
Subject: Der Anfang

Posted by [javi_flamengo](#) on Mon, 10 Sep 2012 17:21:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Forummitglieder,

ich bin 20jähriger Student und hab jetzt schon mal einige threads durchgelesen, aber bin noch nicht wirklich ganz schlau und schlüssig!

Also ich will jetzt anfangen Finasterid mit Minoxidil zu benutzen.

Finasterid habe ich bis jetzt 1 Monatspackung genommen und bin gerade bei der der 2.

3-Monatspackung. (3 Packungen, 3 unterschiedliche Firmen , soll ja aber egal sein?!).

Miene Ärztin meinte damals, dass ich die Tabletten nicht teilen dürfte, auch wenn es so im Internet rumkursiert...? Also schmeiße ich mir täglich 5mg rein.

Was ich komisch finde, dass hier auf die seite generics24. hingewiesen wird und dort die GENERIKAS umgerechnet ~74 Euro kosten . Ist das für euch billiger oder habt ihr keine lust immer Verschreibungen abholen zu müssen? Weil bei mir kostet die 3-Monatspackung auch 70 Euro und man kann sichs ja dann auch heimschicken lassen.(bei der ersten 3 Monatspackung hatte ich sogar glück - da hab ich nur 6 euro gezahlt^ war aber wie beschrieben wohl sehr glücklich und wird wahrscheinlich auch nicht wieder vorkommen:)

Kann oder soll ich sogar evtl. die Tabs halbieren oder vierteln? Hat das dann den gleichen Effekt, weil es ja so oder so dauerhaft im Blut dann vorhanden ist oder hab ich das falsch verstanden?

Und jetzt zu meinen Hauptfragen bezüglich Minoxidil:

Kann ich morgens das Foam und abends flüssig verwenden? Ist Foam gleich "gut" wie flüssiges? Muss ich das flüssige mischen (lassen) oder nur falls Juckreize entstehen und falls ich es muss, kann ich dann im internet einkaufen und zur apotheke gehen und mischen lassen, eher nicht oder?

Zur Anwendung: Macht ihr das immer an die gleichen Stellen oder mal vorne mal hinten auftragen ? Muss man bei Foam auch noch gründlich mit Fingernägeln auf haut schön verteilen?

Und die wichtigste Frage: Welche Produkte könnt ihr mir empfehlenProdukte von bioeva, wie ich des öfteren gelesen habe? Am besten Foam und flüssig (falls es in Kombi geht natürlich) vom gleichen Hersteller oder?

So tut mir leid für die Menge an Fragen, aber wenn ich mir 3 ,6 , 12 Montagpackungen kaufe, will ich nix falsch gemacht haben, hoffe ihr versteht das.

Ansonsten freundliche Grüße und danke im Voraus!

Subject: Aw: Der Anfang

Posted by [Darrell77](#) on Mon, 10 Sep 2012 20:21:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok mein Lieber, da muss ich jetzt antworten. Bitte beginne die Tabletten zu teilen, du bist 20 und willst nicht deine Prostata behandeln sondern deine Haare. Vergiss was die ärztin sagt, jeder macht das so, einfach vierteln und aus. 5mg ist massiv überdosiert, das machst du dann wenn

du 60 bist...

Subject: Aw: Der Anfang
Posted by [Haar20](#) on Mon, 10 Sep 2012 20:30:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kein seriöser Arzt würde dazu raten 5 mg gegen HA zu nehmen. 0,5 mg genügen völlig!
Auch das mit dem Teilen ist völliger Blödsinn!

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/0/11625/0/#msg_11625

Zu Minox:
Ja kannst du morgens Foam und abends flüssig....machen glaub ich viele so.
Bei Biovea am besten Spectral UHP.

Subject: Aw: Der Anfang
Posted by [Darrell77](#) on Mon, 10 Sep 2012 20:52:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da du 20 bist, nehme ich an dass Geld ein Thema ist.
Kirkland 5% Minox reicht völlig. Minoxidil-direct.co.uk. Billiger wirds nicht.

