
Subject: Blut Fluss zum Follicel? / Durchblutung
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Fri, 07 Sep 2012 10:28:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In den Ami Foren ist ja in letzter Zeit häufig die Rede der Blood Flow Theorie.

Ist auch irgendwie logisch. Wenn der Follikel durch Mikro Entzündungen immer Dünner wird wandert der Haarschaft langsam nach oben.

Eventuell handelt es sich um eine Schwellung ausgelöst durch Entzündungen.
Der Follikel bekommt keine Nährstoffe mehr und wird immer dünner und dünner.

<http://www.ultrascience.com/images/faq-files/hair-loss.jpg>

So ungefähr wie auf diesem Bild Stell ich mir das vor.

Einige Leute massieren sich jeden Tag die Kopfhaut oder machen Kopfstand oder benutzen einen Derma Roller.

Ein Anderer Weg wäre halt mit Anti Oxidantien wie Cucurmin Reservator Vitamin C etc die Entzündungen zu mindern.

Villeicht braucht es auch beides?

Subject: Aw: Blut Fluss zum Follicel? / Durchblutung
Posted by [Paperbird](#) on Fri, 07 Sep 2012 14:26:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beides!

Mach ich schon seit einem Jahr!

Subject: Aw: Blut Fluss zum Follicel? / Durchblutung
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Fri, 07 Sep 2012 14:32:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und hats dir bisher was gebracht?
Was nimmst du den genau Oral ein?

Subject: Aw: Blut Fluss zum Follicel? / Durchblutung
Posted by [Paperbird](#) on Fri, 07 Sep 2012 14:55:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hats was gebracht? Das ist für mich DIE Frage! Grübel.Grübel.

Also die exogenen, mechanischen Behandlungen (täglich mindestens 10 min Oberkopfmassage mit nicht zu kurzen Fingernägeln, mehrmals Kopfstand, Wechselduschen kalt/warm beim Haarewaschen) haben zur Kräftigung schon beigetragen, bin durch Kribbeln der Kopfhaut auchmunterer by the way.

Die endogenen Dinge also hochdosierten NEMs: tja irgendwie hat BWE die Haare insges. weicher werden lassen. Vielleicht auch ne Psychose-Einbildung.

Antioxidantien die ich nehme: Goji-Berry-Extrakt (bis vorletzten Monat), Traubenkernextrakt (das stärkste natürliche AO), sowie Granatapfelextrakt. Ausserdem trinke ich statt Kuhmilch nur noch Kokosmilch und esse mehrere ungespritzte alte Sorten Landäpfel täglich, nicht aus dem Bioladen!

Subject: Aw: Blut Fluss zum Follicel? / Durchblutung
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Fri, 07 Sep 2012 15:14:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hats dir den auch neue Haare gebracht ?

Gibt stärkere Antioxidantien zb Vitamin E und seanol-f

Ich habe eine super Antioxidantien Formel gefunden da ist wirklich alles drinn
<http://www.iherb.com/Source-Naturals-Renewal-Antioxidants-60-Tablets/4540>

Einzig kleiner Nachteil 4 Tabletten Täglich und die Pisse rücht als hätte man Spargel gegessen wegen dem Astaxanthin.

Aber ist ja gut engiftet

Ich hab mal ca 1 Monat lang fast jeden Tag Brennel Blätter im Wald gepflückt und auf den Kopf gepresst. Gab kuzzeitig ein paar schwelungen welche rasch abklingen. Die Kopfhaut ist total durchblutet und man fühlt wie alles pocht und sich was dort oben tut. Ist irgendwie ein geiles Gefühl.

Habe dann auch Haufenweise Vellushaar entdeckt leider hat sich das nicht zu Terminalhaar entwickelt Villeicht hätte ich es länger durch ziehen sollen aber war dann Winterbeginn

Aber die Brennsel ist ein super Kraut! Und schmecken als Suppe / Spinat ersatz oder als Salat auch Lecker.

Subject: Aw: Blut Fluss zum Follicel? / Durchblutung
Posted by [Paperbird](#) on Fri, 07 Sep 2012 15:38:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mann, was da alles drin ist! Und nicht zu teuer!

Zitat:Aber die Brennsel ist ein super Kraut! Und schmecken als Suppe / Spinat ersatz oder als Salat auch Lecker.

