

---

Subject: Ich empfehle

Posted by [kkoo](#) on Mon, 24 Sep 2012 18:38:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin. topisch zu probieren, zB. 10mg Fin in 60ml Minox gelöst, und das 3 Wochen pro Monat anwenden, 1 o. 1,5ml am Tag. Das ist nach wie vor das "Beste", was man derzeit tun kann - sowohl bezgl. Wirkungschance, NW-Reduktion, Kostenreduktion und Upregul.-Reduktion.

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 24 Sep 2012 19:09:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hach mann müssens echt 10 mg sein? >.< 5 mg sind bei mir eine ganze Wochendosis xD  
Ich nehm 5 mg auf 60 ml aber oral eben auch.  
Wie kommst du jetzt darauf?

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle

Posted by [trostman](#) on Mon, 24 Sep 2012 19:13:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und wie genau mischt ihr das zusammen muss es vodka sein oder geht auch anderes alkohol wie raki

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle

Posted by [pilos](#) on Mon, 24 Sep 2012 19:39:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Mon, 24 September 2012 21:38Fin. topisch zu probieren, zB. 10mg Fin in 60ml Minox gelöst, und das 3 Wochen pro Monat anwenden, 1 o. 1,5ml am Tag. Das ist nach wie vor das "Beste", was man derzeit tun kann - sowohl bezgl. Wirkungschance, NW-Reduktion, Kostenreduktion und Upregul.-Reduktion.

und wer mit 5% minox probleme hat

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/235604/#msg\\_235604](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/235604/#msg_235604)

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle  
Posted by [egal123](#) on Mon, 24 Sep 2012 19:48:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wo liegen die gründe dafür, dass die nebenwirkungen wenn man es topisch anwendet geringer sein sollen als wenn man es oral anwendet? im grunde führen ja beide formen zur senkung des dht spiegels im blut oder ? wirkt es topisch also nach eurer theorie größtenteils nur lokal?

---

Subject: Aw: Ich empfehle  
Posted by [mike.](#) on Mon, 24 Sep 2012 20:54:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 24 September 2012 21:39kkoo schrieb am Mon, 24 September 2012 21:38Fin. topisch zu probieren, zB. 10mg Fin in 60ml Minox gelöst, und das 3 Wochen pro Monat anwenden, 1 o. 1,5ml am Tag. Das ist nach wie vor das "Beste", was man derzeit tun kann - sowohl bezgl. Wirkungschance, NW-Reduktion, Kostenreduktion und Upregul.-Reduktion.

und wer mit 5% minox probleme hat

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/235604/#msg\\_235604](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/235604/#msg_235604)

..und ich für die Fin-non-Responder (wo DHT nicht die Hauptursache ist) oder für bessere Wirkung (zus.) einen topischen AR-Blocker dazu (Flutamid topisch...genhair.com)

---

Subject: Aw: Ich empfehle  
Posted by [knopper22](#) on Tue, 25 Sep 2012 05:57:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja und ich frage mich wieder, warum das Thema nicht schon abgehakt ist. Ich dachte es wirkt nicht, oder wirklich nur einen Bruchteil der oralen Wirkung. Warum hat hier niemand noch keinen direkten Vergleich? D.h. vorher Oral genommen, dann topisch only und der Vergleich halt!  
und wenn ja geht die Mischung auch ohne Minox? Wenn ja mit was? Alk? PG? Dest. Wasser? Muss man bspw. die Finpecia klein mösern oder lösen die sich einfach auf? Wenn ja worin? (Alk, Wasser)

---

Subject: Aw: Ich empfehle  
Posted by [Yes No](#) on Tue, 25 Sep 2012 08:32:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Tue, 25 September 2012 07:57

Ich dachte es wirkt nicht, oder wirklich nur einen Bruchteil der oralen Wirkung. Warum hat hier niemand noch keinen direkten Vergleich? D.h. vorher Oral genommen, dann topisch only und der Vergleich halt!

Ich kann so einen Vergleich ziehen, allerdings ist meine topische Dosis dieselbe (~1mg Finasterid per Anwendung). Das mache ich nun sicher über ein Jahr so\* und Unterschiede kann ich nicht -- zumindest nicht auffallend -- feststellen. Werde aber bald wieder wechseln -- nur so zum Vergleich.

\*1mg Finasterid mit 1ml Minoxidil. Und das ist keine Pampe weil ich reines Finasterid benutze.

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle

Posted by [G3n1](#) on Tue, 25 Sep 2012 09:19:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aber besser ist dennoch fin oral zu nehmen oder ? (wenn man keine nw's hat) ?

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle

Posted by [kkoo](#) on Tue, 25 Sep 2012 10:14:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geni schrieb am Tue, 25 September 2012 11:19 aber besser ist dennoch fin oral zu nehmen oder ? (wenn man keine nw's hat) ?

ist nicht besser, nur einfacher. im forum landen ja viele leute, die NWs haben. daher empfehle ich lotion.

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle

Posted by [kkoo](#) on Tue, 25 Sep 2012 10:18:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Korkell schrieb am Mon, 24 September 2012 21:09 Hach mann müssens echt 10 mg sein? >.< 5 mg sind bei mir eine ganze Wochendosis xD  
Ich nehm 5 mg auf 60 ml aber oral eben auch.  
Wie kommst du jetzt darauf?

