
Subject: Hello Again :-)

Posted by [Phil003](#) on Thu, 30 Aug 2012 09:20:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Tag Zusammen,

mein letzter Beitrag ist schon etwas länger her, jedoch habe ich immer mal ins Forum gesehen um mich zumindest einigermaßen auf dem Stand der Dinge zu halten.

Ich nehme jetzt etwas über 2 Jahre Fincar ca. 1mg täglich, und sporadisch Minox 5% von Kirkland.

Meinen Status konnte ich einigermaßen halten. Ich habe allerdings minox einmal für 5 Monate abgesetzt, da mir die Haare sehr "strohisch" vorkamen. Allerdings hat sich mein Status anschließend verschlechtert, sodass ich wieder anfang zu kleistern.

Ich dachte 1 Jahr lang, dass ich Fin gut vertragen würde. Bei mir war nie eine Spur von "Sunken Eyes", Trockenen Augen, immer sexuelle Lust!

Dabei habe ich einfach nie richtig hingesehen!

Tatsache ist: Ich habe in 2 Jahren 13 Kilo zugenommen, mein Gesicht ist total aufgequollen, die Pickel sprießen wieder als wäre ich nochmal 14 und meine Stirn ist den ganzen Tag fettig.

Ich glaube, dass ich mit weniger Haaren und 'ner schöneren Haut bzw. maskulineren Gesichtszügen besser aussähe. :

Die Sache ist aber: Ich will meine Haare behalten UND mein altes Gesicht und meine alte Figur zurück!

Es ist gut möglich, dass ich auch ohne Fin zugenommen hätte. Habe mich lange Zeit schlecht ernährt und im Gegensatz zu früher wenig Sport getrieben. Jedoch fällt den Leuten IMMER nur mein Gesicht auf. Vor eine Woche hat mich die Mutter von einem alten Freund nicht mehr erkannt. "Dein Gesicht hat sich aber verändert, hast wohl ein bisschen zugenommen, aber nur im Gesicht".

Da die Sachen sehr schleichend passierten sind mir die NW's nicht sofort aufgefallen, bzw. ich habe sie lange Zeit nicht auf Fin zurückgeführt.

Desweiteren fühlte ich mich oft müde, schlapp und teilweise sogar depressiv.

Komischerweise habe ich auch seit der FIN einnahme, unglaublich viele Lusttropfen.

Nun habe ich mich wieder etwas eingelesen und in einigen Threads bemerkt, dass sogenannte "Aromatasehemmer" viele NW zurückgehen lässt.

Ich würde gerne wissen, welchen Aromatasehemmer Ihr empfiehlt und woher ich die Tabletten rezeptfrei erhalte.

Fin bestelle ich immer bei Generics24, jedoch wird unter der Kategorie "Aromatasehemmer" derzeit nichts angeboten.

Vielen Dank für eure Hilfe und euer Engagement hier im Forum!

LG, Phil

Subject: Aw: Hello Again :-)

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 30 Aug 2012 09:27:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja...klingt nach Östrogeninduzierten NW's....hatte auch ordentlich zugenommen.
Probiers erstmal mit ner Dosisreduzierung bevor du auch nur an sowas wie Aromatasehemmer denkst.

ps. du bist im falschen Forum...

Subject: Aw: Hello Again :-)

Posted by [Phil003](#) on Thu, 30 Aug 2012 09:33:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine Antwort.
Mist, habe ich auch gerade gesehen.

Könnte ein freundlicher Mod vllt. den Thread verschieben?

Subject: Aw: Hello Again :-)

Posted by [Nizi](#) on Thu, 30 Aug 2012 09:37:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist jetzt sicherlich nicht das was du lesen willst, aber:

1. Versuchs mal mit mehr Sport....

klar das liest sich nicht gut, zumal die Zunahme ja durch Fin kam (aber wer weiss das schon?).
ich habe unter Fin mit viel viel Sport und Willen in 3 Monaten 6 kg abgenommen...gut, jetzt sind wieder 1,5 drauf, aber es hat geklappt. Sport steigert auch die Libido.

2. Du willst Nebenwirkungen mit einem Medikament bekämpfen, welches auch Nebenwirkungen haben kann.

Die Leute, die Aromatasehemmer nehmen und genommen haben, konnten oft relativ gute Ergebnisse erzielen und die negativen Auswirkungen von Fin unterdrücken. Die Frage ist nur, ob du oder besser gesagt dein Körper bereit ist, noch mehr zu nehmen. Ich weiss nicht, ob Fin absetzen dann vll nicht die bessere Alternative ist. Zwar nehme ich auch Fin, aber ich denke wenn man merkt "oh mit mir passiert was, womit ich nicht zurecht komme", sollte man doch so konsequent sein und die Eitelkeiten lassen, bevor man seinen Körper zerstört. Es gibt ein paar Negativbeispiele hier im Forum, die eben wohl genau diesen Punkt nicht berücksichtigt haben und noch mehr genommen haben, wie z.B. Dut und sich hinterher gefragt haben, warum nix mehr geht.

Es gibt hier ein paar Leute, die dir Auskunft geben können über Aromatasehemmer. Ich glaube nichtmal, dass es allzu schädlich sein wird, aber nach einem riesen Eingriff in das Hormonsystem durch Fin sollte man jeden Schritt genau überdenken. Kostenlos ist es ja auch nicht.

Eine Möglichkeit, dein Problem zu lösen, wäre evtl. die Fin-Dosis zu reduzieren. Von 1,25mg auf 0,625 oder von 1mg auf 0,5mg. Wenn du keine 2 Meter groß bist und 140kg wiegst, müsstest du auch damit gute ergebnisse erzielen können.

