
Subject: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 17 Sep 2012 20:57:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also keinen Sport mehr machen!
<http://www.bild.de/tipps-trends/gesund-fit/ratgeber/sportler-1247658.bild.html>

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [AGAta](#) on Mon, 17 Sep 2012 21:06:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oh shit. die bild.

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 17 Sep 2012 23:41:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und was bitte ist an der Bild-Zeitung so schlecht?
Ich finde, die Bild ist besser als ihr Ruf!
Bild Dir Deine Meinung

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 18 Sep 2012 00:28:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Looooool aha xD also jetzt dürftest du doch endlich auch beim letzten versch***en haben oder?
Kla die Bild ist ne Top seriöse Zeitung, sie liegt immerhin überall rum Springer ftw. sorry aber ich glaube inzwischen echt langsam, dass Norwood Fake ist.
Vor allem haben sie den Obermuftie Wolff herbeigezogen von dem wir nur gutes wissen, jede Behauptung in dem Text ist haltlos und das wüsstest du auch wenn du begriffen hättest was DHT anstellt und wie es wirkt. Außerdem ist es entgegen dem Text sicher nicht die Ursache für Haarausfall, die Ursache liegt bei den Follikeln...aber hey du hast ja deinen Astralkörper sowieso per Gedankenkraft gezaubert oder? Genau wie deine Haare. Also wozu auch Sport...

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [Gast](#) on Tue, 18 Sep 2012 10:32:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:aber ich glaube inzwischen echt langsam, dass Norwood Fake ist

glaube ich (leider) nicht. Norwood ist seit 2005 fleißig mit dabei und war, naja, offenbar schon

immer so drauf.

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 18 Sep 2012 10:41:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mon, 17 September 2012 22:57also keinen Sport mehr machen!

Das könnte erklären warum so viele Hartz4-Empfänger volles Haar haben.
Zumindest im Nachmittagsprogramm von RTL und Konsorten sieht man ausreichend Kopfbehaarung.

Norwood ist sicher kein Fake. Ich rege mich über solche Threads auch gar nicht auf (überlasse ich anderen) ...finde das Ganze hat nen unheimlichen Unterhaltungswert.

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 18 Sep 2012 12:46:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für mich ist es auch eine Art Ventil in dem ich meinen gesamten Menschheitsfrust bei jemandem ablade der ihn sich jeden Tag aufs neue verdient

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 18 Sep 2012 13:14:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In der Studie wird doch genau erklärt, warum das so ist.
Weil Sport zu Stress im Körper führt. Und der führt zu AGA. Ist alles seit langem bekannt!
Noch dazu glaube ich (das stand jetzt nicht in der Zeitung), dass durch Sport zu viele Mineralien abgebaut werden, die für die Haare so wichtig sind. Ohne sie nach dem Sport wieder aufzufüllen.

Und wenn man sich mal die Sportler so anschaut, haben die (rein subjektiv natürlich) wirklich deutlich spärlicheres Haar, als Nicht-Sportler.

Es gibt also keinen Grund, diese Studie von Dr. Wolff ins Lächerliche zu ziehen!

Aber wenn Ihr nicht daran glaubt, ist das auch OK.
Es kann und soll jeder seine eigene Meinung haben. Ich respektiere das voll und ganz!
Und auch wenn mich nicht jeder mag: Ich mag alle und respektiere auch alle Menschen und Meinungen!

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko

Posted by [mike](#) on Tue, 18 Sep 2012 13:33:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Tue, 18 September 2012 15:14 In der Studie wird doch genau erklärt, warum das so ist.

Weil Sport zu Stress im Körper führt. Und der führt zu AGA. Ist alles seit langem bekannt! Noch dazu glaube ich (das stand jetzt nicht in der Zeitung), dass durch Sport zu viele Mineralien abgebaut werden, die für die Haare so wichtig sind. Ohne sie nach dem Sport wieder aufzufüllen.