10mg, die aber verteilt werden auf ca. 30 Tage, ist schon rel. niedrig. Du kannst auch 5mg probieren. Es gibt kein allgemeines Optimum. Es gibt nur eine allgemeine Empfehlung, und von der ausgehend muss jeder selbst sein eigenes Optimum suchen.

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle

Posted by [kkoo](#) on Tue, 25 Sep 2012 10:24:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

trostman schrieb am Mon, 24 September 2012 21:13 und wie genau mischt ihr das zusammen muss es vodka sein oder geht auch anderes alkohol wie raki

<http://www.alopezie.de/selbsthilfe/selbsterstellung> - falls du nur eine fin.-lotion willst. falls du minoxil-lotion als basis willst, wie ich empfehle, dann reicht auch, die fin-tabs sehr fein zu zermuersern und in die minoxflasche zu geben und sehr gut zu schuetteln, und immer vor anwendung nochmal neu ausgiebig zu schuetteln

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle

Posted by [kkoo](#) on Tue, 25 Sep 2012 10:30:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

egal123 schrieb am Mon, 24 September 2012 21:48 wo liegen die gründe dafür, dass die nebenwirkungen wenn man es topisch anwendet geringer sein sollen als wenn man es oral anwendet? im grunde führen ja beide formen zur senkung des dht spiegels im blut oder ? wirkt es topisch also nach eurer theorie größtenteils nur lokal?

weil oral immer den gesamten koerper betrifft, daher hoehere NW-wahrscheinlichkeit. fuer viele probleme reicht aber lokale hemmung. mit jeder anwendung sinkt dht-spiegel dann lokal, und gleicht sich langsam dann wieder aus.

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle

Posted by [knopper22](#) on Tue, 25 Sep 2012 12:59:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm na gut dann will ich es auch mal testen, deshalb noch mal die frage, lösen sich die Finpecia-Dinger in Wasser auf? oder klein [zensiert !]rn?  
Geht es auch ohne Minox? Nur mit Alk und PG?

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle

Posted by [kkoo](#) on Tue, 25 Sep 2012 13:58:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Tue, 25 September 2012 14:59 hmm na gut dann will ich es auch mal testen, deshalb noch mal die frage, lösen sich die Finpecia-Dinger in Wasser auf? oder klein [zensiert !]rn?  
Geht es auch ohne Minox? Nur mit Alk und PG?

in wasser geht nicht. ohne minox geht. dort kucken:

<http://www.alopezie.de/selbsthilfe/selbsterstellung>

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle  
Posted by [G3n1](#) on Tue, 25 Sep 2012 15:11:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann man das zermörserte finasterid in eine regaine (fertigflasche) reinmachen ?

und da ich minox nur abends auftrage.. wäre das nicht riskant fin als topisch zu verwenden?  
nicht das mir dann die haare flöten gehen, wegen einer evtl nicht dauerhaften lokalen  
dht-hemmung, da ich es ja nicht 2 mal täglich anwende sondern nur 1mal täglich abends.

---

Subject: Aw: Ich empfehle  
Posted by [AGAta](#) on Tue, 25 Sep 2012 15:42:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich werds auch mal probieren. aber heißt das jetzt dass ich fin nicht mehr oral einnehmen  
brauch??

---

Subject: Aw: Ich empfehle  
Posted by [kkoo](#) on Tue, 25 Sep 2012 16:41:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geni schrieb am Tue, 25 September 2012 17:11kann man das zermörserte finasterid in eine  
regaine (fertigflasche) reinmachen ?

und da ich minox nur abends auftrage.. wäre das nicht riskant fin als topisch zu verwenden?  
nicht das mir dann die haare flöten gehen, wegen einer evtl nicht dauerhaften lokalen  
dht-hemmung, da ich es ja nicht 2 mal täglich anwende sondern nur 1mal täglich abends.

ja, in die flasche geht.

nein, 10mg auf 60ml ist immernoch ordentlich. soll ja nur in der kopfhaut hemmen...

---

Subject: Aw: Ich empfehle  
Posted by [kkoo](#) on Tue, 25 Sep 2012 16:41:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AGAta schrieb am Tue, 25 September 2012 17:42ich werds auch mal probieren. aber heißt das  
jetzt dass ich fin nicht mehr oral einnehmen brauch??

nein, oral ist dann überflüssig.

---

Subject: Aw: Ich empfehle  
Posted by [Foxi](#) on Tue, 25 Sep 2012 16:56:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

blos was machen die Augen bei topisch  
viele sagen das es schlimmer ist als Oral!

hmmmmm

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle  
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 25 Sep 2012 19:30:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die ausgelöste Euphorie über topisches Fin ist wirklich Klasse. Hoffe das halten die Leute mit ihren Kameras fest. Habe noch nie einen Beweis in Form von Bildern gesehen dass topisches Fin wirkt (kann mich natürlich auch irren ) ...also berichten.

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle  
Posted by [Tabletop](#) on Tue, 25 Sep 2012 21:50:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Tue, 25 September 2012 21:30Die ausgelöste Euphorie über topisches Fin ist wirklich Klasse. Hoffe das halten die Leute mit ihren Kameras fest. Habe noch nie einen Beweis in Form von Bildern gesehen dass topisches Fin wirkt (kann mich natürlich auch irren ) ...also berichten.

