

---

Subject: Newbie: Ab sofort Minox/ Fin nehmen?

Posted by .jonny on Sun, 16 Sep 2012 19:58:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Das ist mein erster Beitrag im Forum und trotzdem möchte ich mich schonmal bedanken für die Hilfe, die ich hier bereits bekommen habe! Auch wenn mein Wissen über Alopezie etc. noch recht gering ist hab ich hier schon einiges an Infos finden können.

Zu meiner Situation:

Ich bin 23. Habe ca. seit dem 18. Lebensjahr GHE. Diese haben sich seitdem aber bis heute nicht verändert/ vergrößert. Ich habe auch mal Bilder angehängen. Ich weiß, dass ich im Vergleich zu andern bisher noch relativ gut dabei weggekommen bin und dennoch stören Sie mich mittlerweile fast täglich - bis vor 3 Jahren oder so habe ich sie gar nicht bemerkt. Meine Größte Angst ist natürlich, dass der Haarausfall irgendwann wieder weitergeht.

Und jetzt hätte ich mal einige Fragen eher allgemeiner Art ans Forum. Vielleicht könntet ihr ja auch mal ganz allg. zu meiner Situation schreiben, wie ihr das seht und wie sich das weiter entwickeln könnte. Also ich war noch nicht beim Arzt, aber ich denke ja mal, dass es vererbter/ anlagebedingter Haarausfall ist (mein Vater: 53, NW: 4). Wie man auf den Bildern vllt. sieht, ist die rechte GHE doch um einiges größer als die Linke. Und mich stört auch vor allem nur die Rechte, weil ich die Linke noch recht gut mit längeren Haaren von weiter oben abdecken kann. Kommen unterschiedlich große GHE öfter vor? Und ist es ungewöhnlich wenn der Haarausfall für mehrere Jahre völlig stoppt?

Und die Frage die mich am meisten umtreibt ist, ob ich ab sofort auf jeden Fall Minox oder Fin nehmen sollte um den status quo zu erhalten?! Könnte ich dadurch mit relativ großer Wahrscheinlichkeit weiteren Haarausfall stoppen? Oder könnte es sogar auch sein, dass ich das gar nicht brauche und die Haare bei mir nicht weiter ausfallen (^hoff^)?

Also wie man denke ich sieht bin ich noch ziemlich unsicher was die ganze Sache angeht. Würde mich über einige Antworten wirklich riesig freuen! Danke!

Bis dahin!

Gruß

.jonny

---

### File Attachments

1) [vorne\\_rechts.jpg](#), downloaded 338 times



---

Subject: Aw: Newbie: Ab sofort Minox/ Fin nehmen?  
Posted by [.jonny](#) on Sun, 16 Sep 2012 19:59:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

File Attachments

---

1) [vorne\\_links.jpg](#), downloaded 238 times



Subject: Aw: Newbie: Ab sofort Minox/ Fin nehmen?  
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 16 Sep 2012 20:23:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nimm ein halbes mg Fin täglich oder 1mg alle zwei Tage und dazu noch Minox. Hast dichtes Haar und kleine GHE. Fang am besten gleich an.

---

Subject: Aw: Newbie: Ab sofort Minox/ Fin nehmen?  
Posted by [Tuna83](#) on Mon, 17 Sep 2012 11:19:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn sich die GHEs seit 5 Jahren nicht verändert haben stehen die Chancen gut dass es noch einige Zeit so bleibt. Manche entwickeln in jungen Jahren GHEs, der Haarausfall stoppt und geht geht dann erst in den 30ern, später oder garnichtmehr weiter.

Ich würde den Status mit Fotos dokumentieren und beobachten (GHEs, Front, Oberkopf + Tonsur). Wenn du bemerkst der Status verschlechtert sich weiter kannst du eine Behandlung beginnen. Am besten zunächst mit nur einem Medikament um zu sehen wie/ob es wirkt.

Ziel jeder Behandlung ist primär ein Stopp des Haarausfalls und der ist ja schon gegeben. Minox + Fin können zwar auch Neuwuchs erzielen, aber in den GHEs ist das eher selten. Daher denke ich dass im Moment der Nutzen nicht gross genug ist um eine Behandlung zu rechtfertigen. Bedenke dass Fin in den Hormonhaushalt eingreift, Minox macht die Haare "abhängig", teilweise auch gesunde, man muss es lebenslang anwenden nach Beginn.

---

Subject: Aw: Newbie: Ab sofort Minox/ Fin nehmen?  
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 17 Sep 2012 11:48:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Beginn jetzt mit der Behandlung das ist doch alles Spekulation, am Ende siehts nächstes Jahr schon ganz anders aus.

---

Subject: Aw: Newbie: Ab sofort Minox/ Fin nehmen?  
Posted by [knopper22](#) on Mon, 17 Sep 2012 13:38:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde auch sagen es sieht noch relativ gut aus. Erst wenn sich wirklich der "Kranz" abzeichnet, sprich ne klare Linie zwischen oben und Seite, wird es ernst. Ist leider bei mir der Fall. Nur zum Vergleich diese Ausdünnung oben ging bei mir in grade mal 4 Monaten vorstatten. Also von vorher alles dicht bis hin zu fast Platte. Da ist dein Verlauf ja nix gegen.

Ich glaube bei solchen Fällen dann auch Fin richtig gut. GHE's soll es ja nicht so wirken. Aber probiers einfach!