Bevor du dir das aber antust, würde ich hier mal Bilder posten, damit du ein paar Kommentare bekommst. Vielleicht brauchst du Minox noch gar nicht. Zeig uns doch mal worum es geht. Wenn du mit Minox anfängst bist du drin. Dann ist es mühsam und schwer wieder weg zu kommen uU.

Subject: Aw: Der Anfang
Posted by [knopper22](#) on Tue, 11 Sep 2012 06:05:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur zu dumm das man leider auch schon mit 0,25 mg seine Prostata voll "behandelt". Glaube das macht wirklich einen einen sehr sehr geringen Unterschied, beim Hammer Fin!

Sollte auf jeden gesagt sein gerade bei einem 20 Jährigem mit spudeldem Testo-Spiegel.....

Subject: Aw: Der Anfang
Posted by [javi_flamengo](#) on Tue, 11 Sep 2012 09:31:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey leute,

Erstmal großes Danke für die schnellen und guten Antworten!

Bin mir sehr sicher, dass ich es brauche. Habe Locken, dünnes feines Haar und Hinterkopf kommt die Glatze!

Vll stell ich Bilder rein...

Also Foam morgens und flüssig abends, würde ich dann machen. Sollte das vom gleichen Hersteller sein sprich Kirkland oder des Spectral zeugs?

Auf bioeva kann ich ja mit überweisung bezahlen, bei dem uk - shop stand paypal und bei "other forms of payment"(oder sowas in art) dass man die email da anschreiben muss oder? Würde dann dort auch Überweisung gehen?

also bei der uk seite dann:

- 2 Month Supply Kirkland Minoxidil 5% Extra Strength for Men (12 60mL Bottles)
£72.30 £60.25 ***Free

und

- 12 Month Supply (12 60g Cans) of Kirkland Minoxidil 5% Foam for Men £96.95 ??

Oder soll ich andere Foam nehmen (bessere?)

Ist jetzt Foam von Wirkung genauso gut ? oder leichter aufzutragen aber etwas schlechter vom Nutzen?

Bei Bioeva:

MINOXIDIL 5% SPECTRAL.UHP (12 Monatspackung)

und

bei foam bin ich mir nicht sicher welches?! rogain, kirkland, foligian (schaum)...??

Und in bei so Umfragen habe ich gesehen, dass glaube ich die meisten neben minox und fin noch ein 3. Mittel benutzen... sind das dann Vitamintabletten oder anderes?

Außerdem was für Shampoos sind zu empfehlen? Also nicht unbedingt direkt für

Wachstumsförderung ect.(wenn doch wär natürlich auch super) aber um sein Haar nicht zu schädigen sondern gut zu behandeln?

Ich habe noch eine Reagine dose hier, soll ich die vorher schon benutzen oder bringt es nichts, da ich sowieso dann umsteige nach diesen 60 ml auf anderes Produkt?

So jetzt erstmal tablettenteiler besorgen (apotheke müsse es ja geben)

Subject: Aw: Der Anfang

Posted by [Haar2O](#) on Tue, 11 Sep 2012 09:56:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Tue, 11 September 2012 08:05Nur zu dumm das man leider auch schon mit 0,25 mg seine Prostata voll "behandelt".

0,25 sind keine 5 mg.

knopper22 schrieb am Tue, 11 September 2012 08:05

Glaube das macht wirklich einen einen sehr sehr geringen Unterschied, beim Hammer Fin!

Sollte auf jeden gesagt sein gerade bei einem 20 Jährigem mit spudeldem Testo-Spiegel.....

Jetzt spiel dich doch nicht pausenlos so auf....nimms oder lass es halt bleiben!

@javi_flamengo

Versuche (weiß nicht ob das geht) die Tabs zu achteln...müssten rund 0,6 mg ergeben.

Ansonsten wie gesagt würde ich Spectral UHP empfehlen...Rogaine Foam bestellen viele glaub ich über ein weltweit bekanntes Auktionshaus.