Da geb ich dir Recht, jedoch sieht es mit der oralen Einnahme von Fin (ohne Minox), zumindest in diesem Forum, auch nicht viel besser aus.

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle  
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 26 Sep 2012 06:33:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tabletop schrieb am Tue, 25 September 2012 23:50  
Da geb ich dir Recht, jedoch sieht es mit der oralen Einnahme von Fin (ohne Minox), zumindest in diesem Forum, auch nicht viel besser aus.

Naja die meisten fangen halt mit beidem zur gleichen Zeit an...ist dann nicht unbedingt leicht zu sagen was von was kommt.  
Mir fallen schon ein paar Beispiele mit only Fin ein...glaube ich.

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle  
Posted by [G3n1](#) on Wed, 26 Sep 2012 08:36:35 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Wed, 26 September 2012 08:33Tabletop schrieb am Tue, 25 September 2012 23:50

Da geb ich dir Recht, jedoch sieht es mit der oralen Einnahme von Fin (ohne Minox), zumindest in diesem Forum, auch nicht viel besser aus.

Naja die meisten fangen halt mit beidem zur gleichen Zeit an...ist dann nicht unbedingt leicht zu sagen was von was kommt.

Mir fallen schon ein paar Beispiele mit only Fin ein...glaube ich.

ich glaube einfach das beide zusammen eine sehr gute synergetische Wirkung haben....

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 26 Sep 2012 11:14:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Tue, 25 September 2012 18:56blo was machen die Augen bei topisch viele sagen das es schlimmer ist als Oral!

hmmmmm

Jetzt halt dich fest mit meinen Augen ist alles ok und das sogar obwohl ich Fin topisch in Minox verwende.

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 26 Sep 2012 11:49:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Korkell schrieb am Wed, 26 September 2012 13:14Foxi schrieb am Tue, 25 September 2012 18:56blo was machen die Augen bei topisch viele sagen das es schlimmer ist als Oral!

hmmmmm

Jetzt halt dich fest mit meinen Augen ist alles ok und das sogar obwohl ich Fin topisch in Minox verwende.

Tatsächlich hat Foxi hier sogar recht..musste es selbst wegen Problemen mit den Augen absetzen, ist halt Pech. An NW`s wirds das aber wohl schon gewesen sein..

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 26 Sep 2012 12:09:01 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glaub ich ihm sogar alles. Aber Leute mit NW's haben häufig den neurotischen Drang ihre NW's oder nicht Wirkung alle alle zu projizieren. Und wer jetzt noch nicht betroffen ist wird es später sein. Bestes Beispiel ist Mr. Goodkat, seine Story kennen wir ja alle.

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle  
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Wed, 26 Sep 2012 16:37:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Tue, 25 September 2012 18:41AGAta schrieb am Tue, 25 September 2012 17:42ich werds auch mal probieren. aber heißt das jetzt dass ich fin nicht mehr oral einnehmen brauch??

nein, oral ist dann überflüssig.

ich als Finasterid-Feind würds eventuell doch nochmal probieren. Aber nur topisch. allerdings stelle ich mir die frage ob ich genauso NW (Einwirkung auf die Prostata) habe wie als wenn ich es oral nehmen würde?  
oder bleiben die Nebenwirkungen dann aus? Beweise? wenn nein steht einer Therapie nichts im Weg. Wenn ja no go.

habe folgendes im Netz gefunden:  
"In einer eigenen Untersuchungsreihe haben wir Finasterid topisch zusammen mit CPA appliziert und dabei ebenfalls einen positiven Effekt auf das Haarwachstum feststellen können." Univ.prof. DDr. Johannes Huber  
Sitz: Wien  
Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Mitglied der Ärztekammer für Wien

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle  
Posted by [frodo](#) on Thu, 27 Sep 2012 07:15:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann ich die fin tabletten auch in pantostin mixen?  
oder bracuh ich noch irgendwelche zusatzstoffe?

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle  
Posted by [furiousfuriousfurious](#) on Thu, 27 Sep 2012 09:03:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich würde finasterid auch nicht topisch nehmen, da es auch in den blutkreislauf eintritt wenn es über die kopfhaut aufgenommen wird.

deshalb kann man davon auch nebenwirkungen bekommen und die können bekanntermaßen auch dauerhaft sein...

---

Subject: Aw: Ich empfehle

Posted by [mike.](#) on Thu, 27 Sep 2012 09:51:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ogdadwolverine schrieb am Thu, 27 September 2012 11:03also ich würde finasterid auch nicht topisch nehmen, da es auch in den blutkreislauf eintritt wenn es über die kopfhaut aufgenommen wird.

deshalb kann man davon auch nebenwirkungen bekommen und die können bekanntermaßen auch dauerhaft sein...

... dann mach Dir Deine Glatze und gib ruhe .... über die Straße solltest Du auch nicht mehr gehen.. die wahrscheinlichkeit ist da, dass Dich ein Auto erwischt ..