Und wenn man sich mal die Sportler so anschaut, haben die (rein subjektiv natürlich) wirklich deutlich spärlicheres Haar, als Nicht-Sportler.

Es gibt also keinen Grund, diese Studie von Dr. Wolff ins Lächerliche zu ziehen!

Aber wenn Ihr nicht daran glaubt, ist das auch OK.

Es kann und soll jeder seine eigene Meinung haben. Ich respektiere das voll und ganz!

Und auch wenn mich nicht jeder mag: Ich mag alle und respektiere auch alle Menschen und Meinungen!

ist nur ein winzig kleiner Trigger ... da mach ich lieber Sport und opfere ein paar Haare und bin fit und gesnd als ich sterbe früh an Herzinfarkt oder sonst was

ausserdem Sport können Frauen auch machen haben aber alle (fast) volles Haar .. zumindest sehr viele Haare...auch Spitzensportlerinnen

Du weisst genau wie jeder andere das das Problem wo anders liegt

in der hormonellen benachteiligten konfiguration der männer + rezeptorenprobleme, die wmg! in der pubertät oder kurz danach entstanden sind..

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko

Posted by [stefan_h](#) on Tue, 18 Sep 2012 13:39:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Tue, 18 September 2012 15:14 Und wenn man sich mal die Sportler so anschaut, haben die (rein subjektiv natürlich) wirklich deutlich spärlicheres Haar, als Nicht-Sportler.

Ich will gar nicht bestreiten, dass es da einen Zusammenhang gibt, aber mit der entsprechenden Anzahl gedopter Sportler in der Studie lässt sich das Ergebnis so drehen, wie der Wolff das will.

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko

Posted by [knopper22](#) on Tue, 18 Sep 2012 13:46:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 18 September 2012 15:33

...
hormonellen benachteiligten Konfiguration der Männer + Rezeptorenprobleme, die womöglich in der Pubertät oder kurz danach entstanden sind..

hmm naja eigentlich doch seit Geburt an vorprogrammiert und nicht erst ab der Pubertät, oder was meinst du damit?

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 18 Sep 2012 13:57:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was hätte Dr. Wolff auch für ein Motiv, die Studie zu manipulieren?
Kann man mit Nicht-Sport etwa Geld verdienen?

Zitat: ausserdem Sport können Frauen auch machen haben aber alle (fast) volles Haar ..
zumindest sehr viele Haare...auch Spitzensportlerinnen

Ja und weißt Du auch woran das liegt?

Weil Frauen (im Gegensatz zu Männern) keine Mineralien zwecks Säureneutralisierung brauchen bzw. deutlich weniger!

Die parken die Säuren und scheiden sie dann mit der monatlichen Periode aus.

Männer haben aber keinen Parkplatz für Säuren, deshalb muss der Mineralienspiegel permanent HOCH sein, um die Säuren zu neutralisieren.

Und gerade beim Sport fallen sehr viele Säuren an! Und da bedient sich der Körper dem Haarboden, weil hier die ganzen Mineralstoffdepots liegen.

Trigger sind hier also ganz und gar nicht Sport, sondern das DHT!

Das ist der wahre Trigger.

Wäre DHT der Hauptfaktor, bräuchte man ja DHT nur blockieren und schon wachsen wieder alle Haare nach..

Das funktioniert aber leider nicht.

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [knopper22](#) on Tue, 18 Sep 2012 14:01:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lol ja und wären Säuren der Hauptfaktor bräuchte man diese ja nur mit "Basenpulver" zu blocken, richtig?

Is aber eben leider nicht so.... hat garantiert bei noch keinem einzigen funktioniert....

btw, was ist mit Mädchen die ihre Periode noch nicht haben, oder halt Frauen nach den Wechseljahren?

Nachweislich ein höherer Säuregehalt bei Ihnen nachweisbar?