Das dritte Mittel ist wohl KET-Shampoo.

Subject: Aw: Der Anfang

Posted by [knopper22](#) on Tue, 11 Sep 2012 10:04:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja aber wie gesagt es wirkt im ganzen Körper an allen Organen, teilweise in Wirkung noch weitreichender als die Pille für Frauen, wie wir nun langsam wissen.

Die Haare sind dabei meist nur der Nebeneffekt.

Das sollte schon vorher gesagt werden, grade bei jüngeren.

Subject: Aw: Der Anfang

Posted by [javi_flamengo](#) on Tue, 11 Sep 2012 12:03:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zu achteln?? die kleinen dinger ?

mit was für einem teiler/messer bearbeitest du deine tabs?

Subject: Aw: Der Anfang

Posted by [Haar2O](#) on Tue, 11 Sep 2012 12:07:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

javi_flamengo schrieb am Tue, 11 September 2012 14:03zu achteln?? die kleinen dinger ?

mit was für einem teiler/messer bearbeitest du deine tabs?

Mit gar keinem...ich löse meine Tabs in Wodka und dosiere so.

Subject: Aw: Der Anfang
Posted by [pilos](#) on Tue, 11 Sep 2012 12:57:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

javi_flamengo schrieb am Mon, 10 September 2012 20:21Also schmeiße ich mir täglich 5mg rein.

der helle wahnsinn...

das sind 10 mal mehr als nötig

Subject: Aw: Der Anfang
Posted by [Gast](#) on Tue, 11 Sep 2012 13:18:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Haar2O schrieb am Tue, 11 September 2012 14:07]javi_flamengo schrieb am Tue, 11 September 2012 14:03ich löse meine Tabs in Wodka und dosiere so.

mache ich auch so. tablette in eine spritze und mit wodka oder ähnlichem aufziehen. sauberer und viel einfacher als mit messer oder rasierklinge.

Subject: Aw: Der Anfang
Posted by [mike.](#) on Tue, 11 Sep 2012 13:26:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5 mg kannst jeden montag zb. nehmen ..oder max 2 x pro Woche.... wenn ich "zu faul" zum teilen bin gibts every monday 1 piece fin 5mg

wirkt auch genauso gut ...

kommst im Jahr auf ca. EUR 30,-

jeden tag 5mg ist eine pure verschwendung finde ich...

Subject: Aw: Der Anfang
Posted by [javi_flamengo](#) on Tue, 11 Sep 2012 14:37:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann mir jemand das mit dem wodka genauer erläutern?

löst die tablette sich dann darin auf und was dann?
trink ich en kurzen oder wie ?

Subject: Aw: Der Anfang
Posted by [pilos](#) on Tue, 11 Sep 2012 18:28:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

javi_flamengo schrieb am Tue, 11 September 2012 17:37kann mir jemand das mit dem wodka genauer erläutern?

löst die tablette sich dann darin auf und was dann?
trink ich en kurzen oder wie ?

in ein kleines fläschen so 20-30 ml
gibst 20 ml wodka
darin löst 1 proscar
vor der entnahme schütteln

davon nimmst du 2 mL mit einer spritze...in 2ml hast dann 0,5mg

Subject: Aw: Der Anfang
Posted by [javi_flamengo](#) on Tue, 11 Sep 2012 19:11:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[/quote]

in ein kleines fläschen so 20-30 ml
gibst 20 ml wodka
darin löst 1 proscar
vor der entnahme schütteln

davon nimmst du 2 mL mit einer spritze...in 2ml hast dann 0,5mg

[/quote]

ah okey alles klar, das langt dann nach adam und eva für 10 "Spritzer" aus?

also kleines (verschließbares) fläschen besorgen, das dann so vermischen und dann in ein kleines getränk spritzen und trinken?

Subject: Aw: Der Anfang

Posted by [Haar2O](#) on Tue, 11 Sep 2012 19:36:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

javi_flamengo schrieb am Tue, 11 September 2012 21:11

ah okey alles klar, das langt dann nach adam und eva für 10 "Spritzer" aus?

also kleines (verschließbares) fläschen besorgen, das dann so vermischen und dann in ein kleines getränk spritzen und trinken?

