
Subject: effektivstes Mittel bzw. effektivste Methode
Posted by [buelent](#) on Fri, 14 Sep 2012 10:41:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

würde basierend Eurer Erfahrungen gerne wissen, welches Mittel oder Methode mit einer hohen Wahrscheinlichkeit den Haarausfall stoppt und dazu beiträgt, dass neue Haare wachsen.

Wie ich gesehen habe wurden hier schon etliche Produkte und Methoden besprochen, lasst uns doch bitte daraus resümierend eine Sammlung der effektivsten Mittel und Methoden hier aufzählen. Klar ist natürlich, dass jedes Produkt bei jedem individuell anders wirkt...

Subject: Aw: effektivstes Mittel bzw. effektivste Methode
Posted by [Gast](#) on Fri, 14 Sep 2012 10:44:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

um es kurz zu machen: Nur die zugelassen Mittel, deren Wirkung zudem bewiesen ist:

1. Finasterid
2. Minoxidil

Alles andere ich experimentell/nicht zugelassen oder hat wenig bis keinen bewiesenen Nutzen.

it's that simple!

edit: *flamewaron*

Subject: Aw: effektivstes Mittel bzw. effektivste Methode
Posted by [Yes No](#) on Fri, 14 Sep 2012 11:12:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau, nur von Finasterid/Dutasterid und Minoxidil haben wir langzeit Ergebnisse und auch langzeit Studien.

Darüber hinaus gibt es zu viele Möglichkeiten und zu wenig Erfahrung. Gewisse Sachen kann man getrost vergessen, wie Pillchen, Haarwässer und Shampoos von mehr oder weniger bekannten Kosmetika-Firmen..

Würde ich experimentieren wollen, und vorallem: hätte ich die Möglichkeit, würde ich umgehend mit der Kombi Betamethason Dipropionat + Retinsäure (0.05% + 0.0125%) anfangen. -- Was mir die effektivste Methode erscheint (neben den vorgenannten).

Subject: Aw: effektivstes Mittel bzw. effektivste Methode
Posted by [knopper22](#) on Fri, 14 Sep 2012 20:32:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eindeutig Fin!
Meiner Meinung nach noch mal um einiges mehr als Minox.
Leider immer noch

Subject: Aw: effektivstes Mittel bzw. effektivste Methode
Posted by [mike.](#) on Fri, 14 Sep 2012 20:49:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin

die non-responder androgen-rezeptorenblocker dazu (topisch!! oral wäre mit Nebenwirkungen behaftet die nicht jeder will)

eine gruppe NEMs
Vit B,C,E,D, Folsäure, Selen, Zink,Kupfer,Eisen,Ferritin,Biotin,Aminosäuren ev noch
.....USW....

minoxidil topical (+retinsäure dazu .. dann ist es effektiver (teste es selber gerade an der linie))

Subject: Aw: effektivstes Mittel bzw. effektivste Methode
Posted by [buelent](#) on Wed, 19 Sep 2012 14:20:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Womit habt Ihr persönlich noch gute Ergebnisse erzieht?

Wie siehts mit alternativen Mitteln aus?

Subject: Aw: effektivstes Mittel bzw. effektivste Methode
Posted by [samy1.0](#) on Wed, 19 Sep 2012 15:41:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 14 September 2012 22:49Fin

die non-responder androgen-rezeptorenblocker dazu (topisch!! oral wäre mit Nebenwirkungen behaftet die nicht jeder will)

eine gruppe NEMs
Vit B,C,E,D, Folsäure, Selen, Zink,Kupfer,Eisen,Ferritin,Biotin,Aminosäuren ev noch
.....USW....

minoxidil topical (+retinsäure dazu .. dann ist es effektiver (teste es selber gerade an der linie))

Wie viel retinsäure kippst du den ins Minox?

Und ich dachte bei Fin non-responder nimmt man Aromatasehemmer dazu?

mfg samy

Subject: Aw: effektivstes Mittel bzw. effektivste Methode

Posted by [mike.](#) on Thu, 20 Sep 2012 05:45:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Xandrox Minox 15%..müsste mal raussuchen...

Subject: Aw: effektivstes Mittel bzw. effektivste Methode

Posted by [samy1.0](#) on Thu, 20 Sep 2012 11:17:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 20 September 2012 07:45Xandrox Minox 15%..müsste mal raussuchen...

Ist das die Antwort auf meine Frage?

Wenn ja, check ich nicht was du mir damit sagen willst..

Ich will mir ja kein neues Minox zulegen, sondern in mein jetziges Retinsäure reinschmeisen. (wenn das geht) Oder wie machst du das?

mfg samy

Subject: Aw: effektivstes Mittel bzw. effektivste Methode

Posted by [Yes No](#) on Thu, 20 Sep 2012 11:41:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Retinsäure muß man nicht ins Minoxidil geben. Man kann normale Tretinoin-Creme mitbenutzen (dort wo man auch Minoxidil benutzt), also separat.

Sofern man sich ein Rezept erbitten kann, das Retinsäure und Minoxidil verschreibt, kann es der Apotheker auch zusammenmischen. Ausserdem gibt es fertige Minoxidillösungen zu kaufen, irgendwo im Netz..

Subject: Aw: effektivstes Mittel bzw. effektivste Methode

Posted by [samy1.0](#) on Thu, 20 Sep 2012 13:38:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich benutze Minox am ganzen Kopf .. Ich kann mir doch nicht den ganzen Kopf mit ner Creme einreiben..

Gibt es die Retinsäure nur in dieser Konsistenz?

Subject: Aw: effektivstes Mittel bzw. effektivste Methode

Posted by [Nizi](#) on Thu, 20 Sep 2012 18:48:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht kann man noch erwähnen, dass Minox in Kombination mit Ket Shampoo ein BISSCHEN besser wirkt. Fällt nicht so stark ins Gewicht, aber Fin, Minox und Ket werden oft als die Big3 bezeichnet.

Subject: Aw: effektivstes Mittel bzw. effektivste Methode

Posted by [mike.](#) on Thu, 20 Sep 2012 19:07:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 20 September 2012 07:45Xandrox Minox 15%..müsste mal raussuchen...

Retinol 0,025%

Azalaic Acid 5%

Minoxidil 15%

ist aber eine ziemliche Pampe... zieht erst nach Stunden ein.. Haare danach steif wie ein getrockneter Pinsel.. wie Haargeld.. :-\

als langhaarträger ist das nix .. nehme nur an einer Stelle wo eig. gar kein Terminalhaar wächst...(ehrm Witwenspitz..vor 12-13 jahren war da mal einer).nur Flaum...den "züchten" bislang ohne Ergebnisse ...
