

---

Subject: Wie hilft Minox?

Posted by [kalexis493](#) on Fri, 07 Sep 2012 11:54:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leidensgenossen,

Vor ca. 2 Monaten hab ich hier im Forum einen Thread erstellt in dem ich gefragt habe ob ich Haarausfall habe. Ihr habt mir recht eindeutig geantwortet: JA! Ich wollte es wohl anfangs einfach nicht wahrhaben.

Link: <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/21396/>

Jetzt habe ich mich allerdings in das Thema eingelesen und benutze auch seit 2 Monaten das Minox von Kirkland. Für Fin habe ich mich bisher aufgrund vieler Negativ-Erfahrungen nicht entschieden. Wer weiß wie es später aussieht...

Weil ich das Problem nur an der Front und kaum am gesamten Kopf gesehen habe, hab ich morgens und abends jeweils 3/4 ml an der front und 1/4ml an der Tonsur verbraucht.

Als ich dann letzte Woche beim Friseur war und wieder etwas kürzere Haare hatte bin ich erschrocken. Mein Oberkopf ist extrem ausgedünnt.

Jetzt würde ich gerne eure Meinung/Erfahrung mit Minox hören:

Und zwar habe ich an der Front durchaus Erfolg. Die GHE sind dabei sich zu schließen und es sieht definitiv besser aus, aber die Haare am ganzen Kopf sind nicht dichter sondern eher dünner geworden. Dazu kommt oberhalb der Tonsur ein heftiges Shedding, was seit 1 1/2 Monaten anhält.

Ist dieses Verhalten für Minox normal?

Gruß, Alex

---

---

Subject: Aw: Wie hilft Minox?

Posted by [kalexis493](#) on Fri, 07 Sep 2012 11:59:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier ein Bild.

### File Attachments

1) [DSCN0005.JPG](#), downloaded 315 times

---



Subject: Aw: Wie hilft Minox?  
Posted by [rk22](#) on Fri, 07 Sep 2012 16:25:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja ist normal einfach weiter machen, aber irgendwann musst du mit fin anfangen da minox nicht lange wirkt

---

Subject: Aw: Wie hilft Minox?  
Posted by [pilos](#) on Fri, 07 Sep 2012 17:10:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

rk22 schrieb am Fri, 07 September 2012 19:25ja ist normal einfach weiter machen, aber irgendwann musst du mit fin anfangen da minox nicht lange wirkt

so ist es....

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/235604/#msg\\_235604](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/235604/#msg_235604)

---

Subject: Aw: Wie hilft Minox?  
Posted by [kalexis493](#) on Fri, 07 Sep 2012 17:24:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 07 September 2012 19:10  
so ist es....

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/235604/#msg\\_235604](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/235604/#msg_235604)

Ist das bewiesen oder nachvollziehbar getestet, dass man Fin auch topisch anwenden kann?  
Kommt mir irgendwie so vor als wenn man Aspirin in Wasser auflösen und sich damit einschmieren würde.

---

Subject: Aw: Wie hilft Minox?  
Posted by [Nichtnormal](#) on Sat, 08 Sep 2012 01:29:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

hier im Forum ist ständig die Rede von,

dass Minox alleine nicht lange helfen würde.  
Ich habe Fin aufgrund von NW abgesetzt nach 1 1/2 Jahren.  
Habe auch versucht die Dosis unter 0,5mg zu senken.

Ich war jetzt bei zwei verschiedenen Hautärzten die auch eine Haarsprechstunde anbieten und wollte halt mal ihre Meinung zu Minox holen.  
Beide Ärzte haben mir gesagt das Minox gut helfen kann, wenn es anschlägt.  
Aber dieses Risiko von anschlagen gibt es ja auch bei Fin, wahrscheinlich aber etwas geringer.

Auch habe ich gefragt,  
dass viele sagen würden,  
dass es nur 1-2 Jahre die Haare halten könnte.

Und auch da sagten sie mir,  
dass, wenn es anschlägt auch bis zu bsp. 10 Jahre halten kann.

---

Subject: Aw: Wie hilft Minox?