Ich hab z.B ein kleines Fläschchen aus der Apo mit ner Dosierpipette. Da dann die entsprechende Menge Wodka...die zugehörige Menge Fin...schütteln bis es aufgelöst ist. Kannst das Ganze dann auch in ein Getränk geben...2 ml Wodka kann man aber auch so trinken.

Subject: Aw: Der Anfang

Posted by [javi_flamengo](#) on Tue, 11 Sep 2012 19:46:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

klaro kann man das, wenn davon alleine haare wachsen würde wäre bob marley mein bruder gewesen

ich meinte es nur, weil ich bedenken habe, dass auch alles "runtergeschluckt" wird...

was shampoo angeht soll ich lieber ket shampo 2 oder 3 mal die woche nehmen oder revival, auf was ich jetzt im forum gestoßen in täglich?

und wenn ich ket nehme, welches "normale" shampoo nebenher? mildes h&s?

Subject: Aw: Der Anfang

Posted by [Darrell77](#) on Tue, 11 Sep 2012 21:40:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Tue, 11 September 2012 12:04Ja aber wie gesagt es wirkt im ganzen Körper an allen Organen, teilweise in Wirkung noch weitreichender als die Pille für Frauen, wie wir nun langsam wissen.

Die Haare sind dabei meist nur der Nebeneffekt.

Das sollte schon voher gesagt werden, grade bei jüngeren.

Ja das stimmt. Du musst auf der Bauchspeicheldrüse Und der Nebennierenrinde mit Haaren rechnen. Schwanger kannst du auch nicht mehr werden, gerade jüngere Männer.

Subject: Aw: Der Anfang
Posted by [knopper22](#) on Tue, 11 Sep 2012 22:01:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darrell77 schrieb am Tue, 11 September 2012 23:40
Ja das stimmt. Du musst auf der Bauchspeicheldrüse Und der Nebennierenrinde mit Haaren rechnen. Schwanger kannst du auch nicht mehr werden, gerade jüngere Männer.

wtf....

Subject: Aw: Der Anfang
Posted by [Darrell77](#) on Thu, 13 Sep 2012 10:38:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Wed, 12 September 2012 00:01Darrell77 schrieb am Tue, 11 September 2012 23:40
Ja das stimmt. Du musst auf der Bauchspeicheldrüse Und der Nebennierenrinde mit Haaren rechnen. Schwanger kannst du auch nicht mehr werden, gerade jüngere Männer.

wtf....

Off topic:

Sorry, aber den konnte ich mir nicht verkneifen. Ist gut darauf hinzuweisen, dass Fin ein ernsthaftes Medikament ist und dass (teilweise) auch schwere NW auftreten können. Aber das sind alles total verallgemeinerte unfundierte Aussagen, die einen 20-jährigen hier verschrecken und möglicherweise noch viele mehr. Vor was genau? Welche Organe? Welche Folgen? Warum soll wer die Pille mit Fin vergleichen? Wem helfen solche Dinge? Und bitte hier nicht eine grosse diskussion vom Zaun brechen über NW, die gibts eh auf dem Fin/Dut Forum. Da gehts um nichts anderes.

Subject: Aw: Der Anfang
Posted by [Darrell77](#) on Thu, 13 Sep 2012 10:44:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

javi_flamengo schrieb am Tue, 11 September 2012 21:46klaro kann man das, wenn davon alleine haare wachsen würde wäre bob marley mein bruder gewesen

ich meinte es nur, weil ich bedenken habe, dass auch alles "runtergeschluckt" wird...

was shampoo angeht soll ich lieber ket shampo 2 oder 3 mal die woche nehmen oder revival, auf was ich jetzt im forum gestoßen in täglich?
und wenn ich ket nehme, welches "normale" shampoo nebenher? mildes h&s?

