

---

Subject: Vorstellung und Fragen zu meinem HA  
Posted by [Mikey87](#) on Mon, 24 Sep 2012 17:09:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich darf mich hier recht herzlich vorstellen.

Bin der Mike, 25 Jahre alt und habe wie die meisten hier ein Problem mit meinen Haaren bzw dem Haarwuchs. Bis vor einem halben Jahr hatte ich jedoch keine Probleme damit (sehr dicke und besonders viele Haare!!). Die letzten Monate waren jedoch sehr stressreich für mich. Beziehungskrise, Arbeit, Familie....deshalb ist es für mich auch sehr schwer zu sagen ob es sicher erblich bedingter Haarausfall ist oder nicht.

Vor zwei Wochen habe ich mir Minox 5% besorgt um dem ganzen etwas entgegen zu wirken. Zum Glück ohne NW.

Letzte Woche dann beim Hautarzt der ohne seriös zu wirken meinte: eine Glatze bekommen die meisten Leute, das ist halt so. Nebenbei hat er festgestellt dass meine Kopfhaut sehr ausgetrocknet ist und hat mir Haarwasser + Fungoral 2% Shampoo gegeben. Naja nun warte ich auf die Blutwerte.

Meine Fragen an euch: 1.Ist es normal in so kurzer Zeit so viele Haare zu verlieren wenn es sich um AGA handelt? Dabei dünnen auch die Haare seitlich sehr aus. 2.Ist es auch möglich mit Regaine den Status auf längere Zeit zu halten. 3. bei einer so großen Fläche habe ich Probleme mit der Dosierung (nach 2 Wochen ist die Dose fast leer). 4. habe in den letzten Tagen oft über Fin gelesen. Sind die NW echt so krass? Kann man mit einer kleinen Menge auch den Haarausfall senken?

Im Anhang noch ein Bild (nasse Haare).

danke für eure Antworten =)

---

### File Attachments

1) [20120921\\_192504.jpg](#), downloaded 714 times



Subject: Aw: Vorstellung und Fragen zu meinem HA  
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 24 Sep 2012 17:40:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zu..1: Sind die Seiten genauso ausgedünnt wie der Oberkopf?..ansonsten ist es wohl AGA.

2. Nein mit Minox alleine wirst du nicht allzu weit kommen.

3.Wieviel ml verwendest du pro anwendung?

4. Lies im Forum, informiere dich und bilde dir deine eigene Meinung.

---

Subject: Aw: Vorstellung und Fragen zu meinem HA  
Posted by [Benjibaer](#) on Mon, 24 Sep 2012 17:54:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mike!

Willkommen im Forum, bin zwar auch erst kurz dabei, aber sieht bei mir ähnlich aus wie bei dir, vielleicht ein wenig besser... Hatte auch ähnlich lange Haare, bei mir kam das ganze auch beinahe über Nacht.. Die letzten 6 Monaten waren bei mir der Horror.. Mir fielen am tag über 300 Haare aus. Vor gut 2 Wochen hab ich mir dan die Haare auf 1 cm geschnitten, man sieht nun auf dem Oberkopf die Kopfhaut ganz schön, auf den Seiten ist der Status auch eher unschön, aber man gewöhnt sich dran. Bei mir wurde anhand eines Blutbildes ein Ferritinwert von 5 festgestellt (Normal ist 80) ausserdem eine 100% Laktoseintoleranz und eine schwere Entzündung/Infektion in der Speiseröhre. Nehme nun seit gut 3 Wochen Medikamente gegen die Entzündung, bekam 4 Eiseninfusionen und ernähre mich nun Laktosefrei. Nun siehe da, der Haarausfall ist nun auf 30-40 am Tag zurück gegangen und gelegentlich spüre ich neue Stoppeln auf dem Kopf, ob das Ganze sich wieder erholt weiss ich nicht, aber es geht immerhin mal bergauf. Ich benutze nun auch Minoxidil 2%, aber erst seit 3 Tagen, einfach zur Absicherung

Nun frage ich mich, wie sieht es bei dir mit dem Haarausfall aus? War er auch so krass?

