DHT as 1mg, as evidenced here:

<http://www.physics.upenn.edu/facultyinfo/frankel/papers/propeciafda2/index.html>).

Thus, the question is: should I quit cold turkey or ween off the drug? Obviously the sooner one can get off the drug, the better. We have no evidence that either method will make a difference in terms of "avoiding" side effects after quitting, but going by common sense, we believe it makes sense to ween off in order to help reduce shock to the endocrine system. Additionally, according to Dr. Crisler, DO (<http://www.allthingsmale.com>), weening off over several weeks is advisable.

If you are taking Propecia, we recommend gradually reducing the dosage from 1mg to 0.5mg (half a pill) to 0.25mg (quartered pill) to 0.125mg (8th of a pill), to 0.0625 (16th of a pill) over time while increasing the days between dosing (ie instead of taking it everyday, take it every every 3rd day, 5th, 7th and so on), until you are ultimately no longer taking the drug.

If you are taking Proscar, same concept -- reduce from 1.25mg/day (quartered), down to 0.625mg (8th) and possibly 0.313mg (16th of a pill -- if even possible to split it this much), over time.

Before you quit, it is also recommended you take bloodtests as outlined in section 6. This is so that you will have evidence of Finasteride's effects on your hormones while on the drug, to compare against after quitting.

<http://propeciahelp.com/faq>

Subject: Aw: fin abesetzen

Posted by [Nutrition](#) on Wed, 26 Sep 2012 19:42:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,

Bei Propecia Help gibts in der Faq einen Eintrag dazu (Punkt 5):

I'm currently taking the drug, experiencing side effects and want to quit. How should I quit?

Firstly, unlike other medications whereby reducing dosage would reduce the medications effect, Finasteride does not operate in this manner due to its extreme potency against the 5AR2 enzyme and resultant DHT surpression, whereby it can take up to a week or more for DHT to even begin to return to baseline after a single dose, as noted here:

<http://www.propeciahelp.com/forum/viewtopic.php?p=12187#12187>

In addition, Finasteride has a near-flat dose response such that 0.05mg inhibits nearly as much DHT as 1mg, as evidenced here:

<http://www.physics.upenn.edu/facultyinfo/frankel/papers/propeciafda2/index.html>).

Thus, the question is: should I quit cold turkey or ween off the drug? Obviously the sooner one can get off the drug, the better. We have no evidence that either method will make a difference in terms of "avoiding" side effects after quitting, but going by common sense, we believe it makes sense to ween off in order to help reduce shock to the endocrine system. Additionally, according to Dr. Crisler, DO (<http://www.allthingsmale.com>), weening off over several weeks is advisable.

If you are taking Propecia, we recommend gradually reducing the dosage from 1mg to 0.5mg (half a pill) to 0.25mg (quartered pill) to 0.125mg (8th of a pill), to 0.0625 (16th of a pill) over time while increasing the days between dosing (ie instead of taking it everyday, take it every every 3rd day, 5th, 7th and so on), until you are ultimately no longer taking the drug.

If you are taking Proscar, same concept -- reduce from 1.25mg/day (quartered), down to 0.625mg (8th) and possibly 0.313mg (16th of a pill -- if even possible to split it this much), over time.

Before you quit, it is also recommended you take bloodtests as outlined in section 6. This is so that you will have evidence of Finasteride's effects on your hormones while on the drug, to compare against after quitting.

<http://propeciahelp.com/faq>

Subject: Aw: fin abesetzen
Posted by [Nutrition](#) on Wed, 26 Sep 2012 19:42:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sorry, mein Browser ist hängengeblieben. Kann die Beitrage leider nicht editieren :/

Subject: Aw: fin abesetzen
Posted by [pilos](#) on Wed, 26 Sep 2012 19:49:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nutrition schrieb am Wed, 26 September 2012 22:41hi,

Bei Propecia Help gibts in der Faq einen Eintrag dazu (Punkt 5):

I'm currently taking the drug, experiencing side effects and want to quit. How should I quit?

Firstly, unlike other medications whereby reducing dosage would reduce the medications effect, Finasteride does not operate in this manner due to its extreme potency against the 5AR2 enzyme and resultant DHT surpression, whereby it can take up to a week or more for DHT to even begin to return to baseline after a single dose, as noted here:

<http://www.propeciahelp.com/forum/viewtopic.php?p=12187#12187>

In addition, Finasteride has a near-flat dose response such that 0.05mg inhibits nearly as much DHT as 1mg, as evidenced here:

<http://www.physics.upenn.edu/facultyinfo/frankel/papers/propeciafda2/index.html>).