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 18 Sep 2012 14:07:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Tue, 18 September 2012 16:01lol ja und wären Säuren der Hauptfaktor bräuchte man diese ja nur mit "Basenpulver" zu blocken, richtig?
Is aber eben leider nicht so.... hat garantiert bei noch keinem einzigen funktioniert....

btw, was ist mit Mädchen die ihre Periode noch nicht haben, oder halt Frauen nach den Wechseljahren?
Nachweislich ein höherer Säuregehalt bei Ihnen nachweisbar?

- 1.) ICH konnte damit seit 8 Jahren meine AGA zu 100% zum Stillstand bringen! Und ich nehme nur Mineralien, sonst nichts.
 - 2.) Sicher kommen noch weitere Ursachen in Frage, aber die Übersäuerung ist das Hauptproblem
 - 3.) In der Tat neigen Frauen nach den Wechseljahren zu einer AGA
 - 4.) Vor der Pubertät fehlen jegliche Hormone. Für einen AGA-Ausbruch braucht es aber Androgene. Deshalb bekommen auch Eunuchen keine AGA. Das ändert aber dennoch nichts an der Tatsache, dass Androgene nur Trigger sind.
Es sind starke Trigger. Ohne deren Anwesenheit könnte eine AGA auch bei starker Übersäuerung nicht ausbrechen.
 - 5.) Ist bei Akne doch genauso: Männer leiden häufiger an Akne als Frauen. Und das liegt an den Androgenen.
Trotzdem gibt es viele Männer, die mittels Darmsanierung oder anderen Mitteln ihre Akne kurieren konnten. Und das, obwohl der Androgenspiegel noch immer der selbe ist.
-

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 18 Sep 2012 14:07:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Tue, 18 September 2012 15:57
Ja und weißt Du auch woran das liegt?
Weil Frauen (im Gegensatz zu Männern) keine Mineralien zwecks Säureneutralisierung brauchen bzw. deutlich weniger!
Die parken die Säuren und scheiden sie dann mit der monatlichen Periode aus.
Männer haben aber keinen Parkplatz für Säuren, deshalb muss der Mineralienspiegel permanent HOCH sein, um die Säuren zu neutralisieren.
Und gerade beim Sport fallen sehr viele Säuren an! Und da bedient sich der Körper dem Haarboden, weil hier die ganzen Mineralstoffdepots liegen.

.
Glatt gelogen, informier dich gefälligst bei seriösen Quellen bevor du deinen unqualifizierten Blödsinn postest.

Ich persönlich fühl mich nachm Sport äußerst entstreßt und ausgeglichen. Hey das könnte eine zweite Antiselbstbefriedigungs Diskussion werden

Hast du eigentlich schonmal daran gedacht, dass bei dir nur deshalb nichts spürbares mehr ausfällt weil da nich mehr viel ist was ausfallen kann oder genetisch bedingt ausfallen sollte? Wir haben deine Bilder jetzt alle gesehen und du bist, ich schätze mal Ende 20. Das heißt wenn du seit 8 Jahren deinen Status hältst (was schonmal nicht stimmen kann, man lese sich nur die 3-5 Jahre alten Threads in denen du deine Verschlechterungen schönredest) warst du Anfang 20!!! Wenn du diesen "Status" schon mit Anfang 20 hattest dann hast du vermutlich eine der aggressivsten AGAS die ich je gesehen habe oder hättest bereits mit 14 eine Tonsur haben müssen.