---

Subject: Aw: Vorstellung und Fragen zu meinem HA  
Posted by [Mikey87](#) on Mon, 24 Sep 2012 19:16:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

ja das ging sehr schnell eigentlich. Wie gesagt ich hatte bis vor einigen Monaten ne richtige Mähne. Mir fiehl es hauptsächlich im Büro auf, da lagen immer am ende vom Arbeitstag viele Haare aufm Schreibtisch, selbe beim Badengehn. Bei der Anwendung von Minox habe ich auch immer so 15-30 haare auf der Hand. Ich hoffe das Zeug wirkt, aber Fin wird mir wohl nicht erspart bleiben \*seufz\*

Ist aber bei dir schon nicht schlecht wenn man bei den Blutwerten was gefunden hat. Besteht ja evtl noch ne Hoffnung. Bei mir dünnen die seitlichen Haare auch aus aber nicht so schnell wie die am Oberkopf....Mache pro Anwendung 2 Nussgroße Haufen hin keine ahnung wie viel ml

das sind aber damit hald die ges. Fläche der Kopfhaut was abbekommt.

---

Subject: Aw: Vorstellung und Fragen zu meinem HA  
Posted by [Mikey87](#) on Tue, 25 Sep 2012 17:52:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

also ich bin echt langsam am verzweifeln. Habe eben meine Haare gewaschen und es fielen sage und schreibe ca. 60 Haare aus !!! Ist das bei einer AGA normal dass in so kurzer zeit so viele ausfallen oder handelt es sich hierbei um einen diffusen Haarausfall?  
Hab ein ein Bild von der Seite gemacht und ich sehe da schon sehr lichte Stellen!  
Was sagt ihr dazu? Kann es sein dass es nach 2 Wochen Minox so schlimm ist (shedding)?

---

#### File Attachments

1) [20120925\\_193431-1.jpg](#), downloaded 447 times



Subject: Aw: Vorstellung und Fragen zu meinem HA  
Posted by [Muad'Dib](#) on Tue, 25 Sep 2012 19:34:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es zeichnet sich vor allem eine sehr gleichmäßige Lichtung am Oberkopf ab. Seiten sehen im Verhältnis wesentlich besser aus.

Der Haarausfall ist mit 60 Haare pro Waschgang nicht wenig bei so einem Haarstatus, aber auch nicht ungewöhnlich.

Minox verursacht nicht so schnell Shedding, das tritt eher nach einem Monat auf und dauert dann ein paar Wochen.

Ob es nur AGA ist, ist schwierig zu sagen. Wenn jemand in im näheren Familienkreis unter HA leidet, dann macht AGA zumindest den Großteil des HA aus.

---

---

Subject: Aw: Vorstellung und Fragen zu meinem HA  
Posted by [Benjibaer](#) on Wed, 26 Sep 2012 17:11:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sind das die seiten? wie sieht es denn jetzt mit den blutwerten aus? ich würde nicht gerade sagen das die seiten bei aga so schnell so undicht werden..

hoffnung nicht verlieren... im notfall haare kürzen, hat mir etwas psychisch gebracht.. 50-60 pro wäsche sind eigentlich nicht so viele.. bei mir hat der starke haarausfall aufgehört.. hoffe nun weiterhin auf besserung

---

---

Subject: Aw: Vorstellung und Fragen zu meinem HA  
Posted by [pilos](#) on Wed, 26 Sep 2012 18:07:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

für eine AGA selbst für die diffuse variante ist es doch zu schnell gegangen...

ich würde mal Schilddrüse und eisen/ferritin/transferin untersuchen lassen

---

---

Subject: Aw: Vorstellung und Fragen zu meinem HA

---

Posted by [Mikey87](#) on Thu, 27 Sep 2012 21:57:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

ja das sind die Haare an den Seiten, also sie sind auch weniger geworden.