Meine Meinung zu deinen Fragen:

Du kannst Ket-Shampoo 2-3x pro Woche nehmen, dazwischen irgendein mildes. Revital kenn ich persönlich nicht, ich nehme Nizoral. Teuer ist nicht unbedingt besser.

Foam ist in der Handhabung leichter, ich verwend ihn am morgen. ist schnell trocken und einfach, aber teurer als liquid. Kirkland reicht völlig wenn du's verträgst. Bei manchen reizt die Flüssigversion die Kopfhaut. Halt nicht übertreiben mit der Menge. Wie gesagt, wenn du mal anfängst musst du konsequent bleiben.

Zur Fin Dosierung: meiner Meinung nach Tablettenteiler, 5mg in 4 Teile und jeden Tag einen. Fertig. Das mit Vodka wär mir zu viel Rumgepantsche.

Ich zahl wohl so 15 EUR für alles zusammen im Monat. Und hab derzeit den HA gestoppt und eine Verdichtung erzielt nach 15 Monaten. Einfach konsequent durchhalten und nicht zu viel Sorgen machen. Viel Glück!!

Subject: Aw: Der Anfang

Posted by [knopper22](#) on Thu, 13 Sep 2012 11:02:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fast alle Organe, aber in 1. Linie das Gehirn und Prostata.

Grade das Gehirn is ja nun mal das was einen Menschen letztendlich ausmacht. Fin bewirkt neurostereoide Veränderung, das steht nun seit kurzem fest. Ebenso passiert es ungehindert die Blut-Hirn-Schranke was auch schon ziemlich heftig ist (hallo, da soll das Zeug doch gar nicht hin), denn das können nur wenige Stoffe.

Is ja nicht zum Spaß da diese Schranke.

Das müsste eigentlich auch alles mit in der Packungsbeilage stehen, aber die vermittelt immer noch den Eindruck das es nur in der Kopfhaut wirkt...

Subject: Aw: Der Anfang

Posted by [javi_flamengo](#) on Thu, 13 Sep 2012 12:11:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank Darrell und Co. !!

Wäre dann soweit alles geklärt
hab nur noch 2,3 kleine fragen:

- Ich kann ja auch so machen, dass wenn ich morgens Foam brauche, weil ich früh (nach dem

Aufstehen) aus der Wohnung muss, dann es nehme und ansonsten einfach morgens und abends dann flüssig nehmen (wenn ich mal daheim bleibe oder es Zeit hat einzuwirken) ?!

- Wie viel ml/Spritzer bzw. pumpvorgänge pro Behandlung ? Habe noch ne Reagine Dose rumstehen, die ich jetzt leer mache.

- und falls Kirkland i.wann trotz KET anfangt arg zu jucken, steig ich auf Spextral um, richtig?

Nochmals vielen dank

Subject: Aw: Der Anfang

Posted by [Darrell77](#) on Thu, 13 Sep 2012 12:29:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

javi_flamengo schrieb am Thu, 13 September 2012 14:11Vielen Dank Darrell und Co. !!

Wäre dann soweit alles geklärt
hab nur noch 2,3 kleine fragen:

- Ich kann ja auch so machen, dass wenn ich morgens Foam brauche, weil ich früh (nach dem Aufstehen) aus der Wohnung muss, dann es nehme und ansonsten einfach morgens und abends dann flüssig nehmen (wenn ich mal daheim bleibe oder es Zeit hat einzuwirken) ?!

- Wie viel ml/Spritzer bzw. pumpvorgänge pro Behandlung ? Habe noch ne Reagine Dose rumstehen, die ich jetzt leer mache.

- und falls Kirkland i.wann trotz KET anfangt arg zu jucken, steig ich auf Spextral um, richtig?

Nochmals vielen dank

Denk das kannst du so machen. Also empfohlen wird 1ml auf die zu behandelnde Fläche. Hängt davon ab, wie gross die bei dir ist. Kannst auch auf die Geheimratsecken geben.