Stimmt! Schmeckt ein bisschen wie Grünkohl (Berliner Weihnachtsbeilage zur Gans). Brennessel wurde zuletzt in Dtl. im und nach den beiden Weltkriegen gegessen und die Menschen bekamen damit gute Nährstoffe, unter anderem enthält diese Pflanze Kalium.

Subject: Aw: Blut Fluss zum Folicel? / Durchblutung
Posted by [Paperbird](#) on Fri, 07 Sep 2012 17:30:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Tips und Links René Schaub.

Subject: Aw: Blut Fluss zum Folicel? / Durchblutung
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Fri, 07 Sep 2012 18:13:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bitte gern geschehen. Fuer das ist ja dieses Forum hier fuer den erfahrungs / informationsaustausch.

Habe gestern zum ersten mal diese Antioxidation Formel genommen und muss sagen bin begeistert und werde mir bald noch ne Packung bestellen.

Hab was falsches geschrieben. Nicht Vitamin E ist potenter als Traubenkern extrakt sonder Oemga 3. Dies ist sehr gut fuer Hirnfunktion und fuer bildung der gegenspieler von Pgd2. Ich empfehle Vita Oel das ist Mit Vitamin E angereichert da das Omega 3 mit Sauerstoff kontakt schnell oxidiert und bietet ein wenig schutz. Wichtig ist das es mit natuerlichem Vitamin E angereichert ist welches 16 unterarten enthaelt.

Auf iherb.com gibts auch noch ein anderes gutes Produkt das ist Calcium Magnesium und Vitamin D3 in einem Produkt. Aber auch wieder 4 pillen

Subject: Aw: Blut Fluss zum Folicel? / Durchblutung
Posted by [Paperbird](#) on Fri, 07 Sep 2012 20:32:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

4 Tabletten pro Tag, da reichts ja nur 15 Tage, doch nicht so billig. Aber wenn man vollkommen gesund ist und noch unter 40, braucht man da wirklich sowas? Ich weiss nicht.

René, du hast GESTERN 4 Kapseln geschluckt und schon etwas positives gemerkt? Was genau? Bessere Durchblutung? Erzähl mal genau! Mit mehr Sport schaffst Du das auch und billiger.

Zu Omega3: Ich wollte mir vor geraumer Zeit auch Fischölkapseln bei Biovea oder wo auch immer bestellen, hab es dann aber gelassen, weil ich nicht glaube dass mir davon wieder Haare wachsen. Ausserdem keine Lust auf noch ne Kapseldose mehr im Badezimmer! Bin lieber dazu übergegangen jeden Tag Fisch zu essen, und sei es nur ein kleiner Rollmops.
Btw: Haben Menschen an der Küste die viel Fisch essen eine höhere Lebenserwartung und sind gesünder (Haare?) als "Landratten"? Gutes Thema für ne Studie.

Subject: Aw: Blut Fluss zum Follicel? / Durchblutung
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Sun, 09 Sep 2012 08:46:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jup hab 4 genommen wobei ich denke auch 2 Stück pro Tag sind genug.
Jup fühlte sich so an als würde sich was tun in der Kopfhaut. Habe aber auch noch Taurin genommen und könnte auch an dem liegen.
Habe das Gefühl nämlich meistens auch wen ich 1-2 Redbull drinke das sich was tut in der Kopfhaut.
Draufhin hab ich mal geschaut an was das liegen könnte und blieb am Taurin hängen.
Hab dann noch recherchiert und herausgefunden das Taurin nebst dem Curcumin der beste TGF-Beta Hemmer ist welches die eigentliche Ursache für AGA ist.

Omega 3 öle nehme ich ab und zu 2 Esslöffel von dem hier zu mir:
<http://www.tricutis.de/?v=35-Vital%20Mix%20Oel&h=Tri-Omega>

1 Monat nach täglicher Anwendung haben mir sehr viele Leute komplimente gemacht, Freund Familie etc das ich sehr gut aussehen würde.
Die Öle haben vorallem einen sehr positiven Einfluss auf die Haut.

4 Tabletten pro Tag, da reicht ja nur 15 Tage, doch nicht so billig.
Aber wenn man vollkommen gesund ist und noch unter 40, braucht man da wirklich sowas? Ich weiss nicht.
René, du hast GESTERN 4 Kapseln geschluckt und schon etwas positives gemerkt? Was genau? Bessere Durchblutung? Erzähl mal genau! Mit mehr Sport schaffst Du das auch und billiger.

