
Subject: Wie Lange dauerte euer shedding?
Posted by [bmg1900](#) on Sun, 16 Sep 2012 20:33:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi leute,

benutze nun seit 3 wochen regaine foam und befinde mich jetzt seit ca einer woche in der sheddingphase.
es lichtet sich echt extrem

bin grade am überlegen ob ich mit eine glatze schneide, so schlimm ist es.

wann kann ich mit einer verdichtung rechnen?

teilt mir bitte euere erfahrungen....

Subject: Aw: Wie Lange dauerte euer shedding?
Posted by [AGAta](#) on Mon, 17 Sep 2012 17:24:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir hats ca 3-4 wochen gedauert.
verdichtung oder ha stopp ist noch nicht eingetreten.

Subject: Aw: Wie Lange dauerte euer shedding?
Posted by [eragon](#) on Mon, 17 Sep 2012 18:05:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eigentlich hört es nie auf... Der Erhalt des Status ist wichtig, nicht ob und wie viele Haare ausfallen

Subject: Aw: Wie Lange dauerte euer shedding?
Posted by [AGAta](#) on Mon, 17 Sep 2012 18:12:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

d.h. ich werde jetzt bis zum ende meines lebens 200 haare und mehr am tag verlieren?!!!
ich dachte das wird weniger und hört im idealfall ganz auf

Subject: Aw: Wie Lange dauerte euer shedding?
Posted by [eragon](#) on Mon, 17 Sep 2012 19:37:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. nein

2. ja und nein, das pendelt. Es geht nicht ums Verlieren sondern um den Staus, ist das so schwer zu verstehen???

Subject: Aw: Wie Lange dauerte euer sheddding?
Posted by [trostman](#) on Mon, 17 Sep 2012 19:40:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also mir hat es so eine angst gemacht das ich nach 2 wochen damit aufgehört habe...denke wenn haare ausfallen sind sie auch für immer weg

Subject: Aw: Wie Lange dauerte euer sheddding?
Posted by [AGAta](#) on Mon, 17 Sep 2012 20:59:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja schon gut.
aber jedes mal z.b. beim stylen der haare 30 davon zu verlieren - egal ob sich der status ändert - ist ja nicht schön.

aber danke für deine antort

Subject: Aw: Wie Lange dauerte euer sheddding?
Posted by [Tuna83](#) on Mon, 17 Sep 2012 22:35:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte 5 Jahre Minox benutzt und der Haarausfall war während der Zeit kaum bemerkbar. Dennoch wuchsen die Geheimratsecken schleichend weiter.

Subject: Aw: Wie Lange dauerte euer sheddding?
Posted by [eragon](#) on Mon, 17 Sep 2012 23:24:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du zusätzlich nicht noch Fnasterid genommen hast, oder dafür kein Responder bist, wäre das als Ursache denkbar. Andererseits ist es sowieso individuell, schwierig das genau zu sagen. Auch könnte es ohne Minox noch schneller fortgeschritten sein...

Ist eben sehr individuell

Subject: Aw: Wie Lange dauerte euer sheddding?
Posted by [bmg1900](#) on Tue, 18 Sep 2012 08:51:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich dachte immer mit minox würde ich einen besseren haarstatus bekommen? wenn es nur um halten geht kann ich auch gleich damit aufhören und auf glatze umsteigen da mir der status jetzt null gefällt...

Subject: Aw: Wie Lange dauerte euer sheddding?
Posted by [Tuna83](#) on Tue, 18 Sep 2012 18:49:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man auch, ist bei Minox aber sehr individuell.
Ich hatte damals auch recht wenig Minox benutzt (ca. 0.5ml oder weniger 5% 1xtägl).

Wenn du sagst du bist mit dem aktuellen Status eh unzufrieden, ist das Shedding ja eigentlich gut, denn Leute die das haben können oft die grössten Erfolge verzeichnen.

Subject: Aw: Wie Lange dauerte euer sheddding?
Posted by [tralala](#) on Tue, 18 Sep 2012 18:49:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das kommt drauf an, ob du ein guter Responder bist oder nicht. Ich hab nach 3 Monaten Minox im Tonsurbereich wieder recht dichte Haare (so dicht, dass mich jetzt niemand mehr auf eine baldige Glatze anspricht, was davor recht häufig der Fall war) An der Front hats auch etwas geholfen, is aber halt von Person zu Person verschieden, einfach ausprobieren!

Und zwecks Shedding: bei mir hats so 2-3 Wochen gedauert mit 200+ Haaren Verlust/Tag (da sind sie nur so gerieselst, musste jeden Tag Staubsaugen), mittlerweile fallen mir so 20 Haare oder so täglich aus, also ich merks kaum noch. Ich würd das Minox jetzt einfach mal 4-5 Monate nehmen und dann kann man genaueres sagen. Oft is Shedding ja ein gutes Zeichen, dass man Responder ist.

Subject: Aw: Wie Lange dauerte euer sheddding?
Posted by [bmg1900](#) on Tue, 18 Sep 2012 18:57:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also weiter bei der sache bleiben.....

ich glaub ich steig aber für die zeit mal auf einen 1-3mm schnitt um, weil so siehts jetzt einfach ungepflegt aus und ich hasse den spiegelblick.

ich mein, man sieht so oder so den haarausfall und ich hätte dann ein sehr alltagspraktische "frisur"