Foam glaub ich ist eine halbe Kappe voll, ich mach halt eine nussgrosse Portion. Meiner Meinung nach kannst du mit dem günstigen Kirkland anfangen und dich dann raufarbeiten. Probleme wirds schon keine geben, dann kannst du ja immer noch fragen hier. Sei dir halt bewusst, ob du dirs auch antun willst mit dem Minox.

Subject: Aw: Der Anfang

Posted by [Haar20](#) on Thu, 13 Sep 2012 14:02:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ javi_flamengo

Nochmal zur Fin-Dosierung: Hör bitte nicht auf solchen Kram wie "5 mg in 4 Teile teilen und jeden Tag einen nehmen". Das ist Schwachsinn....erstens ist es immer noch völlig überdosiert und zweitens genau deswegen Geldverschwendung...und lass dir nicht einreden es in Wodka zu lösen wäre Panscherei, es gibt keine genauere und reinere Form der Dosierung für 5 mg Tabs. Dann nimm besser alle 2 Tage ein Viertel.

ps: Fang einfach gleich mit Spectral an...das reizt die Kopfhaut in den seltensten Fällen...macht weniger Schuppen und zieht schneller ein!

Subject: Aw: Der Anfang

Posted by [javi_flamengo](#) on Thu, 13 Sep 2012 14:26:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ehrlich gesagt bin ich jetzt verwirrt!!

aber kann ja mit kirkland anfangen (plus ket 5 mal in 2 wochen) und falls beträchtige NWs vorkommen, noch umsteigen, oder was meinst du dazu?
hab jetzt grad bei so einem "topseller" bay.com gesucht, der kirkland 12 monate und rogaine foam 4-,6- oder auch 8 monatspackung vertickt.

http://www.ebay.com/itm/12-MONTHS-KIRKLAND-MINOXIDIL-5-MENS-HAIR-LOSS-REGROWT-H-/380445362821?pt=LH_DefaultDomain_0&hash=item58944f8a85
und foam

http://www.ebay.com/itm/6-MONTHS-KIRKLAND-FOAM-MINOXIDIL-5-MENS-HAIR-LOSS-REGROWTH-GENERIC-/400306130922?pt=LH_DefaultDomain_0&hash=item5d341acfea

meinst du das wäre in ordnung und v.a. würde auch auch durchkommen??
auch generell wenn es spectral wäre, im falle, dass du gegen Kirkland bist?

oder lohnt es sich eher bei der .uk oder biovea seite zu bestellen , weil die sicherheit mehr "wert" ist als der Preis, also im Sinne hauptsache es kommt (immer) sicher an?

Subject: Aw: Der Anfang

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 13 Sep 2012 14:35:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

javi_flamengo schrieb am Thu, 13 September 2012 16:26ehrlich gesagt bin ich jetzt verwirrt!!

aber kann ja mit kirkland anfangen (plus ket 5 mal in 2 wochen) und falls beträchtige NWs vorkommen, noch umsteigen, oder was meinst du dazu?
hab jetzt grad bei so einem "topseller" bay.com gesucht, der kirkland 12 monate und rogaine foam 4-,6- oder auch 8 monatspackung vertickt.

http://www.ebay.com/itm/12-MONTHS-KIRKLAND-MINOXIDIL-5-MENS-HAIR-LOSS-REGROWT-H-/380445362821?pt=LH_DefaultDomain_0&hash=item58944f8a85
und foam

http://www.ebay.com/itm/6-MONTHS-KIRKLAND-FOAM-MINOXIDIL-5-MENS-HAIR-LOSS-REGROWTH-GENERIC-/400306130922?pt=LH_DefaultDomain_0&hash=item5d341acfea

meinst du das wäre in ordnung und v.a. würde auch durchkommen??
auch generell wenn es spectral wäre, im falle, dass du gegen Kirkland bist?

oder lohnt es sich eher bei der .uk oder biovea seite zu bestellen , weil die sicherheit mehr "wert" ist als der Preis, also im Sinne hauptsache es kommt (immer) sicher an?

Kannste natürlich alles machen.