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko

Posted by [mike](#). on Tue, 18 Sep 2012 14:20:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DHT kannst Du 99% killen ... non-Fin.responder .. denen werden die Haare genauso ausfallen..ev sofar mehr..Dut steigert bis 150% Testo...denen schadet womöglichn auch Testo, ASD, E2 ..ganz zu schweigen von der möglichen upregulation,...

eine Studie gibt es aber nicht,.. ich darf es nicht sicher behaupten.. weiss nur als ich die AR mit Cypro geblockt habe 12,5-25 mg tgl. das die Haare größtenteils zurückkamen... monate später war der Status stabil..die neuen Terminalhaare da..aber die sind insgesamt fein... ich habe keine Ahnung wie man Wiederwuchshaare und bestehendes Haar dicker kriegt.. nehme bis 20 NEMs tgl. (auch Basenpulver seit Jan/Feb.) habe mehr Haare..auch Terminal aber insgesamt habe ich so feines blondes Haar...war früher sicher dicker...

ich hatte fast den ganzen Juli mit Cypro ausgesetzt wg befürchtung upregulation ... jetzt rieseln einige haare aus dem zeitraum..auch aus der "upregulation-zeit" mein status ist aber nach wie vor stabil und halbwegs gut .. jetzt wirkt mE 12,5 mg jeden 2. Tag schon heftig....

lange geschichte

jedenfalls ist DHT nicht bei jedem das Problem..

DHT-Problem

AR-Problem wenn Fin-non-responder (hier könnten andere AR-affinität-Hormone ebenso schaden anrichten)

AR-Problem+DHT Problem (könnten die aggressiven AGAs sein....)

+ jew. Trigger der upregulation

ok

BTT .. ich bin raus hier

würde aber dem Sport als möglichen Trigger nicht zu viel achtung schenken ... es sein denn Du machst extrem bodybuilding wie Schwarzenegger (der auch nur ne leichte AGA hat)... und nicht allzuvuviel auf ab2008 einhacken .. gesunder LKebensstil + NEMs könnten AGA entschleunigen .. ich weiss es ach nicht besser nehme sicherheitshalber einiges .. das ich seit NEMs-Start kein einziges mal krank war oder Schnupfen hatte heißt einiges

LG
Mike

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 18 Sep 2012 14:23:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gratuliere Korkell, Du hast es begriffen!
Ja, diesen Status hatte ich in der Tat schon mit 20!
Ohne Lügen!!!!
Mit 17 fing ich an, eine Tonsur zu entwickeln. Mit 18 kamen dann kleine Geheimratsecken hinzu.
Am 20. Lebensjahr erreichte ich dann den Höhepunkt.
Dann fing ich an mit Mineralien, aber auch mit Fin und Minox. Beides nehme ich aber schon seit 4 Jahren nicht mehr und dennoch werden meine Haare nicht mehr schlimmer!
Das einzige, was ich seit 8 Jahren permanent nehme, sind Mineralien.
Und von wegen da wäre nichts mehr, was noch ausgehen kann.. Habe noch genug Haare auf dem Kopf, wie man auf dem Foto deutlich sehen kann:

File Attachments

1) [bild2.png](#), downloaded 310 times



Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 18 Sep 2012 14:27:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also auf den sehr viel älteren Bildern aus dem Thrad den ich dir mal gezeigt hab mit dem einmachglasgummie sah das noch sehr viel schlechter aus. Also entweder ist das Bild aus deiner Jugend oder du hast alle Regeln der Kämmkunst mit der sichtlich rüdüigen Bildqualität kombiniert. Sorry aber was du von dir gibst stimmt einfach hinten und vorne nicht. An deiner Stelle würde ich die Zotteln einfach abrasieren...ja bla steht nicht jedem, jedem steht der kahlschlag mehr als die Platte und Zotteln.

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 18 Sep 2012 14:30:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, das Foto ist von gestern! Also ganz aktuell.
Die Haare wirken halt, wenn sie länger sind, dichter, als wenn sie sehr kurz sind.
Auf dem Foto vom Einweckgummi hatte ich sehr kurze Haare.
Außerdem hatte ich immer schon eine relativ gute Front im Gegensatz zur Tonsur. Alle langjährigen User hier werden das bestätigen.

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 18 Sep 2012 14:35:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe das Foto von damals mal rausgekratmt:
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/3148/0/>

Du siehst doch auf dem Bild, dass ich damals auch schon eine relativ gute Front hatte!
Die Haare waren damals nur kürzer. Nicht mehr und nicht weniger.