Thus, the question is: should I quit cold turkey or ween off the drug? Obviously the sooner one can get off the drug, the better. We have no evidence that either method will make a difference in terms of "avoiding" side effects after quitting, but going by common sense, we believe it makes sense to ween off in order to help reduce shock to the endocrine system. Additionally, according to Dr. Crisler, DO (<http://www.allthingsmale.com>), weening off over several weeks is advisable.

If you are taking Propecia, we recommend gradually reducing the dosage from 1mg to 0.5mg (half a pill) to 0.25mg (quartered pill) to 0.125mg (8th of a pill), to 0.0625 (16th of a pill) over time while increasing the days between dosing (ie instead of taking it everyday, take it every every 3rd day, 5th, 7th and so on), until you are ultimately no longer taking the drug.

If you are taking Proscar, same concept -- reduce from 1.25mg/day (quartered), down to 0.625mg (8th) and possibly 0.313mg (16th of a pill -- if even possible to split it this much), over time.

Before you quit, it is also recommended you take bloodtests as outlined in section 6. This is so that you will have evidence of Finasteride's effects on your hormones while on the drug, to compare against after quitting.

<http://propeciahelp.com/faq>

übertrieben...ja völlig übertrieben...bis sich die 5-AR-II regeneriert dauert es bis zu 56 tage...das ist zeit genug für die umstellung...diese 1/2 1/4 1/8 1/16 spielerein sind überflüssig

Subject: Aw: fin abesetzen

Posted by [timobeil](#) on Thu, 27 Sep 2012 08:16:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

um genau zu sein will ich es absetzen, da sich meine haare seit der einnahme am oberkopf deutlich gelichtet haben. und nun habe ich angst, dass die chancen den status vor der behandlung wiederzuerlangen täglich geringer werden, solange ich fin nehme. nebenwirkungen hatte ich kaum, bzw ich bin mir bei vielen nicht sicher. es war zumindest nicht so, dass ich wegen einer nebenwirkung die behandlung abbreche.

kann mir jemand sagen, ob ich den hormonspiegel auch bei einem allgemein mediziner testen kann?

Subject: Aw: fin abesetzen

Posted by [eragon](#) on Thu, 27 Sep 2012 14:35:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist unwahrscheinlich, dass deine verstärkte Lichtung durch die Einnahme von Fin bedingt ist. Da es 6-12 Monate dauern kann bis sich die Einnahme positiv bemerkbar macht und der Haarzyklus mit ca. 3-4 Monaten eine entsprechende Verzögerung verursacht, kann das z. B. bedeuten:

- Der genetische Druck ist entsprechend hoch
- Es ist der normale Verlauf deiner AGA und Fin kann in diesem kurzen Zeitraum keine sichtbare Wirkung entfalten
- Es ist der normale Verlauf deiner AGA und du bist kein Fin Responder

Nur wenn letzteres zutrifft macht das Absetzen Sinn. Bei den beiden erstgenannten Gründen verspielst du mit Absetzen eine Option.

Nun, wie auch immer - es ist deine Party

Subject: Aw: fin abesetzen

Posted by [Tuna83](#) on Thu, 27 Sep 2012 17:49:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm, ich hab jetzt aber schon einige Male gelesen dass Leute nach nur wenigen Wochen Fin von Shedding berichten. Bezüglich der Haarzyklen macht es keinen Sinn.

Aber mal eine Theorie hierzu:

Manche bekommen durch Fin fettige Gesichtshaut, Pickelchen, fettigere Haare nach wenigen Wochen. Kann es dann nicht sein dass bei manchen auch die Talgproduktion der Kopfhaut erhöht wird, Poren verstopfen, Haarwurzeln entzündet sich (wie bei normalen Pickeln) und Haare fallen aus. Timobeil berichtete ja auch von Kopfhautjucken seit Fin.

Was meint ihr?

Bei mir war es nämlich ähnlich, ich hatte ausserdem auch manchmal so Talgpfropfen über

der Haarwurzel bei ausgefallenen Haaren.

Subject: Aw: fin abesetzen

Posted by [knopper22](#) on Fri, 28 Sep 2012 06:55:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum eigentlich immer das Ausschleichen.

Was genau kann passieren wenn man es über längere Zeit nimmt und dann abrupt absetzt?

Eigentlich doch nicht viel da sich der Körper immer irgendwie regulieren will, oder?

Kann mir das mal jemand genau erklären?
