
Subject: Meerweasser hat meine Haare kräftiger gemacht

Posted by [trostman](#) on Fri, 21 Sep 2012 10:45:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weiss nicht ob es einbildung ist aber im urlaub bzw das meerwasser tut meinen haaren gut es hat sogar mein haarausfall gestoppt....und die haare wirkten kräftiger
wer hat auch solche erfahrungen gemacht und wie erzeuge ich zuhause meerwasser

Subject: Aw: Meerweasser hat meine Haare kräftiger gemacht

Posted by [MIDO](#) on Sat, 22 Sep 2012 08:00:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/242053/#msg_242053

Subject: Aw: Meerweasser hat meine Haare kräftiger gemacht

Posted by [REMOLAN](#) on Sat, 22 Sep 2012 15:27:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmmm... Gut für die Kopfhaut auf jeden Fall...entzündungshemmend...küllt Keime...
Mach dir halt aus Salz (egal ob Kochsalz oder Himalayasalz- Salz ist Salz, solange es von Schwermetallen verschont bleibt), Wasser, ein paar Algen, paar Brösel Sango Meereskoralle - eine Mischung, die füllst dir dann in einen großen Trog (wie sowas für Düngewasser, mit 100l Fassungsvermögen).

So dürftest du mineralstoffreiches Meerwasser erhalten

Nur Dosis (Salz, Mineralstoffe,...) kann man schwer sagen, das variiert auch je nach Meer... Salz ist im Meerwasser durchschnittlich 3-4% enthalten.

<http://de.wikipedia.org/wiki/Meerwasser>

So kannst du in Erwägung ziehen, was man alles reinhauen sollte.

Wichtig ist auch der pH-Wert. Bei Meerwasser immer leicht basisch (7,5 bis pH 8,4). Einfach mit Urinteststäbchen messen.

Subject: Aw: Meerweasser hat meine Haare kräftiger gemacht

Posted by [f526](#) on Sun, 23 Sep 2012 08:32:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könnte auch am Jodhaushalt liegen - die Schilddrüse ist für den Hormonhaushalt sehr wichtig und bei Fehlfunktionen werden oft Jod bzw. Braunalgentherapien zur Anwendung gebracht.

f526

Subject: Aw: Meerweasser hat meine Haare kräftiger gemacht

Posted by [MIDO](#) on Sun, 23 Sep 2012 11:25:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wir essen (fast) alle jodiertes Salz. Ich dachte das Thema Jod wäre erledigt ?