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [mike](#). on Tue, 18 Sep 2012 14:38:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Reduzierte Kopfhautdurchblutung???

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [Legende](#) on Tue, 18 Sep 2012 14:38:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Komisch ist, dass 90 % der Fußballer alle volle haare haben

Das beste Bsp. ist, dass die NM-Brasilien die mit 5-6 Jahren anfangen Fußball zu spielen bis zum 30-40 Lebensjahr
voll gaß im Sport geben und dennoch hat keiner von denen HA. Komisch oder

Allein die Tatsache also Fakt, kann Sport nicht allein Haarausfall auslösen, der Verursacher wird immer das Gen AGA sein..

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 18 Sep 2012 15:01:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt eben viele Faktoren, die dazu führen, dass eine AGA ausbricht.
Und ein Faktor davon kann Sport sein.
Genauso wie ja auch Rauchen eine AGA begünstigt (wurde in einer Studie nachgewiesen!).
Dennoch kenne ich auch einen, der Norwood-NULL hat, obwohl er starker Raucher ist.

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [Haareweg](#) on Tue, 18 Sep 2012 15:19:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kimimaro schrieb am Tue, 18 September 2012 16:38Komisch ist, dass 90 % der Fußballer alle volle haare haben

D

sorry aber das ist unsinn. guck dir die ganzen manschaften in der bundesliga an, 40-50% haben bis zum 30 / ab 25 lebensjahr wie -normale menschen- auch, einen aga beginn oder auch schon die fahnenstange erreicht. mir fallen so viele spieler in der bundesliga mit aga ein.....

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 18 Sep 2012 15:28:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ähm Fußballer haben den selben Durchschnitt an AGA Kandidaten aller Ausprägungen wie die normale Bevölkerung. Ohne Ausnahmen auf jeden AGA Kopf kommen 5 oder noch mehr mit gesundem Schopf oder zumindest erst Anfangsstadium...

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [Ninguno](#) on Tue, 18 Sep 2012 16:30:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Tue, 18 September 2012 16:35Habe das Foto von damals mal rausgekratzt:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/3148/0/>

Du siehst doch auf dem Bild, dass ich damals auch schon eine relativ gute Front hatte!
Die Haare waren damals nur kürzer. Nicht mehr und nicht weniger.

In nen anderem Thread hast du dieses Foto gepostet:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/10191/>

Damit schaut dann Haarstatus schon etwas anders aus, als wenn man nur die Front veröffentlicht...

Und meiner Meinung nach, macht wir in der heutigen Zeit viel weniger Sport, bzw. verrichten

weniger körperliche Arbeit als unsere Vorfahren...

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [knopper22](#) on Tue, 18 Sep 2012 16:32:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ok hab ich mir gedacht! und nun möchte ich aber das wieder zugewachsene sehen, komplett von oben.
Wenn da ne dicke Matte is fang ich sofort mit Basenpulver an....

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [Legende](#) on Tue, 18 Sep 2012 16:51:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haareweg schrieb am Tue, 18 September 2012 17:19kimimaro schrieb am Tue, 18 September 2012 16:38Komisch ist, dass 90 % der Fußballer alle volle haare haben

D

sorry aber das ist unsinn. guck dir die ganzen manschaften in der bundesliga an, 40-50% haben bis zum 30 / ab 25 lebensjahr wie -normale menschen- auch, einen aga beginn oder auch schon die fahnenstange erreicht. mir fallen so viele spieler in der bundesliga mit aga ein.....

Das ist aber die normale AGA wie Pilos das immer sagt..und nicht wie unsere..

Abgesehen davon, wird ja gesagt, dass durch Sport die Glatze steigt, was ich ja widerlegt habe mit der NM-Brasilien, der verursacher bleibt trotzdem gleich Aga-Gen

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [knopper22](#) on Tue, 18 Sep 2012 17:21:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und was ist nun ne normale AGA und unsere?

bzw. der Unterschied?