Ich persönlich würde gar nicht erst mit Kirkland anfangen....habs vor einer Weile "spañeshalber" besorgt damit ich objektiv Regaine, Spectral, und Kirkland beurteilen kann und meine Erfahrung bestätigt auch die vieler anderer...nämlich dass Spectral am besten ist.

Subject: Aw: Der Anfang
Posted by [tralala](#) on Fri, 14 Sep 2012 08:08:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich würd da auch nix rumprobieren und gleich mit Spectral UHP anfangen, hab 3 Jahre lang Kirkland genommen und jetzt seit 3 Monaten Spectral, ist (zumindest bei mir) ein enormer Unterschied, was die NWs betrifft. Vom preislichen ist es auch nur ein minimaler Unterscheid, wenn du die 12-Monatspackung bei Biovea bestellst zahlst auch nur 74 Euro, das sind ca 6 Euro/Monat und das find ich sehr okay, Kirkland irgendwo zu bestellen ist oft auch nicht viel günstiger und dann hast vielleicht Probleme mit Zoll etc.

Subject: Aw: Der Anfang
Posted by [Darrell77](#) on Fri, 14 Sep 2012 08:13:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

javi_flamengo schrieb am Thu, 13 September 2012 16:26ehrlich gesagt bin ich jetzt verwirrt!!

Ist kein Wunder, armer Kerl. Ich fürchte es wird dir nichts anderes übrig bleiben, als dir selbst deine Meinung zu bilden bzw. es auszuprobieren. Ich geb hier noch ein letztes Mal meinen Senf dazu und dann lass ich es. Gerne natürlich aber über PM.

Ich habe versucht dir das einfachste Regime zu beschreiben, das zudem am wenigsten kostet. Die Dosierung (1mg Fin, 1ml Minox) entspricht im Prinzip der, die auf der Packung steht oder von Ärzten empfohlen wird (1.25mg ist am einfachsten wenn du 5mg teilst). Wenn jemand sagt das ist Schwachsinn kannst du dir selbst ein Bild machen, was du davon hältst. Die gute Nachricht ist, mit all den Tipps, die du in deinem Thread gelesen hast kannst du Erfolg haben, da kannst du

nicht viel falsch machen. In der Tat ist es so, dass dir schon eine kleinere Menge Fin reichen kann und vermutlich wird. Wie du sie dir zuführst kannst du ja entscheiden.

Auch zum Minox: beides wird funktionieren, mach dir keine Sorgen.

Viel Glück.

Subject: Aw: Der Anfang

Posted by [javi_flamengo](#) on Fri, 14 Sep 2012 21:04:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also erstmal GANZ GROßES DANKE!

Ist ja denke ich größtenteils normal in Foren (Diskussionen) sowieso dass man sich eigene Meinung bilden muss ... sollte jetzt auch nicht so rüberkommen dass ich Tipps von so und so bevorzuge oder weiß der Geier... ist aber halt wie jeder hier weiß ein sehr ernstes Thema und ich will meine scheis "Depri-Phasen" nach dem in Spiegelschauen endlich/in naher zukunft los haben oder zumindest sagen können ich hab alles relevante probiert und wenns nicht klappt -> pech gehabt (schreibt sich jetzt natürlich leicht, wird auch so nicht sein)
wie gesagt danke, ihr habt mir echt weitergeholfen! Auch wenn es euch evtl. mal auf den S*** geht , wenn ständig so Newbies wie ich hier um Hilfe bitten, aber wenn man hier aufs Forum kommt, ist das fast wie bei jedem Forum mit vielen Unterforen und Threads, dass man am Anfang NULL Überblick hat und überhaupt nicht weiß wo man anfangen soll und viele sachen kenne/verstehe ich auch noch nicht, aber die les ich mir mit der Zeit ein, hauptsache mein "Starter-set" passt jetzt!
Werde jetzt auch noch mit den 4 Teilern anfangen und i.wann dann vll umsteigen auf kleinere Menge + in Alkohol...
"Viel Glück" -> Danke! Dir auch bei weiterem oder anhaltendem Gelingen