
Subject: Benötige ein paar Tips
Posted by [IDontLike](#) on Thu, 13 Sep 2012 14:04:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebes Forum,

tippe das ganze nun zum zweiten mal ab, da mein Beitrag verschwunden ist, als ich die fotos hochladen wollte, deshalb nun doch ein wenig kürzer:

Zu mir:

Lese schon seit längerer Zeit mit
Alter : 23
Haarausfall seit 6 Jahren

Essgewohnheiten die letzten 6 Jahre eher Fast Food und Softdrinks, mittlerweile jedoch eine recht gesunde Ernährung.
Täglich Masturbation/Sex
War beim Hautarzt, dieser diagnostizierte erblich bedingter Haarausfall, habe allerdings kein blut untersuchen lassen (sollte ich das evtl noch machen?)

Habe vor ca einem Jahr Minox von Spectral DNC genommen aber nach 3 Monaten abgesetzt, da ich Kopfschmerzen davon bekommen habe.
Fin kommt für mich nicht in Frage aufgrund der Nebenwirkungen.

Was ich etwas ausführlicher hier beobachtet habe, waren die Themen "Entsäuerung"
"Weniger Ejakulation" und "KET Shampoo".

Packe die Fotos nun hier als Links rein, damit man sich ein Bild von meinem Haarstatus machen kann, die Haarlinie ganz vorne müsste meine ursprüngliche sein, bevor der Haarausfall begonnen hat :

www.abload.de/img/unbenannt1exu2l.png
www.abload.de/img/unbenannt20duqp.png
www.abload.de/img/unbenannt360uvvg.png

Meine Kopfhaut juckt desöfteren (KET Shampoo?) und ich habe an der grenze der Haarlinie desöfteren kleine Pickelchen.
Sollte es fortschritte im Bereich der Haarmultiplikation geben, würde ich das in Betracht ziehen, eine haartransplantation zum jetzigen Zeitpunkt wäre wohl eher nicht sinnvoll denke ich, habe aber zum glück auf eine ganz gute Kopfform für kurze Haare/Glatze.

Würde mich über eine Bewertung meines haarstatus und tips freuen

LG!

Subject: Aw: Benötige ein paar Tips
Posted by [IDontLike](#) on Sun, 23 Sep 2012 22:39:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann mir keiner etwas dazu sagen? evtl auch diesen thread in das allgemein forum verschieben, habe eben gesehen, dass ich hier evtl nicht ganz richtig bin

lg

Subject: Aw: Benötige ein paar Tips
Posted by [samy1.0](#) on Mon, 24 Sep 2012 14:19:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß nicht genau was du für Tipps willst?
Fin willst du nicht nehmen und Minox hast du abgesetzt..
Und da du schon länger mitliest, bräuchtest du doch eigentlich gar keine Tipps mehr..
Kann dir nur den Tipp geben Minox noch mal zu starten, aber diesmal 1:1 verdünnt mit wodka.
Und das du dich jetzt besser ernährst ist auch der richtige Schritt. Pack eventuell noch nen paar NEMs rein. VII auch Basenpulver.
Dein Status ist noch völlig ok. Norwood 2-2,5
Tonsur dicht?

mfg samy

Subject: Aw: Benötige ein paar Tips
Posted by [IDontLike](#) on Mon, 24 Sep 2012 20:21:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey,

ja du hast recht, mit Alternativen mittelchen hab ich mich natürlich schon auseinander gesetzt, da hast du recht.

mir gings eher um eine kleine einschätzung bzgl meines Haarsausfalls im allgemeinen, ob ich nochmal zum Hautarzt gehen soll, bzw ob das AGA ist, so wie es mir vom Hautarzt gesagt wurde. evtl nochmal diverse werte überprüfen soll...
Meine Tonsur ist soweit ich das beurteilen kann dicht....

Werde mich noch etwas informieren bzgl. NEMs und Basenpulver

Danke für deine Antwort