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 18 Sep 2012 17:46:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ninguno schrieb am Tue, 18 September 2012 18:30Ab-2008-Norwood-null schrieb am Tue, 18 September 2012 16:35Habe das Foto von damals mal rausgekrant:
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/3148/0/>

Du siehst doch auf dem Bild, dass ich damals auch schon eine relativ gute Front hatte!
Die Haare waren damals nur kürzer. Nicht mehr und nicht weniger.

In nen anderem Thread hast du dieses Foto gepostet:
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/10191/>

Damit schaut dann Haarstatus schon etwas anders aus, als wenn man nur die Front veröffentlicht...

Und meiner Meinung nach, macht wir in der heutigen Zeit viel weniger Sport, bzw. verrichten weniger körperliche Arbeit als unsere Vorfahren...

ja, mein Hauptproblem liegt, wie man sehen kann, hauptsächlich im Tonsur-Bereich.
Wobei ich meine Tonsur inzwischen zu genau 100% kaschieren kann!
Ich habe mir einfach eine Kakao-Creme gebastelt. Einfach Kakaopulver (der reine, kein Nesquik o.ä.!) mit Wodka vermischen, bis eine feste Paste entsteht.
Diese Paste verteile ich dann auf meine Tonsur und verwuschel das mit den umliegenden Haaren.
Nichtmal die Friseure merken das!
Außer, wenn sie meine Haare oben schneiden.

Ich mache das mit der Kakao-Creme jetzt schon über 1 Jahr und ich wurde bislang noch nie darauf angesprochen!
Die Leute denken wirklich, ich hätte Norwood-null.
Man muss halt wissen, wie man das geschickt kaschiert.
Machen die Frauen ja auch nicht anders!
Oder glaubt ihr, die Frauen hätten alle so ne dolle Löwenmähne? Da wird kaschiert, bis zum geht nicht mehr.

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [knopper22](#) on Tue, 18 Sep 2012 17:48:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wtf??

Ja die Frauen haben meistens alle wirklich sone Löwenmähne weil kein DHT vorhanden, und kaschieren bestimmt nix mit Kakao.

Meine Fresse ohne DHT keine AGA, selbst wenn man es geerbt hat, ansonsten nur harte Chemie (= Fin) sieh es doch endlich ein....

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 18 Sep 2012 17:53:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Tue, 18 September 2012 18:32Ja ok hab ich mir gedacht! und nun möchte ich aber das wieder zugewachsene sehen, komplett von oben.
Wenn da ne dicke Matte is fang ich sofort mit Basenpulver an....
Nein, das funktioniert leider nicht.
Aber ein kompletter AGA-STOPP ist doch auch schon was.. Das schafft bei vielen nichtmal Fin!

Wenn Dein Zahn verfault aufgrund von Karies, wird dieser Zahn auch nicht wieder weiß, nur weil der Karies entfernt ist oder Du Dir ab sofort brav die Zähne putzt.
Der bleibt schwarz für immer.
Vermutlich ist das bei AGA genauso. Einmal verkümmert, bleibt der Haarfollikel auch verümmert..
Oder man schafft es, ihn wieder zu reaktivieren. Aber so weit sind wir leider noch nicht.
Wir können ja auch keine Arme oder Beine nachwachsen lassen.. warum dann Haare?

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 18 Sep 2012 17:58:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Tue, 18 September 2012 19:48wtf??
Ja die Frauen haben meistens alle wirklich sone Löwenmähne weil kein DHT vorhanden, und kaschieren bestimmt nix mit Kakao.
Meine Fresse ohne DHT keine AGA, selbst wenn man es geerbt hat, ansonsten nur harte Chemie (= Fin) sieh es doch endlich ein....