Zu Omega3: Ich wollte mir vor geraumer Zeit auch Fischölkapseln bei Biovea oder wo auch immer bestellen, hab es dann aber gelassen, weil ich nicht glaube dass mir davon wieder Haare wachsen. Ausserdem keine Lust auf noch ne Kapseldose mehr im Badezimmer! Bin lieber dazu übergegangen jeden Tag Fisch zu essen, und sei es nur ein kleiner Rollmops.
Btw: Haben Menschen an der Küste die viel Fisch essen eine höhere Lebenserwartung und sind gesünder (Haare?) als "Landratten"? Gutes Thema für ne Studie.

Subject: Aw: Blut Fluss zum Follicel? / Durchblutung
Posted by [nepomuk](#) on Sun, 09 Sep 2012 15:26:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interessant ist, daß in Frankreich von ca. 2002-2010 das Herstellen und Verwenden von Brennessel-Jauche bei Androhung von exorbitant hohen Geldstrafen verboten war (arte-Doku: Brennessel-Krieg). Auch das Weitergeben von Informationen (wie stelle ich die Jauche her, wofür hilft sie) war verboten. Brennessel ist überhaupt ein hervorragendes Nahrungsmittel, im Gegensatz zu Spinat (Nachtschattengewächs) kann man davon nicht genug essen -> schöner Entgiftungsprozeß. Eigentlich lohnen sich alle Wildkräuter mal, sie sich näher anzuschauen: Bärlauch z.B. leitet Quecksilber aus dem Körper aus.

Subject: Aw: Blut Fluss zum Follicel? / Durchblutung
Posted by [Paperbird](#) on Sun, 09 Sep 2012 18:14:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gut zu wissen, dann werde ich mal Bärlauch aus dem Wald holen.
Ich habe 20 Jahre lang unter einer Schreibtischlampe gesessen, mit einer Stromsparlampe drin!

Subject: Aw: Blut Fluss zum Follicel? / Durchblutung
Posted by [knopper22](#) on Mon, 10 Sep 2012 06:16:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

20 Jahre? So lange gibt es doch die "neuen" Dinger die halt das Quecksilber drin haben noch gar nicht.

Weiß nicht ob es in den alten Leuchtstoffröhren auch schon drin war, kann gut sein!

Was hat es nun genau mit Omega 3 auf sich? Bringt das wirklich soo viel?
Gar nicht mal für die Haare, aber grade fürs Gehirn, Konzentration usw.... da wollte ich jetzt auch mal was nehmen, evt. auch gegen die Fin-NW's.

Gibt ja hunderte Produkte. Trotzdem was würde ihr empfehlen?

Subject: Aw: Blut Fluss zum Follicel? / Durchblutung
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Mon, 10 Sep 2012 08:15:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jup Omega 3 bringt meiner Meinung nach sehr viel aber wenn dann sollte man 2 Essloeffel davon nehmen und nicht Kapseln.

Wuerde auch abraten von Fisch oelen da diese meist aus Huchttieren Hergestellt wird. Auch unbedingt achten das natuerliches Vitamin E enthalten ist damit das oel nicht schnell razing wird und im kuehlschrank lagern.

Ein Doktor hat sich bei der Arbeit mit schwer Metallen vergiftet und lit Jahre lang unter diversen Syptomen. Er konnte sich schliesslich selbst heilen mit Omega 3 und Sauna besuchen um die

Giftstoffe auszuschwitzen.

Mir persoehnlich hat Oemga 3 viel gebracht. Einerseits verbesserte Kognitive Funktionen aber auch bessere Libido. Und ein verbessertes Hautbild. Eben viele haben mir gesagt ich wuerde gut aussehen.

Haare haben sich minimal verbessert.

Es hilft auch fuer einen besseren Stuhlgang und zum Abnehmen. Toent Paradox aber mitt Fett verliert man Fett

Subject: Aw: Blut Fluss zum Folicel? / Durchblutung
Posted by [knopper22](#) on Mon, 10 Sep 2012 08:22:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ok und welches Produkt wuerdest du empfehlen?

Subject: Aw: Blut Fluss zum Folicel? / Durchblutung
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Mon, 10 Sep 2012 09:29:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann das Empfehlen

<http://www.tricutis.de/?v=35-Vital Mix Oel&h=Tri-Omega>

Ist eine perfekt balance zwieschen Omega 3 und 6 und hat auch 9.
Reines Leinsamen Öl finde ich meist zu bitter..

<http://www.tricutis.de/index.php?v=56-Haarwuchs&trans=1&h=Aktuell>

Hier noch ein Intressanter Link.