BTT please

---

Subject: Aw: Ich empfehle

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 27 Sep 2012 10:11:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Tue, 25 September 2012 18:41Geni schrieb am Tue, 25 September 2012 17:11kann man das zermörserte finasterid in eine regaine (fertigflasche) reinmachen ?

und da ich minox nur abends auftrage.. wäre das nicht riskant fin als topisch zu verwenden? nicht das mir dann die haare flöten gehen, wegen einer evtl nicht dauerhaften lokalen dht-hemmung, da ich es ja nicht 2 mal täglich anwende sondern nur 1mal täglich abends.

ja, in die flasche geht.

nein, 10mg auf 60ml ist immernoch ordentlich. soll ja nur in der kopfhaut hemmen...

Also 10mg Fin zerbröseln und in meine 60ml Flasche Minox schütten reicht!?! muss sonst nichts hinzufügen!?

LG

---

Subject: Aw: Ich empfehle

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 27 Sep 2012 10:15:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 24 September 2012 22:54pilos schrieb am Mon, 24 September 2012 21:39kkoo schrieb am Mon, 24 September 2012 21:38Fin. topisch zu probieren, zB. 10mg Fin in 60ml Minox gelöst, und das 3 Wochen pro Monat anwenden, 1 o. 1,5ml am Tag. Das ist nach wie vor das "Beste", was man derzeit tun kann - sowohl bezgl. Wirkungschance, NW-Reduktion,

Kostenreduktion und Upregul.-Reduktion.

und wer mit 5% minox probleme hat

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/235604/#msg\\_235604](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/235604/#msg_235604)

..und ich für die Fin-non-Responder (wo DHT nicht die Hauptursache ist) oder für bessere Wirkung (zus.) einen topischen AR-Blocker dazu (Flutamid topisch...genhair.com)

Meinst das Flutamid Flascherl von genhair.com!? Würdest du sagen das dieses flüssige Flutamid besser ist als Letro oral!? LG

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle  
Posted by [kkoo](#) on Thu, 27 Sep 2012 10:16:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Thu, 27 September 2012 12:11

Also 10mg Fin zerbröseln und in meine 60ml Flasche Minox schütten reicht!? muss sonst nichts hinzufügen!?

LG

Nein, nichts hinzufügen. Aber nicht nur zerbröseln, sondern richtig fein zermörsern...

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle  
Posted by [pilos](#) on Thu, 27 Sep 2012 10:16:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Thu, 27 September 2012 13:15Würdest du sagen das dieses flüssige Flutamid besser ist als Letro oral!? LG

ind doch 2 völlig verschiedene mechanismen...wie benzin und diesel...

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle  
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 27 Sep 2012 11:17:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok und was von dem beidem wirkt wie bzw. wie unterscheiden sich die 2 Mittel!?

LG

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle  
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 27 Sep 2012 11:22:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Thu, 27 September 2012 12:16Sinner85 schrieb am Thu, 27 September 2012 12:11

Also 10mg Fin zerbröseln und in meine 60ml Flasche Minox schütten reicht!? muss sonst nichts hinzufügen!?

LG

Nein, nichts hinzufügen. Aber nicht nur zerbröseln, sondern richtig fein zermörsern...

gibt es eigentlich auch Studien über die Wirkung von diesem FIN - Minox Mix!?  
also bei FIN oral wurde ja in einer Studie bestätigt das es wirkt, wie siehts topisch aus!? LG

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle  
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 27 Sep 2012 11:36:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Thu, 27 September 2012 13:17ok und was von dem beidem wirkt wie bzw. wie unterscheiden sich die 2 Mittel!?

LG

Das eine hemmt die Aromatase das andere andere blockiert Androgenrezeptoren.

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle  
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 27 Sep 2012 11:53:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Thu, 27 September 2012 13:36Sinner85 schrieb am Thu, 27 September 2012 13:17ok und was von dem beidem wirkt wie bzw. wie unterscheiden sich die 2 Mittel!?

LG

Das eine hemmt die Aromatase das andere andere blockiert Androgenrezeptoren.

und was macht was!?

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle  
Posted by [mike.](#) on Thu, 27 Sep 2012 11:53:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

letzrozol > aromatasehemmer  
flutamid topisch > AR-Blocker

---

Subject: Aw: Ich empfehle  
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 27 Sep 2012 11:57:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Thu, 27 September 2012 13:53Haar2O schrieb am Thu, 27 September 2012 13:36Sinner85 schrieb am Thu, 27 September 2012 13:17ok und was von dem beidem wirkt wie bzw. wie unterscheiden sich die 2 Mittel!?

LG

Das eine hemmt die Aromatase das andere andere blockiert Androgenrezeptoren.

und was macht was!?

Du nimmst Letrozol ohne zu wissen was es macht? Es blockiert die Aromatase..

---

Subject: Aw: Ich empfehle  
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 27 Sep 2012 12:06:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Thu, 27 September 2012 13:53letzrozol > aromatasehemmer  
flutamid topisch > AR-Blocker

warst du nicht immer ein Letro "Fan" !?

warum meinst du das Fluta für dich (oder überhaupt) besser ist/wirkt?

LG

---

Subject: Aw: Ich empfehle  
Posted by [kkoo](#) on Thu, 27 Sep 2012 12:25:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Thu, 27 September 2012 13:22kkoo schrieb am Thu, 27 September 2012 12:16Sinner85 schrieb am Thu, 27 September 2012 12:11

Also 10mg Fin zerbröseln und in meine 60ml Flasche Minox schütten reicht!? muss sonst nichts hinzufügen!?