Also ich kenne eine, die hat auch AGA. Und die ist sicher noch viel zu jung für die Wechseljahre...
Auch ein Haartransplantateur hat mir gesagt, dass zu ihm auch viele Frauen kommen mit Haarausfall! Also unterschätz das mal nicht. Sicher ist das bei Frauen deutlich weniger ausgeprägt als bei Männern. Das liegt aber an der Übersäuerung. DHT spielt natürlich AUCH eine Rolle.
Aber wenn DHT der Hauptgrund wäre, müssten wir doch nur DHT hemmen und schon wächst wieder alles.
Warum sind mir die Haare durch Dut dann nicht nachgewachsen? Hemmt ja angeblich 90% DHT.

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [Haareweg](#) on Tue, 18 Sep 2012 20:07:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Tue, 18 September 2012 19:21und was ist nun ne normale AGA und unsere?

bzw. der Unterschied?

das hab ich ehrlich gesagt auch nicht verstanden. ich meinte eigentlich "ganz normale aga leute"
-> wie z.B. van der vaart.

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [knopper22](#) on Tue, 18 Sep 2012 22:15:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Tue, 18 September 2012 19:58
Aber wenn DHT der Hauptgrund wäre, müssten wir doch nur DHT hemmen und schon wächst wieder alles.
Warum sind mir die Haare durch Dut dann nicht nachgewachsen? Hemmt ja angeblich 90% DHT.

ich habs jetzt 5 jahre gehemmt und es ist pöh a pöh dichter geworden. Dauert sicherlich lange aber irgendwann wäre alles wieder zu. Also es bringt schon was....

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 18 Sep 2012 23:22:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Wed, 19 September 2012 00:15Ab-2008-Norwood-null schrieb am Tue, 18 September 2012 19:58
Aber wenn DHT der Hauptgrund wäre, müssten wir doch nur DHT hemmen und schon wächst wieder alles.
Warum sind mir die Haare durch Dut dann nicht nachgewachsen? Hemmt ja angeblich 90% DHT.

ich habs jetzt 5 jahre gehemmt und es ist pöh a pöh dichter geworden. Dauert sicherlich lange aber irgendwann wäre alles wieder zu. Also es bringt schon was....

Ich nahm zwar nur 6 Monate Dut, dafür aber 3 Jahre Fin + Minox.
Gebracht hat es genau 0,0!

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 19 Sep 2012 11:40:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt widersprichst du dir aber wieder. Dein Basenpulver hat keinen Neuwuchs gebracht weil du sagst es ist wie mit einem Gammelzahn () warum sollte Fin mal angenommen es wirkt genausogut wie Basenpulver() dann bei dir Neuwuchs bringen.
Und was mich auch brennend interessieren würde ist mit welchen Haaren du die Kakaopampe verwuschelst. Auf dem Bild ist nich mehr viel zu verwuscheln.
Friseure merken das nicht? xD ja nee is kla, Friseure merken sogar wenn ich mir am Vortag ohne

Zwischendusche die Haare geglättet hab da sehen sie die Kakaopampe genau wie jeder andere. Warum die dich nicht drauf ansprechen? Vllt. weil sie die Antwort gar nicht hören wollen.

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 19 Sep 2012 16:52:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, möglich dass Fin tatsächlich zum HA-Stopp beigetragen hat.
Aber Fin nehme ich schon seit über 4 Jahren nicht mehr und dennoch wird es nicht schlimmer!
Das einzige, was ich aber immer noch nehme, sind die Mineralien.
Also hat Fin nicht mehr gebracht als die Mineralien.
Fin ist für mich daher nur rausgeschmissenes Geld.
Außerdem soll Fin auch nur bei denjenigen gut wirken, die zu viel DHT haben (laut einer Studie).
Aber mit Sicherheit hat nicht jeder AGA-Betroffene einen hohen DHT-Spiegel. Und dem zu folge, wirkt Fin nur bei denjenigen, die zu viel DHT haben.

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 19 Sep 2012 17:31:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also dass DHT immer AGA provoziert wenn man die Empfindlichkeit geerbt hat steht ja nun beinahe fest.

