
Subject: Geringe Fin Dosis

Posted by [Darrell77](#) on Mon, 17 Sep 2012 21:32:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe jetzt endlich nach 15 Monaten meinen HA mit Fin und Minox in den Griff bekommen. Nehme 1.25mg und 1ml Minox. Ich möchte reduzieren (libido). Ich kenne die Grafiken mit der flat-dose response und auch die 3w on 1w off Empfehlungen. Jetzt fühle ich das erste Mal, dass der HA zumindest gestoppt hat, dichter ist es nicht massiv geworden. Noch nicht vielleicht.

Meine Frage: wer hat seinen Status über längere Zeit (am besten Jahre, nicht ein paar Monate) mit einer geringen Dosis gehalten?

Ich habe einige alte Threads gefunden, wo das Thema angeschnitten wurde. Die wollte ich allerdings nicht aus der Versenkung holen, weil das dann übersäht war von Foxi's NW. Wäre über eine Diskussion dankbar.

Danke
d.

Subject: Aw: Geringe Fin Dosis

Posted by [Knorkell](#) on Tue, 18 Sep 2012 00:36:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du keine NW's hast bleib erstmal dabei. Kannst aber wie viele hier mich mit eingeschlossen auch alle zwei Tage die viertel Proscar nehmen und zusätzlich 3on 1 off machen, spart ja auch Geld.

Subject: Aw: Geringe Fin Dosis

Posted by [Haar2O](#) on Tue, 18 Sep 2012 10:20:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja er hat ja NW's (Libido)... also Dosis reduzieren auf 0,5 mg täglich im 3on/1off Modus...mehr gibts eigentlich nicht dazu zu sagen. Dass diese Dosierung genauso wirkt sollte klar sein. Einfach mal ein bisschen in älteren Beiträgen schauen...es gibt hier genug Leute die über Jahre hinweg weitaus weniger als 1 mg nehmen.

Subject: Aw: Geringe Fin Dosis

Posted by [Jose](#) on Tue, 18 Sep 2012 10:29:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir ist es so das ich jetzt 2 monate 0,5 fin nehme...die haare sind zwar (noch) nicht weniger

geworden, aber sind nicht mehr so dick als mit 1 mg...vielleicht habe ich eine aggressivere AGA als andere....

Subject: Aw: Geringe Fin Dosis
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 18 Sep 2012 12:47:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann aber eigentlich nicht sein, könntest Fotos posten das rate ich hier eh jedem der ernsthaft Hilfe will.

Subject: Aw: Geringe Fin Dosis
Posted by [Jose](#) on Tue, 18 Sep 2012 13:05:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist aber (trauriger) weise so...ich kanns mir auch nicht erklären...ich dachte zuerst dass es weniger haare sind, aber beim näherem betrachten wurde mir bewusst dass die haare an dicke, volumen verlohren haben...ich überlege mir noch ob ich auf 1 mg zuruckgehen werde...meine theorie ist dass vielleicht 0,5 mg auch gegen haarausfall schützt aber mit 1mg kreigst du die besseren rsultate...bei denen deren der HA schon einbisschen mehr sichtbar ist bemerken dass schneller

Subject: Aw: Geringe Fin Dosis
Posted by [Darrell77](#) on Tue, 18 Sep 2012 18:57:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar20 schrieb am Tue, 18 September 2012 12:20Naja er hat ja NW's (Libido)... also Dosis reduzieren auf 0,5 mg täglich im 3on/1off Modus...mehr gibts eigentlich nicht dazu zu sagen. Dass diese Dosierung genauso wirkt sollte klar sein. Einfach mal ein bisschen in älteren Beiträgen schauen...es gibt hier genug Leute die über Jahre hinweg weitaus weniger als 1 mg nehmen.

Ja danke Korkell und Haar20. Das werde ich auf jeden Fall mal probieren denke ich. Scheinbar klappt das bei euch ja ganz gut und ihr haltet euren Status.

Ältere Beiträge hab ich mir eh viele angesehen...im Grunde kenn ich ja die Antwort. Es ist individuell, in den Studien bringt eine höhere Dosis geringfügig mehr Haare aber eben nur geringfügig. Muss wohl experimentieren was bei mir reicht...

Danke euch bis jetzt mal!

Subject: Aw: Geringe Fin Dosis
Posted by [Muad'Dib](#) on Tue, 18 Sep 2012 19:13:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht reicht auch kurweise die Fin-Dosis zu erhöhen. Z. B. 6 Monate geringe Dosis, 1 Monat volle Dosis ...

Subject: Aw: Geringe Fin Dosis
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 18 Sep 2012 19:35:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darrell77 schrieb am Tue, 18 September 2012 20:57
Ältere Beiträge hab ich mir eh viele angesehen...im Grunde kenn ich ja die Antwort. Es ist individuell, in den Studien bringt eine höhere Dosis geringfügig mehr Haare aber eben nur geringfügig. Muss wohl experimentieren was bei mir reicht...
Danke euch bis jetzt mal!

Ja...am besten experimentieren. Eine neue Dosierung wählen 3 Monate dabei bleiben und Pics machen...ist das Beste.
Sicher darf man nicht pauschalisieren...aber eigentlich sollte man mit 0,5 mg schon so gut wie die volle Dröhnung haben.

@Jose

Wie Korkell schon geschrieben hat: Bilder machen und posten. Der subjektive Eindruck kann auch oft täuschen.

Subject: Aw: Geringe Fin Dosis
Posted by [Darrell77](#) on Tue, 18 Sep 2012 19:41:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja das klingt gut. Ich weiß ja eh dass es keine absoluten Aussagen dazu gibt. Irgendwie suche ich ja nur Bestätigung, Aufmunterung und zumindest ein paar erfolgreiche Anekdoten

@Haar2O: sag und die 0,1mg Fin in deiner Signatur reichen dir?