Hab heut beim Hautarzt (der mir mich bei der Untersuchung iwie nicht ernst nahm) angerufen und der meinte Blutwerte sind ok.

Soll ich sie mir noch abholen und selbst kontrollieren? Bzw wird bei einem Bluttest auch alles "ausgewertet"? Schilddrüse ?

Wie gesagt, für mich ist es auch komisch wenn 1. sich die Haare seitlich lichten (siehe Bild) und 2. in so einer zeit so viele Haare ausfallen.

Ich fühle mich ja auch seit langer Zeit nicht wirklich fit (Stress, Müdigkeit)...kann ja auch ein Grund sein.

---

---

Subject: Aw: Vorstellung und Fragen zu meinem HA

Posted by [Mikey87](#) on Wed, 10 Oct 2012 16:08:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So

bin jetzt gut in der vierten Woche Minox, hab extremen HA (shedding) und wenn ich mich nicht style sieht man sehr schön die kopfhaut auf dem gesamten oberkopf. Hab auch Fotos vom letzten Jahr und vom Juni verglichen. Volles dichtes Haar und 8 Monate später diesen status jetzt. Glaub einfach nicht dass eine AGA sooo schnell verläuft. Zur Zeit sind meine Haare auch sehr lange, somit kann man bissl was verstecken aber überlege schon sie auf paar mm zu rasieren denn jedes mal beim waschen oder stylen sehe ich die ganzen Haare auf der Hand/Waschbecken und bin depri.

Hab in den letzten paar Wochen infos bzgl. fin gesammelt und habe irgendwie schiss dieses zeugs zu schlucken. Man könnte es natürlich mal probieren und guggn ob NWs auftreten. Da ich jetzt aber mitten in der Minoxphase bin sollte ich evtl noch warten (um zu sehen welche NWs von Fin/Minox kommen)?

Gibts von eurer seite noch Tipps?

PS: Hab ja Blut untersuchen lassen und die Werte sind lt. Hautarzt ok. Sind in diesen "standard Tests" auch Werte zum Erkennen einer Schilddrüsenfehlfunktion oder muss ich da wo anders hin?

---

---

Subject: Aw: Vorstellung und Fragen zu meinem HA

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 10 Oct 2012 16:20:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mikey87 schrieb am Wed, 10 October 2012 18:08 Volles dichtes Haar und 8 Monate später diesen status jetzt. Glaub einfach nicht dass eine AGA sooo schnell verläuft.

Glaub mir..es kann sogar noch schneller gehen! Hab mich innerhalb von 4 Monaten von NW1 mit vollem Haar auf eine komplette diffuse Ausdünnung runter geritten.

---

Subject: Aw: Vorstellung und Fragen zu meinem HA  
Posted by [luka](#) on Wed, 10 Oct 2012 16:28:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine AGA kann wirklich sehr schnell und agressiv verlaufen. Falls du wirklich langfristig etwas gegen den HA unternehmen willst, würde ich dir dringend zu Fin raten. Probiere es aus und falls du Nebenwirkungen hast, dann setze es ab. Ohne Fin miniaturisieren die Follikel weiter und ab einem gewissen Punkt kann Minox das nicht mehr kompensieren.

---

Subject: Aw: Vorstellung und Fragen zu meinem HA  
Posted by [Mikey87](#) on Wed, 10 Oct 2012 16:31:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sollte ich es jetzt schon nehmen oder warten bis die sheddingphase des minox vorbei ist?

---

Subject: Aw: Vorstellung und Fragen zu meinem HA  
Posted by [luka](#) on Wed, 10 Oct 2012 18:01:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nehmen! Wirklich... Es ist wichtig, keine Zeit zu verlieren. Sofern Fin wirkt, wird jedes Haar in der Wachstumsphase sofort vor der Miniaturisierung geschützt.