Ich hab auch das Vitamin E Serum gekauft und mal auf nen Pickel am Hals Aufgetragen weil ich hoffte das es auch gegen das hilft. Letzlich sind jedoch 5 Haare dort gewachsen Müsste das mal ne längere Zeit auftragen villeicht bringts ja was Topisch wie in der Studie

Wobei EMU Öl das mass aller dinge zu schein seint.

Castor Öl ist auch recht gut.

Resultate nach 6 Monaten. Seiht gut aus oder? Vorallem schön zu sehen der Neuwuchs an der Front.

<http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=10&threadid=96765>

Subject: Aw: Blut Fluss zum Folicel? / Durchblutung
Posted by [knopper22](#) on Mon, 10 Sep 2012 12:17:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Mon, 10 September 2012 11:29Ich kann das Empfehlen
<http://www.tricutis.de/?v=35-Vital Mix Oel&h=Tri-Omega>

Ist eine perfekt balance zwieschen Omega 3 und 6 und hat auch 9.
Reines Leinsamen Öl finde ich meist zu bitter..

hmm auf der Seite gibts doch nur dieses Öl oder? Blick da nicht so richtig durch.
Dachte das ist Pulver.

Subject: Aw: Blut Fluss zum Folicel? / Durchblutung
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Mon, 10 Sep 2012 12:34:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Öl als Pulver?
Es gibt viele Öle dort aber eben dieses Vita Öl hat alles und ist sehr ausgewogen

Subject: Aw: Blut Fluss zum Folicel? / Durchblutung
Posted by [knopper22](#) on Mon, 10 Sep 2012 12:53:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja aber ich will ja was was ich schnell mal täglich einnehmen kann.
Also sowas wie Kapseln / Pulver. Das meinte ich.

Subject: Aw: Blut Fluss zum Folicel? / Durchblutung
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Mon, 10 Sep 2012 13:44:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst du ja auch schnell Einnehmen. 2 Esslöffel mit dem Öl und dann mit Wasser
Nachspülen.

Alternativ kannst du das Öl aufs Brot machen und frische Kräuter drauf zb Kresse. Schmeckt
super.

Subject: Aw: Blut Fluss zum Folicel? / Durchblutung
Posted by [knopper22](#) on Mon, 10 Sep 2012 14:14:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm ok und da merkst du wirklich was?

Wann ungefähr? nach ein paar Tagen einnehmen? Was merkst du genau?
Also jetzt nicht unbedingt in Bezug auf HA, sondern Leistungsfähigkeit usw..?

Subject: Aw: Blut Fluss zum Follicel? / Durchblutung
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Mon, 10 Sep 2012 14:35:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mann fühlt sich mit der Zeit einfach viel fitter und hat einen Leistungsschub.
Es verstärkt zB auch die Resorbierungsfähigkeit im Magen von Nährstoffen.
Also man muss weniger Gemüse zu sich nehmen.

In Kroatien hatte ich zB Fisch mit gegrilltem Gemüse und kaltes Öl drüber (sollte man nie erhitzen!) und Sesamsamen das war der Hit

Einige Potzenmittel zB mit Yohimbe benutzen auch Omega 3 Fettsäuren um die Wirkung zu verstärken.

Zudem ist Omega 3 eines der stärksten Antioxidantien und hilft dem Körper zu entgiften.

Subject: Aw: Blut Fluss zum Follicel? / Durchblutung
Posted by [Paperbird](#) on Tue, 11 Sep 2012 20:19:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knopper Zitat: 20 Jahre? So lange gibt es doch die "neuen" Dinger die halt das Quecksilber drin haben noch gar nicht.
Weiß nicht ob es in den alten Leuchtstoffröhren auch schon drin war, kann gut sein!

Doch! Seit 1995 herum benutze ich im Haus bei Lampen die lange brennen, wie Schreibtischlampe während des Studiums, Stromsparlampen. Die waren damals noch sehr teuer aber das war es mir wert. Wollte einfach Strom sparen. Die letzte ging voriges Jahr kaputt. Heute kommen mir die Dinger nicht mehr ins Haus, seit ich in einem ZDF-"Zoom"-Bericht gesehen habe, dass sie nicht nur beim Zerschlagen Quecksilber verdampfen, sondern schwach (aber immerhin) auch beim Betrieb!