Posted by [Tuna83](#) on Sat, 08 Sep 2012 12:55:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bild ist aus einer Studie mit 3% Minox, Patienten NW 3-6, das PDF ist leider zu gross. Man sieht dass nach 5 Jahren die Wirkung immer noch ziemlich gut ist. In der Studie wird auch von Einzelfällen berichtet die nach 5 Jahren einen besseren Haarstatus hatten als nach 1 Jahr, aber auch von Fällen die nach 5 Jahren unter das Ausgangsniveau gefallen sind. Es kommt wie gesagt immer darauf an wie es anschlägt.

Kalexis hast du ein Jucken/Brennen das dein Shedding begleitet? Das würde mich interessieren..

---

### File Attachments

1) [Minox\\_5Jahre.jpg](#), downloaded 225 times

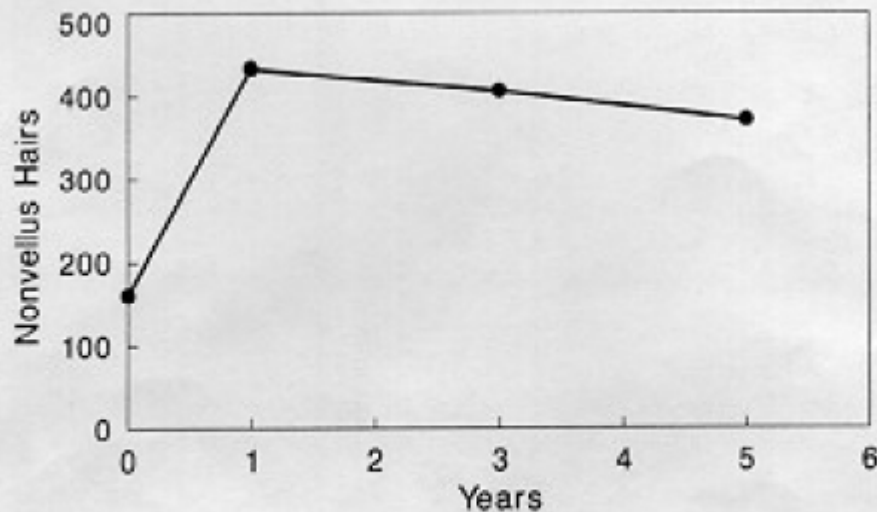


Fig. 2. Longitudinal nonvellus target area hair counts in patients with androgenetic alopecia treated with topical minoxidil.

---

Subject: Aw: Wie hilft Minox?

Posted by [Foxi](#) on Sat, 08 Sep 2012 12:59:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

im Ami Forum war einer der nimmt es seit 17Jahren mit Erfolg, ohne Fin!

---

Subject: Aw: Wie hilft Minox?

Posted by [kalexis493](#) on Sat, 08 Sep 2012 14:39:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tuna83 schrieb am Sat, 08 September 2012 14:55

Kalexis hast du ein Jucken/Brennen das dein Shedding begleitet? Das würde mich interessieren..

Ich glaube nicht. Ich habe schon immer trockene Kopfhaut, die an manchen aber seltenen Tagen ziemlich juckt, vA wenn ich Sport mache oder anders schwitze. Aber seid der Minoxbehandlung hab ich keine wirkliche Reizung bemerkt... Die einzige NW die ich bemerkt habe ist, dass ab und zu meine Augen rot sind.

---

---

Subject: Aw: Wie hilft Minox?

Posted by [Foxi](#) on Sat, 08 Sep 2012 14:51:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei mir hat Minox jedenfalls Null gebracht  
ich denk das Zeugs hilft nur bei einer sehr leichten AGA

hab es aber Null vertragen rotes Gesicht und ständig rote Augen  
bin ziemlich Allergisch auf Minox, auch Foam war nix

Fin ist nach wie vor das einzige was wrklich hilft

---

Subject: Aw: Wie hilft Minox?

Posted by [kalexix493](#) on Tue, 11 Sep 2012 11:21:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da ich diesen Status schon mit 19 erreicht habe würde ich eine leichte aga schonmal ausschließen. Trotzdem habe ich mit Minox Erfolge, wenn auch nur leichte bis jetzt. Mit einer Glatze habe ich mich bereits abgefunden, nur will ich diese auf ein späteres Alter hinauszögern. Mit 25 kahl zu sein ist wirklich zu früh...

40 +- 5 Jahre wäre für mich ein passables Alter. Außerdem will ich meinen jetzigen Status auch nicht wesentlich verbessern, Status halten mit ein bisschen mehr Dichte würde vollkommen reichen.

Meint ihr Minox allein reicht für diesen Wunsch?

---