---

---

Subject: Aw: Newbie: Ab sofort Minox/ Fin nehmen?  
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 17 Sep 2012 16:01:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hä? Er soll erst anfangen wenn sich der Kranz abzeichnet??? Dann ist es zu spät!

---

Subject: Aw: Newbie: Ab sofort Minox/ Fin nehmen?  
Posted by [.jonny](#) on Mon, 17 Sep 2012 18:17:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey!

Danke für die Tipps! Ich werde wohl sehr bald mal anfangen 0.5mg Fin/ Tag zu nehmen einfach um auch mal zu testen welche Nebenwirkungen ich evt. habe. Vielleicht geschieht ja auch das Wunder und meine GHE verkleinern sich etwas^^

Mir ist mal heute ne Idee gekommen: Könnte ich nicht statt auf Verdacht Fin/ Minox zu nehmen auch regelmäßig (z.B. alle 6 Monate) ein Trichogramm etc. beim Hautarzt von den sensiblen stellen wie GHE und Tonsur machen lassen um zu sehen wieviel % der Haare an den jeweiligen Stellen in der Wachstumsphase usw. sind? Wenn die Werte dann irgendwann einen negativen Trend anzeigen sollten könnte man anfangen Fin zu schlucken. Ich weiß nicht wo ein Trichogramm preislich liegt aber eventuell würde so etwas ja die Kosten für Fin + Nebenwirkungen aufwiegen. Aber vermutlich gibts da ja nen Haken sonst wär da wohl schon eher wer drauf gekommen.

Also besten Danke so weit!  
Gruß  
.jonny

---

Subject: Aw: Newbie: Ab sofort Minox/ Fin nehmen?  
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 17 Sep 2012 18:27:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

.jonny schrieb am Mon, 17 September 2012 20:17Hey!

Mir ist mal heute ne Idee gekommen: Könnte ich nicht statt auf Verdacht Fin/ Minox zu nehmen auch regelmäßig (z.B. alle 6 Monate) ein Trichogramm etc. beim Hautarzt von den sensiblen stellen wie GHE und Tonsur machen lassen um zu sehen wieviel % der Haare an den jeweiligen Stellen in der Wachstumsphase usw. sind? Wenn die Werte dann irgendwann einen negativen Trend anzeigen sollten könnte man anfangen Fin zu schlucken.

Kannste dir sparen wenn sich was verschlechtert siehst du das auch. Wenn der Status so wie er ist bleiben soll kommst du an Fin nicht vorbei...

---

---

Subject: Aw: Newbie: Ab sofort Minox/ Fin nehmen?  
Posted by [Tuna83](#) on Mon, 17 Sep 2012 19:32:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Onkel hat mit Anfang zwanzig Geheimratsecken bekommen. Jetzt ist er über 50 und es hat sich nichts geändert.  
Leider ist es bei mir nicht so.  
Auf Verdacht Medikamente schlucken?

---

Subject: Aw: Newbie: Ab sofort Minox/ Fin nehmen?  
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 17 Sep 2012 19:52:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sich den Verdacht erfüllen lassen :/ man weiß es nich.

---

Subject: Aw: Newbie: Ab sofort Minox/ Fin nehmen?  
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 17 Sep 2012 19:57:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tuna83 schrieb am Mon, 17 September 2012 21:32  
Mein Onkel hat mit Anfang zwanzig Geheimratsecken bekommen. Jetzt ist er über 50 und es hat sich nichts geändert.  
Leider ist es bei mir nicht so.  
Auf Verdacht Medikamente schlucken?

Hehe..hier haben wir einen 23-Jährigen der in Richtung NW2 geht würd ich sagen...ich hoffe es ist niemand so blauäugig zu denken dass das so bleibt.

---

Subject: Aw: Newbie: Ab sofort Minox/ Fin nehmen?  
Posted by [knopper22](#) on Mon, 17 Sep 2012 21:30:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jop der Kranz bildet sich dann fortwährend, und eh man sich versieht is das Schiebedach oder die Fleischmütze komplett  
Also:

->also Fin und Fleischmütze bleibt fern!

---

Subject: Aw: Newbie: Ab sofort Minox/ Fin nehmen?  
Posted by [.jonny](#) on Tue, 18 Sep 2012 17:05:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Keine Angst ich hab nicht vor da was zu überstürzen, aber haltet ihr eine HT bei mir für zu übertrieben/ verfrüht?^^

Gruß  
.jonny

---

---

Subject: Aw: Newbie: Ab sofort Minox/ Fin nehmen?  
Posted by [Tuna83](#) on Tue, 18 Sep 2012 17:49:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

.jonny schrieb am Tue, 18 September 2012 19:05Keine Angst ich hab nicht vor da was zu überstürzen, aber haltet ihr eine HT bei mir für zu übertrieben/ verfrüht?^^

Ja. Du weisst weisst ja noch garnicht ob Fin wirken würde und die Haare dahinter weiter ausfallen.

---

---

Subject: Aw: Newbie: Ab sofort Minox/ Fin nehmen?  
Posted by [knopper22](#) on Tue, 18 Sep 2012 17:50:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Soweit ich nun verstanden hab sollte man da ja dann trotzdem noch weiter Fin nehmen...  
Kannst es also auch gleich nehmen!

---