Subject: Aw: Blut Fluss zum Follicel? / Durchblutung
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Tue, 11 Sep 2012 20:27:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jup Energiesparlampen sind eines der größten Verbrechen in meinen Augen.
Quecksilber ist hochgiftig und wurde in Thermometer verboten. Zudem erzeugen Sie immer noch Elektrosmog.

Entsorgung ist nicht geregelt und belastet die Umwelt und einen vielfach höheren Faktor also quasi die CO2 Lüge.

Weis eigentlich was mit den Milliarden passiert welche geschefelt werden mit den CO2 Zertifikaten?

Wen das in Umwelt Projekt fließen würde hätten wir schon längst überall Bäume vor der Nase

Subject: Aw: Blut Fluss zum Follicel? / Durchblutung
Posted by [knopper22](#) on Tue, 11 Sep 2012 22:04:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Paperbird schrieb am Tue, 11 September 2012 22:19

...

sondern schwach (aber immerhin) auch beim Betrieb!

hmm das stimmt nun aber nicht. oder sollte das wirklich so sein?

Nee also denke die Dinger sind schon dicht weil sonst würden sie ja nicht mehr brennen, wenn das was entweichen würde.

Subject: Aw: Blut Fluss zum Follicel? / Durchblutung
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Tue, 11 Sep 2012 22:25:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt keine ESL die 100% dicht ist. Und schon gar nicht die vom Discounter wo von Chinesen zusammen gebastelt wurden. Auch was die Lebensspanne angeht wird massiv beschissen. Meistens haben Sie auch billige vorschalt Gaerete welches das Quecksilber verdampfen. Darum braucht es ab und zu ne weile bis die volle Leuchtkraft erreicht wird.

Ich habe alle meine ELS Entsorgt und hab nur noch Led oder Halogen und paar klassische Gluehbirnen. Du findest ne doku ueber ELS auf youtube

Subject: Aw: Blut Fluss zum Follicel? / Durchblutung
Posted by [knopper22](#) on Wed, 12 Sep 2012 08:22:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm naja aber warum brennt sie trotzdem weiter wenn das Gas entweicht.
Das ist ein bisschen strange...

Subject: Aw: Blut Fluss zum Follicel? / Durchblutung
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 12 Sep 2012 09:15:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es entweichen ja nicht gerade so grosse Mengen und auch nicht Schlagartig.

<http://www.youtube.com/watch?v=bwp2dg88Yv0>

<http://www.youtube.com/watch?v=x4RCDRkp-5k>

<http://www.youtube.com/watch?v=jR-fMTsnzZs>

Subject: Aw: Blut Fluss zum Follicel? / Durchblutung
Posted by [Paperbird](#) on Wed, 12 Sep 2012 16:23:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist jetzt alles komplett am Thema vorbei, aber um es komplett zu machen:

@knopper22:

<http://www.zdf.de/ZDFmediathek#/beitrag/video/1695976/ZDFzoom:-Giftiges-Licht>

vor allem Minute 10:09 bis 13:11!

Erschreckend!

Subject: Aw: Blut Fluss zum Follicel? / Durchblutung
Posted by [knopper22](#) on Wed, 12 Sep 2012 17:19:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Paperbird schrieb am Wed, 12 September 2012 18:23Ist jetzt alles komplett am Thema vorbei, aber um es komplett zu machen:

@knopper22:

<http://www.zdf.de/ZDFmediathek#/beitrag/video/1695976/ZDFzoom:-Giftiges-Licht>

vor allem Minute 10:09 bis 13:11!

Erschreckend!

Jaaa ok is alles nich schön grade mit dem Elektrosmog usw... , NUR es tritt definitiv kein Quecksilber aus, das kann ich mir einfach nicht vorstellen. Von Phenol ist teilweise die Rede, was man natürlich nicht mit Quecksilber vergleichen kann.

Davor hab ich nämlich wirklich auch am meisten schiss, da es sich halt im Gehirn festsetzt ohne das man es bemerkt. Klar gehört das da nicht rein aber ich will einfach nicht für wahrhaben das auch nur ein Mikrogramm austritt solange sie nicht zerbricht!

Subject: Aw: Blut Fluss zum Follicel? / Durchblutung
Posted by [Paperbird](#) on Wed, 12 Sep 2012 18:52:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der sagte auch HORMONELLE Störungen, neben neuronalen usw.
durch Elektromog.

weiss ich es genau? -> eventuell meine AGA getriggert wurde durch jahrzehntelanges Sitzen mit
Kopf nah an Schreibtischlampe mit Energiesparlampe drin.

