
Subject: seit einem Jahr verschlechterung des Haarzustandes trotz jahrelanger Fin-Einnahme

Posted by [Gnuss](#) on Tue, 18 Sep 2012 19:52:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo allerseits,

nehme bereits seit 10 Jahren Finasteride, davon die ersten 7 Jahre Propecia 1 mg und danach Generika 5 mg (jeden Tag eine viertel Tablette).

Seit knapp einem Jahr erlebe ich nun eine zusehende Verschlechterung meiner Haarzustandes (vor allem vorne an den Seiten ist der Haaransatz deutlich zurückgewichen.) Weiter trat in den letzten Monaten ein verstärktes Jucken der Kopfhaut auf, das auch mit diversen Shampoos nicht in den Griff zu bekommen war (Hautarzt schließt Pilzbefall aus). Auffällig ist hierbei das die ganze Haarproblematik meiner Meinung nach mit dem Beginn der Einnahme eines für mich neuen Generics von Biomi im letzten Jahr begann (auch 5mg Finasterid, geviertelt/tägl). Hatte seitdem irgendwie das irrationale Gefühl das die sonst auch bei mir vorhandenen Nebenwirkungen wie trockene Augen/geringere Libido eher zurückgegangen wären, das also das medikament nicht wirklich "wirken" würde. Kann und wird aber wahrscheinlich nur Einbildung sein. Großes Blutbild (alle Werte ok) und so eine art kostenfreies Trichogramm (Vergleich Anzahl der Haare vorne/Hinten) im rahmen einer Werbeaktion der Firma Regaine in einer Apotheke (Ergebnis: vermutl. keine Aga) brachten mich hier auch nicht wirklich weiter. Ich kann jetzt von Woche zu Woche nur dabei zusehen wie es sich weiter verschlimmert. Wäre für jeden weiteren Ratschlag in meiner Situation dankbar.

Gruß, Christian

P.S: Ich weiss das das hier bereits als mythos entlarvt wurde, jedoch meinte mein Hautarzt das ich mich nicht wundern brauche das meine Haare ausfallen wenn ich seit jahren Tabletten teile die dafür nicht vorgesehen wären....-_-

Subject: Aw: seit einem Jahr verschlechterung des Haarzustandes trotz jahrelanger Fin-Einnahme

Posted by [Gnuss](#) on Tue, 18 Sep 2012 19:55:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Doppelpost

Subject: Aw: seit einem Jahr verschlechterung des Haarzustandes trotz jahrelanger Fin-Einnahme

Posted by [Muad'Dib](#) on Tue, 18 Sep 2012 20:33:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sollte es wirklich zu einer sichtbaren Verschlechterung gekommen sein, bekannte Generikas probieren und zusätzlich etwas Mino und 1 * mal pro Woche KET- oder Selenulfid-Shampoo.

Subject: Aw: seit einem Jahr verschlechterung des Haarzustandes trotz jahrelanger Fin-Einnahme

Posted by [mike](#) on Wed, 19 Sep 2012 08:32:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast Fin ohne Pausen genommen... permanent

bin mir sicher das auch hier der gewöhnungseffekt da ist..

kannst ebenso 1 monat absetzen dann wieder starten..am besten das fin von früher

ich würde auch 3 wo nehmen, 1 wo pause usw.... so im rhythmus

ich zb habe herausgefunden bei mir ... das mich mein körper überall schnell an alles gewöhnt (auch fin).. auch zb der kaffee machte mich "früher" (april-mai 2012) immer munter .. mittlerweile ist das wie eine schläftablette für mich

ich war bis april-mai kaum ein kaffeetrinker..mittlerweile habe ich tgl ein paar...werde aber ziemlich müde davon und abends vor dem bett gehenj hilft der zum sofortigen einschlafen

ich werde den ganzen okt die inger avon lassen

auch habe ich fast den ganzen juli fin nicht angerührt .. nur meine nahrungsergänzung genommen auch kein minox...status ist 1:1 unverändert .. etwas mehr haarwechsel habe ich zwar jetzt .. so 80 am tag..mach mir aber keine sorgen

Subject: Aw: seit einem Jahr verschlechterung des Haarzustandes trotz jahrelanger Fin-Einnahme

Posted by [G3n1](#) on Wed, 19 Sep 2012 09:16:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie alt bist du wenn ich fragen darf ?

Subject: Aw: seit einem Jahr verschlechterung des Haarzustandes trotz jahrelanger Fin-Einnahme

Posted by [Gnuss](#) on Wed, 19 Sep 2012 15:18:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Rückmeldungen...

@maud'dib: Ket Shampoo werde ich mir besorgen. Was meinst du mit "bekannten Generikas"? soweit ich hier mitgekriegt habe ist z.B. Biomi (mein jetziges Finasterid) auch eine weit verbreitete Marke hier..davor hatte ich Finasteride von Esparma. Kann es sein das die verschiedenen Füllstoffe einen solch großen Unterschied machen?Welche Generikas sind denn generell empfehlenswert? ...Wie oft sollte ich deiner Meinung nach Minox zusätzlich verwenden?

@mike: Ist das irgendwo belegt, das bei Fin ein Gewöhnungseffekt auftritt? Bin mir gerade in

meinem Zustand etwas unsicher nun 1 Monat auszusetzen^^

@Geni: 29

Subject: Aw: seit einem Jahr verschlechterung des Haarzustandes trotz jahrelanger Fin-Einnahme

Posted by [mike](#). on Wed, 19 Sep 2012 21:11:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gnuss schrieb am Wed, 19 September 2012 17:18: Danke für die Rückmeldungen...

@maud'dib: Ket Shampoo werde ich mir besorgen. Was meinst du mit "bekannten Generikas"? soweit ich hier mitgekriegt habe ist z.B. Biomi (mein jetziges Finasterid) auch eine weit verbreitete Marke hier..davor hatte ich Finasteride von Esparma. Kann es sein das die verschiedenen Füllstoffe einen solch großen Unterschied machen? Welche Generikas sind denn generell empfehlenswert? ...Wie oft sollte ich deiner Meinung nach Minox zusätzlich verwenden?

@mike: Ist das irgendwo belegt, das bei Fin ein Gewöhnungseffekt auftritt? Bin mir gerade in meinem Zustand etwas unsicher nun 1 Monat auszusetzen^^

@Geni: 29

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/27269/?srch=beard#msg_27269

1 monat .. du hast keine andere wahl ...