LG

Nein, nichts hinzufügen. Aber nicht nur zerbröseln, sondern richtig fein zermörsern...

gibt es eigentlich auch Studien über die Wirkung von diesem FIN - Minox Mix!?  
also bei FIN oral wurde ja in einer STudie bestätigt das es wirkt, wie siehts topisch aus!? LG

Fin in Minox gibts keine Studien. Fin als Topical gibts diverse Studien, allgemein mit dem Resultat, dass es auch wirkt.

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle  
Posted by [frodo](#) on Thu, 27 Sep 2012 12:50:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ehm nochmal....Kann ich die fin tabletten auch in pantostin mixen?  
oder bracu ich noch irgendwelche zusatzstoffe?  
Kann wer helfen?  
Lg

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle  
Posted by [Tabletop](#) on Thu, 27 Sep 2012 14:40:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja kannst du. Der Wirkstoff Fin löst sich vollständig in Panstostin. Zurück bleiben nur Füllstoffe.

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle  
Posted by [knopper22](#) on Fri, 28 Sep 2012 07:04:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm na eigentlich müsste es doch sogar noch besser wirken oder?  
Ich dachte Fin Oral senkt den Kopfhaut-DHT Spiegel nur um 35%. Eine %-Angabe wäre auch bei topisch mal ganz sinnvoll. Die Frage ist da natürlich wieder die optimale Penetration.  
Ist da PG-40 wirklich noch das Non-Plus-Ultra? oder gibt es weitaus effizientere Alternativen?  
Wie hoch könnte der Blockungsgrad bei topisch sein?

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle  
Posted by [kboo](#) on Fri, 28 Sep 2012 10:49:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Fri, 28 September 2012 09:04hmm na eigentlich müsste es doch sogar noch besser wirken oder?

Ich dachte Fin Oral senkt den Kopfhaut-DHT Spiegel nur um 35%. Eine %-Angabe wäre auch bei topisch mal ganz sinnvoll. Die Frage ist da natürlich wieder die optimale Penetration. Ist da PG-40 wirklich noch das Non-Plus-Ultra? oder gibt es weitaus effizientere Alternativen? Wie hoch könnte der Blockungsgrad bei topisch sein?

Man kann auch mehr senken mit Fin. topisch, aber es nützt bei den meisten nicht mehr. Das ist ja das Komische. Außerdem steigt mit höherer DHT-Senkung die NW-Gefahr. Alk.-ppg o.ä. reicht deshalb völlig für die Penetration. Andere Topicals sind zu umständlich oder zu teuer.

---

Subject: Aw: Ich empfehle

Posted by [SyntheseLabRat](#) on Fri, 28 Sep 2012 11:48:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

leider kann ich noch keine posts mit links reinstellen wegen dieser 5-posts-Regel

Moment ...

---

Subject: Aw: Ich empfehle

Posted by [SyntheseLabRat](#) on Fri, 28 Sep 2012 11:49:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

4

---

Subject: Aw: Ich empfehle

Posted by [SyntheseLabRat](#) on Fri, 28 Sep 2012 11:55:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer Finasteride topisch in Erwägung zieht sollte sich mit folgenden Publikationen befassen:

<http://informahealthcare.com/doi/abs/10.3109/09546639709160517?journalCode=jdt>

„Topical finasteride in the treatment of androgenic alopecia. Preliminary evaluations after a 16-month therapy course“

Zitat:

"We present herein the results of a single-blind, placebo-controlled, 16-month trial carried out in 52 patients with AA using a 0.005% finasteride solution. The clinical outcome, in terms of both hair regrowth and balding areas reduction, seems to be encouraging, in the absence of either any evidence of percutaneous absorption of finasteride, or local/systemic untoward effects."

Die haben da nur 0.005% Finasateride verwendet, was deutlich weniger ist als was einige von

euch hier verwenden; allerdings schreiben die Autoren der Publikation am Ende selber, dass sie davon ausgehen, dass höhere Konzentrationen von Finasteride die Ergebnisse noch verbessern könnten. In dieser Studie mit dieser niedrigen Konzentration, dem Vehikel und der Versuchsanordnung haben die keine systemischen Effekt festgestellt. In einem anderen Artikel sieht dies jedoch anders aus und das sollten sich alle bewusst machen, die Fin topisch verwenden wollen:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7594643>

„Local and systemic reduction by topical finasteride or flutamide of hamster flank organ size and enzyme activity“

Zitat:

„However, as demonstrated by the similar inhibitory effect in the contralateral untreated side and the reduced weight of the dorsal and ventral lobes of the prostate and seminal vesicles, finasteride and flutamide both exert significant systemic effects.“

Deshalb ist Vorsicht geboten, topisches Finasteride kann durchaus systemisch wirken und insbesondere Frauen bei denen die Möglichkeit einer Schwangerschaft besteht, ist sowohl von oralem als auch topischem Finasteride abzuraten, wegen der teratogenic effects auf einen männlichen Fötus.