Edit: Na mit der Dosisreduktion war wohl doch jemand schneller.

Subject: Aw: Hello Again :-)
Posted by [Phil003](#) on Thu, 30 Aug 2012 09:49:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch Dir vielen Dank Nizl.

Naja mit dem Sport ist ein Leidensthema für sich.

Habe früher relativ leistungsbezogen Fußball gespielt und nach etlichen Verletzungen die Reißleine gezogen.

Bin auch heute noch recht sportlich, jedoch macht mir der Sport weniger Spaß, da ich oft mit Schwindelerscheinungen und Benommenheitsgefühlen kämpfe. Möglich, dass auch das an Fin liegt?

Habe Untersuchungen hinter mir und ein paar Stunden Verhaltenstherapie. Nichts wurde gefunden bzw. hat Besserung gebracht.

Joggen ist je nach Tagesform sehr qualvoll. Momentan betreibe ich relativ viel Krafttraining, was auch schon geholfen hat, jedoch habe ich das Gefühl, dass mein Gesicht trotzdem weiter "zunimmt".

Ich bin 1,85 und wiege 86KG. Bisher habe ich die Fin Tabletten (5MG) einfach "abgebissen", sodass ich ungefähr 1,25mg raushatte.

War wohl keine so gute Idee,

Subject: Aw: Hello Again :-)
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 30 Aug 2012 10:14:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Phil003 schrieb am Thu, 30 August 2012 11:49

Ich bin 1,85 und wiege 86KG. Bisher habe ich die Fin Tabletten (5MG) einfach "abgebissen", sodass ich ungefähr 1,25mg raushatte.
War wohl keine so gute Idee,

Lol...sorry musste kurz lachen als ich das gelesen habe.
1,25 mg sind sowieso überdosiert. Löse Fin in Woka, so kannst am besten dosieren. Für die meisten Responder solltens auch 0,25 mg tun.

Subject: Aw: Hello Again :-)
Posted by [Phil003](#) on Thu, 30 Aug 2012 10:23:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Löse Fin in Wodka?

Wie meinst du das?

Subject: Aw: Hello Again :-)
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 30 Aug 2012 10:44:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Phil003 schrieb am Thu, 30 August 2012 12:23Löse Fin in Wodka?

Wie meinst du das?

Wie ich es geschrieben habe...schmeiß eine bestimmte Menge Fin (z.B. 5 mg) in 25 ml Wodka, schüttel solange bis sich die Tab komplett aufgelöst hat. 1 ml sind dann 0,2 mg, am besten mit ner Dosierpipette zu machen..

Subject: Aw: Hello Again :-)
Posted by [Phil003](#) on Thu, 30 Aug 2012 12:30:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und das soll ich dann trinken?
Was wuerdet ihr mir denn raten?

Zuerst mal 0,25mg versuchen?

Subject: Aw: Hello Again :-)
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 30 Aug 2012 12:35:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Phil003 schrieb am Thu, 30 August 2012 14:30Und das soll ich dann trinken?

Na was denn sonst?

Phil003 schrieb am Thu, 30 August 2012 14:30
Was wuerdet ihr mir denn raten?

Zuerst mal 0,25mg versuchen?

Versuchs erstmal mit 0,4 bis 0,5 mg. Nochmal reduzieren kann man ja immer noch....

Subject: Aw: Hello Again :-)
Posted by [Phil003](#) on Thu, 30 Aug 2012 13:00:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hätte es mir ja auch auf die Matte schmieren können.

Ist das keine Alternative? Aber in den Blutkreislauf wird der Wirkstoff dann so, oder so geraten denke ich mal?!

Vielen Dank für deine Hilfe Haar2O.

Ich werde deinen Hinweis mal befolgen und berichten.

Kann jemand vllt. abschätzen, wann Effekte eines niedrigeren Östrogenspiegels bemerkbar machen?

LG, Phil

Subject: Aw: Hello Again :-)
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 30 Aug 2012 15:54:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Phil003 schrieb am Thu, 30 August 2012 15:00

Kann jemand vllt. abschätzen, wann Effekte eines niedrigeren Östrogenspiegels bemerkbar machen?

Das kann dir keiner sagen weil keiner weiß wie du bei was reagierst. Bevor du die Dosis reduzierst würd ich dir empfehlen mal ein bis zwei Wochen Fin zu pausieren und mit dann 0,4 mg weiter zu machen. Bau am besten noch das 3on/1off Schema ein.d.h. 3 Wochen Einnahme dann eine Woche Pause usw.

Da du Fin schon 2 Jahre nimmst könnte es ein paar Wochen dauern bis sich alles wieder auf Normalniveau reguliert hat

Phil003 schrieb am Thu, 30 August 2012 15:00
Ich hätte es mir ja auch auf die Matte schmieren können.

Ist das keine Alternative? Aber in den Blutkreislauf wird der Wirkstoff dann so, oder so geraten denke ich mal?!

Topisch gelangt nicht besonders viel in den Kreislauf. Versuche es mit 0,4 mg....wenn du immer noch NW's hast dann kannstes ja auch mit 0,2 mg probieren. Wenn alles nix bringt dann topisch....

Subject: Aw: Hello Again :-)
Posted by [Phil003](#) on Mon, 03 Sep 2012 14:28:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es überhaupt User im Forum, die durch kurzzeitiges Aussetzen von Fin und durch Dosisreduzierung, die von mir geschilderten Nebenwirkungen stoppen konnten?

Gibt es pflanzliche A-Hemmer, die den Vorgang der Entwässerung, bzw. der "Entweiblichung" beschleunigen?

Und kann auch Minox dafür Verantwortlich sein, wie Foxi es so oft hier im Forum schilderte?

Danke und liebe Grüße,

Phil