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 19 Sep 2012 18:10:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Wed, 19 September 2012 19:31Also dass DHT immer AGA provoziert wenn man die Empfindlichkeit geerbt hat steht ja nun beinahe fest.
Das bestreite ich auch gar nicht.
Dennoch muss es noch weitere Gründe für den AGA-Ausbruch geben.
Wäre DHT die einzige Ursache, bräuchte ma das ja nur zu hemmen und schon wächst wieder alles..
Liest man sich mal die Erfahrungsberichte zu Dutasterid durch (hemmt DHT sogar zu 90%, im Gegensatz zu Fin 70%), kommt man nicht gerade zum Schluss, dass eine DHT-Hemmung das Nonplus-Ultra ist.
Die Wirkung ist mäßig, bei einigen hat Dut sogar zu einer Verschlimmerung geführt.
Siehe z.B. Foxi.

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [Ninguno](#) on Wed, 19 Sep 2012 20:18:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 19 September 2012 20:10Korkell schrieb am Wed, 19 September 2012 19:31Also dass DHT immer AGA provoziert wenn man die Empfindlichkeit geerbt hat steht ja nun beinahe fest.

Das bestreite ich auch gar nicht.

Dennoch muss es noch weitere Gründe für den AGA-Ausbruch geben.

Wäre DHT die einzige Ursache, bräuchte ma das ja nur zu hemmen und schon wächst wieder alles..

Liest man sich mal die Erfahrungsberichte zu Dutasterid durch (hemmt DHT sogar zu 90%, im Gegensatz zu Fin 70%), kommt man nicht gerade zum Schluss, dass eine DHT-Hemmung das Nonplus-Ultra ist.

Die Wirkung ist mäßig, bei einigen hat Dut sogar zu einer Verschlimmerung geführt.

Siehe z.B. Foxi.

Weitere Gründe??

Wie wärs mit PGD 2

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 19 Sep 2012 21:34:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ob PGD2 der wahrheits letzter Schluss ist, muss sich erst noch zeigen.

Es ist zumindest ein Stück im grossen Puzzle.

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 19 Sep 2012 21:47:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der letzte Schluss sind die Säuren Leute, guckt euch Norwoods Fotos an da spricht doch all sein Erfolg für sich

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 19 Sep 2012 22:06:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Wed, 19 September 2012 23:47Der letzte Schluss sind die Säuren Leute, guckt euch Norwoods Fotos an da spricht doch all sein Erfolg für sich

Wo Du Recht hast, hast Du Recht

Erst neulich hat mir jemand gesagt, ich hätte fast so schöne Haare wie Jögi Löw.

Und das heisst schon was

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 19 Sep 2012 22:16:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Von nem blinden Priester?

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 19 Sep 2012 22:31:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sieh selbst, wie schön meine Haare sind

Norwood hat die Haare schön, hat die Haare schön..

File Attachments

1) [bild2.png](#), downloaded 68 times



Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 19 Sep 2012 22:34:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Bild hatten wir schon und wir haben die traurige Wahrheit auch schon gesehen. KA was du mit dem Blödsinn jetzt bezweckst aber bei deinem Status würde nicht mal meine Mutter eine so dreiste Lüge über meinen Status über die Lippen kriegen.

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 19 Sep 2012 22:39:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich schwöre, das Bild ist NICHT gefaked!!
Ich habe halt mehr im Tonsurbereich mit AGA zu kämpfen. Und selbst dort kann ich es einigermaßen gut kaschieren.

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 19 Sep 2012 22:47:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit Kakaopampe alla Jögi Löw....

Subject: Aw: STUDIE: Sport steigert das Glatzenrisiko
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 19 Sep 2012 22:52:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Thu, 20 September 2012 00:47Mit Kakaopampe alla Jögi Löw....
Jo, aber Gott sei Dank schaut hinten sowieso keiner so genau hin.