-----  
Erfolge bezüglich Haarwuchs hat topisches Finasteride in obiger zuerstgenannter Studie wohl gebracht, allerdings kann man im full article nachlesen, dass in der Kopfhaut eigentlich die 5AR type 1 dominiert und type 2 kaum vorkommt, Zitat:

„There are two isozymes of 5AR with different biochemical properties and patterns of distribution in human tissues: in skin and cutaneous appendages type 1 is much more concentrated than type 2 which predominates in organs of the urogenital tract (prostate, seminal vesicle and epididymis). 10 “

Und die Referenz 10 die sie am dann referenzieren ist:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC294929/>

„Tissue distribution and ontogeny of steroid 5 alpha-reductase isozyme expression“

Eigentlich müsste ich die folgenden Absätze auch hierher kopieren, aber um kein copyright zu verletzen.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8546990>

"Immunohistochemical evidence for differential distribution of 5 alpha-reductase isoenzymes in human skin"

Die 5aR type 1 ist in den Haarfollikeln viel stärker vertreten ist als die 5aR type 2. Es ist daher naheliegend anzunehmen, dass topische Hemmer der 5aR type 1 wirkungsvoller bei androgenetischer Alopezie sind als 5aR type 2-Hemmer.  
gamma-Linolenic Acid (GLA) hemmt sowohl die 5aR type 2 als auch die 5aR type 1.

Darüberhinaus erwies GLA sich im Experiment als relativ sicher, da es nicht systemisch wirkte. GLA ist eine natürliche Substanz, die auch vom menschlichen Körper produziert wird. Neben den anti-androgenen Eigenschaft wirkt GLA auch noch entzündungshemmend.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9242500>

„Growth suppression of hamster flank organs by topical application of gamma-linolenic and other fatty acid inhibitors of 5alpha-reductase“

Zitat:

"The effect of gamma-linolenic acid is localized at the site of its application; topical application of gamma-linolenic acid did not affect the androgen-dependent growth of other organs such as testis, epididymis, seminal vesicle, and prostate. gamma-Linolenic acid, with low toxicity and absence of systemic effect, therefore may be potentially useful for treatment of androgen-dependent skin disorders."

---

Abschließend noch ein paar ergänzende links zu dem Thema:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19172031>

„Comparing the therapeutic effects of finasteride gel and tablet in treatment of the androgenetic alopecia“

Zitat:

"The results of this study showed that the therapeutic effects of both finasteride gel and finasteride tablet were relatively similar to each other."

Zitat:

"Like other studies, these results show local finasteride gel, [5],[11],[12] has a considerable efficacy and if used for male alopecia patients, who experienced hair loss in recent years, it will be a good replacement of oral therapy, especially in those who worry about oral drug complications."

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10601691>

"New topical antiandrogenic formulations can stimulate hair growth in human bald scalp grafted onto mice"

Zitat:

"An in vitro diffusion study of flutamide gel using hairless mouse skin demonstrated the beneficial effect of the vehicle composition in comparison with a hydroalcoholic solution or a gel containing no penetration enhancer. It is therefore suggested that this topical composition containing flutamide or finasteride may effectively result in regression of male-pattern baldness."

---

==> Wenn ihr solche Publikationen heranzieht für eure eigenen topicals, dann achtet sehr darauf, welches Vehikel in den jeweiligen Versuchen verwendet wurden.

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle  
Posted by [lala](#) on Fri, 28 Sep 2012 16:27:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und CPA auch AR-Blocker, ja?

---

Subject: Aw: Ich empfehle  
Posted by [lala](#) on Fri, 28 Sep 2012 16:29:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mehr Haare 2012 schrieb am Wed, 26 September 2012 18:37

habe folgendes im Netz gefunden:

"In einer eigenen Untersuchungsreihe haben wir Finasterid topisch zusammen mit CPA appliziert und dabei ebenfalls einen positiven Effekt auf das Haarwachstum feststellen können." Univ.prof.

DDr. Johannes Huber

Sitz: Wien

Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Mitglied der Ärztekammer für Wien

@mehr Haare

hast du dafür den Link parat? Würd mir das gern ganz durchlesen!

Edit: passt schon, habs gefunden

---

Subject: Aw: Ich empfehle  
Posted by [mike.](#) on Fri, 28 Sep 2012 16:35:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lala schrieb am Fri, 28 September 2012 18:27und CPA auch AR-Blocker, ja?

ja, gibt kein gutes topical..daher oral (Frauen)

---

Subject: Aw: Ich empfehle  
Posted by [Foxi](#) on Sun, 30 Sep 2012 18:29:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle

Posted by [Sinner85](#) on Mon, 01 Oct 2012 16:34:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was würdet ihr eigentlich sagen, wenn ich fin/minox topisch verwende, soll ich dann fin oral weiternehmen oder eher nicht!? LG

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle

Posted by [humboldt](#) on Mon, 01 Oct 2012 18:34:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@kkoo:

Konntest du mit deinem topischen Fin wirklich nachhaltig Erfolge erzielen? Also, dass mögliche Erfolge nicht nur aufs Minox zurückzuführen sind?

Bei topischem Fin vermisste ich auch etwas -wie Vorredner schon angemerkt haben- die dokumentierte Studienlage mit Vorher-Nachher-Fotos. Es gibt im Gegensatz zur oralen Variante kaum "Beweise", dass es wirkt. Bzw. gibt es ja nicht wenige, die sagen, wenn es denn wirkt, dann nur durch eine systemische Aufnahme. Ergo letztlich auch wieder eine Senkung des Serum-DHT's..

