
Subject: Tipps zur Behandlung

Posted by [user0861](#) on Sun, 02 Sep 2012 14:59:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebes Forum,

lese schon seit längerer Zeit mit da ich mit circa 17 feststellte, dass mir die Haare ausgehen Mein Problem sind primär die GHEs, ich kann jedoch auch noch eine leichte Ausdünnung der Front feststellen. Würde mich derzeit auf der Norwood Skala als NW1 einschätzen.

Da ich zu dieser Zeit unter starkem Stress stand, dachte ich mir nicht viel dabei und vermutete, dass der HA darauf zurückzuführen wäre. Bald entschied ich mich jedoch den Hautarzt aufzusuchen, der mir ein, wie sich später herausstellte, nutzloses Mittel namens "Pantogar" verschrieb.

Da sich die Situation nicht verbesserte suchte ich ihn erneut auf und er verschrieb mir Minoxidill 5%, das ich nun seit ca einem dreiviertel Jahr mit relativem Erfolg benütze (verwende es 2x täglich, komme jedoch mit einer 60ml Flasche länger als einen Monat aus) ...

Mein Haarstatus ist auf jeden Fall besser als zu Beginn der Behandlung. Jedoch äußert sich bei mir das Shedding dadurch, dass sich die Haarline wirklich bemerkbar verschiebt, d.h ich durchlaufe Phasen mit einem Haarstatus mit dem ich gut leben könnte, aber auch welche in denen ich verzweifele..

Mich hat die ganze Situation auch ziemlich seelisch mitgenommen und da ich in 2 Wochen 18 werde, ziehe ich nun nach langer Überlegung und Abwiegen der Vor und Nachteile, zusätzlich Finasterid in Betracht. Ich will damit die Zeit überbrücken, bis hoffentlich in absehbarer Zeit eine bessere Behandlungsmöglichkeit zu Verfügung steht. Weiters habe ich gelesen, dass Minox alleine, in den meisten Fällen nicht ausreicht um den Haarstatus über einen längeren Zeitraum zu halten.

Da ich die etwaigen NWs zumindest größtenteils!! vermeiden möchte, habe ich mir überlegt ENTWEDER

eine sehr geringe Menge Fin oral einzunehmen (0,5-1mg / Woche) und evt. später zu steigern

ODER

Finasterid topisch zu verwenden. (5mg in 60ml Minox /+ evt. später steigern) ?

Wie lang wäre diese Mischung haltbar?

Und wie oft sollte ich sie auftragen?

Welche Variante haltet ihr für besser?

Tipps und Ratschläge nehme ich sehr gerne entgegen.

Danke schon im Voraus und liebe Grüße

Subject: Aw: Tipps zur Behandlung
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 02 Sep 2012 15:28:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Poste mal Bilder!
Ansonsten probiers mit der topischen Fin-Variante. 10 mg auf 60 ml Minox....hält lange genug.
18 ist nen bissl früh für orales Fin.

Subject: Aw: Tipps zur Behandlung
Posted by [user0861](#) on Sun, 02 Sep 2012 15:57:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke schon mal

Bilder werde ich morgen nachreichen- bin leider im Moment nicht zu Hause
Hab jedoch leider keine Vergleichsbilder, da ich mich nie dazu bewegen konnte, den HA zu dokumentiern, was jetzt vielleicht nicht geschadet hätte :/

Seh ich das richtig, das FIN einfach im Minoxidill zu lösen, oder muss ich es noch vorher mit Wodka strecken ?
Wenn nicht würd ich so verfahren : Morgens normales 5% Minox und am Abend die Mischung auftragen, ?

Sollte ich das Gemisch jeden Tag auftragen oder nur ein paar mal in der Woche ?
Und muss ich etwas besonderes bei der Lagerung beachten, denn auch wenn ich jeden Tag die Mischung auftragen würde, würde ich etw 3-4 Monate mit einer Flasche auskommen- verdirbt es nicht ?

vielen dank

Subject: Aw: Tipps zur Behandlung
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 02 Sep 2012 16:05:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

user0861 schrieb am Sun, 02 September 2012 17:57Danke schon mal

Seh ich das richtig, das FIN einfach im Minoxidill zu lösen, oder muss ich es noch vorher mit Wodka strecken ?
Wenn nicht würd ich so verfahren : Morgens normales 5% Minox und am Abend die Mischung auftragen, ?

Ist egal ob du es streckst oder nicht.

user0861 schrieb am Sun, 02 September 2012 17:57

Sollte ich das Gemisch jeden Tag auftragen oder nur ein paar mal in der Woche ?

Täglich

user0861 schrieb am Sun, 02 September 2012 17:57

Und muss ich etwas besonderes bei der Lagerung beachten, denn auch wenn ich jeden Tag die Mischung auftragen würde, würde ich etw 3-4 Monate mit einer Flasche auskommen- verdirbt es nicht ?

Deckel drauf und lichtgeschützt im Schrank aufbewahren.
Du brauchst für 60 ml 3-4 Monate?

Subject: Aw: Tipps zur Behandlung
Posted by [user0861](#) on Sun, 02 Sep 2012 16:53:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gut danke. dann belass ich es so

Naja es hat sich gezeigt dass ich mit einer flasche minox 2x täglich zumindest 1 1/2 monate auskomme und wenn ich dann das gemisch nur 1x am tag benutze ergeben sich daraus eben 3 monate... Gott sei Dank sind ja noch nicht so große Flächen betroffen

Gibt es aussagefähige berichte über fin topisch (habe zmd. keine gefunden) ? Große nebenwirkungen erwarte ich mir aufgrund dieser minidosierung eig nicht. Liege ich richtig ?

Subject: Aw: Tipps zur Behandlung
Posted by [Haar20](#) on Sun, 02 Sep 2012 17:12:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

user0861 schrieb am Sun, 02 September 2012 18:53

Naja es hat sich gezeigt dass ich mit einer flasche minox 2x täglich zumindest 1 1/2 monate auskomme und wenn ich dann das gemisch nur 1x am tag benutze ergeben sich daraus eben 3 monate... Gott sei Dank sind ja noch nicht so große Flächen betroffen

Wenn du einmal täglich 1-2 ml verwendest kommt das schon hin.

user0861 schrieb am Sun, 02 September 2012 18:53

Gibt es aussagefähige berichte über fin topisch (habe zmd. keine gefunden) ?

Ich auch nicht....einen Versuch ist es aber allemal wert.

user0861 schrieb am Sun, 02 September 2012 18:53

Große nebenwirkungen erwarte ich mir aufgrund dieser minidosierung eig nicht. Liege ich richtig ?

Wenn du Pech hast kanns ganz schön auf die Augen gehen...ansonsten wüsste ich von nix.

Subject: Aw: Tipps zur Behandlung
Posted by [user0861](#) on Sun, 02 Sep 2012 20:20:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok vielen dank , das hat meine fragen schon beantwortet