Ausserdem ist mir vor paar Jahren eine ESL zerbrochen. Ich kehrte es weg mit Handbesen und
ab in den normalen Mülleimer damit -> total falsch!
Gelüftet habe ich auch nicht danach. Ich wusste einfach nichts darüber!
Also, bei mir hat sich 100%ig Quecksilber im Gehirn abgelagert.
Ich bin dumm! Bärlauch ich komme.

Subject: Aw: Blut Fluss zum Follicel? / Durchblutung
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 12 Sep 2012 19:45:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei Quecksilber vergiftung rate ich zu

Omega 3
Sauna Besuche 1 x pro Woche
und Cholera Alge (Mit gebrochenen Zellwänden)

Dann wist du das Quecksilber und andere Schwermetale wie Aluminium los.

Subject: Aw: Blut Fluss zum Follicel? / Durchblutung
Posted by [knopper22](#) on Thu, 13 Sep 2012 06:03:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jaaa aber im Gehirn is schwierig. Glaube klaum das das Bärlauch und Chorella es durch die
Blut-Hirn-Schranke schaffen.
Quecksilber hingegen schon....

Subject: Aw: Blut Fluss zum Follicel? / Durchblutung
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Thu, 13 Sep 2012 06:31:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Omega 3 schon.
Das Gehirn besteht ja auch zum grössten Teil aus Fett glaub 40-60% und glaub 1/3 Omega 3
Fette

Subject: Aw: Blut Fluss zum Follicel? / Durchblutung
Posted by [pilos](#) on Thu, 13 Sep 2012 06:33:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Paperbird schrieb am Wed, 12 September 2012 21:52

Ausserdem ist mir vor paar Jahren eine ESL zerbrochen. Ich kehrte es weg mit Handbesen und ab in den normalen Mülleimer damit -> total falsch!
Gelüftet habe ich auch nicht danach. Ich wusste einfach nichts darüber!
Also, bei mir hat sich 100%ig Quecksilber im Gehirn abgelagert.
Ich bin dumm! Bärlauch ich komme.

völlig übertrieben.....aus fisch kann man sogar mehr quecksilber aufnehmen und auch noch in der schlimme methylquecksilber-variante...

Subject: Aw: Blut Fluss zum Follicel? / Durchblutung
Posted by [knopper22](#) on Thu, 13 Sep 2012 07:41:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm ja aber ich weiß nicht immer mit Omega 3 da Omega 3 hier.
Mir kommen da gleich diese Kaffeefahrten in den Sinn, wo sie den alten Leutchen das Zeug völlig überteuert aufschwätzen wollen. Klar sicherlich dadurch auch n wenig in Verruf geraten.

Gibt es denn ernste, wissenschaftliche Studien das die wirklich so gut sind? Wo?

Subject: Aw: Blut Fluss zum Follicel? / Durchblutung
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Thu, 13 Sep 2012 08:15:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt Tausende Studien zu Omega 3 einfach mal googeln.

Hier findest du einige:
<http://www.omega-3-fettsaeuren.eu/studien.html>

Ob nun Omega 3 von Fisch / Krylöl oder Vegetarisch von Algen oder Leinsamen oder sonstiges Pflanzen ist fast schon ein Glaubenskrieg welche Quelle am besten ist.

Die Meisten Fischöle kommen aus Zuchtfischen und die Wildfische sind meistens Toxisch belastet. Dafür Ist der EHP DHA gehalt wesentlich grösser als bei den Vegetarischen.

Wichtig ist einfach das, das Öl mit Ausschluss von Luft gewonnen wurde da das Öl Oxidationsanfällig ist und dann negativ auswirkt (freie Radikale)

Des weiteren sollte geachtet werden das ein Oxidationsschutz enthalten ist. Am besten natürliches Vitamin E (Toco)
Das Öl sollte am besten im Kühlschrank gelagert werden.

Auch die Aufnahme von Omega 6 sollte geachtet werden.

Subject: Aw: Blut Fluss zum Follicel? / Durchblutung
Posted by [Paperbird](#) on Sat, 15 Sep 2012 13:52:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zum Thema:

Professor Pilos, was halten Sie von René´s Idee, L-Carnithin zur Wirkverstärkung von Minoxidil einzunehmen? Könnte da was dran sein?

Gruss Paperbird

Subject: Aw: Blut Fluss zum Follicel? / Durchblutung
Posted by [Paperbird](#) on Sun, 16 Sep 2012 12:59:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)