Es gibt ja nicht wenige AGA-Wissenschaftler, die sagen, dass eine ausschließliche Senkung des scalp-DHT's nichts brächte, solange das DHT im Serum nach wie vor die Haarwurzeln schädigen kann.

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle

Posted by [kkoo](#) on Mon, 01 Oct 2012 19:25:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Mon, 01 October 2012 20:34@kkoo:

Konntest du mit deinem topischen Fin wirklich nachhaltig Erfolge erzielen? Also, dass mögliche Erfolge nicht nur aufs Minox zurückzuführen sind?

Bei topischem Fin vermisste ich auch etwas -wie Vorredner schon angemerkt haben- die dokumentierte Studienlage mit Vorher-Nachher-Fotos. Es gibt im Gegensatz zur oralen Variante kaum "Beweise", dass es wirkt. Bzw. gibt es ja nicht wenige, die sagen, wenn es denn wirkt, dann nur durch eine systemische Aufnahme. Ergo letztlich auch wieder eine Senkung des Serum-DHT's..

Es gibt ja nicht wenige AGA-Wissenschaftler, die sagen, dass eine ausschließliche Senkung des scalp-DHT's nichts brächte, solange das DHT im Serum nach wie vor die Haarwurzeln schädigen kann.

---

Ich habe Fin topisch nicht probiert, und ich kann es derzeit nicht probieren wg. Schwangerschaftswunsch meiner Freundin.

Ein paar Studien wurden hier ja angegeben:

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/21863/#page\\_top](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/21863/#page_top)

Ich empfehle es, weil nach Jahren der Forenaktivität eins deutlich ist: Fin. ist immer noch das rel. Beste und Einfachste gegen DHT. Aber oral haben viele, die hier im Forum landen, NWs. Wer keine NWs hat, wird nicht mit einem Topical anfangen, oder er kann immer zurück zu oral wechseln. Wer aber NWs hat, kann Fin lokal probieren. Wer sowieso Minox nimmt, kann das Fin. einfach hineinmischen, und die Alkohol-PPG-Formulierung penetriert sehr gut. Der leichte Pro-DHT-Effekt von Minox, sofern von Belang, wird reduziert. Weil Fin. topisch auch einwenig systemisch wirkt, wäre eine ausschließliche Scalp-Dht-senkung ja wohl sowieso vom Tisch. Alles in allem sind das gute Gründe für eine Empfehlung, und das erspart uns außerdem die ewige Diskussionen der immergleichen Themen.

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle

Posted by [humboldt](#) on Mon, 01 Oct 2012 21:50:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist theoretisch ja alles richtig..dennoch gibt es hier meines Wissens keinen einzigen Fall, wo die Wirkung von Fin topisch anhand von Fotos wirklich ersichtlich ist. Wie bei Fin oral. Auch in den anderen AGA-Boards sieht es diesbezüglich eher mau aus.

Die Augen haben bei mir leider mit der topischen Variante in diversen Dosen noch stärker gezwickt bzw. waren empfindlicher als bei oral. Und die Wirkung kam leider bei weitem nicht ran..wenn es sie überhaupt gab. Das meinte ich..man sollte nicht zuviel erwarten. Ist jedenfalls meine Erfahrung, vielleicht liefs bei anderen ja besser.

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 01 Oct 2012 22:30:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja...ich würde erstmal nix "empfehlen" was ich nicht selber ausprobiert habe und wozu es nix wirklich schlüssiges in Form von Bildern oder sonstigem gibt.. Ich habe auch schon mal Pilos gefragt warum er topisches Fin empfiehlt..aber (wie ich erwartet habe) keine Antwort bekommen. Und wie Humboldt schon geschrieben hat scheint ausschließliche Scalp-DHT Hemmung nix zu bringen...denn dann kann man auch gleich Mikrodosen Fin oral nehmen welche laut einiger Grafiken hier im Forum immer noch den DHT Wert in der Kopfhaut senken, was allerdings wiederum auch nicht funktioniert.

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle

Posted by [knopper22](#) on Tue, 02 Oct 2012 06:14:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es werden ja bei Oral angeblich auch nur 35% in der Kopfhaut gesenkt. Hat jedenfalls mal jemand hier so ins Forum geworfen. (Glaube mike. oder pilos...)  
Stimmt das denn nun? Glaube ich nämlich auch kaum, da muss mehr gesenkt werden...

---

Subject: Aw: Ich empfehle

Posted by [Haar2O](#) on Tue, 02 Oct 2012 06:31:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Tue, 02 October 2012 08:14Es werden ja bei Oral angeblich auch nur 35% in der Kopfhaut gesenkt. Hat jedenfalls mal jemand hier so ins Forum geworfen. (Glaube mike. oder pilos...)  
Stimmt das denn nun? Glaube ich nämlich auch kaum, da muss mehr gesenkt werden...

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0190962299800516>

---

Subject: Aw: Ich empfehle

Posted by [knopper22](#) on Tue, 02 Oct 2012 07:48:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Tue, 02 October 2012 08:31knopper22 schrieb am Tue, 02 October 2012 08:14Es werden ja bei Oral angeblich auch nur 35% in der Kopfhaut gesenkt. Hat jedenfalls mal jemand hier so ins Forum geworfen. (Glaube mike. oder pilos...)  
Stimmt das denn nun? Glaube ich nämlich auch kaum, da muss mehr gesenkt werden...

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0190962299800516>

hmm ok aber durchaus unterschiedliche Werte für höhere Dosen

->

Zitat:

Scalp skin DHT levels declined significantly by 13.0% with placebo and by 14.9%, 61.6%, 56.5%, 64.1%, and 69.4% with 0.01, 0.05, 0.2, 1, and 5 mg doses of finasteride, respectively

Is nun die Frage welchen Effekt die paar Prozente letztendlich auf die Haare haben, muss ja eigentlich denn angeblich soll ja Dut auch signifikant mehr Haare bringen (nahezu 100% ige

Hemmung).

und natürlich, schafft Fin topisch das auch? Bzw. was werden da für prozentuale Werte erreicht? Sicherlich sehr sehr stark vom Penetrationsmittel bzw. von der Menge abhängig oder?

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle

Posted by [Haar2O](#) on Tue, 02 Oct 2012 08:09:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Tue, 02 October 2012 09:48

hmm ok aber durchaus unterschiedliche Werte für höhere Dosen

Laut der Studie hemmen 0,05 mg Fin nur unwesentlich weniger Scalp-DHT als 5 mg , demnach müssten 0,05 mg locker genügen, tun sie aber nicht. Sollte topisches Fin wirken dann vermutlich nur weil es auch systemisch geht und dann kann man gleich die orale Variante in Mini-Dosen versuchen(was wenn man Glück hat auch ordentlich NW`s reduziert). Aus eigener Erfahrung würde ich empfehlen dass Leute mit NW`s erstmal deutlich die Dosis reduzieren sollten...vermutlich ist so gut wie jeder Fin-Responder = Überdosierer.

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle

Posted by [kko0](#) on Tue, 02 Oct 2012 09:02:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Tue, 02 October 2012 00:30Naja...ich würde erstmal nix "empfehlen" was ich nicht selber ausprobiert habe und wozu es nix wirklich schlüssiges in Form von Bildern oder sonstigem gibt.. Ich habe auch schon mal Pilos gefragt warum er topisches Fin empfiehlt..aber (wie ich erwartet habe) keine Antwort bekommen.

Und wie Humboldt schon geschrieben hat scheint ausschließliche Scalp-DHT Hemmung nix zu bringen...denn dann kann man auch gleich Mikrodosen Fin oral nehmen welche laut einiger Grafiken hier im Forum immer noch den DHT Wert in der Kopfhaut senken, was allerdings wiederum auch nicht funktioniert.

"selbst ausprobiert" ist voellig nebensaechlich, denn selbst wenn es bei mir wirkt, bedeutet das niemals, dass es auch sicher bei anderen wirkt. wenn es danach ginge, duerfte man also garnichts empfehlen. hier bitten aber staendig leute um empfehlungen. also muss man was sagen - und warum ich das empfohlen habe, habe ich bereits erklaert.

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle

Posted by [furiousfuriousfurious](#) on Tue, 02 Oct 2012 09:26:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lasst euch doch bitte den scheiß aus dem leib...

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle

Posted by [mike](#) on Tue, 02 Oct 2012 09:51:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gerade weil das Forum auch eine "Ansammung" NW-Leute ist ... sie kamen zu Fin und co ausserhalb des Forums und dann fingen bei manchen die Probleme an..(ob nun Einbildung oder echt, kann niemand aussenstehender beurteilen).. dann landen sie hier oder auf prop..help.com

---

Subject: Aw: Ich empfehle

Posted by [Knorkell](#) on Tue, 02 Oct 2012 10:04:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich misch seit 3 Fläschchen Fin mit rein und nehm ne moderate orale Dosis. Was hab ich zu verlieren? (Kritiker sollten sich nicht angesprochen fühlen)

---

Subject: Aw: Ich empfehle

Posted by [humboldt](#) on Tue, 02 Oct 2012 10:11:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie gesagt..ich wäre der letzte, den es nicht freuen würde, wenn Fin topisch eine gute Wirkung bei weniger Nebenwirkungen hätte.

Leider habe ich aber noch keine optisch guten Ergebnisse (vergleichbar mit Fin oral) gesehen. Weder hier noch in anderen (englischsprachigen) AGA-Board's. Und das ist auch meine persönliche Erfahrung nach vielem Rumexperimentieren mit diversen Dosen sowohl topisch als auch oral. Vielleicht habe ich aber auch nicht richtig gesucht..

Und der Punkt oben ist absolut richtig: wenn topisch wirklich wirken würde, dann müsste eine Mikrodosis oral, zb. 0,05mg täglich, auch gut wirken. Denn das senkt das scalp-DHT schon maximal..

---

Subject: Aw: Ich empfehle

Posted by [Haar2O](#) on Tue, 02 Oct 2012 10:17:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Korkell schrieb am Tue, 02 October 2012 12:04Also ich misch seit 3 Fläschchen Fin mit rein und nehm ne moderate orale Dosis. Was hab ich zu verlieren?

Wenn du es so machst eigentlich nur Geld da du topisches Fin nicht brauchst wenn du es schon oral nimmst.

---

---

Subject: Aw: Ich empfehle  
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 02 Oct 2012 11:43:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die paar Euro geb ich ansonsten für Zigaretten aus und nichtmal da fehlt mir dann was

---